

会 報
令和5年
8月号
(毎月 10日発行)
No. 502



KOBEシニアクラブ



垂水区老人クラブ連合会

発行人 松木伸年 〒 655-8570 神戸市垂水区日向 1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線 312)

7月度理事会報告

7月11日(火)13時30分から、区役所301会議室に於いて、7月度理事会が開催された。

1. 事前案件

- ①地域協働課：令和4年度の会計調査実施。各クラブの会計関係書類を7月28日(金)迄に届ける
- ②劇団道化座：「父と暮せば」上演の案内
- ③WTS社：7月6日正副会長研修会、17クラブ37名と社会福祉協議会1名の参加
次、9月14日(木)の第1回ふれあいウォーキング「みなとまち神戸散策」の案内

2. 会長挨拶

まもなく梅雨明けです。これからさらに暑くなっています。コロナも9波が云われていますが充分気を付けて、この夏を乗り切って9月からの行事を、皆で取り組んでいきましょう。

3. 協議・報告事項

- ①市老連モデル活動事業追加募集について
「スマートフォンなどを活用した新しい活動」が再度、募集される。7月末迄に提出。
区老連としては、ブログを作成し、日々の活動を掲載し、啓蒙を図ることにした
- ②現在、会員増強ツールとして、各クラブの活動を掲載した印刷物の作成を進めている。添付の「サークル活動調査票」に記入し、区老連に提出する
- ③「社会奉仕の日」一斉奉仕活動について
各クラブで、本日配布された「実施計画書」に記載して、次回8月理事会迄に提出する
- ④スポーツ部会から
第1回ふれあいウォーキング「みなとまち神戸散策」の参加申込書は、参加、不参加を問わず、8月20日迄に前田部長へ届ける
- ⑤健康増進・健康づくりを実施している11クラブに助成金が手渡された
- ⑥令和6年度「老人クラブ手帳」の申込みについて
1冊600円。申込期限8月8日(火)理事会で受付け (小林)

当面の行事予定

8月

4	金	区	総合部会	区役所大会議室	13:30
8	火	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
8	火	市	演芸のつどい	総合福祉センター	

9月

4	月	区	総合部会	区役所大会議室	13:30
4～7		市	高齢者美術作品展	県民会館	
7	木	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
14	木	区	ふれあいウォーキング	デュオ神戸	9:30
15～21		市	全国一斉社会奉仕の日	各地域	
21	木	市	高齢消費者被害防止研修会		13:30
28	木	区	秋季G・ゴルフ大会	垂水スポーツガーデン	10:00

正副会長研修会

きずなクラブ 副会長 菱谷 富美江

7月6日、前日の雨がウソの様に晴れ絶好の旅行日和り。17クラブ37名。社会福祉協議会の講師の方1名参加。

さすが正副会長研修会に参加される方は時間に正確。バス旅行でよくある出発時刻に遅れる方もなくスムーズに旅行は進行。



倉敷ステーションホテルにて、テーマ「健康寿命を延ばす!最新動向」スライドを使い研修。昼食の後、倉敷美観地区へ。白壁土蔵美しい町並、静かな流れの川、川舟、人力車。大原美術館は時間が許さず入れませんでしたが、プレミアム券2千円分をいただき、しっかりお買物を楽しみました。

次は50分かけて平櫛田中美術館へ。その方はどなた?と思いながら観覧券、案内冊子を見てびっくり。テレビのなんでも鑑定団に出ていた彫刻家。本物を見てみたいと思っていたので感激!私の語彙力では、すごい、すばらしい、きれい、ここを選んでくれて感謝感謝です。

18時30分、無事に帰着。研修会の企画、運営をしてくださった皆様にお礼申し上げます。

9月号会報当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※道親会(※責任クラブ)、神陵台三樹会

(次回) ※神陵台三樹会、旭が丘悠悠クラブ

☆配 布 日 9月8日(金) 10時～11時30分

(次回) 10月10日(火) 10時～11時30分

☆作業手順

- 1.準備 当番クラブは事前(9時30分～10時)にミーティングコーナーで区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる
- 2.配布・受領他 各クラブは10時～11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計13通)糊付けし、宛名ラベルを貼りそれをレターボックス(会計)の引出しに入れる
- 3.後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

令和5年度 前期輪投げ大会(団体戦)

垂水区老連 スポーツ部長 前田 敏夫

6月15日：神戸市立水産会館2F集会ホールで「16クラブ」「25チーム」125名で開催されました。松木区老連会長のあいさつのあと、垂水区役所地域協働課刈谷地域活動支援担当課長をはじめ来賓のあいさつと続き、次にいきいきクラブ体操で体をほぐしたあと、1回戦を行いました。

2回戦が始まる前に、若松垂水区長、刈谷課長、橋本係長、松木会長4人による始球式を模した「試し投げ」をしていただきました。

選手の皆さんに好評でした、ありがとうございました。

2回戦、3回戦を行い成績は以下の通りです。

優勝 つづじが丘シニアクラブA

準優勝 垂水福寿会B

3位 西舞子友の会A

飛び賞5位 多聞寿会A

飛び賞10位 きずなクラブ

飛び賞15位 つづじが丘シニアクラブB

飛び賞20位 西舞子友の会B

BB賞 五色山健寿会A

▼最高齢者特別賞(敬称略)

女性 斎賀 美佐子 (星が丘星朗会) 90歳

男性 北川 公巳 (霞ヶ丘健寿会) 94歳

他90歳以上3名



KOBEシニアクラブ 会長・リーダー研修会

6月23日(金)、令和5年度の市老連主催の上記研修会が神戸文化ホールで開催された。最初にこの5月新理事長となられた近藤豊宣氏より「人生100年時代を迎えて、これまでの激動の時代を過ごされた皆さん方にさらなるリーダーとして率先しての活動を期待する」旨の内容を話された。

そのあと二つの講演がそれぞれ市の自然環境課長岡田氏と福祉局副局長若杉氏により行われた。

1. 新たな温暖化防止対策「ブルーカーボン」の役割

地球温暖化は今やすごい勢いで進んでいるが、神戸市としては温室効果ガスのCO₂をへらす運動に取り組んでいる。それは主に海を利用した活動で水中に海草や海藻を育てそれらによってCO₂を減らすというものである。市内の神戸空港の周辺海域、須磨海岸、塩屋漁港、兵庫運河等にこれらの施設を設け日々活動を行っている。又そういうことに協力してくれる市内の業者・市民に補助金を出しているので興味のある人は協力願いたい。

2. 神戸の高齢福祉～健康寿命延伸に向けた取り組み

神戸市では次の5つの項目で活動を行っている。

- ①介護保険制度の導入…介護保険サービスの体系を確立
- ②介護予防への取り組み…KOBEシニア元気ポイントなど
- ③認知症の人にやさしいまちづくり…認知症診断助成制度など
- ④高齢者福祉の今後…介護保険制度の適切な運営
- ⑤KOBEシニアクラブに期待すること…積極的な活動・会員増強等

以上で午後4時に無事に終了した。

(菅野)

クラブ便り

みんなで、楽しく

名谷西友会 会長 中谷 正敏

私達の名谷西友会は、昭和45年に発足し諸先輩方の地道な努力のおかげで53年目を迎えることができました。私が加入する以前は、ゲートボール、輪投げ等をし特にゲートボールは、寒い時期には焚き火をし、体を温めながら朝早くから熱心に練習をし、遠征もし、いろんな大会に参加したと聞いております。ただ今は、なされる方がおられません。

現在の活動は、地元の神社・薬師堂等の清掃をし、後で活動報告を兼ねて茶話会をしております。その他



に、カラオケ、囲碁ボーリング、グラウンド・ゴルフ等を行っております。

コロナの影響で、継続的に活動ができなかったのに年齢だけは加算され、コロナ前の様には活動ができおりません。会員数(現在40名)を増やし、平均年齢の若返りを考えて60歳になった方に声をかけているのですが、70歳位まで働く方々、他に楽しい娯楽がたくさんあったりと、なかなか加入に至っていない状況です。なにか該当年齢の方を惹きつける西友会には、どうすればよいのか皆様のお知恵を拝借したいものです。私としては、年齢的な上下関係はあっても楽しいクラブだと頑張っております。会員の皆様も活動中には、笑顔が出て楽しく参加できているのではと思っております。

区老連 春季グラウンド・ゴルフ大会

スポーツ部会長 山本 寿

標記の大会が5月25日垂水スポーツガーデンに於いて開催されました。晩春の曇天日和の中、選手：129名(43チーム)役員：6名いきいきクラブ体操指導者：4名が集いました。松木会長の開会挨拶、垂水区役所地域協働課課長刈谷宜之氏、来賓の祝辞後、女性会員の指導の下、いきいきクラブ体操で体を解し競技に入りました。昼食を挟んでの3ゲーム。

選手の皆さんのが腕を上げられたのか、グラウンドの整備状態が良かったのか特に今回は、指定ホール(1番ホール)のホールインワンの多さに用意していた賞品が足らず、後日改めて授与させていただきました。

成績(表彰チーム)

優勝	桃山台クラブC	182点
準優勝	狩口シニア倶楽部A	183点
3位	滝の茶屋クラブ	183点
5位	五色山健寿会B	188点
10位	中山老人クラブB	195点
15位	東部老人クラブA	199点
20位	下畠老人クラブ	202点
BB賞	霞ヶ丘健寿会C	231点

▼最高齢者特別賞 (敬称略)

女性 小川紀代子(小東山むつみ会) 91歳
男性 北川 公巳(霞ヶ丘健寿会) 94歳

選手、役員の方々、お疲れさまでした。

