



支えあい 助けあい 通じあい ともに笑おう

KOBEシニアクラブ

西区老連だより

編集協力:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

第114号

一発行
神戸市西区老人クラブ連合会

<事務所>

〒651-2295

神戸市西区糀台5丁目4-1

西区役所 地域協働課内

☎ (078) 940-9501

発行人 近藤 豊宣

櫨谷長寿会 ~寺谷長寿会の取り組み~

寺谷長寿会は、8月21日(月)櫨谷地域福祉センターと櫨谷中央市民公園の2カ所について、清掃活動を実施しました。櫨谷地域福祉センターは、年間163回利用されている、地域にはなくてはならない施設です。また一人暮らしの高齢者に対し月1回の給食会も開催されています。この福祉センターの内部の清掃は女性会員が担当します。外部と市民の憩いの場である櫨谷中央市民公園の草刈りは、男性会員が担当します。男性会員は、使い慣れた草刈り機での作業はお手のものです。が、この35℃の炎天下の草刈りはこたえました。予定していた作業は2時間くらいです。何とか、救急車のお世話にならず無事作業を終了することができました。(寺谷長寿会会长 高尾 和幸)



押部谷老人クラブ ~「社会奉仕の日」に因む一斉奉仕活動~

きらく会は、スケジュールの都合で9月23日(土)から9月2日(土)に繰り上げ、32名(男女各16名)が参加し実施しました。

作業は暑さを考慮し、桜ヶ丘公園の林間を午前の早々に行い、無事に終えることができました。

(きらく会副会長 平野)



全国一斉 社会奉仕の日



岩岡老人クラブ



残暑きびしい9月16日(土)、午前8時から岩岡出張所の剪定、草抜きの作業を開始総勢50名余りが参加しました。作業は順調に進み、午前9時50分で終了。本年から高所作業(剪定)をされる方には傷害保険を掛け高齢者の安全を図るようにしました。無事けがもなく終了。ありがとうございました。(広報 敦見)

西区老連
行事予定

10月~12月

- 10/ 4(水) ゲートボール大会(伊川谷町室谷グラウンド)
- 10/ 6(金) 西区ボッチャ大会(西体育館)
- 10/22(日) 趣味の集い(西区文化センター)
- 10/24(火) 秋季グラウンド・ゴルフ大会(平野町公園)

- 11/16(木) 西区輪投げ大会(西体育館)
- 11/ 中旬 囲碁・将棋大会(農業公園)
- 11/25(土) 西区日帰り旅行
- 12/ 上旬 女性部研修旅行

私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

特別養護老人ホーム

ショートステイ
デイサービス

神出シニアコミュニティ

西区神出町南368-119
☎ 078-965-3080

SOMPOケア 介護付きホーム
ラヴィーレ神戸伊川谷

ご入居に関するご相談
随時受付中
ご見学も承っております。

西区伊川谷町有瀬1745-1
TEL(078) 975-6541



医療法人社団 葦会
伊川谷病院

救急指定病院 総合健康管理センター併設
膝・股関節の痛み 乳がん 白内障

診療科目 内科・外科・整形外科・循環器内科
人工透析内科・乳腺外科・消化器外科
肛門外科・脳神経外科・眼科・婦人科
放射線科・リハビリテーション科
神戸市西区池上2丁目4-2
TEL(078) 974-1117

医療法人 敬性会

神戸白鷺病院
「もの忘れ(認知症)外来」
好評受付中

神戸市西区神出町小東野9-94
☎(078) 965-1203
FAX(078) 965-2705

医療法人 博愛会

広野高原病院
TEL 078-994-1155 FAX 078-994-2811

居宅介護支援事業

グリーンホーム ばくあい
TEL 078-994-5861

介護老人保健施設

安田記念 緑風苑
TEL 078-995-1222 FAX 078-995-1261

西区北山台3丁目1番1号

神戸市認知症疾患医療センター

医療法人 実風会
新生病院

西区伊川谷町潤和字横尾238-475

☎(078) 919-1755
FAX(078) 919-1723

社会福祉法人 神港園

神港園シリビアホーム

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

西区神出町東1188-345

☎ 965-1407 (代表)

医療法人社団 関田会

ときわ病院

診療科目

内科・外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科

整形外科・脳神経外科・神経内科・乳腺外科

リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科

三木市志染町広野5丁目271番地

TEL(0794) 85-2304 FAX 85-3868

http://www.tokiwa-hospital.or.jp/



医療法人社団 和敬会
協和病院

内科・循環器内科
外科・消化器外科・整形外科

西区押部谷町栄191-1

TEL(078) 994-1202

https://kyowa.wakeikai-gr.jp/





8月20日(日)、押部谷明石川愛護協会主催の「地域の皆さんと共に作る明石川まつり」が行われ、残暑厳しい中約1000人の参加がありました。

最初は、**クリーン作戦**、老人クラブ会員が主になつて、午後1時から地域の方々と一緒に、明石川周辺2km程度に投棄されたゴミの収集をしました。参加者にはお茶とお菓子が配られました。

川では、いかだやボート遊びが地元の消防団員のリードで行われ、親子や兄弟で乗つて楽しんでいる姿が多くありました。

午後2時から住吉神社

遊びが地元の消防団員のリードで行われ、親子や兄弟で乗つて楽しんでいる姿が多くありました。

午後2時から住吉神社

中休憩の時、川へ移動、子どもたちがついている魚のつかみどりになりました。2班に分かれています。軍手をはいてつかみ上げるがするつと逃げたり、「うめん、ビニール袋に入れられなくて」「強くにぎったら良かつたのに」「おしかつたな」などなど親子の対話や、「うわっ! 捕れた!」得意顔など、いろいろな光景がありました。

最後は、**もちまき**でした

が時節柄、紅白1個ずつ手渡されました。盛大で無事終了しました。

明石川まつり、関わつてくださつた方々に感謝いたしました。

境内のステージイベントでは、おしんべンデレラボーアイ・ウイーアーなど)で始まりました。地元の園児や児童たちによる歌やけん玉ダンス、銭太鼓があり途中休憩の時、川へ移動、子どもたちがついている魚のつかみどりになりました。2班に分かれています。軍手をはいてつかみ上げるがするつと逃げたり、「うめん、ビニール袋に入れられなくて」「強くにぎったら良かつたのに」「おしかつたな」などなど親子の対話や、「うわっ! 捕れた!」得意顔など、いろいろな光景がありました。

最後は、**もちまき**でした

が時節柄、紅白1個ずつ手渡されました。盛大で無事終了しました。

明石川まつり、関わつてくださつた方々に感謝いたしました。

JA兵庫六甲グループ
JAやすらぎセンター
神戸市西区伊川谷町潤和1058
TEL 078-974-7350
葬祭 ジェイエイアクト

相続 法人 個人

木下税理士事務所

税理士 木下 佳久
西区北別府5-24-2-101
TEL 078-939-6789

やすらぎホール西神戸

お葬式の事前相談で無料
不安を解消しませんか?

家族葬など要望に沿った葬儀を提案いたします。
JA兵庫六甲組合員様以外の方もご利用いただけます。

JA兵庫六甲グループ
JAやすらぎセンター
神戸市西区伊川谷町潤和1058
TEL 078-974-7350
葬祭 ジェイエイアクト

麻薬物処理のプロフェッショナル

ゴミの110番

0120-762-110
FreeDial 営業時間/9:00-17:00 日曜・祝日定休日
リサイクル資源販取 重い粗大ゴミ
引っ越しゴミ 遺品整理

木村工業株式会社 西神戸事業所 (078)967-7600
+651-2411 兵庫県神戸市西区上野町3-2-11

ステンレス・チタン・特殊鋼
株式会社 O.S特殊金属

神戸市西区岩岡町岩岡3211の1
TEL (078) 967-7722
FAX (078) 967-7739

株式会社 松本金属工業所

神戸市西区森友4丁目92
TEL (078) 927-6300
FAX (078) 927-6005
E-mail : t.matsumoto@matsukin-kobe.co.jp

総合建設業
ISO9001認証取得

四ツ橋組

代表取締役 四ツ橋 次雄
本店 神戸市西区森友5丁目53-1
TEL 078-927-3777
FAX 078-927-0300

【あいうべ体操】のススメ

あいうべ体操とは、口元の筋肉が鍛えられる体操です。毎日習慣づけて行うことで、口呼吸の改善、美容効果など様々な効果が得られます。

御贊助

あー ① 「あー」と口を開け1秒キープします。

いー ② 「いー」と思い切り横に口を広げます。これも1秒キープします。

うー ③ 「うー」と口をとがらせて大きく前に突き出し、1秒キープします。

べー ④ 「べー」と顎先に伸ばすように舌を出します。これも1秒キープします。

西区老連だより



2023年7月23日(日)
高和山性海寺で第二回お寺
マルシェが開催されました。
神戸市の有形文化財に
指定された本堂が、昨年11
月不幸にも焼失してしま
いました。そこで総代はじめ
壇家一同、委員会を立ち上
げマルシェを開催すること
になりました。仁王門を

30以上の出店、和太鼓、ギ
ター、フラダンス、南京玉
すだれ、お寺で散歩など、
楽しいイベントがいっぱい
でした。13時30分よりは住
職による心の平安を考え
るお話がありました。子ど
も連れの人が多く、境内は
子どもたちで大にぎわいで
した。第3回マルシェは



すぎると地
元のスタッ
フの誘導で
駐車場に車
を止めて境
内のイベン
ト会場へと
向かいまし
た。地元の
野菜の販売、

2023年11月26日(日)
奈良時代に活躍し
た高僧行基によっ
て開かれた寺院で
す。最盛時には70
余りの塔中寺院がありま
したが、現在は龍華院と福
智院の一院になっています。
織田信長の家臣、羽柴
秀吉が、別所長治を攻めた
三木合戦で長治方についた
性海寺は建物はことごとく
焼き払われて土地を没収さ
れてしまいました。

しかし江戸時代になると、徳川三代将軍家光によって再建されました。本堂の如意輪観音は行基が聖武天皇から賜った香木を刻んだと伝えられています。奈良東大寺の法華経の数々の古文書に記載されている
のことです。

(広報 三譯)

昨年は輪投げ、クジ引き
の確認、配置等の準備に追
われました。

しかし江戸時代になると、徳川三代将軍家光によつて再建されました。本堂の如意輪観音は行基が聖武天皇から賜った香木を刻んだと伝えられています。奈良東大寺の法華経の数々の古文書に記載されている
のことです。

秀吉が、別所長治を攻めた
三木合戦で長治方についた
性海寺は建物はことごとく
焼き払われて土地を没収さ
れてしまいました。

秀吉が、別所長治を攻めた
三木合戦で長治方についた
性海寺は建物はことごとく
焼き払われて土地を没収さ
れてしまいました。

7月29日㈯、西神南「光
の広場」において、西神南
サマーフェスティバル「第
29回涼風祭」が昨年に引き
続いて盛大に開催されました。



西神南サマーフェスティバル 「第29回涼風祭」昨年に引き続き開催!



光の広場のステージでは各団体・各グループが「ダンス」、「太鼓の演奏」、「合唱」等々で祭りを盛り上げて、最後の「盆踊り」で真夏の一大イベントである「涼風祭」が盛況のうちに終わりました。主催者発表では約7000人の来場者があったとのことで、来年は節目の30回、継続して祭りを盛り上げていきたいと思います。

夏は「かき氷」が一番ですね!
当クラブのブースも隣に負けずにクジ、輪投げに長い列ができて、昨年よりも多く仕入れたにも関わらず、約2時間半で完売となりました。



(広報 平間)

梅雨明けしてから連日の猛暑が続く中、当井吹台東シニアクラブは「輪投げ」と「クジ引き」を15時の開始時間に合わせて出店するため、約3時間前からスタッフ一同が飾り付けや商品の確認、配置等の準備に追われました。

合わせて600個準備したのですが、早々に完売したことで参加できなかつた子どもたちもいたことから、今年は850個に増やして出店することにしました。

今年は飲食物の出店が多く、人込みでの暑さもありました。

私たち、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

小規模多機能型居宅介護
ハッピー雅
(2F)
☎(078)976-8280
障がい通所(生活介護)・障がい訪問
タイヨウ
(3F)
☎(078)976-0880
神戸市西区伊川谷町有瀬1050-1

SEISHIN
社会福祉法人 大樹会
特別養護老人ホーム
西神の里
デイサービスセンター
短期入所生活介護
居宅介護支援事業所
〒651-2404
神戸市西区岩岡町古郷2888
☎(078)967-7151

社会福祉法人 光朔会
特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
居宅介護支援・CAFE
高齢者総合福祉施設
オリンピア 神戸西
神戸市西区玉津町上池315-10
TEL(078)918-7098 FAX918-3745
TEL(078)913-7098(明石)
<https://www.olypia.or.jp/>

サービス付き高齢者向け住宅
ゆいま～る伊川谷
見学随時受付中
—お問い合わせください—
0120-710-772
神戸市西区前開南町1-3-8
◆地下鉄「伊川谷」駅より徒歩1分

社会福祉法人和光福祉会
フェニックス月が丘
ケアセンター
特別養護老人ホーム
ショートステイ
グループホーム
神戸市西区月が丘1-632-14
☎(078)998-0306

での初めての行事でした。当日は、天候にも恵まれて玉津地区11カ所から総勢41名がバスに乗車し、最初に昨年4月にグランドオープnedした加西市の鶴野飛行場跡の鶴野ミュージアムに行きました。鶴野飛行場とは、第二次世界大戦が激化し始め、パイロット養成を目的として、姫路海軍航空隊が開隊され、多くの若者

模型が展示されています。参加者のほとんどの方はこんな近くに戦時中の模型等があるのに驚きと、実物の操縦席の窮屈そうな大きさにかわいそうだと心を打たれる思いがしました。

次に旅行の最大のお楽しみの昼食を、いすし堂本店で名クラブ」と分かれて食べました。旅行会社からの差入れのビールで乾杯

策をしていました。永楽館を出た後は両の小京都と呼ばれる辰鼓楼や出石明治館などを自由散策しました。

その後、一 路玉津に向かって播但道や姫路バイパス



恒例の玉津寿楽会春季
親睦旅行が、去る5月25

が訓練を受けた飛行場です。滑走路の南西にあつた

ろっています。説明を聞いた後、すべての場所を自由

(旅行部長 新井 廣
広報部長 人見道雄)

(旅行部長 新井 廣
広報部長 人見 道雄)

し、料理を食べましたが出石そばも無論ついてました
が、その他凄い豪勢な料理で全員から喜びの声が聞こえていました。昼食後、歩いて数分の『出石永楽館』に行き、当日貸切状態の中で茶臼家染陶さんの落語を見て、終了後に30歳の女性落語家Qティーハニーさんから館内の説明を聞き、開館が明治34年で関西地区でも再古の芝居小屋であると分かりました。収容人数は368名でわれわれが時代劇映画で観る舞台そのものです。客席は、平棧敷で花道もあり廻り舞台やセリやスッポンといわれる1人だけ上げるセリや、それらが納る奈落などすべてがそ

加古川バイパスを経て玉津に無事全員が何事ともなく帰ることができました。今回の旅行は、この3年余りコロナ禍の中でいろんな制限がありました。4年ぶりに制限のない旅行でした。バス内は全員マスクを着用し外を歩いても誰も外す人がない状態で、本当に慣れとは身体に染み付くのだとも感じました。しかしながら、今回は玉津旅行部からの差入れでビルやジュースをバス内で飲みながら歓談もあり楽しい思い出となりました。

今年は、この行事を最初にすべての行事ができますことを祈念して旅行の報告といたします。



私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

西脇耳鼻咽喉科医院

医療法人社団悠生会
精神科
おつこう
雄岡病院
診療時間 日・祝を除く日の9:00～16:00
西区神出町小東野48-58
(国道175号線沿 小東野交差点より入る)
TEL-FAX(078)927-5055

医療法人社団偕生会
偕生病院
在宅療養支援病院(機能強化型)
内科・外科・整形外科・消化器内科・糖尿病内科
循環器内科・リウマチ科・リハビリテーション科
訪問診療・訪問リハビリテーション・訪問看護

中村医院
いつもありがとうございます
西神中央

物忘れ・認知症・老年期の心の問題
おの認知症クリニック
院長 小野成夫 医学博士
日本老年精神医学学会専門医・指導医
診療時間 月火水木金土日祝
9:00～12:00 ○○○○○○/○/○
15:00～18:00 ○○/○○/○/○/○
休診日 日曜・祝日・水曜午後・木曜午後・土曜午後
神戸市西区大津和1丁目4-7
TEL (078)978-0722
予約制 FAX(078)978-0723

(3) 沖縄の花見は内地のようにシートを敷いて宴会をするではなく、車の中から見るだけだそうです。花もハート桜で、ぽてっと落ちるので、ハラハラ散る風情はないとのじ。

市街地も田舎でも家の作りはコンクリート2階

西神 NT 老人クラブ 沖縄旅行記

沖縄では3月になると各地で海開きが始まり、今頃はマリンアクティビティや名所見学、沖縄料理、買い物を楽しむなどリゾート地として大いに賑わっているでしょう。少し古い話になりますが、私もこの2月初めに2週間ほど行ってきました。その間現地で出会ったこと、知ったこと、感じたことなど、普通のガイドブックにはないちょっと面白いことなどを書いてみたいと思います。

(6)



その旅行で一人1万円ほど安く上がったことを思い出しました。そこで窓口の方に「外国人もタダか」と聞いたら「証明証があればOK」とのこと。内地では外国人への老人優遇は余り聞いたことが無く、さすが観光立国沖縄と感心しました。

(5)

一蘭があるだけでした
自販機のそばには、飲
だ後のカラ缶やペッ
ボトルを入れるがボ
クスが無い。沖縄は
動車社会なので、飲



では木材が取れない。沖縄では木造で、内地から木材を持ってくると高価になると高価になります。木造家に住んでいる人は金持ちといわれるところ。台風銀座の沖縄です。その対策があるので、その話もありました。

(4) 沖縄では飲んだ後の止めはステーキ。内地のようにラーメンではいそうでなるほど。中にはステーキのが多くあります。麺をきの私はラーメンがべたく一生懸命探しのですが、国際通り

(9) 市内のバスの乗車賃貸
払いに、PayPay
やクレジットカードが
使用でき
るには
びっくり。



東京では左側に立ち右を開け、西側に立つ東京方式です。あれ、沖縄は西日本なのに工スカレーターは東日本方式なのだと思いました。急速沖縄の人にその話をしたら、笑われてしまつた。沖縄ではそんなルールはなく、それぞれ勝手に乗るのだそうで「あなたが見たのは東京の観光客ですよ」と言われてしましました。この人が東京に行つた時工スカレーター上左側に立つていたら、横を歩いて登つていく人を見



(10) 琉球新報（沖縄地方紙）を読んでいたら、45歳男性の投稿があり、「アメリカの黒人差別は何百年経つても無くなつてない、日本においても同じよう沖縄差別が続く」と書かれていました。われわれは差別していると思わないのですが、ウチナンチューはどこかに感じているのでしきうね。そういえば、ボクサーの具志堅用高が大阪に出てきて、沖縄人には家を貸さないと言われ寝るところがなく苦労しましたと、テレビで言つていました。

(12) ワークーション 働く *work* と 休暇 *vacation* を 合わせた造語で、観光地に泊まって遊びながら仕事をするという、新しい働き方だそうです。そのためのホテルやシェアーハウスを運営する会社があり、会員登録ができます。

（参考）*workcation* は、英語で「ワーキング・バケーション」の意で、主に海外での長期滞在による仕事と休暇の両立を指す言葉です。



②仕事内容は、会社のデジタル化の企画、プランニング、提案等、ホームページ制作、各種デザイン製作、旅行企画提案などと言つていました。

(5) みなさん一番喜んでいたのは、夜9時から始まる一杯会で、持ち寄った飲み物や食べ物で十人十色盛り上がりながら話題を交わしていく。人は誰かと関わってみたいのでしうね。今回のワークーションに参加して、この新しい働き方もあるのだと思えたことは、収穫でした。



沖縄の歴史
ガイドをすると対馬丸記念館が山
てきます。
沖縄での地上戦に備え政府は沖
縄各地の住民特に児童生徒へ、中
地への疎開を命じ



放されていりますか一帆の方も訪れるべきだと思いました。ちなみに、対馬丸は私が船員として勤めてきた日本郵船株所有の船です。先輩諸氏に鎮魂の祈りを捧げてきました。

亡くなつた多くの方の
鎮魂と、現在の学童生徒
への平和教育を主に運営
しているとの事でした。
沖縄各地に学童生徒の慰
靈碑があるそうです。
また、南部にあるカマ「糸
数アブチラガマ」も主に
学童生徒に戦争の悲惨さ
を教える平和教育用に開

亡くなつた多くの方の
1788名を乗せた対
馬丸は長崎に向かう途
中、アメリカの潜水艦
の攻撃により撃沈され
る。親元を離れ乗船して
いた学童生徒784名
を含め1484名が亡
くなるという大海難事
件です（タイタニック、
洞爺丸と合わせ三大海
難事故といわれる）。記
念館は2004年開設さ
れた3階建ての建物で、
今の上皇陛下ご夫妻も訪
問されています。

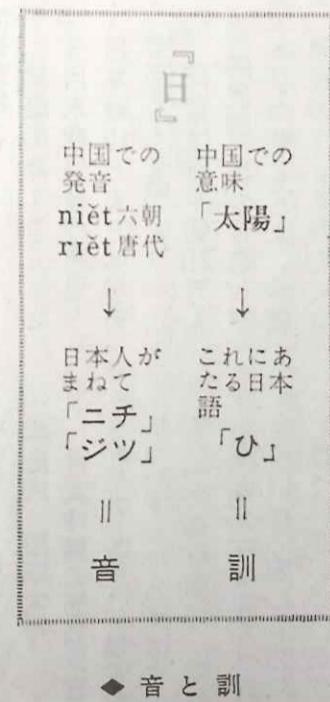
ました。1944年夏、1788名を乗せた対馬丸は長崎に向かう途中、アメリカの潜水艦の攻撃により撃沈される。親元を離れ乗船していた学童生徒784名を含め1484名が亡くなるという大海難事件です（タイタニック、洞爺丸と合わせ三大海難事故といわれる）。記念館は2004年開設された3階建ての建物で、今の上皇陛下ご夫妻も訪問されています。



3の(1)「音」について
漢文には読み方とし「音」と「訓」がある。「音」とはその漢字の中国での発音を、日本人が、日本語の発音体系に合わせて、まねて発音したもの。しかし発音体円偏系の違いから、中国人の発音をそのまま日本人がまねて発音するのは至難の業。従い「音」といつても中国語の発音をかなり日本語化した「音」であることに注意すべきである。

その上、同じ漢字も中国の発音自体が長い年月には変化する」とも多い。例えば「我」と言う発音も上古、六朝・唐、中世に「ガ」発音が異なると書っていたものが現代になると「ウオ」と発音している。さらに広大な中国にあっては地方によつて発音が異なることもしばしば。

他方、これら中国音を受け入れた日本においても、時代によつて発音の変化が見られる。



(3)唐音《唐宋音》鎌倉時代以降、主に禅宗の僧や商人によつてもたらされた、中国宋代以後の音。現代中国音に近いが数的にはあまり多くない。以下次号に続く。

(広報 寺田)

毎年恒行事の「西区老連友愛福祉交流事業研修会」を令和5年度8月30日㈭に開催致しました。

本年度は、新型コロナの定義が感染症第2類から第5類に緩和され、各種の制限が特になく、参加者各自での感染予防をお願いした上で、バス研修行事となりました。

当日は、天候にも恵まれ過去最高の参加者49名が集合場所に集まりました。近藤会長のあいさつがあり、西区友愛福祉事業として西播磨総合リハビリテーションセンターでの研修は、福祉用品や介護施設や介護

施設での研修を十分にするように」とのお話があり、高速道路を経由して現地に向かいました。

『県立西播磨総合リハビリテーションセンター』は、兵庫県たつの市の西部に位置する播磨科学公園都市の中に、主として高度な専門的リハビリテーション医療を提供する

『リハビリテーション西播磨病院』と、入院患者と地域住民の交流の拠点としての『研修交流センター』とあらゆるスポーツ

に対応できる障害者のスポーツ拠点としての『ふれあいスポーツ交流館』がとても広大な緑地に点在しています。現地では、担当者が

例え、種々の簡易トイレや上下左右自由自在に動くベットや、楽に座れる椅子や着脱の便利な洋服や靴など(例え靴の底にGPSチップが入つていて徘徊す

ます。最後になりましたが、事務局の方や友愛福祉部運営委員の方々のご協力感謝致します。ありがとうございました。

次にフルーツパークびぜん「フルーツパークびぜん」ブドウ狩り

施設での研修を十分にするように」とのお話があり、高速道路を経由して現地に向かいました。

『県立西播磨総合リハビ

リテーションセンター』は、兵庫県たつの市の西

部に位置する播磨科学公

園都市の中に、主として高度な専門的リハビリテ

ーション医療を提供する

施設での研修を十分にするように」とのお話があり、高速道路を経由して現地に向かいました。

施設での研修を十分にするように」とのお

洗筆余話

幼稚園児との交流

令和5年7月3日(月)午前10時より、地元幼稚園児との交流行事として「昔あそび」を4年振りに実施、老人クラブから13名の参加をいただきました。項目は、紙飛行機・魚釣り・お手玉あやとり・折り紙・水鉄砲と5グループに分かれ、園児も総勢75名を5グループに分かれ、1つの遊びは約10分間で順次回りながら学ぶ体験学習です。事前準備として友人に竹製の水鉄砲の作成を依頼。私はコピー用紙・広告紙を利用し約30機の紙飛行機を作成。当日持参し、われわれの幼稚園時代はテレビもなく、今はやりのスマートフォンもない時、身の回りにある竹、紙他を利用し、自前の遊具を作り楽しんでいたことを園児に伝えました。

幼稚園ではかつて使用していた水鉄砲も修理を必要とし、新任の教諭は、その方法がわからず、当方が持参した新しい水鉄砲を見ながら修理をされたようです。折紙は、1つ作るのに時間を要し、応援いただいた老人クラブ女性陣からは、応援人数が足りなかったとの感想をいただきました。

紙飛行機は、園児たちが飛ばし方を覚えると、4~5名が一斉にならび飛ばしの競争、5歳児になると床より30cm高い踊り場から遠くへ飛ばそうと側から見ていたいでも3歳児との違いを見受けました。約1時間余りで終了しましたが、園児たちの目はキラキラと輝いていました。(A)



平安末期の秘話「石堂丸物語」
苅萱道心は、加藤左衛門繁氏といい、平安末期、筑紫の国（福岡県）の領主でした。繁氏は、妻桂子とともに、平穏に暮らしておりました。

この地の発展に大きく関わったのです。

さて、この社に残る石堂丸の銘がある。また当社は、西の明石城に水を導いた掘削正疊水の取水口に面しており、伊川は常夜灯には享保8年（1723）の銘がある。

創立時代は定かではないが、奉納された石造物も数多く、鳥居には享保15年（1730）、

常夜灯には享保8年（1723）



石堂丸が14歳になったとき、繁氏が高野山で出家しているとの子には父の幼名をとつて石堂丸と名付けました。

石堂丸が14歳になったとき、繁氏が高野山で出家しているとの子には父の幼名をとつて石堂丸と名付けました。

その後高野山に登り、苅萱道心と称して、修行の生活に入りました。

あるとき、表面は仲睦まじい二人の女性の本心を見抜いた繁氏は、わが身の罪の強さに驚き、家も地位も捨てて京都に上がり、法然上人の弟子になりました。

父の旧友朽木尚光の遺児千里は、すでにこの世の人ではありません。石堂丸を待っていたのは、母千里がわが子の帰りを返されました。石堂丸は再び高野山に戻って苅萱道心の弟子となりましたが、悲しい知らせでした。

石堂丸は再び高野山に戻って苅萱道心の弟子となりましたが、悲しい知らせでした。



普段は無人の「石戸神社」です。改めて訪ねたとき、塵一つなく清められた境内で、オハグロトンボが日陰でゆっくりと羽を開いては閉じる繰り返しで、しばらくの羽休めでしょうか。

● 播州太山寺伽藍之図
(太山寺学園 広報 水谷)

● 産湯の井戸
(太山寺学園 広報 水谷)

● 生誕を伝える石碑
(太山寺学園 広報 水谷)

● 石堂丸生家の記載あり
(太山寺学園 広報 水谷)

ぶらり散歩で西区を紹介

郷土の名所めぐり(23)

伊川谷の隠れた「昔話」と「石戸神社」

賀守委任公の代、正保元年（1644）に東皆発村（当村）と下皆発村（前開下）に分かれましたが、集落の人たちは、この宮がある宮だといわれている。

父の旧友朽木尚光の遺児千里は、不幸な境遇に同情し、自分の屋敷に引き取つたことからこの悲劇が始まりました。

かし浮世を捨てて仏門に励む繁氏には、親と名乗ることは許されず、「そなたの訪ねる人は、すでにこの世の人ではありません」と偽つて母の元へ返しました。石堂丸を待っていたのは、母千里がわが子の帰りを返されました。石堂丸は再び高野山に戻って苅萱道心の弟子となりましたが、悲しい知らせでした。

道心その人だったのです。し

かし浮世を捨てて仏門に励む

繁氏には、親と名乗ることは

許されず、「そなたの訪ねる人

は、すでにこの世の人ではありません」と偽つて母の元へ返しました。石堂丸を待っていたのは、母千里がわが子の帰りを返されました。石堂丸は再び高野山に戻って苅萱道心の弟子となりましたが、悲しい知らせでした。

岩岡の郷

特養 ショートステイ デイサービス



神戸市西区岩岡町岩岡656-2

078-967-5566

社会福祉法人 報恩会
ラグナケア春日台
特別養護老人ホーム
ショートステイ デイサービス
居宅介護支援
ケアハウス本館
神戸市西区春日台7-45-2
TEL:078-963-3400
ケアハウス南館
神戸市西区春日台7-45-3
TEL:078-963-3800

117の家族葬



明石 和坂

やわらぎホール

神戸市西区 森友一丁目

078-923-5969

ご協賛いただいた皆様への御礼

『西区老連だより』の発行に際しましてご協賛いただきました皆様に対し厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨に御賛同いただき今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

原稿募集

皆さまの文芸作品や随筆を「西区老連だより」にお寄せください。600字までの原稿でお願いします。また原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。

【投稿先】所属協議会の担当広報部員へ
または〒651-2295

神戸市西区糀台5丁目4-1

西区役所地域協働課 西区老連事務局まで



サービス付き高齢者向け住宅
リアルライフ神戸
随時見学会開催中

お気軽にご相談ください。

■ご入居、申込、相談はこちらまで

078-939-2430

神戸市西区伊川谷町有瀬696-16

神戸市西区伊川谷町潤和1447-1

TEL:078-975-0500

<https://shofukai.jp/>

介護老人保健施設
エルダーリベレッジ

078-996-1200

有床診療所
さとうクリニック

内科・消化器内科・人工透析内科

078-996-0180

認知症対応型共同生活介護
エルダーリベレッジ グループホーム

078-996-3000

居宅介護支援事業所
エルダーリベレッジ

078-996-1643

狩場台5丁目
バス停奥

医療法人社団 翠檜会

神戸市西区植谷町福谷882番

<http://www.asunaro-grp.jp>

社会福祉法人 松風会

特別養護老人ホーム

ショートステイ

デイサービスセンター

ケアプランセンター

西区伊川谷町潤和1447-1

TEL:078-975-0500

<https://shofukai.jp/>

認知症デイケア施設

医療法人社団

はなふさ

メンタルクリニック

ものわすれ外来・心療内科・精神科

西区玉津町今津366-8(玉津中学校横)

078-911-2140(外来)

078-911-2141(デイケア)

バス停 今津停留所より 徒歩約10分

117の家族葬

社会福祉法人 雄岡山福祉会
幼老の郷 おっこう山

神戸市西区神出町五百蔵142-453

078-965-3713

泌尿器科・腎臓内科

ISHIDA UROLOGICAL CLINIC

いしだクリニック

診療時間 月火水木金土日祝

午前9:00~12:00 ○○○○/○○○/

午後4:30~7:00 ○○○○/○○○/○○/

○土曜は午前9時より午後2時まで

往診いたします

西区糀台5丁目5番地2

(コスパ西神中央1F 西神オリエンタルホテル横)

078-920-9200

FAX:078-920-9300

ふるさと

社会福祉法人 絆福社会

デイサービスセンター ふるさと有瀬

神戸市西区伊川谷町有瀬31-1-101

★無料体験実施中★

TEL:078-976-8349

FAX:078-977-1193

健保・災害指定・入院設備あり MRI完備

医療法人社団

田中整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

日本整形外科学会整形外科専門医 院長:田中 浩一

診療時間 月火水木金土日祝

午前9:00~12:00 ○○○○○○/

午後4:00~7:00 ○○○○/○○/

※初診の方は午前は11:45、午後は18:45までの受付

★現在予約なし診察受付を制限しております。

神戸市西区玉津町高津橋394-1(寺谷線高津橋北バス停前)

078-917-6000 P有り

<https://tanaka-seikei.com/>



古紙回収率70%再生紙を使用しています

VEGETABLE OIL INK

R70