

健康  
友愛  
奉仕



# KOBEシニアクラブ

128

北区老連だより

神戸市北区老人クラブ連合会 〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1丁目9番1号 北区まちづくり課内

編集協力：(株)博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL 06-6797-0212

北区長・北神担当区長・総務部長をお迎えし、女性会長を中心に

## 2023新春座談会を開催

北区老人クラブ連合会



北区老連 西井正治 会計	桂木ひふみ会 笠岡淑子 会長	君影友の会 水船春美 会長	女性部会 北西秀子 部会長	第3ときわ会 上村久恵 会長	北鈴若葉会 浜田智代 会長代理	八多明寿会 山垣敏子 会長
百合ヶ丘緑寿会 脇田美代子 会長	北区老連 吉田幹子 副会長	北区 金本忠義 区長	北区老連 久保三男 会長	北区 柏木和馬 北神担当区長	広報部会 佐藤かなめ 部会長	北区 真嶋和弘 総務部長

## 女性会長 大いに語る

現在、北区老連では50クラブ中9クラブで女性会長が活躍しています。そこで、今年の新春座談会は「ウーマンパワー」にスポットライトを当て、女性会長の皆さんに会長を引き受けたときの思いや活動における「喜怒哀楽」、今後の抱負などを語っていただきました。女性ならではの視点に、出席いただいた金本区長、柏木北神担当区長、真嶋総務部長も興味深く耳を傾けてくださいました。(2・3面に内容を一部掲載)



私たち、神戸市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

心からのおもてなし  
特別養護老人ホーム  
**六甲の館**  
北鉄・神戸弘陵学園高校東隣  
☎(078) 594-2451(代)  
<http://rokko-yakata.jp>

頭修会  
**すずらん病院**  
内科・循環器内科・消化器内科  
消化器外科・腎臓内科・外科・整形外科  
リハビリテーション科・人工透析  
鈴蘭台西町2-21-5 ☎591-6776  
透析センター 頭修会クリニック  
地域包括ケア 松田病院  
カトレア六甲 カトレア三木 カトレア神戸  
カレアロイヤル神戸 カレア鈴蘭台  
カトレアすずらん台 カルム箕谷 サンカトレア  
なごみ介護センター メディカルアート ウエルカトレア

一般財団法人  
**神戸在宅医療・介護推進財団**  
**神戸リハビリテーション病院**  
県内最大級の回復期  
リハビリテーション病棟を有する  
リハビリテーション専門病院です。  
医療・看護・介護リハビリまで一丸にサポート。  
神戸市北区しあわせの村1番18号  
TEL(078) 743-8200

伝統の味  
**豊助饅頭**  
淡河町 淡河754-1  
☎(078) 959-0031・0310  
FAX(078) 959-0505  
<http://www.mangetsudou.jp>

**春日病院**  
内科・消化器内科  
腎臓内科(人工透析)  
整形外科・リハビリ科・外科  
TEL 078-592-7500  
救急 神戸市北区大脳台3番1号  
<https://www.kasuga.gr.jp>  
長期入院・人工透析お気軽にご相談ください

救急から在宅医療まで  
小児から高齢者まで  
認知症の診断と治療を専門に  
診療科目 老年精神科・精神科  
認知症疾患専門病院 しあわせの村内  
**真星病院**  
全科予約制  
予約専門番号 078-582-0401  
予約のない方も受診できます。  
お電話下さい。  
代表番号 078-582-0111  
神戸市北区山田町上谷上字古谷12-3  
(神戸市北区花山町 徒歩3分)

病院・高齢者住宅・通所リハビリ及び各種の訪問  
サービスを総合的に提供し、地域の方々へ  
より良い療養生活を全面的に支援致します。  
内科 消化器内科 脳神経内科 腎臓内科  
呼吸器内科 リハビリテーション科 各種健診

医療法人社団 六心会  
**恒生かのこ病院**  
TEL(078) 277-1655  
神戸市北区鹿の子台北町8-11-1  
(神戸電鉄道場南口駅下車)

**松田病院**  
リハビリテーション科・内科・循環器内科  
神戸市北区松が枝町3-1-74  
☎(078) 583-7888  
介護老人保健施設 カトレア六甲  
☎(078) 987-0036  
カルム箕谷なごみ介護センター  
居宅支援・訪問看護・デイサービス・グループホーム  
☎(078) 586-0753

からと胃腸・  
内視鏡クリニック  
苦痛の少ない胃・大腸カメラ  
日帰り大腸ポリープ切除  
唐櫃台駅 徒歩5分  
☎(078) 981-7140



明寿会はもとより上八多・下八多に分けて活動していましたが、会員数が減り、3年前からひとつになって活動しています。会員減少の原因のひとつは地域が広く、乗り物がなければ行事が進むられないことです。自治会長さんの働きかけでハ多バスを運行できることになりましたが、なかなか利便性につながらず、車数が伸び悩んでいます。明寿会がひとつつの組織になつた際、会長を継ぐことになりました。そこで私が始めたことは、地域の皆さんに広く活動を知っていたくために、北区会長会の後に理事会

地域の理事から情報を拡大・子どもの親世代を勧誘

「そのやうにせん頭で、会長を引き受けたい」としました。  
和影友の会の特色のひとつとして、週一回自治会館にて「ふれあい喫茶＆手芸の会」を行っています。これは地域の「ミニユーティを維持する」上で大変重要な役目を果たしていると思います。まだ、昨年10月、「」の会を中心として「交通安全と特殊詐欺」の講習会を開催を北警察署協力のもと実施し、多くの会員の皆さまの参加がありました。

葉会は平均年齢84歳で、73名の会員さんがゴルフ、グラウンドゴルフ、カラオケ、樂いく体操等4つのクラブ活動をしております。中でも会員さんの一番の樂しみは、毎月一回の誕生会で、誕生日の方よりお間近況報告や長生きの秘訣などを発表していただきます。

毎月1回若葉会通信と題して新聞発行をして、その紙面で交流グラウンドゴルフの様子、ウォーキングリー、日帰り旅行などを案内しております。誕生会を欠席した会員さんも分かってもらいたい事なども書いています。

を開催する事になり、地域の  
理事さんからの情報を広めてい  
ただくようになります」と述べ  
た。さらに「子どもの同級生  
の両親世代にあたる70歳前後  
のやや若い世代の会員数を増  
やし、「コルフ部など人りやす  
いところから加入していただ  
くよう」働きかけています。

ができますことを願っています。また、家族の協力にも感謝しています。

会長7年、県から表彰と感謝状をいただきました

してきての年。夫婦共々63歳で高原ときわ会に入会しました。1年半で前会長の体調不良で会長を交代し5年です。会運営に関わる中で老人クラブの必要性は分かっていましたので何の迷いもなく引き受けました。私の代で「高原ときわ会」の灯を消してはいけないという想いでした。

第1回目の広報部会で「ロック・単位クラブ・会員さんの横のつながり=絆を深めるための情報交換の場」としました。「」と基本方針を決めました。今回この座談会も毎年と角度を変えた形で役員会に提案し、開催となりました。

抜してください。6名で活用ができます。感謝の気持ちでいっぱいです。

10月、市老連で3年ぶりに「フレイル予防で健康寿命をのばす料理講座」が開催されました。樂しく料理を作り和気あいあいと試食しながら各区委員の方々との交流を進めることができました。会後は専門分野の講師による認飲防止講習など、とても参考になる講義もあり、これまで婦人部のイベントで参加しました講座の中では最も盛りしづ、充実したものでした。

今後は人數制限が緩和され一人でも多くの方が参加できるようになりますことを願います。

会計担当として危惧していることは、交付金支給に対する従来型の考え方から変化してきており、また、会員数の減少および市予算の減額のために交付金の減額が予想させされることです。

老人クラブは、多くの人が楽しく、笑顔で活動していくことが大切であると思います。高齢化が加速している現在、より多くの人が楽しめることの方法は各プロックによるものです。催し物を多くするのではなく、会員との交流、移動距離の短縮、経費の節約等、利点が多いのではないでしょ

女性部長は色々なハント、  
があると思います。私も頭を  
片隅には常に「衣・食・住  
の」ハントがあります。しかし生  
活に迷ひより緊張感があるの  
は、フレイル予防に良いかな  
と思っています。

私のモットーは、「いつも  
しつらう」です。会員さんがな  
しく仲良く生き生き活動して  
いれば、おのずと仲間に入  
たじと思っていただけなのに  
はないかと信じています。

わがままな「喜怒哀楽」  
を感じました

（仮称）桜の宮こども園・児童館  
令和5年4月オープン予定  
幼の郷 グループホーム おっこう

さるまな「喜怒哀楽」  
感じました

<p><b>社会福祉法人 吉祥会</b> 特別養護老人ホーム <b>八多の里</b> 〒651-1351 北区八多町中681 <b>☎(078)951-1130</b></p>	<p> <b>学校法人 有野台幼稚園</b> <b>ありの藤原幼稚園</b></p>	<p><b>学校法人 原学園</b> <b>広陵幼稚園</b> 北区広陵町2丁目32 <b>☎581-8037</b></p>	<p>あきはら <b>学校法人 穂原学園</b> <b>泉台幼稚園</b> 北区泉台2丁目2-3 <b>☎593-9200</b></p>
--	---	---	---



区老連より2万円の活動費が4ブロックそれぞれに給付され開催されました。

行事として第5回ボウリングセントラルとして第5回ボウリングセントラル親睦

北区老連Dブロック親睦行事として第5回ボウリングセントラル親睦

前回でストライクを連発するお姿も…。

大会の準備、運



### Dブロック 第5回 ボウリング大会開催



### Cブロック 国ごと深まる秋色に染まる 癒しの散策に参加して!!

正面入り口メタセコイア並木

ング大会が実施されました。

北区Dブロックは12クラブで構成されており、各クラブから精銳74名が集まりました。13時、選手が集合し、高原ときわ会の佐藤かなめさんを進行役に久保区老連会長のあいさつ、始球式の後ゲームを開始しました。2ゲームで成績を争いましてが、なにぶん老人クラブは思い通りには転がらず、あちこちで戦苦た。中には日じろ鍛えた腕前でストライクを連発

て、おにぎりとお茶を頂き、到着順に落ち葉のじゅうたんを踏みしめ錦のように美しい紅葉を見ながら散策スタートです。

前日まで雨で心配されましたが、当日は絶好のハイキング日和に恵まれて、北区老連Cブロックの7クラブ総勢63名の仲間が正面入口管理事務所前に集合して、おにぎりとお茶を頂き、到着順に落ち葉のじゅうたんを踏みしめ錦のように美しい紅葉を見ながら散策スタートです。

よりも一足早く秋が訪れる六甲山地の神戸市立森林植物園に訪れました。

前回でストライクを連発するお姿も…。

大会の準備、運

授賞式

大会結果(敬称略)

女性は15点/1ゲームのハンディ

氏名

クラブ名

スコア

優勝 南健二

高原ときわ会

317

第2位 石井澄夫

長尾町福寿会

311

第3位 吉田久子

有馬湯山会

296

第4位 東はるみ

八多明寿会

292

第5位 三枝千代子

サークル鹿の子

277

氏名

クラブ名

スコア/年齢

ハイゲーム賞

石井澄夫

長尾町福寿会

193

80歳以上最高得点賞

石井澄夫

長尾町福寿会

311

最高齢者賞

山本忠正

高原ときわ会

91歳

ブービー賞

寺下吉三

八多明寿会

当日賞

山本誠子

高原ときわ会

11月26日(土)、三田ボウリングセンターにおいて

北区老連Dブロック親睦

行事として第5回ボウ

リングセントラル親睦

行事として第5回ボウ

リング



令和4年11月17日(木)、北  
神戸公園スポーツ公園(サ  
ブ球場)にて実施。今回は

コロナ禍の中、皆元気に、  
令和4年最後の大会として、  
32チーム195名の参  
加でペア戦(一部個人戦)  
を行いました。

1チーム6名(3ペア)  
で優勝を目指し、2回戦  
(16ホール)に挑戦。ホ  
ームワンを狙いペア一緒に、  
また全員和気あいあ  
い「入った!」「おしい!」と  
の声があちこちで…楽しそ  
う。天候も朝方より青空が  
よく天気。紅葉の時期、絶

中、会員増強の手立てとし  
てゴルフを立ち上げ9年  
目。3度目のコースで紅葉  
を満喫し、やる気満々、私  
はしどろもどろ。周囲の歓  
声に助けられ、なんとか最  
終までプレーができ、感謝。  
良きパートナーと和

## スポーツ部会

令和4年度  
第52回秋季グラウンド・  
ゴルフ大会(ペア戦)

部会長 藤本 建治



## スポーツ部会

令和4年度秋のゴルフ大会  
(本コースハーフ&ハーフ)

部会長 藤本 建治

令和4年11月8日(火)、秋  
の好天に恵まれ、北神戸ゴ  
ルフ場にて16クラブ21組81  
名での競技大会を開催。

年々会員数が減少する  
中、会員増強の手立てとし  
てゴルフを立ち上げ9年  
目。3度目のコースで紅葉  
を満喫し、やる気満々、私  
はしどろもどろ。周囲の歓  
声に助けられ、なんとか最  
終までプレーができ、感謝。  
良きパートナーと和

結果はともあれ、けが無  
く楽しく表彰式(ハーフ終  
了後)を迎へ、優勝者のコ  
メントも素晴らしいもので  
した。成績は以下のとおり

好のグラウンド・ゴルフ日  
和。元気に和気あいあい試  
合を楽しんでいただけまし  
た。昼食後は親善試合1試  
合。コロナを吹き飛ばし、  
欠場者も無く勝敗を競い合  
いました。

今大会に協力いただいた  
皆さま、スポーツ部役員の  
皆さま、ありがとうございました。



です。また、どの賞にも入  
らなくても、表彰式にはラ  
ッキー賞を設けて参加者全  
員、最後の最後まで楽しめ  
るよう工夫し、最後までに  
こやかに、西・南・東全」  
コース無事故で大会を閉める  
ことができました。ありが  
とうございました。これも  
よう工夫し、最後までに  
こやかに、西・南・東全」  
コース無事故で大会を閉める  
ことができました。ありが  
とうございました。これも

あります。今後とも、会員の皆さま  
よろしくお願いいたします。  
部会員の皆さまのおかげと  
皆さまの協力と、スポーツ  
感謝しています。

皆さまであります。どうぞいま  
した。

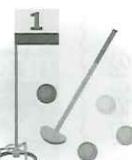
コロナは正しく恐れ、自  
己防衛と自己管理が大切で  
す。楽しく無理せず、ゆつ  
くりと。この雰囲気をスポ  
ーツにもコロナにも生かし  
ていきたいと思います。

## 大会結果(敬称略)

	氏名	クラブ名	点数
1位	光谷 裕子・渡辺 克己	大池寿会	29
2位	仲 多賀夫・竹原 幸子	北鈴若葉会	34
3位	小川 正人・野村 洋子	青葉クラブ	35

## 特別賞(敬称略)

氏名	年齢	クラブ名	氏名	年齢	クラブ名
豊富 ハナ	93	サークル鹿の子	坂本 勝美	90	セレノふれあい倶楽部
仲 多賀夫	91	北鈴若葉会	坂本 嘉夫	93	有野長寿会
金勢 昭乃	94	八多明寿会			



私たち、神戸市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 大会結果(敬称略)

男性	氏名	クラブ名
1位	西浦 宏	淡河寿会
2位	原田 達也	山の街シニア
3位	村上 和弘	君影友の会
女性	氏名	クラブ名
1位	大瀬 松栄	大池寿会
2位	木村 博子	八多明寿会
3位	溝上 清子	有野長寿会

よろしくお願いいたします。

部会員の皆さまのおかげと

皆さまの協力と、スポーツ

感謝しています。

内科・外科・小児科・放射線科  
**横山診療所**  
☎591-1731  
診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
午後 5:30~7:00 ○○○○○○○○  
※日祝休診(訪)往※エレベーター有り  
鈴蘭台北町1-4-10(3F)

お酒との上手な  
付き合い方

週に2日は休肝日を作る  
肝臓を解放して休める「休  
肝日」。この習慣を身につけ  
ることで、肝臓を健康な状  
態に保つことができます。

泌尿器科・腎臓内科  
糖尿病内科・眼科・透析  
**赤塚クリニック**  
受付時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
午後 5:00~7:00 ○○○○○○○○  
※眼科は毎月1日~10日は休診となります。  
北区鈴蘭台西町1丁目27-2  
☎(078)593-0205

皮フ科・アレルギー科  
**大郷皮フ科クリニック**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前診 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
午後診 4:00~7:00 ○○○○○○○○  
完全予約制です。お電話でご予約を!  
一往診致します  
北区谷上東町13-3 ☎有り  
☎(078)586-1233

お風呂で心身ともリラックス  
気分をリラックスされるには  
「38~40℃のぬるめのお風呂に」  
脳内の副交感神経が刺激され身体を  
緊張からほぐして  
心身を休ませて疲れを癒します。

**\*オリーブ薬局\***  
神戸市北区谷上東町19-11  
TEL 586-5055 FAX 586-5056  
在宅・居宅業務は木・土午後になります  
営業時間 月火水木金土日  
8:30~14:30 ○○○○○○○○  
15:30~22:00 ○○○○○○○○

麻酔科ペインクリニック  
**あおきクリニック**  
診療時間 月火水木金土日祝  
AM 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
PM 4:00~7:00 ○○○○○○△△  
△PM 2:30~5:00  
北区谷上東町8-6  
☎(078)586-3500  
https://www.aoki-painclinic.com

**カルシウムを  
しっかりとろう!**  
骨そしょう症の予防や精神を安定させる効用のある  
カルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。  
★カルシウムが豊富に含まれる食品  
牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、  
豆腐やなっとうなどの大豆製品、野菜類や海藻など。

**長田眼科**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○○○休○○○  
午後 4:00~6:30 ○○○○診○○○  
※少曜午前は代診と手術  
※第二土曜代診  
北区南五葉2丁目1-39  
☎592-0107

●  
骨そしょう症の予防や精神を安定させる効用のある  
カルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。  
★カルシウムが豊富に含まれる食品  
牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、  
豆腐やなっとうなどの大豆製品、野菜類や海藻など。



行に参加して  
令和4年9月14日(水)、口  
口ナ禍がやや落ち着いてき  
た気候の良い日、日の峰を  
朝7時40分にコロナ対策を  
確認し集合場所を出発。当  
クラブからは黒一郎の私を  
含め計9人の参加。天候も  
ますますで、期待に胸膨ら  
ませ鳥取方面へとバスを走  
らせます。

感動と満足の  
鳥取砂丘と砂の美術館の旅



「つづ最初の目的地」鳥取砂丘 砂の美術館】  
エジプト編を見学。私自身、過去に訪れた時  
には題材は違うものの開館中であったので、今回訪れることができ  
本当に良かったと思いました。砂だけ作つた作品とは思えない高  
成度の高さや細部の表現に感激しました。エジプトでの本物を見た  
いなと思いました。見学後、参加者9人で記念撮影をした後、近く

北区老連 淡路島ウオード  
紅葉には少し早い11月3日、明石海峡大橋を滑るように通り抜け、まず、あわじ花さじきへ到着。エレベーターから展望台へ踏み出した時、思わず「うわー」と、眼下に広がる雄大な花のジユウタンに感動し、花、海、空が一体となつた素晴らしい風景に心癒されました。

来ました。  
次に明石海  
峠公園に到着。  
秋ですね。さあやまな植物  
が実をつけて迎えてくれま  
した。葉が落ちて実だけ  
残っているもの、葉は見  
たことがあるような「アラ  
ツ」こんな実をつけて?  
G O O G L E レンズで即解  
決。ちょっと物知り」「う  
れしく楽しい時間を過ごしました。  
スマホさんに感謝です。  
お弁当は鳴門公園で。名

私たちは、神戸市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**内科・消化器内科**  
医療法人 杜団  
**西原内科クリニック**

診療時間 月火水木金土祝  
午前 9:30~12:30 ○○○○○○○/○  
午後 5:00~7:30 ○○○/○○/○/○/○

※土曜日のみ午後1時まで  
北区北五葉1-3-11  
☎(078)593-6663

**坂下内科消化器科**

■院長:坂下正典  
■診療科目:内科・消化器内科

診療時間 月火水木金土祝  
9:00~12:00 ○○○○○○○/○  
16:00~19:00 ○○○/○○/○/○/○

神戸市北区星和台6-28-4  
TEL:(078)593-7515 FAX:593-0065  
URL: <http://www.sakashita-naika.com/>

**内科・循環器内科**  
**おかだ内科クリニック**

診療時間 月火水木金土祝  
9:30~12:30 ○○○/○○/○○/○  
17:00~20:00 ○/○○/○○/○/○

休診日 火曜午後・土曜午後・木曜・日曜・祝日  
神戸市北区惣山町1-7-3  
☎(078)596-5962

**平佐クリニック**

診察時間 月火水木金土祝  
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○/○  
午後 5:00~7:00 ○○○/○○/○○/○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
北区筑紫が丘2丁目13-1  
☎(078)583-3155

**内科・外科・小児科**  
**福山診療所**  
院長 福山守

診療時間 月火水木金土祝  
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○/○  
午後 5:00~7:30 ○○○/○○/○○/○

休診日 水・土曜日午後・日曜・祝日  
介護医療院(19床)  
北区菖蒲が丘1-14-1  
北神星和台・西山小学校前  
☎952-2820(代)







# 友愛・福祉部会だより

部会長 藤原玉太郎

## 特別養護老人ホームを慰問しました!

平成24年度より神戸市の中でも、北区独自の取り組みとして友愛・福祉部会が担当してスタート!

50クラブより会員1人最低100円目標で募った福祉募金で、車椅子14台を購入し、令和4年10月中旬に北区内の14の特別養護老人ホームに今年も(北区役所から提供していただいたタオルと共に)寄贈することができました。各ホームには友愛福祉部会員と最寄りの老人クラブ代表で訪問し、いずれのホームも施設長・スタッフの皆さんにこやかに対応して下さり感謝の言葉を頂きました。

この活動も全会員のご協力のおかげで10年を迎えた。今後も「継続するため」に取り組み内容の見直しをします。各クラブ一層のご協力をよろしくお願ひいたします。

### 慰問した施設

神港園あわせの家  
ひよどりホーム  
つくし園  
さつき園  
恵風園  
梅香園  
六甲の館

大池サンホーム  
駒どりの郷  
ふじの里  
さくらガーデン  
八多の里  
やすらぎの里道場  
なでしこ神戸



## シニアクラブが地域の担い手としての活力を示そう! 全国で取り組んだ「社会奉仕の日」



君影友の会

北区老連は老人福祉週間の9月20日前後に、48クラブ1,210名が地域の美化活動に参加しました。この週間にかかわらず、各クラブは日常的に奉仕活動を展開されています。見える活動として、のぼりや横幕などでアピールする工夫をしている会もあります。“シニアクラブここにあり”生き生きと活動して高齢者のパワーを大いに発揮しましょう!!

### ご協賛いただいた皆さまへの御礼

このたびは、「KOBEシニアクラブ北区老連だより」の発行にあたって、広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本紙は会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願つて発行するものです。今後も一層の努力と熱意をかたむけてまいりますので、以上の趣旨をご理解いただき、何卒末永きご厚誼、ご支援のほどお願い申し上げます。

北区老人クラブ連合会

◎原稿送付先  
令和5年4月20日  
北区役所まちづくり課内  
鈴蘭台北町1丁目  
〒651-1195  
9番1号

◆短歌、俳句は2首2句以内でお願いいたします。  
◆文字は楷書ではつきりと記入していただき、ふりがなをお付けください。  
◆クラブ名、氏名、電話番号の書き漏れがある場合は掲載できません。  
◆それぞれ別の用紙に記入をお願いいたします。

◎応募要領  
400字詰原稿用紙2枚以内、写真1枚程度。

投稿のお願い

次号129号6月10日発行予定

私たち、神戸市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

<b>うさぎ</b>	<b>まつだクリニック</b>	<b>往診・訪問診療</b>	<b>介護でお困りの方は…</b>
兔	院長 松田和也 頭痛・めまい・しびれ 物忘れ・特定検診 認知機能検診 TEL(078)594-7005 http://matsuda-ns.com	こさか家庭医療 クリニック 認知症対応 院長 蘆田延之 診療時間 月火水木金土 午前診 9:00~12:00 ○○○○○○ 午後診 13:00~17:00 ○×○○○○	介護付有料老人ホーム <b>リバティーベル六甲</b> リバティー リハ長楽 0120-652-419 北区山田町小部字向井谷1番の1
小さなお葬式 家族葬専門店 <b>Family SO</b> 錦ファミリー葬 鈴蘭台 132,000円(税込) 基本プラン 当社式場 神戸市北区北五葉6-14-30 ●年中無休 ●24時間受付 TEL(078)834-0116 www.family-so.com TEL(078)594-8111 FAX591-5122	お葬式のことなら… <b>ゆうあいホール</b> 会員様限定 特別セットプラン(5名様程度) ¥155,000 お問い合わせ 事前相談・24時間受付 TEL(078)24-9930 神戸市北区山田町下谷上久保1-14 阪神高速北神戸線真宮IC出入口有馬方面へすぐ	株式会社北神戸生コン 株式会社北神戸運輸 一瞬にすべてを賭ける企業を目指して… <b>事業拡大のためダンプ・ミキサー運転手大量募集</b> 詳細はコチラ 神戸市北区山田町小部賀茂山11-1 TEL(078)592-0040	福祉を創造し、福祉を変革する <b>社会福祉法人 陽気会</b> 神戸市北区有野中町2丁目5番19号 TEL(078)981-7271(代) FAX(078)981-0825 e-mail : info@youkikai.or.jp
		<b>しあわせの菜の花畑</b>	住宅型有料老人ホーム <b>しあわせの菜の花畑</b> 神戸菖蒲が丘 神戸市北区菖蒲が丘1丁目14-2 TEL(078)951-4165 FAX951-4168 http://www.nanohanabatake.jp