



コロナ禍の岩岡神社の秋季大祭

支えあい 助けあい 通じあい ともに笑おう

KOBEシニアクラブ

第111号

西区老連だより

編集協力:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

一発行
神戸市西区老人クラブ連合会

<事務所>

〒651-2295

神戸市西区糀台5丁目4-1

西区役所 まちづくり課内

☎ (078) 940-9501

発行人 近藤 豊宣



新年のご挨拶

西区長 志水 達也

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、西区老人クラブ連合会諸事業に対し、格別のご理解ご協力・ご支援を頂き、厚くお礼申し上げます。

令和2年2月から新型コロナウイルス感染症の波が幾度も繰り返され、諸事業の中止及び延期、または各施設の利用抑制など、私たちの活動や日常生活に様々な影響を与えてきました。

新年のこの挨拶

西区長 志水 達也

近藤会長をはじめ西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、西区制ご協力賜りましてありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、スポーツ活動や文化活動、通学見守りなどの地域活動に取り組んで

感染拡大防止の取り組みなどに継続して取り組んで参ります。

昨年は、西区制40周年を迎、西神中央への西区庁舎の移転や西神中央ホールと西図書館を備えた複合施設「なでしこ芸術文化センター」のオープンなど、記念すべき1年となりました。本年も引き続き、基本的な感染症対策を徹底していただきとともに、追加のワクチン接種などを行ないながら、精力的に活動に取り組んでいただければと思います。神戸市では、変異株を含め感染状況を注視し、ワクチン接種の取り組みを推進するとともに、必要な医療提供体制の確保、

皆様にとって記憶に残る喜びます。

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、西区老人クラブ連合会諸事業に対し、格別のご理解ご協力・ご支援を頂き、厚くお礼申し上げます。

令和2年2月から新型コロナウイルス感染症の波が幾度も繰り返され、諸事業の中止及び延期、または各施設の利用抑制など、私たちの活動や日常生活に様々な影響を与えてきました。

新年のこの挨拶

西区長 志水 達也

近藤会長をはじめ西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、西区制ご協力賜りましてありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、スポーツ活動や文化活動、通学見守りなどの地域活動に取り組んでいただければと思います。神戸市では、変異株を含め感染状況を注視し、ワクチン接種の取り組みを推進するとともに、必要な医療提供体制の確保、

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、西区老人クラブ連合会諸事業に対し、格別のご理解ご協力・ご支援を頂き、厚くお礼申し上げます。

令和2年2月から新型コロナウイルス感染症の波が幾度も繰り返され、諸事業の中止及び延期、または各施設の利用抑制など、私たちの活動や日常生活に様々な影響を与えてきました。

新年のこの挨拶

西区長 志水 達也

近藤会長をはじめ西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、西区制ご協力賜りましてありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、スポーツ活動や文化活動、通学見守りなどの地域活動に取り組んでいただければと思います。神戸市では、変異株を含め感染状況を注視し、ワクチン接種の取り組みを推進するとともに、必要な医療提供体制の確保、

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、西区老人クラブ連合会諸事業に対し、格別のご理解ご協力・ご支援を頂き、厚くお礼申し上げます。

令和2年2月から新型コロナウイルス感染症の波が幾度も繰り返され、諸事業の中止及び延期、または各施設の利用抑制など、私たちの活動や日常生活に様々な影響を与えてきました。

新年のこの挨拶

西区長 志水 達也

近藤会長をはじめ西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、西区制ご協力賜りましてありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、スポーツ活動や文化活動、通学見守りなどの地域活動に取り組んでいただければと思います。神戸市では、変異株を含め感染状況を注視し、ワクチン接種の取り組みを推進するとともに、必要な医療提供体制の確保、

大切となります。

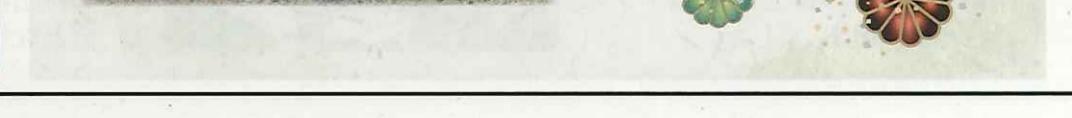
それと共に私たちは、超高齢社会の主人公として、超会員としての自信と誇りを高め、生活を豊かにする楽しい活動と地域づくりに努めることができます。そのためには、組織の基盤強化として、会員増強運動をさらに進めていくことが重要です。是非、皆様方のご協力により一人でも多くの会員が増強されることを、心から祈念いたします。

最後に、会員の皆様にことりまして、今年一年が幸多き年でありますことを心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

去る11月8日㈫、東京都墨田区の両国国技館において、全国老人クラブ大会が開催されました。

天皇皇后両陛下のご臨席の前で老人クラブ育成功労者として神戸市西区老人クラブ連合会会長の近藤豊宣さまが厚生労働大臣表彰を授与されました。

その他、西区からは押部谷老人クラブのきらく会(会長:實本和馬さま)が優良クラブ表彰を授与されました。



2/19(日) 令和4年度リーダー研修大会
(西区文化センター2階大ホール)

3/上旬 区老連歩こう会(農業公園)

西区老連
行事予定

1月~3月





10月23日(日)、西区文化センター2階なでしこホールにて「第38回趣味の集い」が開催され、総勢52組の出演者がカラオケやコーラス、詩吟、舞踊などで舞台を華やかに彩りました。

1階多目的ホールでは作品展が行われ、多くの作品が出展されていました。



第41回輪投げ大会が11月17日(木)に農業公園で開催され、217人の選手が集いました。

参加した皆さんと和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。

◆大会結果(敬称略)	
<男性>	
優勝	小阪 一成(押部谷) 73点
2位	吉川 治(玉津) 72点
3位	藤田 弘(西神南) 62点
<女性>	
優勝	佐藤千恵子(押部谷) 90点
2位	佐野本和美(西神NT) 84点
3位	松江 正子(玉津) 74点



11月27日(日)、神戸ワニナリーダホールにて第68回西区囲碁・将棋大会が開催されました。

今大会には特別ゲストに韓国棋院2段のプロ棋士、キム・ナヒヨン氏が参加しました。



10月6日(木)、神戸市立西体育館で西区ボッチャ大会が開催されました。今回は48チーム、144人が参加され賑やかな大会となりました。

◆優勝チーム(敬称略)					
Aコート	宮下シルバークラブ	Dコート	押部谷寿会	Eコート	Fコート
・霜尾 深幸	・岡田トミ子	・泰地 悅子	・矢崎美恵子	・富浦 恭子	・玉津東寿楽会
Bコート	春日クラブ	・中尾 幸子	・笠松多恵子	・長瀬 純子	・唐沢 照子
Cコート	宮下シルバークラブ	・櫻本 美子	・近藤 雅子	・川口 恭子	・玉津東寿楽会
		・松川 節子	・小倉 圭子	・山口 康子	・正木 龍次



10月25日(火)、第56回グラウンド・ゴルフ大会が平野町公園にて開催され、347人の参加者が集まりました。

今大会は8ホール4ラウンドで行われ長時間の大會となりましたが、皆さん元気いっぱいプレーしていました。

◆大会結果(敬称略)					
優勝	藤井 和子(櫨谷) 67打	2位	坂本 憲子(太山寺・学園) 73打	3位	安福 勝男(岩岡) 74打



11月22日(火)、室谷グラウンドにおいて秋季ゲートボール大会が開催されました。今大会はゲートボール競技人口の減少により参加チームが減っていることもあり、須磨区の横尾クラブ、垂水区の桃山台クラブを招いての大會となりました。



川田修
北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指定ホール以外でホールインワンを11名の方が達成されていますが、9名の方がホールインワンなしでの入賞でした。芝目

前日まで危ぶまれていた天候が、今朝になって一転、グラウンド・ゴルフができるまでに回復しました。天候は、薄曇りで、風が強く気温もさほど上がりず、決して上々のグラウンド・ゴルフ日和と言えませんが、

押部谷地区の精銳11クラブ、19チーム、102名の参加を得て、元気良く競技を進める事ができました。

三木防災公園の赤、黄、青コースの3コースに分かれて、各8ホール(パー72)をラウンドしましたが、

風が殊の外強く、肌寒い事もあってかスコアが伸びなかつたのが残念です。指定

ホテルのホールインワン達成者も、今までの大会で最も少ない2名(下記)という結果でした。

ホールインワン賞の達成者

3位 景山 義男	優勝 武川 正弘	準優勝 森岡 達吉	高寿会 養盛会
57打	52打	55打	55打

(押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公)

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会
(秋葉台春秋会)

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコロナ禍も落ち着

き、マスク無しで競技した

いものですね。上位入賞の方は、次の通りです。

（大会結果）

月が丘むづみ会
(秋葉台春秋会)

（押部谷老連
グラウンド・ゴルフ部長
宮川 公）

秋葉台春秋会

北山あけぼの会
(秋葉台春秋会)

さすがに上位20位までの入賞者は、指

定ホール以外でホールイン

ワンを11名の方が達成され

ていますが、9名の方がホ

ールインワンなしでの入賞

でした。芝目

が読みにくかつた事と、風

も影響したのかも知れませ

ん。本日は、スコアマイク

が難しかったようでした。

ちなみに、入賞者20名の平

均打数が60・6、21位か

ら102位までの平均打数

が72・3という結果でした。

コロナ禍の中、マスクの着用をしての競技でしたが

来年こそコ

「いいね」と敬服いたしてあります。
さて、晚秋には珍しく曇天が2日も続き昨夜は、夜通し降り続いた冷たい雨も朝方にはすっかりやんでもふしいばかりの太陽の光が降り注いでいる。妻をジムに送った後、久しぶりに、春日台公園『弥生の丘』に登りました。

早朝からどこのベランダも色とりどりの布団がまるで太陽のひかりを奪い合うかのように並んでいます。わが家から数分程の裏山は、中腹付近に今を去る2200年ものツジムに、僕が送迎するようになり13年近くになる。当時は、自分の車で好きな時間に出掛けた好きな時間に帰宅していたのであるが、僕が67歳の秋、自由人になったのをキッカケに、ある日の夕食時だったか?『お父さんに、お願いがあるのだけど、老人クラブやグラウンド・ゴルフのお世話も大変だけ、スポーツジムの送迎ができる時は、お願いしてもいいかな?』と聞かれた時、軽い気持ちで『ああ、いいよ』と答えただものだから、以来送迎専属アッシャー君が続いていますが、毎日が楽しいとスポーツジムに通う妻に近頃では、心の中で、お母さんです



中腹左側奥に豊穴式住居跡



（西神第1春日台クラブ）
木口 文敏

新年あけましておめでとうございます。

妻が19年近く通うスポーツジムに、僕が送迎するようになり13年近くになる。当時は、自分の車で好きな時間に出掛けた好きな時間に帰宅していたのであるが、僕が67歳の秋、自由人になったのをキッカケに、ある日の夕食時だったか?『お父さんに、お願いがあるのだけど、老人クラブやグラウンド・ゴルフのお世話も大変だけ、スポーツジムの送迎ができる時は、お願いしてもいいかな?』と聞かれた時、軽い気持ちで『ああ、いいよ』と答えたものだから、以来送迎専属アッシャー君が続いていますが、毎日が楽しいとスポーツジムに通う妻に近頃では、心の中で、お母さんです



春日台公園
『弥生の丘』

「いいね」と敬服いたしてあります。
さて、晚秋には珍しく曇天が2日も続き昨夜は、夜通し降り続いた冷たい雨も朝方にはすっかりやんでもふしいばかりの太陽の光が降り注いでいる。妻をジムに送った後、久しぶりに、春日台公園『弥生の丘』に登りました。

早朝からどこのベランダも色とりどりの布団がまるで太陽のひかりを奪い合うかのように並んでいます。わが家から数分程の裏山は、中腹付近に今を去る2200年ものツジムに、僕が送迎するようになり13年近くになる。当時は、自分の車で好きな時間に出掛けた好きな時間に帰宅していたのであるが、僕が67歳の秋、自由人になったのをキッカケに、ある日の夕食時だったか?『お父さんに、お願いがあるのだけど、老人クラブやグラウンド・ゴルフのお世話も大変だけ、スポーツジムの送迎ができる時は、お願いしてもいいかな?』と聞かれた時、軽い気持ちで『ああ、いいよ』と答えたものだから、以来送迎専属アッシャー君が続いていますが、毎日が楽しいとスポーツジムに通う妻に近頃では、心の中で、お母さんです

（西神第1春日台クラブ）
木口 文敏

の一部を調査した後が残つています。

山裾には、芝（雑草を含む）の手入れの行き届いた春

日クラブ・グラウンド・ゴルフのホーム

もあります。

また、これは、春夏秋冬の正確かと驚かされる明石予午線上の大きな日時計（この日時計は、E



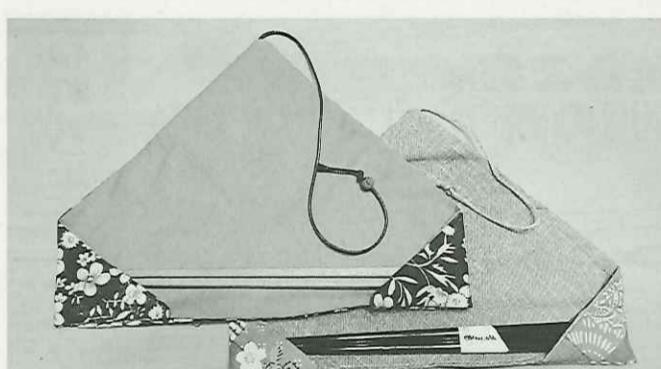
西神NT
老人クラブ
西神NT老連
女性部の活動

令和4年4月にNT老連女性部の代表を糸谷なでしこクラブが引き受けました。口ロナになりました。「ロナも少し落ち着きの兆しが見えて来たので6月に第1回の集いを行いました。

糸谷地域福祉センターにおいて「マイ箸ケース」作成を行いました。

リを会員さんから教わりました。皆、マスクをしました。黙々と、一針一針、手を動かして分からぬことろは「ひじりするの? うまいくいかない…」と尋ねながら和気あいあいのなか、旅行や外出に持っていく便利なケースが出来上がりました。

（糸谷なでしこクラブ）



（糸谷なでしこクラブ）





櫨谷神社の秋の大祭が行わ
れました。

10時よりくじ引きが行わ
れ、子どもたちは品物を手
に大喜びでした。

今年は3年ぶりに神輿も
出され祭りに活気が出て、
大いに盛り上りました。

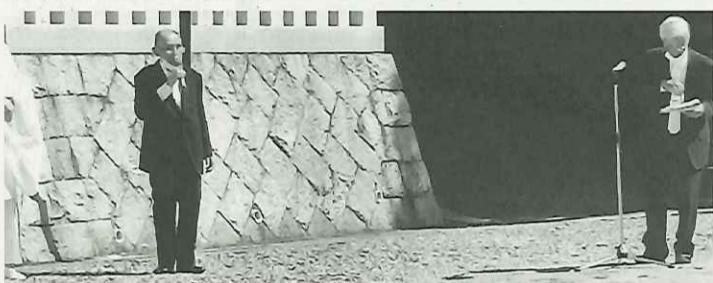
10時30分より神事、11時
神移しの儀を終え神輿は天



旅所に向かいります。御旅所では宮司が祝詞をあげ神輿巡行へ、かけ声とともに練り歩き大にぎわいでした。

代表総代の柳瀬茂幸さんは来年は子ども相撲、子どもも神輿を再開してもっと盛り上げたいと抱負で述べられていました。

櫨谷神社の秋祭り3年ぶりの神輿



A black and white photograph showing a group of approximately ten people, mostly children, sitting in a row on the grass. They appear to be on a school trip or excursion. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting like a park or garden.

公園の松・池を散策した後、櫨谷町に帰つてきました。天気は良くバスに乗車した時より盛り上がりみんなよく笑つてひ田間楽しく過ごすことができた親睦旅行でした。

4位	杉本加代子 (福谷)	61打
5位	雪永せつ子 (池谷)	63打
	(栃木西) (広報 三譯)	63打
見学、散策しました。	11月11日(金)～12日(土)、参加者48人で出発。山陽道を通り倉敷美観地区、鷺羽山を	

優勝	石井 明	男性の部
2位	小池 定夫	(菅野)
3位	藤井 輝明	(池谷)
4位	森 敏昭	(福谷)
5位	小池 俊二 (菅野)	61打
女性の部	藤岡真由美 (池谷)	61打
優勝	藤岡真由美 (寺谷)	55打
2位	山本千恵子 (寺谷)	55打
59打		

優勝	石井 明	(菅野)	60 打
2位	小池 定夫	(池谷)	61 打
3位	藤井 輝明	(福谷)	61 打
4位	森 敏昭	(菅野)	62 打
5位	小池 俊二	(池谷)	62 打
女性の部			
優勝	藤岡真由美		
2位	山本千恵子	(寺谷)	55 打
3位	藤井 明代	(寺谷)	59 打
4位	杉本加代子	(福谷)	61 打
5位	雪永せつ子	(池谷)	63 打



今年の親睦会は11月17日
に神戸新開地の喜楽館
での落語寄席に決まりま
した。

行程として地区を午前中
時過ぎに出発し、猿川公園
近くで昼食を取りました。
また、コロナの関係で最
大勢で食事をすることとし
て、無かったので話が弾む

て見たい」という方が大勢
あり、また落語についても
テレビやラジオで見たり聞
いたりしたことはあっても
実際、生で聞いた方は少な
く楽しみにして行きたいと
が大勢あり、総勢30数人の
参加となりました。

(広報 桃尾 保行)

帰路に堪へての感想を聞
じたがり、こんな楽しこ
う口で、最近無かったと
足そうでした。

わかれ生き生きクラブ

神出かたこ△



去る10月27日(木)、井吹台
谷口公園内のトンボ池周辺
に、今年春頃から、会員有
志の協力を得て造った花壇
のそばの広場で、コロナ禍
の下、お互いに注意しながら
恒例の園遊会を実施いた
しました。

晴天とは言えないままで
も、格好の秋日和の下、満
た弁当を広げ久しぶりに積
もり積もった話に花を咲か
せ、大いに笑い心より楽し
み、また、皆で輪投げをし
たり、輪になつて「炭坑節」
を踊つたり、ハーモニカ伴
奏で、秋の唄を合唱して大
いに盛り上りました。

われわれお互い高齢者、
元気に過ごすことを約束し
て、次の桜の頃の園遊会を
楽しみにしております。

(西神南きらくクラブ)

会長 延平 理



西神南
きらくクラブ

秋の園遊会

会
員
文
芸

◆俳句

◎きらく句会	
救急のサイレン近く秋の夜	
秋冷や石の目を打つ大玄能	
駄菓子屋は小学校前銀杏散る	
秋光を水面に散らし鳥遊ぶ	
色葉散る娘二人の語り草	
十五夜を一人静かに盃重ね	
大橋 治子	
喜田 弘征	
森本 珠実	
山本スミ子	

◆短歌

◎櫻の木会短歌会	
あちこちと庭に芽吹きし水仙に	
思い出よぎる淡路水仙郷	
(玉津) 濱頭ミノル	

老人会ボッチャ大会賞頂き
孫の言葉に喜び二倍

重本嘉代子
尾崎 陽子

特殊詐欺ニュース

市(区)役所からの「ATMで還付金が戻る」との電話は詐欺!!

こんな電話かかってきていませんか?

○市(区)役所です

○自宅に封筒を送りましたが届いていませんか

○還付金を受け取ることができます

○今なら ATM で手続きができますので
すぐ行ってください

○操作方法を説明するので

ATM に着いたら電話してください

ちょっと待って!!
その電話大丈夫!?

もし、身に覚えのない不審な電話が掛かってきた際は、
最寄りの警察署・交番に相談してください。

電話でお金の話が出たら振り込め詐欺です!!

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺
は、手口が年々巧妙化し、被害者のうち約
8割が65歳以上の高齢者です。

電子マネーを購入するよう指示する「架
空料金請求詐欺」や、還付金名目の電話を
かけて ATM に誘導して現金を振り込ませ
る「還付金詐欺」が特に多発しており、「自分は大丈夫」の思
い込みを捨てることが、特殊詐欺被害防止の基本です。

警察官等が、皆さまのキャッシュカードを取りに行ったり、市
(区)役所が「還付金があります。ATMへ行ってください」等
電話をすることはありません。

犯人からの電話に騙されないためにも、

- ①自宅電話は常に留守番電話設定にする
- ②家族や友人等に相談できる関係を作つておく
- ③キャッシュカードの利用限度数を引き下げる

等の対策を取ることが大切です。

被害に遭わないためにも、皆さま一人ひとりが防犯意識を持つ
こと、家族・地域の絆を持って声掛けを行うことが大切です。



→【神戸西警察署 代表電話 078-992-0110】



①端谷城址
端谷城(衣笠城)は櫛谷町寺谷の中央部、丘陵上に築かれています。戦国時代当時の衣笠範影城主は別所方として活躍していましたが天正6年(1578年)羽柴秀吉の三木城攻めが開

始され三木城の落城後、天正8年2月に落城しました。

本丸は標高140mの位

置にあり、周辺には土壘、曲輪、丘陵の一部を切断した、直角に近い城壁などがあり、堅固な城塞の跡が見られます。城の上から櫛谷の南方の入り口まで、天気の良い日は淡路島まで見えましたと記してありました。マンですね。

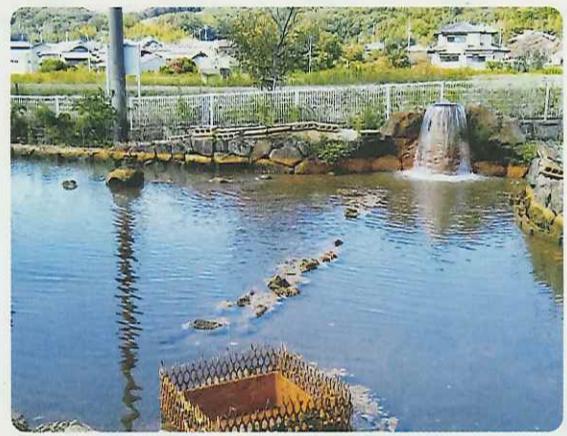


櫛谷町公園
櫛谷町公園は櫛谷町福谷の県道近くにあります。いつもきれいに整備されている美しい公園です。



グラウンドの東側に滑り台、健康遊具が設置されており平日でも家族連れが楽しんでいます。グラウンド・ゴルフ、ソフトボール、少年野球の練習にも利用されている櫛谷町民の公園です。

③櫛谷町公園



②松本自噴泉公園
1970年に農業用水として地下40mまで掘り下げた地点で工事用のやぐらを吹き飛ばす勢いで水が噴き上がり工事が中断して自噴泉となりました。1995年に市民公園として整備された珍しく美しい泉の公園です。

老人クラブの一泊、日帰り旅行は活動の中でも楽しみの重要な項目であったと思います。

洗筆余話

老人クラブ旅行のスタイルを変更

令和元年を最後に一泊旅行は中止せざるを得なくなりました。その代わりとして、日帰り旅行に変更。

コロナウィルスの感染状況により参加形態の変更は余儀なく行われました。

1、バス乗車員の規制→定員40名を25名に

定以上の方の乗車禁止

上記制限はコロナ対策の変更に伴い徐々に緩められました。しかしながら健康増進、ストレス発散の最良策は旅行ではないでしょうか?

気分転換、知人との対話、足腰を動かす等自分自身の活力を維持しながら、次回に挑戦、長生きできる策の一つではないでしょうか。

(A)

原稿募集

皆さまの文芸作品や随筆を「西区老連だより」にお寄せください。600字までの原稿をお願いします。また原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。

【投稿先】所属協議会の担当広報部員へ
または〒651-2295 神戸市西区糀谷5丁目4-1
西区役所まちづくり課 西区老連事務局まで



健康で充実した日々が過ごせるように



11月7日(月)女性部は、押部谷地域福祉センターに22人が参加して干支“兎”作りに取り組みました。

ちりめん布を使って、頭・口元・耳・胴体・尻尾・にとそれぞれに綿を入れたので立体感のある兎に仕上がり、首にフリルが入りちょっとおしゃれができたかな。

午前9時から始め、正午頃に全員が仕上がり、来年の干支作りを期待しながら終了しました。
(広報 財田)

押部谷女性部

干支作り

卯