

会 報
令和5年
6月号
(毎月10日発行)
No. 500



KOBEシニアクラブ

垂水区老人クラブ連合会



垂水

発行人 松木伸年 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所地域協働課内 TEL078-708-5151(内線312)

5月度理事会報告

5月11日(木)13時30分から区役所301会議室において5月度理事会が開催された。

1.事前案件

名鉄観光：区老連との契約を解除したことを報告。

WTS社：6月1日(木)の施設見学旅行の申込受付状況の報告 14クラブ、116名。7月6日(木)正副会長研修は岡山方面。6月8日(木)の理事会で申込受付

2.会長挨拶

本日から20日まで春の全国交通安全週間です、本年交通死亡事故がありました。また自転車乗車時のヘルメット着用が義務化されました。歩行者はバスの乗降時、道路横断時に注意して下さい。次に市老連から“ホップサーカスin西宮”的券がありました。23日の区老連総会で配布します。

3.協議・報告事項

(1) 7月6日(木)正副会長研修会の講師は、垂水区社会福祉協議会の唐津部長に決定。

(2) 「楽しいいつどい」の日程、会場が決定。

10月25日(水)レバンテホール

(3) スポーツ部会から

- ・5月25日(木)区老連グラウンドゴルフ大会の参加申込は18クラブ、44チーム、132名
 - ・6月15日(木)区老連前期輪投げ大会の参加申込締切は5月31日。
- (小林)

原稿を業者(大阪)に送付し、オフセットコピー仕上げ2ページ版(部数4,700部)からスタート。続けて4ページにアップし、[印刷原稿]のコピー方式に変更し、平成16(2004)年4月迄継続。

◆印刷業者を近場へ

平成16年5月から印刷業者を近場(明石)へ変更し、印刷業者でPC入力⇒印刷方式とし、平成27年12月迄継続。

◆広報紙のカラー化へ

広報紙の魅力アップを狙い、カラー化に適応の印刷業者の開拓と、区老連広報担当で原稿のPC入力を行い、印刷業者へ送信する実験の結果を経て、平成28年1月号より、カラー化を達成。

◆更なるコストレビューへ

全国規模の老人クラブ会報専門業者と月刊広報紙業務委託契約を締結し、令和3年7月より移行した。

◆15名のたすきリレーで500号へ

平成12年10月末、広報部会長が交通事故で入院となり(12月号～翌年1月号の制作は区役所地域福祉課の応援で乗り切り)正月早々突如、区老連会長から単位クラブ会長でもない拙宅へ電話があり、事態説明と広報担当応援要請及び1月総合部会への出席要請を受けた。総合部会では市老連広報部会への出席も要請される。私の区老連広報応援担当は平成15年9月迄継続、その後、再任を含め延15名の広報担当がたすきを受け継ぎ現在に至っています。

◆会報誌の毎月発行継続は垂水区老連のみ垂水区老連とともに毎月発行を続けていた市老連もついに昨年度より隔月発行となり淋しくなりました。

7月号会報当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※矢元台むつみ会(※責任クラブ)、五色山健寿会(次回)※五色山健寿会、道親会

☆配布日 7月7日(金)10時～11時30分
(次回) 8月8日(火)10時～11時30分

☆作業手順

- 準備 当番クラブは9時30分～10時にミーティングコーナーにて区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる
- 配布・受領他 各クラブは10時～11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入糊付け(計13通)、宛名ラベルを貼りそれらをレターボックス(会計)の引出しに入れる
- 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

当面の行事予定

6月

1	木	区	施設見学旅行	加西・但馬方面	
5	月	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
8	木	区	理事会	区役所301会議室	13:30
15	木	区	前期輪投げ大会	神戸市立水産会館	12:20
23	金	市	会長・リーダー研修	神戸文化ホール	14:00

7月

4	火	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
6	木	区	正副会長研修	岡山方面	
7	金	区	理事会	区役所大会議室	13:30
7	金	市	新任会長研修		
20	木	区	体力測定会	垂水体育館	
28	金	市	会員増強研修	総合福祉センター	

ふれまち文化祭に参加して

桃山台クラブ サークル部 副部長 福田 幸子

3年ぶりに、ふれまち協議会主催のふれまち文化祭の「ふれあいのつどい」が、3月19日に桃山台地域福祉センターで開催されました。演歌歌手の長保有紀さんをお迎えして"歌とトーク"とカラオケでした。来賓十数名と参加券を確保した方々、スタッフを含め、70名くらいのイベントです。私たちのカラオケサークル"やまももすみれ会"から6名が選ばれて出演、平均年齢は80代ですが、日頃、通信カラオケの機種を駆使し、懐メロ、演歌にチャレンジ。脳を働かせ、声を出して歌い練習成果のお披露目の場です。

第1部は1人5分間の持ち歌。私自身こんな大勢のお客様の前でステージに立ち、マイクを持つのは初めてのことなので、色々考えて選曲しました。

皆様が春を待つこの時季、曲の画面に流れる映像に満開の桜、作詞家のたきのえいじさん。歌の主人公の女性の目に映るのは、桜を見上げながら道行く人々と麗しく舞う桜。何気ない日常に対する感謝の気持ちが語った新曲「サクラウタ」北原ミレイさんでした。衣

装のドレスもピッタリ桜色、手のフリも考えてやさしく…頑張りました。

出演させて頂いたメンバーの、わずかな時間のリハーサル姿から本番はびっくりするほど上手にこなし、沢山の拍手を頂きました。

第2部は、長保有紀さんのトーク&オンステージ新曲「北国街道」のCDジャケットの綺麗なドレス姿、笑顔で登場しさすがプロ、みとれていました。終演後、長保有紀さんを囲む記念撮影、出演者一同最高の思い出の1頁となりました。



健康麻雀でアンチエイジング

シニアクラブ松寿会 会長 松下 勝

皆さんのクラブでも多数活動されておられると思いますが、当クラブでは毎月1回ですが、健康麻雀を実施しています。会員数48名と若干減少しましたが、麻雀できるメンバーが9名います。現在は1組4名だけで実施、毎月1回10時～16時までお弁当持ちで半荘3回位実施。場所は垂水駅周辺の雀荘です。毎月は健康麻雀ですが、6ヶ月単位で麻雀大会として得点をつけて順位を競っています。そして第1位から第4位まで賞品を贈呈しております。



ハラハラドキドキ楽しみます

クラブ便り

スポーツと地域貢献も

多聞寿会 今岡 三枝子

前回「クラブ便り」を載せて頂いたのは丁度2年前のコロナ禍の真っ最中。どのクラブも活動の自粛を強いられる辛抱の日々でしたが、ここに来てようやく明るい兆しが見えてきたようです。

幾度か中止の憂き目を見た「例会」やお楽しみ「グルメ旅行」も、これからは予定通り実施出来そうで、柏木会長以下みんな胸をなで下ろしています。



私たちの親世代から続けられた「グラウンドゴルフ」は、公園の清掃という地域貢献も兼ねてもうすっかり定着、大会でも上位入賞者を出すなど、腕に覚えのあるメンバーが揃っています。

一方、1年前に発足したばかりの「輪投げ同好会」も負けじと、回を重ねるごとにレベルアップ、こちらも大会では好成績を残すまでの成長(?)を見せており、「まだまだ上をめざすぞっ!」と存在感をアピール。一見、単純なゲームのように見えて、なかなか難しいもの(奥が深い?)というのが実感です。

願わくば、この夏ごろにはマスクをはずした皆様の笑顔がみられますように。ふつうに出かけて、ふつうに話ができるこのいかに有難いことか、誰もが痛感した日々でもありました。



親満やハネ満などを聴牌している場合などワクワクドキドキして、麻雀の醍醐味が味わえます。麻雀には誰でも半荘中には一回や二回はツキが回ってくるのですが、そのツキを如何にとらえて上るかが成績上位のコツだと思います。令和3年7月から始めてほぼ2年になります。麻雀の発生は歴史的には古代中国と思われますが、日本では日本健康麻雀協会の設立は1988年と35年になります。また日本プロ麻雀連盟では先ごろ、亡くなられた作家、畠正憲(ムツゴロウ・プロ雀士9段)氏が競技麻雀の礎を築かれたと言われております。麻雀をしている間は一日中、集中していてアンチエイジング(老化防止)に役立ち、認知症予防、ぼけ防止にもなります。皆さんもぜひ、健康麻雀を!

俳句

(狩口シニア俱楽部)

鳳凰になりたき鳥花ぐもり
カットする鉄のリズム風光る
満開の桜トンネルかけゆく子
納戸より眺むる月の朧かな
ゆらゆらと池にうつりしおぼろ月
山寺や帰路に甘茶を少し飲む
桟橋に人影うつす朧月
山脈の白一色の黄砂かな

(多聞台ときわ会文芸部)

ヒルかまれ若かりし日の田植かな
ボランティア棚田の田植声がとび
おはらいをしてとりかかる田植歌
田植終えはしやぐ園児泥のまま
その歌詞も調べも知らぬ田植歌
泥の中田植女子の白き脚

蒲原	増田	笹浦	隅田	藤井真美子	吉原	大上	田畠美恵子	藤田	久下	木村	阿曾	樋山	中村佳代子	山本雄二郎	山本雄二郎	佐藤	吉俣	服部	長瀬	山	橋田	草径
義博	智子	健一	保代		正子	昭敏		敏博	順司		昌和	隆夫				浩惠	豊康	一力	冴子	一力	富澤トモ子	佐伯サトミ

(塩屋柏台パール句会)

やはらかき土やはらかく種を蒔く
花水木青空広く明くする
轍や鈍き夕日の駐輪場
ゆるゆるのシャツ心地よき薄暑かな
麦笛を競うた友よ早傘寿
しらす漁舞子の沖に船数多
白山吹一重にまろぶ雨零
花水木葉も枝も皆空を向き
薄暑なる宵宮の酒の沁み渡る
花水木角を曲れば赤色の
金魚すくい真剣な顔水面に
日の落ちてよりたかぶりぬ祭笛
走り寄る人軽暖を連れてきし

川柳

(旭ヶ丘川柳会)

ありし日の楽しい思い出せざいる
クローゼット開いて迷う今日の服
滞納の知らせのメール開かない
選挙後のこのむなしさは何だろう
昨今はスマホ開いて読書する

子も揃い米寿の夫と桜餅
痛む足忘れる若葉身に浴びて
連れられて孫と至福の花見かな
(下畑老人クラブ)
歳時記を開かばめかる蛙かな
葉桜や庭掃く僧の腕まくり
夏落葉万物流転とふ気付き
素直なのへそ曲がりなのねじり花
呆けしも風色でよむ夏初め
転勤のあさ筍飯に氣負ひなし

三木	前田	小林	小林	桂木	阿部	阿倉	伊藤	立村	瀧	大森	黒森	梶尾	島谷	小中	月山	水島	加瀬	中山沙江子	章雄	光枝	命子	
浩	妙子	佳子	孝	勝紀	英子	慶子	孝子	霜衣	千尋	正彦	康宏	絹代	祐次	祐次	祐次	徳子	徳子	徳子	徳子	徳子	徳子	徳子

戦争と破壊の歴史文明とは
誓ったね 結婚指輪いまどこに
風の中命をのせて救急車

(桃山台クラブ文芸部)

児の夢も黄砂に霞むコイノボリ
病上りうすく紅引く米寿にも

和田	恭子	和田	肇	木村	敏博	木村	敏博	木村	敏博	木村	隆夫												
森田	美佐子																						

短歌

(桃山台クラブ文芸部)

九尺ふじ天より流る白毫寺
チームはVと共に有りなむ

(桃山台クラブ文芸部)

老木の桜並みきにしかと咲く
ピンクの花びら風に舞い散る
四年振り須磨公園の夜桜は
幻想の森へと誘いてゆく
遠近に桜花咲き満ち鶯の
鳴き音わたりて春は爛漫

堀江千生子	柴山希美子	近藤	恭正																					
	桂子	桂子	桂子																					



余技の俳句

狩口シニア倶楽部 橋田 勉

梵鐘の比叡にこもる曇かな

3年ぶりに青春18きっぷで俳句の吟行の旅に出た。やはり春は生氣があふれ、野や山は花盛りである。今日の最初の目的地は彦根城である。

彦根駅で下車し真正面の城に向かう。平日とはいえ全く活気が感じられず、このままではと日本の将来が心配になる。目指すは「埋木舎(うもれぎのや)」の見学である。井伊直弼公が青年期を過ごし、自身で命名した建物である。幕末の歴史を知り、城にまつわる出来事が蘇ってくるかのような思いがする。

埋木舎の不開の門や鳥雲に

井伊直弼公は安政の大獄で水戸浪士に桜田門外で襲撃され46歳の生涯を閉じた。幕末には坂本竜馬もそうであるが幾多の志士が亡くなっている。日本のために惜しむべき人々の名前が頭に去来する。

石垣などの建築物を見ながら天守閣近くまで登った。360度開けた視界に春の城下が一望できた。春霞で遠方にかすんではいたものの琵琶湖は鏡のように美しい。時を惜しみながら次の訪問地の三井寺(園城寺)に移動した。

(続きを読む次号)



第36回こうべ長寿祭 ゲートボール大会

多聞台ときわ会 副会長 田口 政則

第36回こうべ長寿祭の一環として、市老連による令和5年度ゲートボール大会が、4月20日(木)しあわせの村の多目的広場で開催され、多聞台ときわ会を含む市内各区より計18チームが出場した。前日まで天候を心配したが当日は快晴に恵まれた。

9時30分に開会式が始まり市老連理事長、こうべ市民福祉振興協会会長の挨拶に続き、運営副委員長から注意事項の説明のあと、女性委員代表の指導のもと、「いきいき体操」で準備体操を行って競技が開始された。



試合はリーグ戦で6面のコートに分かれ、午前中に第1~3ゲームを行い、昼食休憩のあと第4~5ゲームが行われた。当会場のグラウンドは芝生で、普段の練習は土のグラウンドのため、ボールの転がりやラインに微妙な違いがあり、ゲートの未通過者が多く出て、波乱万丈の試合展開となった。

試合の結果は、優勝は多聞台ときわ会で、準優勝は桃山台クラブと垂水区が上位を独占した。本大会の上位3チームは本年10月開催の全国大会「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の出場資格が与えられる。但し、昨年出場の多聞台ときわ会は除かれる。



お詫びと訂正

垂水区老連会報498号(4月号)4ページ「リスナーに励まされて」にて、次の誤りがありました。

誤 生活の一助になればやっているつもりが、
正 生活の一助になればとやっているつもりが、

皆さまにご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫びし、訂正いたします。

特殊詐欺
多発中!



←特殊詐欺専用ページ



防犯機能付き電話
の設置を!

旅のご相談は…

WTS ワールドツアーシステム



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号

ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

<http://www.e-wts.co.jp>