

会報
令和6年
12月号
(毎月10日発行)
No. 518
発行人 松木伸年



KOBEシニアクラブ



垂水

垂水区老人クラブ連合会

〒655-8570 神戸市垂水区日向 1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線 312)

11月度理事会報告

11月8日(金)13時30分から、区役所302会議室において、11月度理事会が開催された。

1. 事前案件

W T S 社：新春恵方三社詣で、A 班は1月8日(水)行先は高砂神社・射楯兵主神社(姫路市)・神戸神社(たつの市)の三社。B 班は1月15日(水)行先は高砂神社・射楯兵主神社・松帆神社(淡路市)の三社を、それぞれ案内。申し込みは12月理事会で受け付ける。

2. 会長挨拶

- 1) 10月19日(土)の創立60周年記念式典並びに「楽しいつどい」の運営の協力に感謝。
- 2) 詐欺的な案件が一件発生。10月下旬「垂水区役所老人クラブ」と名乗る男性が、名札もつげずある家庭に「ご主人いらっしゃいますか」と二日連続で訪問する事案があった。幸い家人が区役所に電話で確認すると対応したことで帰ったようですが、各々の地域でも注意喚起を願う。
- 3) 市老連の新年互礼会に垂水区から20名の参加の要請があったのでよろしくお願ひします。1月24日(金)ホテルクラウンパレスで行われます。

3. 協議・報告事項

- 1) 令和7年区老連新年交歓会について
既報のとおり会場は、舞子の間に変更になったが出席人数、来賓、会費、アトラクションなどは、例年どおりとする。
- 2) 令和6年度健康増進事業を実施中の11クラブは、12月末までの実施状況および3月まで実施見込みを1月の理事会に提出すること。
- 3) スポーツ部会よりの連絡
 - ①区老連の本年度のスポーツ大会は10月24日のグラウンド・ゴルフ大会をもって終了した。
 - ②市老連の各種スポーツ大会も全て個人戦となる。
 - ③資料：スポーツ活動実態調査表について表に記載の各種スポーツに関し、各クラブの日頃の参加者と、市・区老連の大会に参加可能な人数を記入し12月の理事会に提出。(小林)

当面の行事予定

| 12月 | | | | | |
|-----|---|---|--------------|-------------|-------|
| 5 | 木 | 区 | 総合部会 | 区役所 301 会議室 | 13:30 |
| 9 | 月 | 区 | 理事会 | 区役所 301 会議室 | 13:30 |
| 17 | 火 | 市 | 輪投げ大会 | 神戸市立中央体育館 | 13:30 |
| 1月 | | | | | |
| 7 | 火 | 区 | 総合部会 | 区役所 301 会議室 | 13:30 |
| 8 | 水 | 区 | 新春恵方三社詣で A 班 | | |
| 10 | 金 | 区 | 理事会 | 区役所 302 会議室 | 13:30 |
| 15 | 水 | 区 | 新春恵方三社詣で B 班 | | |
| 24 | 金 | 市 | 合同部会・新年互礼会 | H クラウンパレス | |
| 26 | 日 | 区 | 新年交歓会 | 舞子ビラ 舞子の間 | 10:30 |

区老連創立60周年記念式典

塩屋柏台パールクラブ 会長 石田 定徳

10月19日(土)10時30分から垂水区文化センターレバンテホールにおいて、記念式典が開催されました。鴨川総務部会長の開会の言葉の後、国歌斉唱、物故者に対する黙祷と続き、主催者挨拶で松木会長は、現在、我が国が少子高齢化という転換期に、周囲の人に声を掛けやすい、親しみやすい組織をつくりあげていきたいと思いますと呼び掛けた。



次に、出席の来賓を一人ひとり紹介したあと、来賓を代表してお二人から祝辞が述べられた。

最初に若松謙一垂水区長からは、創立60周年を迎えた祝意と、区老連の区行事への協力に感謝の言葉を述べられた。次に鹿野靖雄神戸市老人クラブ連合会事務局長からは、福祉活動への貢献に謝意を述べられ、課題となっているクラブの後継者不足、会員減少、高齢者の意識の変化などに、来年近畿ブロックで研修会を開催し取り組んでいくことが紹介されました。

このあと、功労者の表彰に移り、活動賞、広報賞、特別賞の各賞が団体・個人に授与され記念式典は幕を閉じました。以下に受賞者を紹介します。

- 活動賞：区老連行事への参加が最も多かったクラブ 西舞子友の会
 広報賞：クラブ内会報誌の発行で、効果的な広報活動を行ったクラブ 桃山台クラブ
 特別賞：区老連ブログ開設に貢献された福田幸子氏(桃山台クラブ所属)

1月号会報配布当番

- ☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)
 ※小束山むつみ会(※責任クラブ)、塩屋柏台パールクラブ(次回) ※塩屋柏台パールクラブ、桃山台クラブ
- ☆配布日 1月10日(金) 10時30分～11時30分
 (次回) 2月7日(金) 10時30分～11時30分
- ☆作業手順
 1. 準備 当番クラブは事前(9時30分～10時30分)にミーティングコーナーで区老連会報をクラブ毎に仕分けをし市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる
 2. 配布・受領他 各クラブは10時30分～11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計13通)糊付けし、宛名ラベルを貼りそれらをレターボックス(会計)の引出しに入れる
 3. 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

令和6年度 後期輪投げ大会 兼 骨密度測定会

スポーツ部会長 山本 寿

9月26日(木)垂水年金会館4階大ホールにおいて標記大会が、選手114名(15クラブ)、役員17名(いきいき体操指導者含む)骨密度測定業者5名の参加にて開催致しました。

開会式は、松木会長の挨拶、地域協働課苅谷課長、来賓の方々から祝辞挨拶をいただき、前期大会の優勝者“竹野郁代”さんからの優勝トロフィーの返還、レプリカ杯の贈呈を終え、最後に、区役所職員の方、来賓出席の方5名の、始輪式(?)で場を盛り上げてもらい競技に入りました。3回戦(女性と男性90歳以上の方4m、その他の男性は5m)の個人戦です。

今回は、競技と並行して骨密度測定をも実施しました。スムーズに進行することができました。

表彰者

| | | |
|--------|---------------------|-----|
| 優勝 | 菅 耕一 (桃山台クラブ) | 89点 |
| 準優勝 | 今岡 勝美 (多聞寿会) | 77点 |
| 3位 | 岡田 幸枝 (つつじが丘シニアクラブ) | 71点 |
| 5位 | 東谷 いくえ (狩ロシニア倶楽部) | 71点 |
| 10位 | 山田 ふき子 (多聞寿会) | 65点 |
| 15位 | 多田 登良子 (桃山台クラブ) | 57点 |
| 20位 | 松永 明 (東部老人クラブ) | 55点 |
| 25位 | 平野 富士枝 (西舞子友の会) | 53点 |
| 30位 | 大澤 和士 (五色山健寿会) | 49点 |
| B・B賞 | 澤村 悦子 (道親会) | 7点 |
| 最高齢者女性 | 橋本 節子 (星が丘星朗会) | 90歳 |
| 最高齢者男性 | 岸江 照之 (矢元台むつみ会) | 92歳 |

お疲れさまでした。

クラブ便り きずなクラブ輪投げ大会

きずなクラブ 廣岡 敏正

10月26日(土)曇り空の中、会員17名が参加した。日頃、月2回の練習の成果が出るか、どうか力を発揮できるようチャンスとばかりやる気満々の中で開催されました。今回は少しルールを変えてみました。上位者が優勝するパターンの流れを変えてみた。縦、横、斜めに一列に揃った場合は15点加算することにした。開会前にルールを説明すると不安そうな顔……。だがこのルールだと逆転優勝もあり得るということで、大会は一層盛り上がりを見せた。

- あまり高価な賞品にしない。
 - 参加者全員に何かが行き渡る。
 - 日常生活に役立つもの。日頃からノベルティなど収集しておいたものを景品に活用した。
- 今回は2回目の大会となったが、色々創意工夫で、また色々縁の下の力持ちで世話をいただいた方々のお陰で和気あいあいイベントを楽しむことができた。このようなイベントは全員何らかの役を担っていただき、全員参加型の活動で地域の活性、絆を深め、生きがいを感じて頂けるものにしたい。



第49回 楽しいつどい

広報部会長 小林 孝

創立60周年記念式典の終了後、昼食休憩を挟んで引き続き、レバンテホールにて恒例の「楽しいつどい」を開催した。祝宴の舞「常盤めでた」で幕を開け、11クラブが出演し14演目が披露された。



俳句とエッセイ

狩口シニア倶楽部 橋田 勉

日陰より日影離れぬ黒揚羽 草徑

強行軍であるが高知泊なので足摺岬まで移動するも高速道はまだこのころ未完成であった。少し遅い歩みの遍路のお婆さんとすれ違った。疲れの見える凄惨な形相で私は思わず申し訳なさで目を伏せた。足摺岬の三十八番札所の金剛禅寺までが遍路道で最も長い道のりなのである。

足摺に滝の目となる遍路婆 草徑

強い決意と体力がないと歩き遍路はできないであろう。四万十川沿いの民宿にお世話になった。翌朝の散歩で川幅の広い河口を歩いた後、高速道で徳島県へ。人形浄瑠璃の鑑賞である。十八番の傾城阿波鳴門を見た。



俳句

(塩屋柏台パール句会)

糠雨の音なく浸みる草の花
 朝寒や息吹きかけて眼鏡拭く
 透明な傘に雨音一葉忌
 山茶花の花弁零す一日かな
 飛鳥路や史跡巡れば秋茜
 紅葉降る有馬古刹の賑はひに
 白壁に貼り付く紅葉青い空
 熟し柿お負けと道の駅羽合
 秋連休釣り場はまるでピクニック
 友といふ支へに生きて星月夜
 朝の日に光わたして白の月
 散り敷きて音もしまひし紅葉かな
 水に触れ引く指先の冬めきぬ

水島 章雄
 小中 命子
 黒森 真理
 中山沙江子
 島谷 祐次
 大森 康宏
 菅野 正彦
 梶尾 絹代
 加瀬 徳子
 瀧 千尋
 瀧 小夜子
 角野桂治郎
 立村 霜衣

(桃山台クラブ文芸部)



田畑美恵子
 大上 昭敏
 原田 菊枝

(五色山健寿会俳句部)

ひらひらと一山越ゆる木の葉かな
 一途来し無言館へと落葉踏む
 闇を裂く音の在処や朴落葉
 枯れ山水落葉閑かに置かれけり
 水底のうごめく落葉もえてぬし
 落葉坂出てよりの風なほ乾ぶ

(狩口シニア倶楽部)

風鐸に古代の風や彼岸花
 山合ひにレール軋みて葛こぼる
 朝寒やケトルの笛に目覚けり
 山里にコスモスあふれ日の暮れる
 無花果の甘露煮母のカッポー着
 晩秋のだるま夕日や海に落つ
 秋深し師の歳時記の手擦れかな
 山遠く雲海置きし茜色

笹浦 健一
 隅田 保代
 藤井真美子
 中田 邦子
 増田 智子
 蒲原 義博
 橋田 草径
 木下 幸子
 富澤トモ子
 阿部 米子
 佐藤 浩恵
 服部 豊康
 小川芳養見
 吉俣 正光
 長瀬 冴子
 春山 和久
 佐伯サトミ

(多聞台ときわ会文芸部)

やつと来る山肌染める冬隣

(滝の茶屋クラブ)

秋刀魚見て次に見るのは値札なり

木村 敏博

黒田 一美

川柳

(桃山台クラブ文芸部)

新顔にやつと出会えた栄一さん
 小高 肇

(多聞台ときわ会文芸部)

十年に一度は必ず米騒動
 木村 敏博

短歌

(桃山台クラブ文芸部)

見はるかす大海原に数多なる
 九十九島の小島の浮かぶ
 堀江千生子

(西舞子友の会)

記念式垂水区老連環曆に
 受け継ぎつなぐつどいは五十路
 近藤 恭正



音読(やまびこ)校外学習

ポートタワー見学

つつじが丘シニアクラブ 井村 由美子

つつじが丘シニアクラブのサークルの1つ音読は、北原白秋の「五十音」あめんぼ赤いなア・イ・ウ・エ・オを声を合わせて読むことから始まり、舌のトレーニングが終わった後は当番の人のお勧めの文章（声を出して読む本・参考）を順番に読んでいきます。解説を見たり聞いたり意見を言ったり世間話に脱線しながら楽しい時間を過ごしています。時々校外学習も人気メニューの1つです。先ごろリニューアルされたポートタワー見学に出かけました。三宮からポートループバスに乗って・・・これが楽しいバスでした。後ろの車両に乗るのがお勧めです。カーブで前の車両がくの字に曲がるのが見られます。ポートタワーの展望台へ行くのに少し階段がありますが高い所の好きな(?)私達は頑張って上り、海と山を見渡し神戸に住んでいることを実感しました。小学生の時の「社会見学」以来と言う人も居て仲間と一緒に楽しいひと時を過ごしました。ポートタワーのシニア入場料は半額、ポートループバスは敬老パスが使えとてもお得気分を味わいました。欲を言えば高速山陽バスのシニアサービスが10月以降無くなったのが誠に残念です。



ふれあいウォーキング

垂水なぎさ街道と五色塚古墳に参加して

名谷西友会 岡本 知子

9月19日、ふれあいウォーキングに名谷西友会から6名参加しました。近くに住んでいながら五色塚古墳に行ったことがなく今回はとても楽しみでした。海神社の浜大鳥居の下で9時30分に集合で各方面の老人クラブの方々が続々と集まって来られました。

当日は快晴で9月に入っても真夏日、海沿いのなぎさ街道はアスファルトの照り返しもきつく日傘をさしていてもすぐに汗だくになりました。しかしここは我慢、皆さんも頑張っておられました。

恋人岬で休憩を取り、また同じ道をひき返し商大筋の一筋西の道から坂道の多い住宅地に入った頃には日陰もあり少し楽になりました。

まもなく待望の五色塚古墳に到着しました。真近で見ると広大な三段の円形台地状で周囲は深い堀になっていました。案内書によるとこの古墳に葬られた人は4世紀の終わり頃、明石海峡とその周辺を支配していた豪族だろうということです。階段で上まて登ると周囲に埴輪が並べられ、360度見わたせる大パノラマです。古墳の前方部が海に向かって細長く伸びていて前方後円墳の形になっているのが分かりました。明石海峡大橋がかかる淡路島や垂水の山々、市街地がすべて見わたせ、すばらしい景色でした。疲れたけれど参加してよかったと思いました。



全ては患者様のために

特定医療法人 明仁会



- ◇内科 ◇消化器内科 ◇腎臓内科 ◇外科
- ◇循環器内科 ◇呼吸器内科 ◇糖尿病内科
- ◇消化器外科 ◇乳腺外科 ◇整形外科
- ◇脳神経外科 ◇リハビリテーション科



▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-32 TEL:078-917-2020

心地よい毎日を皆様に



スプリングテラス明舞

- ◇特別養護老人ホーム ◇ショートステイ
- ◇デイサービス ◇ケアプランセンター

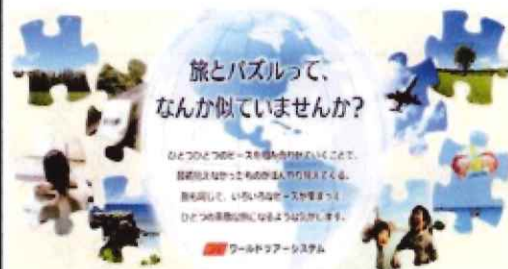


▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-43 TEL:078-911-5151

旅のご相談は...

WTS ワールドツアーシステム



旅とパズルって、
なんか似ていませんか？

ひとつひとつのピースを組み合わせることで、
目的地にたどり着くのが楽しみになります。
おもしろく、いろいろなサービスが揃っています。
ひとつの旅行計画にしましょう。

お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号

ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

http://www.e-wts.co.jp