

会 報
令和5年
7月号
(毎月10日発行)
No. 501



KOBEシニアクラブ



垂水区老人クラブ連合会

垂水

発行人 松木伸年 〒 655-8570 神戸市垂水区日向 1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線 312)

6月度理事会報告

6月度理事会が6月8日(木)13時30分から区役所301会議室で開催された。

1. 事前案件

WTS社: 7月6日(木)の正副会長研修の申込状況16クラブ・32名、社会福祉協議会1名で現在33名。23日まで追加申込受付けると報告。

2. 会長挨拶

冒頭、6月初めに逝去された舞子松風会藤戸会長に参加者全員で黙祷を捧げた。

次、全老連月刊誌5月号に、つづじが丘シニアクラブと矢元台むつみ会の地域支え合い事業の活動が掲載されている。全老連HPで閲覧できるので、参照してください。また5月27日(土)の「たるみっこまつり」に、各クラブからご協力いただいたバザーですが、早々に完売し目標額を大きく上回る結果で終わることが出来ました。ありがとうございました。ただイベントの終了時刻までの過ごし方に若干課題が残り、次年度以降に検討が必要となりました。

3. 協議・報告事項

- 1) 各クラブへの補助金が確定し通知された。市・区老連の分担金の振込方法については、7月度理事会で通知する。
- 2) 5月26日(金)の市老連社員総会で、役員の異動があり、大辻理事長が退任、任期の残余期間は、近藤副理事長が就任されることが紹介された。
- 3) 7月7日(金)新任会長研修には、舞子松風会、多聞寿会、名谷西友会、狩口シニア俱楽部の4クラブが参加されることが紹介された。
- 4) 7月28日(金)市老連「会員増強についての会長等研修会」には、塩屋柏台パールクラブ、霞ヶ丘健寿会、シニアクラブ松寿会の3クラブが、参加されることになった。
- 5) スポーツ部会から体力測定会が久方ぶりに開催されることが発表された。7月20日(木)会場は初めての神戸市立垂水体育館で、14時から受付。参加希望者は6月30日までに申し込む。(小林)

当面の行事予定

7月

4	火	区	総合部会	区役所 301 会議室	13:30
6	木	区	正副会長研修	岡山方面	7:50
7	金	市	新任会長研修	総合福祉センター	13:30
11	火	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
14	金	市	いきいきクラブ体操指導者講習		
20	木	区	体力測定会	垂水体育館	受 14:00
28	金	市	会長研修(会員増強)	総合福祉センター	13:30

8月

4	金	区	総合部会	区役所 大会議室	13:30
8	火	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
8	火	市	演芸のつどい	打ち合わせ	総合福祉 C

令和5年度定期総会

令和5年度定期総会が5月23日(火)13時30分から区役所1階大会議室で開かれた。

鴨川副会長の司会で、最初にこの1年間に逝去された会員に対して黙祷が行われた。このあと松木会長の挨拶があり「コロナの影響も少しずつ緩和されてきたがまだ油断はならない。十分気を引き締めて対応していきたい。この総会は自分としては会長としての初めての総会なのでよろしく」と。

次に来賓の挨拶で最初に若松垂水区長が「この4月就任した。まちづくり課が地域協働課となり名前も新しくなったので益々頑張って行きたい。老人会の増員に役に立つと思われるマップを作成している。今月にたるみっこ祭りに対し協力頂きありがたく思っている。今後もよろしく」と。さらに市老連の伊藤次長も挨拶され、「高齢化の時代に老人会の活動は有効な手段だと思う。これからも益々活性化して頂きたい」と。挨拶された来賓の方々はここで退場された。

このあと定期総会が始まり、議長に松木会長が選ばれ議案書に基づいて順に

- | | |
|---------------|--------------|
| ①令和5年度活動方針 | ②令和4年度活動報告 |
| ③令和4年度収入支出決算書 | ④令和4年度監査報告 |
| ⑤令和5年度活動報告 | ⑥令和5年度収入支出予算 |
- が担当役員から丁寧に説明され、全ての議案は参加者の拍手多数で原案通り承認された。総会は14時30分に無事終了した。
(菅野)



8月号会報当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※五色山健寿会(※責任クラブ)、道親会
(次回) ※道親会、神陵台三樹会

☆配布日 8月8日(火)10時~11時30分
(次回) 9月8日(金)10時~11時30分

☆作業手順

- 1.準備 当番クラブは事前(9時30分~10時)にミーティングコーナーで区老連会報をクラブ番号順に長机上に並べる
- 2.配布・受領他 各クラブは10時~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入糊付け(計13通)、宛名ラベルを貼りそれをレターボックス(会計)の引出しに入れる
- 3.後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(区会報を10部所定位置へ保存)

市老連春季グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)

区老連スポーツ部会長 山本 寿

5月18日(木)しあわせの村「運動広場」に於いて標記の大会が開催されました。

当日は、爽やかな風薫る新緑の春日和。グラウンドの芝もきれいに整備され、絶好のコンディションの中、総勢244名(男性選手123名、女性選手90名、役員24名、事務局7名)が集いました。

大辻市老連理事長の開会挨拶(理事長退任挨拶兼)、藤本大会副委員長の競技説明の後、女性委員会の4人の指導の下「いきいきクラブ体操」で体をほぐし3試合(昼食休憩を挟み)の熱戦を繰り広げました。

垂水区老連からは、7クラブ21名(男性16名、女性5名)が参加しました。

成績:上位入賞者のみ(敬称略)

▼男性の部(見事上位4名入賞)

準優勝	岡本 幸雄	名谷西友会	57
5位	櫻井 信幸	桃山台クラブ	60
6位	梶本 千秋	つつじが丘シニアクラブ	60
7位	花本 典男	矢元台むつみ会	61
飛び賞20位	石原 進	西舞子友の会	64
ホールインワン賞	岡本 幸雄	名谷西友会	

▼女性の部(上位入賞ならず)

23位	花本 容子	矢元台むつみ会	70
-----	-------	---------	----

参加された選手、関係役員の方々 お疲れ様でした。



「施設見学旅行」に参加して

神陵台三樹会 会長 佐藤 忠篤

大型台風2号の接近が心配された6月1日、バス3台・107名の参加者は、各地の集合場所から三木SAに合流し、最初の目的地、県西部地区にあります「soraかさい」に向かいました。第二次世界大戦の時、加西航空機姫路製作所鷦野(ウズラノ)工場で製造された戦闘機「紫電」・「紫電改」が復元されてあります。記念館の前には平和祈念の碑があり、ウクライナ侵攻を思い心が痛みました。昼食は道の駅ようか但馬蔵です。会員の方との食事会は一番の楽しみです。ひょうご旅クーポン2000円を利用してのお買物も、皆さん選ぶのに苦労されておられました。午後からの目的地は、標高680mにあります「たじま高原植物園」です。1994年(平成6年)、第45回全国植樹祭が開催された所でもあり、縄文時代の住居址があった場所でもあります。たじま高原植物園のシンボル「和地の大かつら」は兵庫県天然記念物に指定されております。バス毎に記念撮影をして園内の散策です。NHKの朝ドラ「らんまん」の影響か植物観察にご熱心でした。次は、建築家の安藤忠雄氏設計の建物「木の殿堂」です。樹木は育った土地の天候にも左右されます、森林帯によって異なる家の模型が展示され、日本建築の柱・梁の違いなどが表現されてあります。展示品・工作品などを見学して帰路へと。雨には降られず、一日楽しいひと時を過ごし、皆さん出発された地に戻られました。



クラブ便り

大勢の仲間たちと…

下畠老人クラブ 副会長 中塚 輝美

当クラブは40名足らずの会員で地域活動としては下畠海神社や市民広場の清掃、児童の見守りを行っています。サークル活動はカラオケ、写経、輪投げ、グラウンドゴルフがあり輪投げ、グラウンドゴルフは塩屋川上流の河川敷で練習しています。冬場はドラム缶で焚火をし暖をとりやきいもを楽しんでいます。都会のクラブでは出来そうもない体験をしています。両サークルは同じメンバー10名の少數精銳?で1に練習、2にチームワーク、3に気合だ!の合言葉を胸に秘め楽しく練習しています。



その成果?が出たのが昨年11月の市老連主催の輪投げ大会個人戦では女子の部で優勝。男子も2名の入賞がありました。近隣の桃山台クラブ、清玄町クラブ、ふれあいのまちづくり協議会の方々とはバスツアー、各種スポーツイベント、防災訓練などにも協力幅広く大勢の仲間たちと楽しく充実した活動をしています。

残り少ない人生ですが、大声で笑い、語り、歌い、今を楽しもう。そうだ人生百年だ。夢と目標を持ち、それに向かってLet's go!

西舞子友の会 令和5年度活動の始まり

西舞子友の会 会長 前田 敏夫



平成31年に33名の西舞子友の会を発足し、グラウンドゴルフ、輪投げ、リズム体操で健康増進・健康づくりのサークル活動を始めました。中でもリズム体操は歌謡曲に合わせて体操を行う事で一番人気、それに加えて昨年より、25名程で抒情歌コーラスを始めました。歌って上手い下手関係ない、皆で歌えば怖くない、大きな声で歌っています。

今年は区老連主催の楽しいつどいに、リズム体操で参加すると頑張っています。

サークル活動のお陰で、今では、会員も、5月現在で66名になりました。有難いことです。

今までグランドゴルフの練習をしていた、狩口台公園に花がいっぱい咲き乱れています。それも、毎年9月の全国一斉掃除で草刈りふじ棚の枝切りでしたが、2年前から副会長の近藤さんと子供たちの提案でひまわり・チューリップ等の花を植えよう、草を抜き取り種子をまき、大変でした。地域の皆さんが綺麗に咲いた、喜ぶ姿に癒されました。



俳句

(塩屋柏台バール句会)

青嵐振り落とされし虫のをり
格子戸の闇這ふ気配かたつむり
でで虫に昨夜の雨のしづくかな
蛍追ひはぐれたる夜の二人かな
片陰にかかる辛口カレーパン
新茶汲む一期一会の人と汲む
池の辺の木の葉に見付くかたつむり
朝焼やくちなしの香の広がりぬ
家事終へて山梔子の香と一服の茶
山梔子の花三年ぶりの同窓会
弁当の隅にいちごが笑っている
五月雨見つめていれば胸に降る
速達は請求書てふ薄暑

(狩口シニア俱楽部)

新茶くむこれから先も一人きり
山門の万緑の風仁王立つ
睡蓮の表面張力くづす鰐
新緑をくぐり傾く一両車
麦秋に村輝くも静かなり
お絵かきの子等にかこまれチユーリップ
万緑や寺の廟の停留所
(多聞台ときわ会文芸部)

空びんに挿すガーベラや風薰る
友さそゝ多聞寺の池杜若
冷奴写真の父と共に食む
絹木綿いづれもよろし冷奴
老僧のたたずむ池端杜若
吾思う君の化身か杜若

(桃山台クラブ文芸部)

たたずみて仰ぐる藤や白毫寺
幾筋の飛行機雲や清々シ
まかり出た春の大会準優勝
四世代うららの春や四国旅
(下畠老人クラブ)

田畠美恵子
大上昭敏
原田菊枝

A Iに理解できるか多様性
裏木戸につづく階段汗にじむ
食通の男で出世には遠い
追い風をチャンスとばかり前を行く
人生豊か今宵この味赤ワイン
ゴミ収集 車追っかけ叫ぶ女
我は食らう女を捨て めし食らう
雨の匂いにお茶は濃い日のほうがよい
風さそうほたる一匹銃口へ

小林佳子
富岡節子
本谷丈日子
前田妙子
三木浩
森田美佐子
和田恭子

藤田惠子
吉原正子
笛浦健一
藤井真美子
隅田邦子
中田智子
増田保代

小高肇
細見公子
武田龍石
大和吉宏
ハッセン
光野博子

熊谷勝紀
小林孝
小林佳子
富岡節子
本谷丈日子
前田妙子
三木浩
森田美佐子
和田恭子

川柳

(霞ヶ丘健寿会)

亡母の香は八重山吹の花の中
偶さかの家路右手は蛍籠
梅雨晴や三日延ばしの物語
ほうたるの残像消へて深き闇
初ものを貰い一人居木の芽合え
忽然と架橋消え失せ海霧の朝
風さそうほたる一匹銃口へ

(滝の茶屋クラブ)

たまに晴れベランダ干すのはタオルかな
紺碧の空に飛び交うつがい鳥

(桃山台クラブ文芸部)

短冊に込めた力作花開く
初物を貰い一人居木の芽合え
忽然と架橋消え失せ海霧の朝
風さそうほたる一匹銃口へ

(霞ヶ丘健寿会)

妻の声雷よりもよく響く
又值上げ賃上げなしで悲鳴あげ
二刀流武蔵も啞然MLB

初物は御先祖様の大好物
元気です今年も初物味わえる
公園は花爛漫の初出かな

初物食い寿命が延びる七十五日
東向き笑つて食べたあの頃は
食べたいと夢を預けるはつものを
ネモフイラのブルー涼しげ丘を覆う

小高肇
細見公子
武田龍石
大和吉宏
ハッセン
光野博子

短歌

(桃山台クラブ文芸部)

御仏や丹波の古刹白毫寺
九尺藤と八体菩薩



堀江千生子 尾崎桂子

森 博子

(桃山台クラブ文芸部)

すだち木の葉の間に咲きし白花の
かぐわしき香が庭辺流るる
(西舞子友の会)

世界の文化古都に集ふ

近藤恭正

余技の俳句

狩口シニア倶楽部 橋田 勉

奈良時代創建の古刹である。天智天皇、天武天皇のご兄弟の産湯に使われた靈泉があり「御井の寺」と呼ばれていたそうである。



三井の晩鐘はこのお寺の鐘のことよく知られている。参拝客が撞く音色に耳を傾け味わうことができた。帰路には偶然、曳山会館という施設に通りかかり、祭りに使われる立派な曳山を見学できた。祭りを撮影した映画も鑑賞でき幸運であった。

操つり人形罷り出でたる春爛漫 草径

豪華な曳山の操つり人形を動かしての見学は楽しいひと時であった。商店街や琵琶湖疏水などを見ながら大津駅へ移動するも初日としてはかなり歩いた。健康を回復して吟行旅行ができることに心から感謝した。

一本の疏水のひかり花のなか 草径

宿泊は京都に戻り旅の疲れを癒す。疲れて大鼾をかいていたようである。

翌日は湖西線で出発するも電車の時間待ちで途中下車した。初めて訪れた町を散策するのも旅の楽しみの一つである。目的地は木ノ本駅で、駅前よりレンタサイクルで地蔵院から観音の里をめぐる。

手探りの胎内めぐり沈丁花 草径

木ノ本の地蔵尊は日本三大地蔵として有名であるが、この日初めて拝観した。立派な仏像が所狭しと鎮座していて俳句も沢山作ることができ、吟行旅行としての成果も得られた。

また誌上でお会いしましょう。

地を差せる滴る指の花御堂 草径

特殊詐欺
多発中！



←特殊詐欺専用ページ

でんでんむし運動推進中

防犯機能付き電話
の設置を！



陣屋公園でのグラウンドゴルフ

小東山むつみ会 会長 渕 恵子

東多聞小学校の裏側に陣屋公園があります。毎週4回(月・火・木・金)グラウンドゴルフが行われています。

冬は、8時30分集合、20分程掃除、9時開始。

夏は、8時集合、20分程掃除、9時開始です。

公園のまわりは、木々に囲まれ夏は、涼しい木陰で休憩ができます。



木の種類は、くすの木、かえで、もみじそして、立派な藤棚があり、4・5月にかけて白、紫の花が咲きみだれます。しかし咲きほこった後は、掃除が大変なのです。

現在20名程の所属チームです。全員揃えば、3チームで楽しますが、公園がそんなに広くない、いざ始まりますと、どこからボールが飛んでくるのかわかりません。注意をしながらゲームに集中します。1回戦が終わるごとに10分程の休憩です。この時間のおしゃべり、笑いがコミュニケーションの大変なひとときです。3回戦しますので休憩が2回あります。この時間を有意義に過していければと思います。

年に2回の「コンペ」が行われます。これがまた楽しみなのです。いくら成績が悪くても、まぐれでホールインワンできればホールインワン賞が、運が良ければ、ブービー賞がいただけるかもわかりません。まず健康の為に体を動かし楽しみたいと思います。

旅のご相談は・

WTS ワールドツアーシステム



旅とパズルって、
なんか似ていませんか？

ひとりごとつぶやきを始めたけれど、
誰かとつながったものになっていく。
誰も同じで、いろいろなセスが生まれ
ひとつの旅が出来になるような気がします。

ワールドツアーシステム

お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号

ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

<http://www.e-wts.co.jp>