

会報  
令和6年  
8月号  
(毎月10日発行)  
No. 514  
発行人 松木伸年



垂水区老人クラブ連合会



〒655-0893 神戸市垂水区日向 1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線 312)

## 7月度理事会報告

7月度理事会が7月10日(木)13時30分から区役所301会議室で開催。開会に先立ち、森口副区長から7月4日の「住まいの断熱で健康なくらしを考えるシンポジウム」への協力へのお礼が述べられた。

次に社会福祉協議会から8月20日(火)「シニアいきいき講座：楽しもうセカンドライフ」の案内があり、更に地域協働課からは会計調査の書類の提出方について説明があった。

### 1. 事前案件

W T S社：①6月13日(金)の施設見学旅行について14クラブ、156名の参加者と報告した。

②7月19日(金)正副会長研修について、現在の参加申込が17クラブ35名の参加申込と報告があり、追加申込は18日午前中まで受け付ける。

③9月14(土)施設見学旅行の行き先は、岡山県の閑谷学校とブドウ狩りを計画。8月8日(木)の理事会で申込を受け付ける。

### 2. 会長挨拶

①気温30度超が続いている水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付けましょう。

②神戸市老人大会には入場券をむだにしないこと。

### 3. 今後の行事予定(下表参照)

### 4. 協議・報告事項

1. 神戸市老人クラブ大会(9月3日)の入場券を各クラブに3枚ずつ配布。
2. ふれあいウォーキングを9月19日(木)に計画。コースは五色塚古墳、舞子公園を予定。
3. 令和7年度版「老人クラブ手帳」の申し込みを次回8月理事会で受け付ける。
4. 区老連創立60周年記念「楽しいつどい」を10月に実施予定。50周年記念行事のプログラムを参考にして内容次第を、次回理事会で協議する。
5. スポーツ部会から

9月11日(水)区老連ボウリング大会を実施する。参加申込は7月31日(金)までに所定の用紙に記入しスポーツ部会長宛にFAXする。(小林)

## 当面の行事予定

### 8月

5	月	区	総合部会	区役所 301 会議室	13:30
8	木	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30

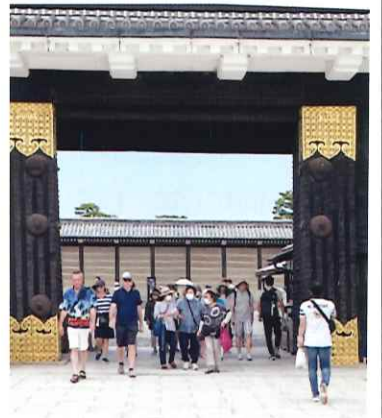
### 9月

3	火	市	神戸市老人クラブ大会	神戸文化ホール	受12:00
5	木	区	総合部会	区役所 301 会議室	13:30
10	火	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
11	水	区	ボウリング大会	ジェームス山G	受9:15
14	土	区	施設見学旅行	閑谷学校・ぶどう狩り	
15~21	全	全	社会奉仕の日	各地域	
19	木	区	ふれあいウォーキング	五色塚・舞子海岸	
26	木	市	後期輪投げ大会	垂水年金会館	

## 『京都二条城と御所』施設見学旅行

道親会 石山 恭子

6月13日(木)施設見学日帰バス旅行『京都観光』元離宮二条城と京都御所』に参加してきました。垂水各地を出発して西宮名塩SAでバス4台156名が合流して一路京都二条城へ。うす曇の下、ルートマップを見ながらインバウンドの外国人も多く居る中、世界遺産の国宝二の丸御殿、展示収蔵館を見学、狩野派の障壁画に目を見張り、頭を上げて手の込んだ孔雀や鳳凰の彫刻を施した欄間に感嘆し、大政奉還のあった大広間を見て歴史に思いを馳せ、緑美しい庭園に癒されました。次はホテル平安の森京都の湯豆腐御膳の昼食です。156人一堂に会した昼食は美味しく賑やかです。午後は晴天となり32度の気温の下、御所を観光、手荷物検査を受け、広い敷地を汗を拭きつつ案内人の説明を聴きながら清涼殿・紫宸殿等の建物を巡り御所をほぼ半周しました。最後は八つ橋庵・京ししゅう美術館で見学とお買物です。京ししゅう美術館では見事な作品、特に風景や仏像刺繍に目を見張りました。そして皆さん、お土産の爆買いで一日の行程を終えました。日本の文化に触れ、美味しいランチを頂き、楽しいおしゃべりに花を咲かせ、その上にフレイル予防とばかりに歩く事(私の歩数計は8500歩でした)充実した1日を過ごす事が出来ました。ありがとうございました。



## 9月号会報配布当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※中山老人クラブ(※責任クラブ) 霞ヶ丘健寿会

(次回)※霞ヶ丘健寿会、星が丘星朗会

☆配布日 9月10日(火)10時30分~11時30分

(次回)10月9日(水)10時30分~11時30分

☆作業手順

1. 準備 当番クラブは事前(9時30分~10時30分)にミーティングコーナーで区老連会報をクラブ毎に仕分けし、市老連広報紙の同一クラブのもの2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる

2. 配布・受領他 各クラブは10時30分~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計13通)糊付けし、宛名ラベルを貼り、それらをレターボックス(会計)の引出しに入れる

3. 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

### 令和6年度 区老連前期輪投げ大会報告

スポーツ部会 南川 啓治

今大会は、久しぶりに会場を垂水年金会館にて6月20日(木)に行いました。

大会参加は15クラブ、119名に参加していただきました。日頃の練習の成果を発揮し、頑張っていたいただきました。その結果として、

(敬称略)

優勝	きずなクラブ	竹野 郁代	93点
準優勝	星が丘星朗会	橋本 節子	85点
第3位	狩ロシニア倶楽部	東谷 いくえ	79点

#### 【飛び賞】

第5位	山田 ふき子	多聞寿会	73点
第10位	藤松 由美子	桃山台クラブ	67点
第15位	柏木 悦子	多聞寿会	61点
第20位	佐藤 忠篤	神陵台三樹会	59点
第25位	松木 悦子	道親会	56点
第30位	柏木 勤	多聞寿会	52点
BB賞	山村 千代子	きずなクラブ	

#### 【最高齢者賞】

女性	斉賀 美佐子	星が丘星朗会	(91歳)
男性	岸江 照之	矢元台むつみ会	(92歳)

成績は以上です。

後期輪投げ大会には、より多くの方がご参加くださいますようお願い申し上げます。



### 会長・リーダー研修会

塩屋柏台パールクラブ 会長 石田 定徳

6月21日(金)14時から神戸文化ホールで行われた、標記研修会に参加しました。

第1部は現在話題になっている特殊詐欺対策として兵庫県警察本部犯罪抑止対策室長斎藤正樹警視の講演でした。神戸市で多いのは架空料金請求と還付金詐欺の2つです。被害者は65歳以上が80%、男女別では女性が57%と若干女性が多いようです。サポート詐欺(パソコンのウイルス感染を装ったもの)、SNS型投資詐欺、ネットバンキング利用詐欺、ロマンス詐欺。還付金詐欺は、99%固定電話に掛かっています。ATMに行き(電話)で犯人に言われ操作してしまうもの。県内の特殊詐欺被害は神戸市が、一番多いのにはビックリしました。

令和5年は1,224件で21億9千万円の被害です。警察でも対策に苦慮しているようです。「匿名性の壁」犯人は現場に来ていない、電話番号だけで犯人にたどり着けない。これらの被害防止には、詐欺対応の固定電話の購入の提案がありました。広めていく必要があると思われます。

第2部は兵庫警察音楽隊の演奏です。昭和30~40年代の懐かしい曲を演奏していただきました。また三百六十五歩のマーチの替え歌で特殊詐欺被害を防止する意識を高めました。



### クラブ便り 伸ばそう!健康寿命

### 担おう!地域づくりを

五色山健寿会 笹浦 健一

五色山健寿会は、この全国老人クラブ連合会のメインテーマの下、着実にそしてパワフルに!クラブ活動を展開しています。



前半のテーマ「伸ばそう!健康寿命」については、今年も6月19日に当クラブ主催の体力測定会を40名近い会員の参加を得て開催し、自身の体力の現状と推移を確認しました。また、この

他に健康講演会やアジュール舞子での毎日ウォーキング会、ラジオ体操や施設見学を兼ねた歩こう会を開催し、そしてグラウンド・ゴルフや輪投げなどのサークル活動を推奨していて、あらゆるフェーズで健康寿命の延伸に注力しています。



後半のテーマ「担おう!地域づくりを」については、地域協議会の要職を複数担当して、地域活動の拡がりや深化の一翼を担っており、特に新企画「男の居場所づくり」ではマジック教室や囲碁教室等の運営を主導して、高い評価を得ております。

また、6月16日の日曜日には、地域の子ども会とコラボして、子どもとの交流企画「サーキットでビンゴ」を開催し、公園は子どもたちの歓声で溢れかけりました。清掃活動なども地域の方々から都度、お礼のお声がけをいただいています。



ここ3年、会員数も増加に転じており、さらに充実したクラブを目指して、熱く活動していきます。

### 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

桃山台クラブ 会長 山本 寿

6月27日(木)標記研修会が京都府民総合交流プラザ「京都テルサ」にて開催されました。神戸市老連からは、9区代表24名が出席しました。



垂水区老連からは、松木会長、山本副会長、福田桃山台クラブ副会長が出席しました。主催者の開会挨拶、全老連副会長の基調報告、大谷大学名誉教授 山下憲昭先生の「超高齢社会を生き抜く条件」をテーマに、現在の両親の介護体験をも交えながら講演を拝聴させていただきました。その後、4分科会に分かれての研修会

- 「第1分科会」健康づくりの推進
- 「第2分科会」友愛活動の推進
- 「第3分科会」会員増強の取り組み
- 「第4分科会」他団体との協調

第2分科会で松木会長が事例発表を行い活発な意見交換、質疑等が行われ大変好評でした。

次回開催は、神戸市老連の担当で神戸のPRを兼ねて近藤理事長が挨拶をされました。有意義な研修会でした。

# 俳句

(滝の茶屋クラブ)  
池の上七夕の日に飛ぶ蜻蛉とんぼ

伊藤 孝子

(塩屋柏台パール句会)

汗拭ひ届かぬ尾根を見上げをり

大森 康宏

轟音と飛沫激しき雨後の滝

黒森 真理

古里は今も単線雲の峰

小中 命子

清気満つ大地潤す梅雨上がり

中山沙江子

瀬戸の海界なく見す雲の峰

梶尾 絹代

帆を張らぬ帆船遠し雲の峰

菅野 正彦

海鳥舞ひ海開き待つ舞子浜

加瀬 徳子

水馬をへし折りさうな雨の粒

水島 章雄

猫の手も借りたし摘果青葡萄

島谷 祐次

広い床両手広げて昼寝かな

瀧 千尋

ゆくりなく薔薇の香りや裏の道

瀧 小夜子

勝敗は二の次と言ふ美しき汗

角野桂治郎

(桃山台クラブ文芸部)

菊の紋襖絵天上仰ぐ夏(京都御所)

田畑美恵子

孫が来るよろこぶような鯉のぼり

原田 菊枝

玄関に歩行器車椅子梅雨の入り

森田登久子

ほととぎす迷わず来たか夢うつつ

大上 昭敏

(五色山健寿会)

やさぐれたポーズはセピアさんぐらす

笹浦 健一

サングラスとつて漢は好好爺おじいちゃん

隅田 保代

サングラス女優心地の向ひ風

藤井真美子

散歩道猫と目が合うサングラス

中田 邦子

後もどり出来ぬ己れのサングラス

増田 智子

サングラスのカレー福神漬け真つ赤

蒲原 義博

(狩ロニア倶楽部)

はや今年厄祓いする茅の輪かな

長瀬 冴子

梅雨最中果てる事ない長電話

佐伯サトミ

蝸牛まもなく線状降水帯

服部 豊康

我が脚の夏越の祓え八の字や

富澤トモ子

ひんがしの山にのぞくや御来迎

吉俣 正光

湯吞からふんわり新茶モーニング

春山 和久

幼子ら首にかけたる茅の輪かな

佐藤 浩恵

四肢を張り形代みずに吞まれけり

橋田 草徑

黒南風や修験者の法螺かき消され

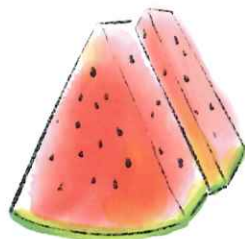
木下 幸子

(多聞台とさわ会文芸部)

夏は来ぬモナ・リザアスリート花のバリ

木村 敏博

# 川柳



(多聞台とさわ会文芸部)

何もかも沸騰化する夏は来ぬ

木村 敏博

(旭が丘川柳会)

幼子の伸びのびとした話し振り

阿倉 慶子

解体の柵のむこうに夢を見る

阿部 和子

柵を越え甘い実食べるヒヨの群れ

板脇 英子

背伸びして柿を取る子支える子

桂木 文子

# 短歌

(桃山台クラブ文芸部)

病床の窓辺に洩れる大空の

小高 肇

雪の流れに八十路を想う

小高 肇

新緑のハイウェイ抜けて京都御所

柴山希美子

「光る君へ」の回廊観てる

柴山希美子

道ゆけば紫紺の花面のぞかせて

堀江千生子

朝日を受けて夏薊咲く

堀江千生子

(西舞子友の会)

一木の如意輪さま相成りて

近藤 恭正

今も微笑む書写の山

近藤 恭正



### サークル活動

西舞子友の会 会計 前田 利美

舞子地区民児協の富士会長さんから「ひとりぐらし高齢者ふれあい給食会」のリクレーションにリズム体操部に出演のご要望があり、5月18日、民生委員さんお手伝いの友愛訪問グループの数名の方を含め総勢60数名の方々に①きよしのズンドコ節②憧れのハワイ航路③沖縄の唄「遊び庭(あしびなー)」④長生きサンバ⑤テネシーワルツ⑥炭坑節「会場の皆さんと踊る」を披露して皆さんから温かい温かい拍手をいただきました。

最後にリズム体操指導の野村先生が「みんな友達」の曲に合わせ会場の皆さんに指さし、会場の皆さんからもお返しの指さし「みんな友達、みんな友達」と何度も何度も。みんな友達の曲の事は事前の打ち合わせにはなかったもので会場の皆さんの笑顔いっぱい盛り上がりにはスタッフの一人として感動しました。野村先生の指導の力はすごい。地域のこのような有意義な催しに参加できた事。民児協の富士会長さん。西舞子友の会リズム体操部一同感謝します。ありがとうございました。

さあ部の皆さん、次は秋の楽しい集いに向けて練習頑張りましょう。



### アレンパに向かって“六甲<sup>おろし</sup>嵐”

舞子松風会 会長 新川 軍司

昭和22年国民学校6年生の頃、近くの鎮守の森広場で草野球を楽しんでいました。戦後間もない時でグローブやボールは布製でバットも丸太を荒けずりしたものでしたが結構楽しく遊んだものです。

当時日本は、戦後復興政策が急がれる頃で昭和21年には各球団によるペナントレースが開幕されました。私達兄弟も兄は巨人、私と弟は阪神ファンでプロ野球の勝敗に一喜一憂したものです。

当時の阪神タイガースには、若林監督(投手兼任)のもと、藤村富美男、御園生投手等が活躍していた記憶があります。阪神球団は、私の生まれた昭和10年の12月に『大阪野球倶楽部』として創設され、来年には90年目の節目を迎えます。共に歩んだ80有余年の中でリーグ優勝6回、日本一2回を達成しました。昨年、岡田監督のもと38年ぶりの“アレ”の感激は格別でした。



私達「舞子陵ラジオ体操会」100余名の会員の中20数名のトラキチが阪神勝利の翌朝は、メガホン片手にタイガースの唄を合唱します。日本一の連覇を願い、今日も舞子の丘に響き渡る♪

六甲おろしに颯爽と♪

全ては患者様のために

特定医療法人 明仁会



- ◇内科 ◇消化器内科 ◇腎臓内科 ◇外科
- ◇循環器内科 ◇呼吸器内科 ◇糖尿病内科
- ◇消化器外科 ◇乳腺外科 ◇整形外科
- ◇脳神経外科 ◇リハビリテーション科 ▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-32 TEL:078-917-2020

心地よい毎日を皆様に



スプリングテラス明舞

- ◇特別養護老人ホーム ◇ショートステイ
- ◇デイサービス ◇ケアプランセンター ▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-43 TEL:078-911-5151

旅のご相談は...

WTS ワールドツアーシステム



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号  
 ワールドツアーシステム株式会社  
 神戸営業所

〒650-0015  
 神戸市中央区多聞通2-4-4  
 ブックローンビル2階  
 電話番号 078-382-0088  
 ファックス 078-382-0089  
<http://www.e-wts.co.jp>