

会報  
令和6年  
7月号  
(毎月10日発行)  
No. 513  
発行人 松木伸年



KOBEシニアクラブ



垂水

垂水区老人クラブ連合会

〒655-0893 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線312)

### 6月度理事会報告

6月度理事会が6月7日(金)13時30分から、区役所大会議室で開催された。

#### 1. 事前案件

①WTS社：7月19日(金)正副会長研修を兵庫県立フラワーセンター(加西市)と杉原紙の里 杉原紙研究所で計画。参加申込は7月度理事会で受付ける

#### 2. 会長挨拶

- ①新型コロナに注意、マスク手洗いうがいの励行を
- ②モデル活動事業の追加申込受付を6月24日まで継続しているので奮って、参加申込ください
- ③ふれあいのまちづくり協議会の活動について  
垂水区で最も活躍しているといわれている狩口台ふれまちの活動を紹介。興味ある方に見学を勧める

#### 3. 協議・報告事項

- 1) 市老連6月21日の会長・リーダー研修の入場券が各クラブに3枚ずつ配布された
- 2) 新任会長研修7月12日の案内
- 3) 正副会長研修会7月19日(金)の講師は長田区老連の日置一夫氏で、日頃取り組んでいる「認知症予防について」と題して講演する
- 4) 垂水区老連の名称変更について理事の中から「垂水区老連」の名称を考え直したらと提案があり、今回、各クラブの意見を問うことになった。アンケート用紙が配布され、次回の総合部会で集約し、7月の理事会で発表する
- 5) 各部会から
  - ①スポーツ部会  
今後、区老連の各種大会はクラブ毎のチーム戦でなく個人戦とし、一人でも多くの方に参加していく方式に変更。たくさんの参加を願う。
  - ②文化・研修部会  
9月3日の市老連「演芸のつどい」に出演するクラブを募集したところ、滝の茶屋クラブと狩口シニア倶楽部から申込があり、この2チームが区の代表として出演することが紹介された。
- 6) 会長交代のクラブ  
つつじが丘シニアクラブ  
新谷 寛子 ⇒ 森 好一 (小林)

### 令和6年度 区老連定期総会

5月20日(月)、令和6年度区老連定期総会が垂水区役所大会議室で開催された。

定刻13時30分、司会の鴨川総務部会長の開会発声の後、全員で物故者に対して黙禱を捧げた。

開会にあたり松木会長はあいさつし、先日の「たるみっこまつり」でのバザー商品の提供に謝辞を述べ、開催中の「パラリンピック」開会式に出席して選手の Powerful 競技の姿に感動したと語り、総会の円滑な審議進行の協力を要請した。



来賓の若松垂水区長は、老人クラブの役員不足に対し、役員のパラレル体制を支援していくと述べ、7月4日レバンテホールで開催の「住まいの断熱で健康なくらしを考えるシンポジウム」を紹介し、当日の参加を呼びかけた。市老連の鹿野事務局長は猛暑での熱中症の注意喚起と、居住地域に老人クラブがない新規入会希望者の近隣クラブへの紹介の広報活動を強化して会員増強を図ると述べた。

続いて総会の審議に入り議案書に基づき下記の議案を各担当役員から説明のうえ議場に諮り、審議の結果、全議案が原案通り承認可決された。

- (1) 令和5年度活動報告および収入支出決算報告
- (2) 令和6年度活動計画および収入支出予算(案)
- (3) 垂水区老連会則一部改正(案)



最後に鴨川総務部会長から改選後の役員体制について、全員の役職氏名を読み上げ紹介し、14時30分に閉会した。

(北山)

### 8月号会報配布当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※多聞台ときわ会(※責任クラブ) 中山老人クラブ

(次回)※中山老人クラブ、霞ヶ丘健寿会

☆配布日 8月8日(木)10時30分~11時30分

(次回)9月10日(火)10時30分~11時30分

#### ☆作業手順

1. 準備 当番クラブは事前(9時30分~10時30分)にミーティングコーナーで区老連会報をクラブごとに仕分けし、クラブ番号順に長机上に並べる

2. 配布・受領他 各クラブは10時30分~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入糊付け(計13通)、宛名ラベルを貼りそれらを印刷コーナーのレターボックス(会計)の引出しに入れる

3. 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(区老連会報を10部、所定位置へ保存)

### 当面の行事予定

7月				
5	金	区	総合部会	区役所 302 会議室 13:30
10	水	区	理事会	区役所 301 会議室 13:30
12	金	市	新任会長研修会	総合福祉センター 受13:00
19	金	区	正副会長研修会	県立フラワーC
24	水	市	いきいき体操指導者養成講座	13:30
25	木	区	体力測定会	垂水体育館
26	金	市	会長研修会(会員増強)	総合福祉C
8月				
5	月	区	総合部会	区役所 301 会議室 13:30
8	木	区	理事会	区役所 301 会議室 13:30

### 区老連 春季グラウンド・ゴルフ大会(団体戦)

スポーツ部会長 山本 寿

5月30日(木)天候にも恵まれ最高のコンディションの中総勢121名(選手99名、役員22名)が集い、垂水区地域協働課課長荻谷氏の祝辞挨拶、来賓の方々のあいさつと続き、昼食を挟んで3ゲームを行いました。

選手の皆さん日頃の練習の成果を遺憾なく発揮して好成績で終わりました。

若松垂水区長が公務多忙の中、駆け付けていただき閉会式にてあいさつ、各入賞者に賞を授与して頂きました。



- 優勝 : 桃山台クラブ B 175点
- 準優勝 : 矢元台むつみ会 C 177点
- 3位 : つつじが丘シニアクラブ A 179点
- 5位 : 桃山台クラブ A 180点
- 10位 : 五色山健寿会 190点
- 15位 : 多聞寿会 B 199点
- 20位 : 滝の茶屋クラブ 206点
- BB賞 : 中山老人クラブ 219点

最高齢者特別賞(敬称略)

- 女性 吉井 達子(滝の茶屋クラブ) 85歳
- 男性 岸江 照之(矢元台むつみ会) 92歳

参加された選手、役員の皆さまお疲れさまでした。

### クラブ便り 矢元台むつみ会の活動

矢元台むつみ会 会長 村上 榮一

矢元台自治会(西舞子8丁目及び9丁目の一部地区)の高齢者住人が会員の大半です。令和6年4月1日現在92人(男性30人女性62人)が会員です。活動として健康・スポーツ分野で健康体操(第一金曜日、第三水曜日)、グラウンドゴルフ(水曜日(第三は無し)土曜日(第一は無し))、輪投げ(金曜日)、体力測定を年に2回、友愛・奉

むつみ会 6月 カレンダー (巻96号)

ミクロパーク花壇(アソシアが隣に囲んでいます)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

真原町(新館) 舞子公園(ホール) 市野(アルミ台) 夏まつり(真原町) 7:30 日曜朝日

仕分野で西舞子小学生下校見守り(月曜日午後、木曜日午後)、花壇手入れ水遣り(矢元ガーデンとミクロパーク)(第二日曜日、第四日曜日)、資源回収(第三火曜日朝)、会員相互の助け合い活動(随時)、ふれあい分野で健康麻雀(月曜日午後)、サロン(第二火曜日午後)、サロンカフェ(第四木曜日午前)誕生月祝い(第三水曜日午前)、花見(4月)、長寿を祝う会(9月)、忘年会(12月)、西舞子小学校1年生及び奥之池保育所での昔遊びを行っています。毎月役員会(役員10人)を開催し、カレンダー及び矢元台むつみ会便りをA4一枚の両面にカラーで印刷し会員全員に配布しています。写真を付けますが令和6年6月号が285号になります。

### 私の好きな唄

きずなクラブ 山迫 啓市

私は戦時中、九州の農家の次男として誕生しました。当時の田舎は何の娯楽もなくラジオを聴くのが唯一の楽しみでした。幼い頃の思い出に忘れることのできない唄があります。6月の田植えが終わると豊作を願う“集落の祭り”がありました。集落の青年達が学校をお借りして、唄や踊りの練習をしていました。毎晩S Pレコードに合わせて楽しんでいました。毎晩、練習を見に行くうち、蓄音機が珍しく、操作針の取り換え、ゼンマイの巻き方を覚え、いつの間にか小学生の私の担当になっていました。

当時の女性歌手には、芸者出身の方が多くいて、その中の音丸さんの「博多夜船」という唄に出会いました。集落の女性が唄に合わせて練習しているのを聴いているうち、自然と子供ながらに歌詞を覚え私の覚えた第1号の流行歌になりました。

その後、高度成長期になり、集落の青年達が都会に出て、祭りも自然消滅してしまいました。

私も就職で神戸へ出てきました。昭和50年頃、元町高架下で偶然“蓄音機”を見つけ購入、以来S Pレコードの収集が始まり、休みはS Pレコードの購入に没頭。収集したレコードは数千枚。しかし、阪神淡路大震災で半分は割れたり処分、その中でも音丸さんの曲は残った。今でも音丸さんの唄を蓄音機で聴くのが楽しみです。



### たるみっこまつり

滝の茶屋クラブ 伊藤 孝子

先日のこと5月11日(土) 県立舞子公園にて“たるみっこまつり”が開催されました。この日は風薫る五月晴れ、前日までの雨はうその様です。私たちは山陽電車に乗り舞子公園駅で下車し、国道2号線を横切り、橋の科学館の文字を見ながら会場へと向かいました。おまつり市の中に、区連合婦人会のカレーを注文して、緑の芝生の上にテーブルと椅子があり、そこでカレーを頂き、次に区老連のバザーも覗いてみました。Kさんは、素敵な



コートを購入されご機嫌です。メインステージでは、れいんぼう☆キッズの「いかなごダンス」は可愛いらしい。音鼓組(おとこぐみ)の太鼓を打つ人、笛を吹く人、よし。神戸朝鮮高級学校の舞踊は、笑顔でお見事でした。なにはともあれ楽しい1日でした。



# 俳句

(多聞台ときわ会文芸部)  
田草たぐさつき月野山彩あでやか青と赤

木村 敏博

(滝の茶屋クラブ)

平磯へ咲くはみごとに野の花よ

伊藤 孝子



(塩屋柏台パール句会)

音もなく街包み込む五月雨

加瀬 徳子

この事は棚上げにして新茶かな

菅野 正彦

余生にも明日の夢あり夏帽子

小中 命子

誰付けし雅なる名や花菖蒲

梶尾 絹代

五月雨に打たれて無言落人碑

大森 康宏

黄砂降る船影陰る茅渚の海

島谷 祐次

微睡みて老鶯の声届きをり

中山沙江子

吹きなびく草にしばらく夏の蝶

黒森 真理

長く短く目高の動くガラス鉢

水島 章雄

行き詰まるクラス討論梅雨に入る

瀧 千尋

ハンカチを洗ふ水玉あふれけり

瀧 小夜子

ふんだんに青葉若葉の垂水かな

角野桂治郎

(桃山台クラブ文芸部)

新緑に心ほどけて湯につかる

田畑美恵子

薫る風きらめく緑あと幾度

大上 昭敏

仲良しの少なくなりぬ桃の花

原田 菊枝

(五色山健寿会)

微臭き古書や店主の生あくび

笹浦 健一

微しもの父の影ひく歴史の書

隅田 保代

本棚の色褪すサガン恋に微

藤井真美子

紅麴世界騒がす麦の秋

中田 邦子

住みついた心のひだの微愛し

増田 智子

子の学書積み上げしまま微の中

蒲原 義博

(狩ロシニア倶楽部)

母の日や胸の小箱の妣を恋ふ

富澤トモ子

巢の中のおふれんばかりつばめの子

佐伯サトミ

茅花飛ぶ野辺に日差しの風に舞う

春山 和久

飛び魚の翅より薄く水を切る

橋田 草徑

濃い緑窓に影さす須磨の浦

吉俣 正光

万緑や生まれた孫に頼寄せて

佐藤 浩恵

山法師喘ぐ祈りの高野道

木下 幸子

正門へ一直線の青嵐

服部 豊康

沖に消ゆ烏賊釣る船の漁火は

長瀬 冴子

# 川柳

(桃山台クラブ文芸部)

借家でも住宅地図は俺の氏うぢ

小高 肇

(旭が丘川柳会)

子育てを楽しみながら母の愛

阿倉 慶子

役目終え眼鏡をはずす昼さがり

阿部 和子

鼻眼鏡上目使いのお婆ちゃん

板脇 英子

選定で明るくなって気分晴れ

桂木 文子

戦争はゲームじゃないぞ解ってるか

熊谷 勝紀

# 短歌

(西舞子友の会)

念ずれば花開かんと親子らと

近藤 恭正

公園花壇四季折々に

近藤 恭正

(桃山台クラブ文芸部)

庭隅すみに去年こぞに植えたる路ふきなれど

堀江千生子

芽をのぞかせて春を告げたる

堀江千生子

(多聞台ときわ会文芸部)

二刀流武蔵から今アメリカに

木村 敏博

この頃は老眼鏡より虫めがね  
里へ熊腹空つぽかのそのそと  
サングラスちよつと冒険したくなる  
ベランダにアメリカンブルー目で涼む  
メガネ顔クールで知的はしゃべるまで  
見上げれば空を駆けゆく虹の橋  
人を待つみどりの風につつまれて

小林 孝  
小林 佳子  
富岡 節子  
前田 妙子  
三木 浩  
森田美佐子  
和田 恭子



### 俳句とエッセイ

狩口シニア倶楽部 橋田 勉

#### 古戦場いしぶみ高き夏は来ぬ 草徑

桜満開のこの日青春18きっぷを使って、日帰りの一人旅に出掛けた。出来るだけ遠くまで行こうと、かねてより念願の関ヶ原へ向かった。

行楽シーズンの土曜日と重なりJR湖西線は通路まで満員の状態であった。殆どの乗客はマキノ駅で下車した。海津大崎方面の桜のトンネルを歩くのでしよう。ハイキングシューズで足元を整え、行列して進む。実は私もマキノ駅で途中下車した。

#### 葉桜や木地師の屑の湖に飛ぶ 草徑

再び乗車して近江塩津で米原行きに乗り換え、米原から東海道本線の関ヶ原へ。車窓で仰いだ伊吹山は冬の伊吹とは違う優しさがあった。

駅前の観光案内所で、徒歩10分ほどの距離にある2020年10月1日に開館した「岐阜関ヶ原古戦場記念館」なる施設がおすすめという情報を貰い「岐阜関ヶ原古戦場記念館」へ向かう。

入り口で男性職員が扮している甲冑を着た武将の島左近と写真を撮る。

館内のシアターでは天下分け目の戦鬪が上映され、座席が激しく揺れ、鉄砲も音響効果等で物凄い迫力で迫ってくる。臨場感たっぷりのこの上映を皆様にも体験していただきたいと思う。

### 神戸税関&市立博物館ウォーク

多聞台ときわ会 会長 北山 淳一

5月15日(水)、恒例の多聞台ときわ会ウォークツアー「神戸税関&市立博物館」を開催し、18名が参加した。当日は地下鉄学園都市駅に集合し、三ノ宮駅まで電車で移動後、徒歩で約20分掛けて一番目の目的地「神戸税関」に到着した。

神戸税関は事前予約をし、職員の案内で約1時間に亘り館内を見学した。最初に庁舎のシンボルで映画のロケ撮影にも使われる旧館エントランスホールで建物の概要説明を受けた。ビデオ映写室では神戸税関の発祥の歴史や税関での業務について学んだ。展示室には密輸の手口や日本に持ち込めないコピー商品、ワシントン条約該当物品などが展示され、ブランド品のホンモノと偽物の分別鑑定を体験した。

神戸税関の前身は兵庫開港と同時に徳川幕府によって開設された「兵庫運上所」で、明治に入り神戸税関に改称。港町のシンボル、船をイメージした石造庁舎や中庭は、市内観光スポットとして人気。

神戸税関を後にし15分歩いて市立博物館に移動。3階2階には市内の寺所蔵の曼荼羅仏画や灘区で発掘された弥生時代の銅鐸などが展示され、1階には明治・大正時代の居留地・京町



と商業地・栄町の様子が映像や模型展示で紹介。シリーズ「兵庫の歴史を学ぶウォーク」は6回目を数え、今後も催行を継続。

全ては患者様のために

特定医療法人 明仁会

## 明舞中央病院

- ◇内科 ◇消化器内科 ◇腎臓内科 ◇外科
- ◇循環器内科 ◇呼吸器内科 ◇糖尿病内科
- ◇消化器外科 ◇乳腺外科 ◇整形外科
- ◇脳神経外科 ◇リハビリテーション科



▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-32 TEL:078-917-2020

心地よい毎日を皆様に

## Meiwakai

social welfare corporation  
社会福祉法人 明和会

Springテラス明舞

- ◇特別養護老人ホーム ◇ショートステイ
- ◇デイサービス ◇ケアプランセンター



▲詳細はコチラ！

明石市松が丘 4-1-43 TEL:078-911-5151

旅のご相談は...

## WTS ワールドツアーシステム



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号  
ワールドツアーシステム株式会社  
神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

http://www.e-wts.co.jp