

支えあい 助けあい 通じあい とともに笑おう

KOBEシニアクラブ

第116号

# 西区老連だより

編集協力:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

一発行一  
神戸市西区老人クラブ連合会

<事務所>

〒651-2295

神戸市西区梶台5丁目4-1

西区役所 地域協働課内

☎(078)940-9501

発行人 近藤 豊宣



西神戸ニュータウンの街並み

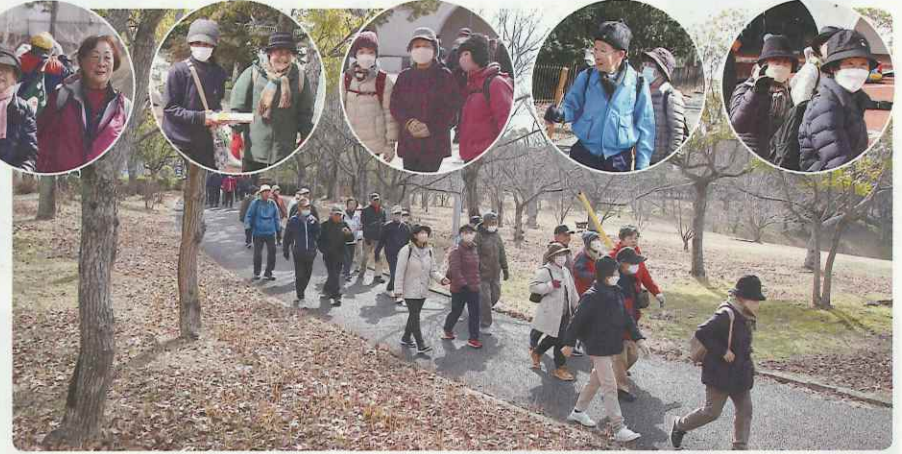


西区老連

## 歩こう会



3月8日(金)に恒例の西区老連の歩こう会が開催されました。前年度より人数は減少したものの、139人もの参加者が集まりました。近藤会長、来賓の方のごあいさつから、警察署の交通事故の注意のお知らせ、そして準備体操に移り、いよいよ出発です。



去年は雨が降り農業公園内のみでの散策でしたが、今年は幸いにも雨は降らず、無事6kmのコースを回りまわりました。通常コースの農業公園→工業会館→高塚公園(池もある)→野球場→ゴルフ場→再び農業公園と約1時間半〜2時間くらいかけて皆さん歩きました。



最初集合したときは非常に寒く、皆さん表情も険しかったのですが、歩いていくうちに天候も回復し気温も上がり、おしゃべりにも花が咲き、笑顔が見られるようになりました。

高塚公園の池の前で休憩して昼食を取られる方も多く、そこで皆さん自然に解散された模様です。

ゴール地点の農業公園まで戻られた方には完歩賞が配られ、各々解散となりました。

西区老連  
行事予定  
4月~6月

- |                           |                           |                        |
|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 4/23(火) 会長会(西区役所4階)       | 5/15(水) ゲートボール大会(室谷グラウンド) | 5/26(日) 囲碁・将棋大会(農業公園)  |
| 4/24(水) グラウンドゴルフ大会(平野町公園) | 5/16(木) 春季輪投げ大会(西体育館)     | 6/25(火) 鳥取遠征グラウンドゴルフ大会 |
| 5/7(火) ウォークツアー(奈良飛鳥方面)    | 5/21(火) 総会(西区文化センター2階)    | 26(水) 鳥取遠征グラウンドゴルフ大会   |

私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**特別養護老人ホーム**  
ショートステイ  
デイサービス  
**神出シニアコミュニティ**  
西区神出町南368-119  
☎078-965-3080

医療法人社団 重会  
**伊川谷病院**  
救急指定病院 総合健康管理センター併設  
膝・股関節の痛み 乳がん 白内障  
診療科目  
内科・外科・整形外科・循環器内科  
人工透析内科・乳腺外科・消化器外科  
肛門外科・脳神経外科・眼科・婦人科  
放射線科・リハビリテーション科  
神戸市西区池上2丁目4-2  
TEL(078)974-1117

医療法人 博愛会  
**広野高原病院**  
TEL 078-994-1155 ☎ FAX 078-994-2811  
居宅介護支援事業 **グリーンホーム**  
ほくあい  
TEL 078-994-5861  
介護老人保健施設 **緑風苑**  
安田記念  
TEL 078-995-1222 ☎ FAX 078-995-1261  
西区北山台3丁目1番1号

社会福祉法人 神港園  
**神港園シルビアホーム**  
特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス  
西区神出町東1188-345  
☎965-1407(代表)

医療法人社団 和敬会  
**協和病院**  
内科・外科・整形外科  
西区押部谷町栄191-1  
TEL(078)994-1202  
https://kyowa.wakeikai-gr.or.jp/

SOMPOケア 介護付きホーム  
**ラヴィーレ神戸伊川谷**  
ご入居に関するご相談  
随時受付中  
ご見学も承っております。  
西区伊川谷町有瀬1745-1  
TEL(078)975-6541

シニアのための  
体力測定は何のため?  
介助なしに日常生活を送ることが出来る体力は、いつまでも残し続けたいもの。適度な運動を続けることで体力が保持できますが、それには今の自分の体力を知り、自分に適した運動を安全に行うことが大切なのです。

神戸市認知症疾患医療センター  
医療法人 実風会  
**新生病院**  
西区伊川谷町潤和字横尾238-475  
☎(078)919-1755  
FAX(078)919-1723

医療法人社団 関田会  
**ときわ病院**  
診療科目  
内科・外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科  
整形外科・脳神経外科・神経内科・乳腺外科  
リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科  
三木市志染町広野5丁目271番地  
TEL(0794)85-2304 FAX85-3868  
http://www.tokiwa-hospital.or.jp







西区保健福祉部保健福祉課 佐々木雅子さん

要になりやすい状態から健康へ改善できるような、社会とのつながり

令和6年2月18日(日)、西区文化センターにおいて令和5年度西区老連リーダー研修会が開催され、約150名が参加しました。はじめに主催者を代表して西区老連の近藤豊宣会長があいさつを行い、会員の

皆さんに感謝の辞を送られました。さらに、真嶋西区長の来賓あいさつに引き続き、講話が始まります。演題は西区保健福祉部保健福祉課の佐々木雅子さんによる、「地域でいっしょに暮らしていくことをめざして」でした。これは、高齢者の社会的な結びつきをさらに豊かにするねらいです。フレイル(年齢



### 令和5年度 西区老連リーダー研修会



天神亭わら司さん

わら草履・しめ縄飾りなどのわら細工や、竹馬・竹とんぼなどの竹細工をはじめ、稲刈り・芋掘りなどの



櫻川寛太郎さん

足芸「江戸芸カッポレ」、天神亭わら司さんによる落語「予はかすがい」が演じられられ、会場の皆さん、ご満悦の様子でした。



ちよっと体操

りを失わないようにするために、老人クラブなど地域組織活動は重要です。また、認知症に対してもそれが自然に受け入れられるよう、新しい視点で向き合うことができるということでした。

田園の広がる高和集落の中にあつて、裏山の緑を背景に、白壁が映える和風の施設です。昭和58年度農村地域農業構造改善事業に基づき、神戸市が設置しました。豊かな自然資源を活かして地域の活性化を図るものです。

農業体験の拠点として、あるいはハーベキュー、デイキャンプ、餅つき、家族や友人グループの親睦会など子どもからお年寄りまで、幅広く利用されています。

所在地：神戸市西区押部屋町高和1289 (問合せ) TEL: 078-994-6632 mail: jikatsu-center@train.ocn.ne.jp (高寿会会長 武川 潔)



### 神戸市立自然環境活用センターの紹介

私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

神戸市許可 一般産業 廃棄物

遺品整理・生前整理 受け賜ります

有限会社 **舞子運送**

神戸市西区伊川谷町潤和字古川1015-1  
☎(078)974-8825

総合防水・塗装全般

株式会社 **伏見工業**

神戸市西区長畑町9-2  
☎(078)926-6531(代)  
FAX(078)920-3223

製鋼原料 非鉄金属 中古機械売買 産業廃棄物処理 計量証明(トラックスケール)

株式会社 **窪田窪商店**

岩岡工場 神戸市西区福吉台1丁目1619-2 ☎(078)967-1351(代)

本社 明石市大久保町駅前1丁目1-6

株式会社 **フラッシュ**

病院・施設用リース (紙おむつ 消耗品販売) 保育園用寝具レンタル

神戸市西区宮下1丁目16-6  
TEL(078)925-1165  
FAX(078)925-1169

安全・敏速・快適で奉仕する!

**神明タクシー**

西区枝吉5丁目141-1 (森友交差点角)  
☎(078)928-8282(代)  
西神受付 ☎(078)991-5500

今すぐ家庭でも 取り組める **エコ活動をはじめましょう**

ゴミを減らす

食品はムダなく使い切る。マイボトル、マイ箸を持参する。レジ袋をもらわずマイバッグを使う。詰め替えのものを利用する。

待機電力を減らす

長時間使用しない家電はコンセントを抜きましょう。個別スイッチ付き電源タップを積極的に使しましょう。

照明器具の掃除で明るさアップ

ランプやかさが汚れると明るさは極端に低下します。手入れしましょう。

冷蔵庫に物を詰め込みすぎない

ドアの開閉時間が長くなる原因に。冷蔵庫の中を整理してみましょう。



趣味の人 106

生きがい旅行



定年退職後は、家業の農業を主体に過しています。

神戸電鉄栄駅を挟んで南北の田園では、いろいろな作物に有機質肥料を施し、無農薬に近い状態で栽培しているの体にも良く、安心しておいしく食べています。付近には退職した方々もおられるので、農園を貸

してあげて野菜の作り方を指導しながら、収穫時にはみんなでハーベキューをして飲むビールはまた格別で、和気あいあい楽しんでいきます。

昭和35年に入社して以来、動力課電力係に所属し送電を受け持って、点検や修理をしてきましたが、特

に当時神戸港のシンボルとされた地上50mの「カントリークレーン」にのぼっての照明と灯整備点検が懐かしく思い出されます。

KKSに出向した頃、多くの社員さんからいただいた造園関係の仕事を、自前で覚えた知識で施行していたので、退職後も依頼があれば大小の庭造り工事をし、皆さんに大変喜んでいただきました。

山登りや旅行も好きだったので、国内外の文化・経済・環境などの勉強を兼ねて、国内では、南は石垣島から北は礼文島や利尻島に至る各地を、また海外旅行はハワイ・南米・香港・中国・台湾・オーストラリア・シンガポールなど回ってき

ました。もう一度行って見たい所はスイスと槍ヶ岳です。

地元の老人会会長を2年間受けたので、神戸市や西区老連、地域の「ふれまち協議会」など関連機関の諸行事にも参加せねばならず、今までのように自由に旅行にも行

味が集い作品展」に出品しています。また、家庭でも部屋に飾り親しい方々と鑑賞するのも楽しみの一つです。これからも、元気で趣味を継続して行きたいと思っています。



スイス



マッターホルン

内を散策。バラ園ではバラの剪定、切り戻しなどを学びました。ビール園で昼食、おいしい生ビールと食事をいただき、大満足でした。バスはな

がとついでにきました。(広報 三譯)

榎谷長寿会親睦旅行

なばなの里・三河湾三谷温泉を訪ねて



榎谷長寿会



三谷温泉

を出発しました。絶好の行楽日和に恵まれて、バスは山陽道・新名神、伊勢湾岸道を通り岡崎市に入り、真福寺で竹膳料理の昼

食を頂き、岡崎公園、三河武士のやかた「家康館」を見学し、岡崎城龍城神社を

令和5年10月29日(日)、榎谷長寿会の7地区40名が参加し、午前8時に榎谷町

午後6時より大宴会が始まりました。高尾和幸会長のあいさつの後、乾杯の音頭とともにカラオケが始まりました。2時間止まることなく大盛況、おいしい料理とお酒で2時間はおつという間でした。

明朝、三谷温泉を出発。東名高速伊勢湾岸道を通り、国内最大級の花のテーマパークなばなの里に到着しました。ベゴニアガーデン、大温室を見学し園

ばなの里で出発し神戸へと向かいました。2カ所のPAでトイレ休憩と買物をし、定刻通り午後4時30分榎谷町に到着しました。行きも帰りもバスの車中は大盛況でした。盛り上げていただいた役員の方々が、あり



私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

TSUBOTA TECHNICA 技術力で、創意あるネクストへ (株)ツボタテクニカ 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬713 ☎(078)974-1538(代) FAX(078)974-1592

生コンクリート製造・建設資材 販売 伊万里建材株式会社 佐賀商事株式会社 神戸市西区玉津町上池255-1 ☎(078)911-6463 http://www.imarikenzai.jp/

ステンレス・チタン・特殊鋼 株式会社 O.S特殊金属 神戸市西区岩岡町岩岡3211の1 ☎(078)967-7722 FAX(078)967-7739

株式会社長谷川鉄工所 代表取締役 長谷川 哲也 西区北別府4丁目15番8号 TEL(078)974-2345(代)

高齢者に人気の趣味 俳句・詩作 新聞や雑誌に投稿したり、将来の夢にもつながる趣味。 家庭菜園・ガーデニング 自然に触れながら行うので癒し効果があり、健康にも良い趣味として人気。

やすらぎホール西神戸 お葬式の事前相談で無料 不安を解消しませんか? 家族葬など要望に沿った葬儀を提案いたします。 JA兵庫六甲組合員様以外の方もご利用いただけます。 JA兵庫六甲グループ 南三宮駅前 JAやすらぎセンター 神戸市西区伊川谷町瀬1058 TEL.078-974-7350 葬祭 ジェイエイアクト

御賛助

浄土宗 永金山 常纂寺 神戸市西区枝吉4丁目40 ☎(078)928-6622 FAX(078)928-6858

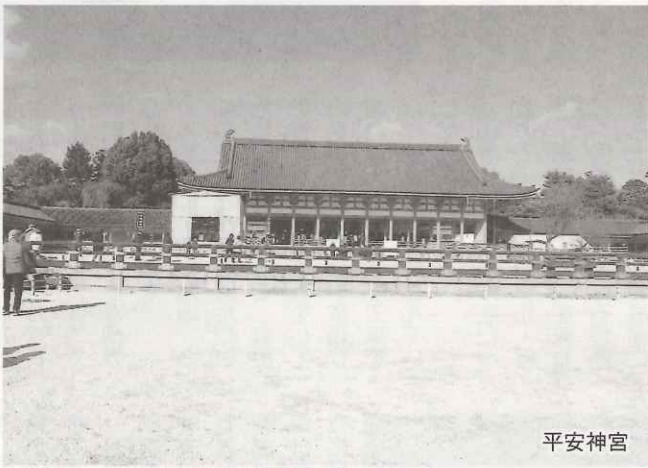
社会福祉法人 報恩感謝会 幼保連携型認定こども園 竹の台保育園 西区竹の台2-20-2 TEL(078)992-0277 FAX992-0278 竹の台児童館 西区竹の台20-1 TEL-FAX(078)992-7063

音楽鑑賞 お茶やコーヒーを飲みながら、好きな音楽を楽しみたいという方に人気。





大野原神社



平安神宮



城南宮



### 「押部谷老連」主催 初詣 新春恵方三社詣で

令和6年1月12日(金)  
今年の恵方は東北東なので京都へ、122名(バス3台)が参加をして三社詣でに行きました。  
まず、大野原神社に参拝しました。この神社は、奈良の春日大社の祭神を分祀した古社で、通称今日の春日さんと呼ばれている所でした。次に、花園会館へ行き昼食。全員が揃ったので、押部谷老連名引会長のあいさつがあり乾杯をして、新春らしい京料理(花ごころ)を美味しくいただきました。

いただきました。2番目に平安神宮に参拝。ここは平安京の政庁(朝堂院)を模した朱塗りの社殿でした。広々とした境内で、社殿を眺めたり写真撮影をする方などもいらつしやいました。最後に、方除けの神として信仰を集めている城南宮に参拝してきました。皆さん、それぞれ祈願をされてこられたことと思います。天候にも恵まれて楽し

い一日でした。全員元気に、午後5時30分頃無事押部谷へ帰着しました。  
(栄寿会会長 丸田 栄子)

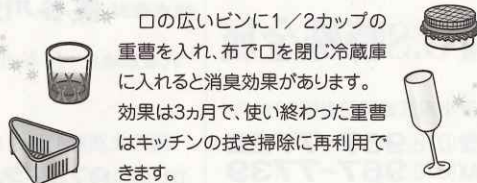


私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### ◆魔法の粉「重曹」

シンク、ガス台、三角コーナー、ガラス、カップなどは、重曹をかけて湿らせたスポンジでこするとピカピカに!

汚れのひどい排水口は、カップ1杯の重曹を入れ、温めたお酢2カップをゆっくり注ぎしばらく置いた後、お湯で洗い流せば中までスッキリ。



口の広いビンに1/2カップの重曹を入れ、布で口を閉じ冷蔵庫に入ると消臭効果があります。効果は3ヵ月で、使い終わった重曹はキッチンの拭き掃除に再利用できます。

社会福祉法人 菜の花会

ケアハウス

## シェ・モア

自立~要介護5の方までご入居可能  
お気軽にご相談ください

西区伊川谷町有瀬556-6

TEL(078) 975-6517

FAX(078) 975-6521

特別養護老人ホーム  
透鹿園  
とうかえん

西区平野町常本309-5

TEL(078)961-2335(代)

FAX(078)961-3853

小規模多機能型居宅介護

## ハッピー雅

☎(078)976-8280

障がい通所(生活介護)・障がい訪問

## タイヨウ

☎(078)976-0880

神戸市西区伊川谷町有瀬1050-1

社会福祉法人 大樹会

## 西神の里

デイサービスセンター  
短期入所生活介護  
居宅介護支援事業所

〒651-2404

神戸市西区岩岡町古郷2888

☎(078)967-7151

社会福祉法人 光朔会

特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム  
居宅介護支援・CAFE  
高齢者総合福祉施設

## オリンピック 神戸西

神戸市西区玉津町上池315-10

TEL(078)918-7098 FAX918-3745

TEL(078)913-7098(明石)

https://www.olympia.or.jp/

サービス付き高齢者向け住宅

## ゆいま~る伊川谷

### 見学随時受付中

お問い合わせください

☎0120-710-772

神戸市西区前開南町1-3-8

◆地下鉄「伊川谷」駅より徒歩1分

社会福祉法人和光福祉会

## フェニックス月が丘 ケアセンター

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
グループホーム

神戸市西区月が丘1-632-14

☎(078)998-0306







# 「秋の園遊会」



西神南  
きらくクラブ

2023年11月7日(火)、午前11時30分より、毎年恒例になっています「秋の園遊会」を会員40名の参加で井吹台西町谷口公園内(通称とんぼ池のそば)において開催しました。

はじめに延平会長のあいさつがあり、新入会員の紹介の後に飲み物や弁当が配られ、自由に活発な歓談がありました。引き続きよいよ演目に入り、輪投げに



2023年11月7日(火)、午前11時30分より、毎年恒例になっています「秋の園遊会」を会員40名の参加で井吹台西町谷口公園内(通称とんぼ池のそば)において開催しました。

はじめに延平会長のあいさつがあり、新入会員の紹介の後に飲み物や弁当が配られ、自由に活発な歓談がありました。引き続きよいよ演目に入り、輪投げに

### 新型コロナウイルス集団感染防止

手洗い・うがい  
マスクも忘れずに!

3つの密を避けましょう!

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発声をする密接場面

# 「古都世界遺産の三社参り」



1月14日(日)西神南シニアクラブ協議会で、恵方三社参りに「東北東」の

京都に行き、古都の世界遺産を巡りました。今年は3つのクラブから33名が参加し、1年間の幸を祈願してきました。

まずは京都市南部の鳥羽にある「城南宮」へ。都の安寧を守るための方除けの社です。古くは上皇や天皇の熊野詣の出発点、近世では江戸幕末の鳥羽伏見の戦いで、官軍が参道から大砲を打って戦端が切られたことなど、歴史のエピソードに登場するところです。

昼食は臨済宗総本山妙心寺の花園会館で京料理を堪能しました。

次は世界遺産の上賀茂神社へ。正式名称は加茂

別雷神社でこちらの催事は毎年5月15日開催の有名な「葵祭」です。鳥居をくぐると加茂競馬(くらへうま)が催される芝生広場で、神馬(白馬)を見るのができて、何か願いが叶うような予感がしました。

最後は同じく世界遺産の下鴨神社。こちらの正式名称は加茂御祖神社で、鴨川と高野川に挟まれた3万6千坪の広大な「札(たす)の森」の中に鎮座し、朱塗りの社殿の鮮やかさが印象的な社でした。

当日は出発前から曇りつない好天に恵まれて暖かく、行程の方もスムーズで予定より早く帰着でき、楽しいバス旅行でした。

参加された方々、お疲れさまでした。

(井吹台東シニアクラブ 会長 村田 徹)



私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### おち歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	○	○
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	○	○

☆土曜日の午後は14:00~17:00  
※受付時間は30分前まで

🚗 駐車場完備  
西区池上3-1-1 エルアペリオ1F  
TEL(078)975-6401

### 山崎眼科クリニック

眼科一般・コンタクトレンズ  
レーザー光凝固・日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜・土曜午後 日曜・祝日  
神戸市西区桜が丘中町1-1-10  
☎(078)998-3003

### さいとう整形外科

リウマチ・スポーツクリニック

院長 斉藤 聡彦

西区桜が丘中町4丁目9-7  
☎(078)995-7377  
FAX(078)995-7376

### 山西内科

診療科目 内科・循環器科・呼吸器科

内科専門医 山西 淳司  
循環器専門医

神戸市西区学園東町3丁目2-5  
☎(078)795-8600

### 中神クリニック

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

神戸市西区狩場台3-9-8  
☎(078)991-4118  
http://www.nakagamicl.com

### 吉田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
神戸市西区竹の台2丁目18-3  
要予約  
☎(078)992-0648

### 松野歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00~19:40	○	○	○	○	○	○	○	○

水曜午後 隔週休み  
西区美賀多台3-13-2  
TEL(078)963-2244

### タムラ歯科クリニック

診療時間 9:30~13:30  
15:00~19:00

休診日 木曜・日曜・祝日  
西区持子3-3 持子ビル103  
TEL(078)929-4180

### 金川歯科医院

訪問診療承っております

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

△(土日)9:00~13:00/14:00~17:00  
神戸市西区糺台3丁目26-1  
TEL(078)991-5699  
http://www.kanagawa-dc.net

### かりば台薬局

西神戸医療センター等  
各種医療機関発行の処方せん受け付け致します

《専用駐車場完備》  
保険調剤

西区狩場台3-9-7 狩場台郵便局、交番北側  
TEL(078)991-8931  
FAX(078)991-8935  
在宅医療ご相談承ります









押部谷老人クラブ

2月4日(日)、押部谷老連協議会第17回輪投げ大会が木津小学校体育館にて開催され、心配された雪などもこの日だけは何とか持ちこたえたようでした。

前回まで押部谷小学校の体育館を使用させていたいただきました。が、加齢とともに3階までの上り下りが大変で、参加者の減少が見受けられるため、木津小学校さんへ体育館の使用をお願いしたら、快く承諾いただいたので開催にこぎつけることができました。

前回よりも30名近く多くの参加者が見込まれたのですが、当日、体調不良等で不参加者が増えたため、最終的に63名の参加になりました。前回よりも20名近く

増員になりました。さて実力を発揮できましたか? 「ご高齢にかかわらず生涯最高のスコアを出された宮川公(月が丘むつみ会)さん、素晴らしいですね。おめでとうございます。」

成績は下記の通りですが、今回嬉しいことは作業分担の割り付けが終わってからの女性の各クラブの責任者が話し合っ、片付け、整理掃除等みんなで手伝ってよろしいでしょうか、とみんなが能動的に行動して、終了できたことがこれからの第一歩に向け非常に良かったと思います。おかげで約1時間弱も早く終わることができました。今後もきれいに整理されたところは、きれいにしてお返ししましょう。押部谷小学校の長いことお世話になり、ありがとうございました。

木津小学校の教頭先生には、案内、ご指導を親切にしてください感謝申し上げます。

(押部谷老連輪投げ部部长 中津川図南雄)



- 女性の部
- 優勝 松田 千鶴 73点 (悠悠会)
  - 2位 内本文美子 69点 (押部谷寿会)
  - 3位 伊藤 佳子 61点 (きりく会)



- 大会結果 ※敬称略
- 男性の部
- 優勝 宮川 公 91点 (月が丘むつみ会)
  - 2位 堀越 孝男 70点 (きりく会)
  - 3位 池内 省三 58点 (月が丘むつみ会)

3月3日(日)、朝から晴れて出掛けるのによい日和となり、押部谷老連女性部17名は、JA兵庫六甲押部支店の駐車場を、午前9時20分頃に出発して、送迎のバスで、三木から175号線に入り、加東市の出水出口で下り、車窓より麦も植わっている田園風景を眺めながら「いこの村はりまへ」行って来ました。

研修室でいきいきクラブ体操をして、「青い山脈」の曲でフォークダンスを教わりました。手をつないだ



押部谷老人クラブ



り叩き合ったり肘掛けで回ったり、パートナーチエンジンなどと初めてでしたが、「久しぶりのダンスやわ」「よく動けたね」の声もあり楽しい交流の場になりました。次の輪投げでもリラックスでき、入った時はともに喜び拍手、跳ね返ったりすると「惜しい!」「入ったのに!」などと盛り上がり、2回ずつ投げて点数の多い人から景品を選んでいきました。

ちょうど、正午になり庭が見渡せる2階へ移動し、食前酒で乾杯、春らしい器に盛られた料理、天ぷらが保温容器利用で温かく、



ご飯のおかわりもあり、和やかに雑談しながら食事ができました。

午後暖かく、整備された広い敷地を散策。桜の木が多く桜並木もあり、まだ蕾が固そうでしたが、花見が楽しめる良い所でした。

自然に恵まれた加西の「いこの村はりまへ」でゆっくりと過ごしてきました。

(広報 財田)



榎谷長寿会



### 榎谷長寿会 秋季グラウンドゴルフ大会

あり、景品を手次回を楽しみに散会しました。表彰された皆さんです。おめでとございませう。(広報 三譯)

#### 【男性の部】

優勝 後藤 幸雄(栃木西) 52打

2位 小池 孝司(池谷) 57打

3位 増田 義明(福谷) 59打

4位 藤井 敏秀(福谷) 61打

5位 石井 敏晴(菅野) 62打

#### 【女性の部】

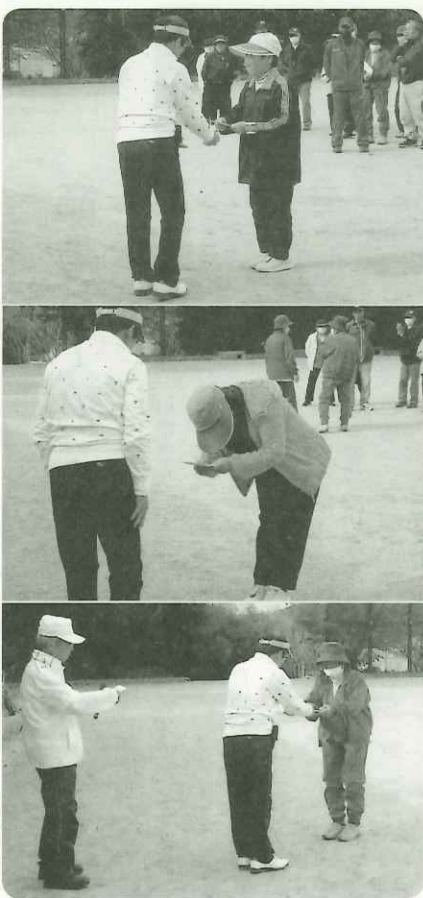
優勝 藤本伊津子(栃木西) 62打

2位 藤井 君子(福谷) 62打

3位 中井 朝子(寺谷) 64打

4位 柳瀬 節子(福谷) 64打

5位 藤井 和子(福谷) 64打



令和5年11月16日(休)榎谷町公園において、7地区120人が参加して開催されました。高尾和幸長寿会会長のあいさつに続き、昨年6月の鳥取遠征GG大会での上位4名の表彰が行われました。藤井敏秀GG会長の「みんながこのスポーツを盛り上げていきましょ」とのあいさつに大きな拍手がありました。続いてルール説明の後、笛の合図で一斉スタート。プレーは12ホール、2ラウンドで日頃の練習の成果を競い合つたあつという間の楽しいひとときでした。終了後は表彰式と抽選会が

### ふれあいのわらわら工作の会

令和5年12月18日(月)、榎谷小学校でふれあいのわらわら工作の会が行われました。講師は榎谷長寿会より14名が参加、児童は3~6年生の34名が参加して行われました。体育館で児童からのはじめの言葉



1束のわらを半分ずつ細い左右対象にしてまとめる作業です。私たち講師でも大変難しいです。

と校長先生のお話に続き、講師の紹介とあいさつの後、わらわら工作(しめかざりめがね飾り)が行われました。4プロックに分かれ、講師・児童が4つの輪を作って行われまし

児童たちの熱心さ、上達ぶりには驚きました。私は左右を結ぶヒモを切つて渡すのが忙しくて楽しかったです。全員の児童が作る事ができました。3つも作った児童もいたのは感心しました。お正月に自作の作品を飾るのが楽しみと思います。

終了後、児童により清掃していただき、整列しお礼のことばと体験の発表の後、拍子をいただいた退席しました。ありがとうございました。(広報 三譯)

### われら生き生きクラブ

榎谷長寿会



り5名が参加しました。児童は1年生、2年生、3年生です。講師紹介とあいさつ、児童のはじめのことは、校長先生のあいさつ後、3人1組で①コマ回し②竹トンボ③けん玉④あやとり⑤メンコ、おはじきの遊びを15分おきに入れ替わる方法で行われました。児童は規則正しく、よろしく願います、ありがとございませう、大きな声で一礼を返していました。竹トンボはよく

飛ぶようになり、けん玉も上手になりました。あやとり、メンコ、おはじきも女性講師の指導により楽しく遊んでいました。わたしはコマ回しの担当です。先生も参加されてだんだんと上手にコマが回るようになってきました。手を叩いて大喜びです。初めてコマが回ったとき、嬉しさのあまり寝ころんでコマを見て喜んでいる児童もいました。12時30分に終了しました。楽しかったです。児童にお礼のことばをいただき、拍手で見送っていただきました。

私は2年間講師として参加させていただきました。児童たちのスピーディな行動とはきはきとした言動には感動しました。児童の皆さまにはこの体験をまたこの感動の瞬間を20年、30年後にでも思い出して語っていただければ幸いです。(広報 三譯)

### おのこどもの遊び会

令和6年1月25日(日)の榎谷小学校体育館で昔の子どもの遊び会が行われました。講師は榎谷長寿会よ

り5名が参加しました。児童は1年生、2年生、3年生です。講師紹介とあいさつ、児童のはじめのことは、校長先生のあいさつ後、3人1組で①コマ回し②竹トンボ③けん玉④あやとり⑤メンコ、おはじきの遊びを15分おきに入れ替わる方法で行われました。児童は規則正しく、よろしく願います、ありがとございませう、大きな声で一礼を返していました。竹トンボはよく

飛ぶようになり、けん玉も上手になりました。あやとり、メンコ、おはじきも女性講師の指導により楽しく遊んでいました。わたしはコマ回しの担当です。先生も参加されてだんだんと上手にコマが回るようになってきました。手を叩いて大喜びです。初めてコマが回ったとき、嬉しさのあまり寝ころんでコマを見て喜んでいる児童もいました。12時30分に終了しました。楽しかったです。児童にお礼のことばをいただき、拍手で見送っていただきました。

私は2年間講師として参加させていただきました。児童たちのスピーディな行動とはきはきとした言動には感動しました。児童の皆さまにはこの体験をまたこの感動の瞬間を20年、30年後にでも思い出して語っていただければ幸いです。(広報 三譯)



西神第一  
春日クラブ

# 節句の人形



りません。

5月は、端午の節句五月人形は、生まれてきた男の子に対し心から喜び、健やかに成長と幸せを願うもの、わが家には、今も二階和室には、しまうことのない、兜のセット等がガラスケースに収められて飾られております。女の子の雛人形は、僕が7歳の頃、二人の姉がひな祭りのおいでとおねだりしても母は、いつまでもお雛さまを飾っていると、お嫁に行くのが遅くなるとかで、節句が終わるといち早く片付けていたのを思い出します。その点五月人形は、常時飾っていても、いいとがで、わが家も長男誕生の初節句の時から、一度もしまわれることなく高槻(日吉台)尾道(向島町)千里(津雲台)名谷(竜が台)西神(春日台)と現在に至る51年の永きにわたって、整理ダンスの一角に(写真撮影令和5年)鎮

座致しております。

ちなみに、三月の雛人形、いわれが気になっていたので随分前にインターネット知恵袋で検索すると、昭和に入って四国地方で発生した迷信との回答に出会いました。しかしながら、亡き母が、姉に伝えていた話は、早くしまっほと「早く片付く(嫁に行く)」雛飾りは、婚礼の様子を表したものであり、娘に対する母の優しく温かい心根を表したものでしょう。よって、雛人形もゆっくり鑑賞して後、片付けしても何ら問題ないのです。現在も、五月人形に比べて雛人形は、はるかに高価な物品なので、大切にするため、前述の理由に託けたのかも知れませんね。

(西神第一春日クラブ)

木口 文敏



張子の虎



金太郎

連載コラム  
西神美春  
クラブ

## 中国語(汉语)を趣味として その10



### 漢文の文構造

[漢文読解のための基礎学習]

その10

文法的役割を示すような言語は「屈折語」と呼ばれる。なお、日本語や朝鮮語のように、語幹と語尾や接辞が結合して、その語、文中での文法的役割を示すような言語を、「膠着語」と呼んでいる。つまり漢文は、英語のように格の変化や時制による変化とか、また日本語のような用言や助動詞の活用とかが全くなく、一つの語の文法的な機能は、全てその語の文中での位置によって決まる、と言いたいへん単純な構造を持った文章である。漢文の基本構造について

(1)主語と述語の関係  
「AがBをする、AはBだ」で成立している。

地震(地が震える)  
雷鳴(雷が鳴る)  
人造(人が造る)  
国立(国が立てる)

(2)修飾語と被修飾語の関係  
AがBを修飾する、という関係

幼児(幼い子)  
急行(急いで行く)  
激動(激しく動く)

今回は、漢文の特質について述べてその基本構造に迫ります。

漢語を世界の言語の観点で見ると、語形や語尾の変化がなく、屈折も格変化もなく、いつでもどこでも同じ語形であり、『孤立語』と呼ばれる性質を持っている。ヨーロッパ諸国のほとんどの言語のように、語形そのものや語尾の変化(屈折)でその語の、文中での

再開(再び開く)

(3)並列の関係

AとBが、同等の資格でいる関係。意味では同種もあれば、反対のものも並ぶこともある。

人民(人と民)  
優良(優れて良い)  
相悪(粗末で悪い)  
上下(上と下と)

(4)補足の関係

Aで、行為や現象を示し、Bでその対象や場所・事物などを補う、という関係。

成功(成す功を)  
登山(登る山に)  
帰郷(帰る郷に)  
読書(読む書を)  
有力(ある力が)

無能(無い能が)

(5)認定の関係

Aでよしあし・可否などの認定をくだし、Bでその内訳・内容を述べる、という関係。

不正(ない正しく)  
非常(ない常で)  
可憐(べきだ憐れむ)  
不可能(でない可能)  
未来(また来る)

基本的には、以上5種類の構造が中心になり、さらにそれぞれの語に修飾成分がついて、漢文が成り立っている。

以下 次につづく  
(広報 寺田)

## 特殊詐欺に要注意!!

- 医療費の還付がある。
- キャッシュカードが悪用されている。警察が家に伺います。
- 携帯利用料金に未納がある
- コンビニで電子マネーカードを買ってきて!



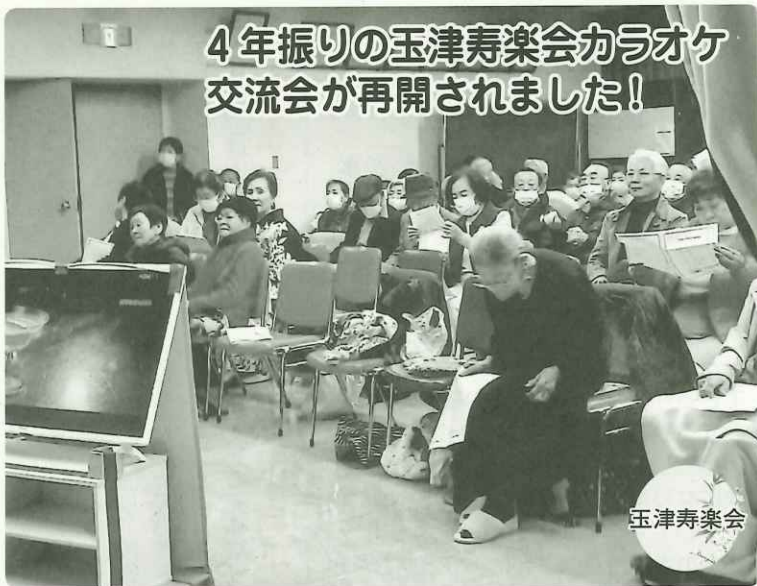
犯人からの電話にでないために!!

- 1 常時、留守番電話設定にする!
- 2 知らない番号にはでない!
- 3 不審な電話はすぐに切断する!

神戸西警察署・神戸西防犯協会



### 4年振りの玉津寿楽会カラオケ 交流会が再開されました!



玉津寿楽会

や、両肩を出して踊りながら唄う元気な女性や、ステーション衣装の男性やらで、長年この機会を待ち望んでいた感が出ていて、応援者もキラキラ団扇や大きな応援の声で、思っていた以上に盛り上がりました。

今回の行事は、4年間屋外のスポーツ行事のみでしたが、久々の屋内行事で本当に成功であり良かったと思います。場所的に少し狭くて椅子の数も不足し、もっと応援に来たかった人に残念な思いもさせたと思いますが、次回4月には再開予定の旧庁舎公会堂で、たくさんの方々に参加いただき思い切り応援してもらおうような行事にできればと思います。

今回出演できなかった方々も、次回を期待していただいで今から練習をしてもらい、玉津を盛り上げていただけるよう宜しくお願い致します。

(カラオケ交流会世話係 新井)

新型コロナウイルスなどで中止していましたが、4年間の第141回カラオケ交流会が12月13日(日)、吉田郷土館にて開催されました。

玉津寿楽会は、以前から演芸カラオケなどの同好者が多くカラオケ交流会は年3回予定され、さらに年1回の演芸会と都合4回の舞台出演行事を継続してきました。その楽しみな行事が新型コロナウイルス感染症を受け4年間の中止を余儀なくされてきました。令和5年5月に感染症5類に指定変更され、各種の制限が大幅に緩和されましたのでやっと12月に計画されました。玉津は、13単位クラブで構成



演芸祭大会

されたが、出演者は素晴らしい着物衣装や、ヒラヒラ衣装

### あったかい甘酒



西神南  
きらくクラブ

本書紀」の中にも一夜酒(ひとよざけ)とも記されており、平安時代にもよく飲まれたようです。また、甘酒の名前の由来は天甜酒(あまのたまざけ)との記述があり、「あまのたまざけ」→「あまのむざけ」→「あまざけ」と変化していったとも言われています。

また、甘酒は酒蔵が夏の手が空いた時期に副業として作られたとされています。そして日本酒を作る過程で少し手を加えればできるとのことです。

皆さん! 1月20日(出)の大寒の日を迎える中で体調を整え、この冬を乗り越えていきましょう。

最後に配布後、会員の皆さまお一人お一人の健康状態を役員会で報告し合いました。

(広報 角野)

### 会 員 文 芸

#### ◆俳句

◎きらく句会  
冬夕日今日の無事に感謝する

阪本 道子

履き下ろしスニーカー軽く初御空

田野 育利

山茶花に雨のち晴れて紅深む

森本 珠実

楓梅や届く一枝香り満つ

大橋 治子

雪纏う温泉の街人まばら

喜田 弘征

梅が香や病の床に届きけり

尾上 正紀

#### ◆短歌

◎榎の木会短歌会  
庭畑に今年も野菜を植えんとて

尾崎 陽子

疲労承知で鎌を振り上げ

久方に老人会で訪れし

奈良さるさわの池の変貌

重本嘉代子

◆川柳

◎個人  
まず眼にて声出し読んで心読む

老い得か言葉端々参む味

脳は留守刻のみ夢の超特急

希望の芽枯らさぬように日々水

カタカナ語溢れ我が辞書用なぞ

(竹の台) 寺岡 洋子

秋日和背筋伸ばして柿吊す

(玉津) 藤長 文子





### 洗筆余話

#### 能登半島地震から

昔から語られる諺に、地震・雷・火事・親父という言葉があります。今年は1月1日に能登半島地震が発生しました。場所にもよりますが、海岸近くで発生すれば数分で高さ1.5m余りの津波が押し寄せ、避難するには十分な時間はありません。わずかな貴重品を持ちながら避難できるかどうかです。その後の人生は一変するかもしれません。

第二次世界大戦終結後まもなく、80年になります。戦争のない平和な国に住んでいても自然災害は避けられません。天災の中で台風は予報により進路が推定され自前の準備ができます。近年は鉄筋コンクリート造り、木造でも技術が革新され耐震の進んだ建築技術のおかげで地震への心配は減っています。

しかしながら自前予告のない地震にどう対応すれば身を守ることができるのでしょうか？自治会役員時代に消防署での講習会で学んだのは、仮に大規模な地震発生となれば消防署は被害の大きい地域から救援に回るため、消防署は空っぽになり、被害の少ない地域は自助・共助による救助しか方法がないとのことでした。

最近の傾向として、自治会他の部会への加入は、個人情報への漏れ、活動の役員負担等の理由で減少しています。私の持論として、加入されている方々を優先、非加入の方々はその後で救助をさせていただきますということでした。

普段から近隣の方々とは仲良く、また情報交換し合う中から助け合う気持ちが沸いてくるのではないのでしょうか。(A)

赤坂天神社は、赤坂公会堂の南東約200メートルの赤坂大蔵神社の境内にあり、古い建物は江戸末期に築造されたと推定されます。

令和元年、老朽化した建物を新築しました。令和2年6月には屋内社殿を新築し6月27日に祈願祭を執り行いました。



赤坂の「明石音頭」は竜岡、上新地と同じで、一説には、魚住の清水音頭から伝わったものと言われており、明石市の「明石音頭」とは別物とされています。(岩岡 磯上 好美)

### ぶらり散歩で西区を紹介 郷土の名所めぐり 25



#### 赤坂天神祭りの歴史について 赤坂天神社の由来

住あたりから船で通っておられたが、年齢を重ねるとともに、大阪へ出向けなくなり、大阪の天満の天神さんを分祀していただき、醤油屋の建物の一角に祀られるようになりまし

た。その後、鞍谷家で祀ることができなくなり(天保の頃)、8号池の付近にあった大蔵神社を現在の赤坂大蔵神社に移設したのに併せて天神社を赤坂大蔵神社の境内に移設し地元の赤坂の人々が祀るようになりまし

【原稿募集】 皆さまの文芸作品や随筆を「西区老連だより」にお寄せください。600字までの原稿をお願いします。また原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。

【投稿先】 所属協議会の担当広報部員へ  
または〒651-2295  
神戸市西区糀台5丁目4-1  
西区役所地域協働課 西区老連事務局まで



私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**岩岡の郷**  
特養 ショートステイ デイサービス  
神戸市西区岩岡町岩岡656-2  
☎078-967-5566

ご協賛いただいた皆様への御礼  
『西区老連だより』の発行に際しましてご協賛いただきました皆様に対し厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨に御賛同いただき今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。  
西区老人クラブ連合会

社会福祉法人 報恩会  
**ラグナケア春日台**  
特別養護老人ホーム  
ショートステイ デイサービス  
居宅介護支援  
ケアハウス本館  
神戸市西区春日台7-45-2  
TEL:078-963-3400  
ケアハウス南館  
神戸市西区春日台7-45-3  
TEL:078-963-3800

サービス付き高齢者向け住宅  
**リアルライフ神戸**  
随時見学会開催中  
お気軽にご相談ください。  
■ご入居、申込、相談はこちらまで  
☎078-939-2430  
神戸市西区伊川谷町有瀬696-16

介護老人保健施設  
**エルダービレッジ** ☎(078)996-1200  
有床診療所  
**さくらクリニック**  
内科・消化器内科・人工透析内科  
☎(078)996-0180  
認知症対応型共同生活介護  
**エルダービレッジ グループホーム**  
☎(078)996-3000  
在宅介護支援事業所  
**エルダービレッジ** ☎(078)996-1643  
好場合5丁目バス停  
医療法人社団 聖徳会  
神戸市西区植谷町植谷882番  
http://www.asunaro-grp.jp

社会福祉法人 松風会  
特別養護老人ホーム  
**三芳苑**  
ショートステイ  
デイサービスセンター  
ケアプランセンター  
西区伊川谷町潤和1447-1  
TEL(078)975-0500  
https://shofukai.jp/

認知症デイケア施設  
医療法人社団  
**はなふさメンタルクリニック**  
ものわずれ外来・心療内科・精神科  
西区玉津町今津366-8(玉津中学校横)  
☎(078)911-2140(外来)  
☎(078)911-2141(デイケア)  
バス停 今津停留所より 徒歩約10分

117の家族葬  
**明石和坂**  
やわらぎホール  
神戸市西区 森友一丁目  
☎078-923-5969

不動産の売買・賃貸  
お任せください  
無料査定、無料相談受付中  
~不用品撤去サービス実施中~  
お気軽にお問い合わせください  
**ファミリアホーム**  
西神中央店 西神南店  
(駅改札のすぐ上) (カインズホーム内)  
☎0120-58-1150

睡眠がもたらす効果  
精神面が安定する  
睡眠は脳や身体だけでなく、不安感やストレスを減らすというメリットがあります。睡眠をきちんととって、一度気持ちをリセットすることも大切です。

社会福祉法人 絆福社会  
デイサービスセンター **ふるさと** 有瀬  
神戸市西区伊川谷町有瀬31-1-101  
★無料体験実施中★  
TEL(078)976-8349  
FAX(078)977-1193

医療法人社団東峰会  
**関西青少年サナトリウム**  
精神科専門病院  
こころの不調かも?  
まずはご相談ください。(高齢者外来あり)  
受診・相談 ☎078-969-1625  
第二神明道路 大久保ICより車で5分  
JR大久保駅より無料シャトルバスあり(平日)  
岩岡町西脇838 ☎(078)967-1202(代)