



ひがしなにわ区老連



区の花 梅

第93号

発行：東灘区老人クラブ連合会 東灘区老人クラブ連合会会長宅（事務局）
会員総数：3,020名

編集協力(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

社会奉仕清掃活動について ～きれいな地球を子どもたちへ～

9月中旬に友愛福祉部恒例行事の一環として、住吉川清流の清掃活動を実施しています。いつも通り東灘図書館前に集合し、ゴミ袋と軍手を受け取って、住吉橋より川の東西を単位クラブ3名参加で草刈り工具等各自持ち寄り、東灘区老連の職を先頭に皆さん意気揚々とボランティア活動に参加して下さっています。

(友愛福祉部 森本はるみ)



9月16日



7月12日

桃狩り帰りのバス旅行

岡山県津山市へ行く

7月12日(火)、当初の旅行企画ではバス2台80名を予定していたが、いざ蓋を開けてみれば207名の申し込み、バスは6台とうれしい悲鳴での出発でした。

当日は前日からの激しい雨も日付が変わって止み、朝バスに乗るのを待っている時、又激しい雨で靴も雨にさらされて、ようやく迎えのバスに乗

り込みひと安心で岡山県へ出発進行！津山市に近付くと晴れ間が覗き気持ちもルンルン、お友達との会話も明るくなり、最初の行程「衆楽園」スイレンの花を鑑賞する。

最後の土産物買い物は「道の駅彩茶茶屋」で地元産物、珍しい土産物をトッサリと購入。何よりも参加者の皆さんが事故怪我無く無事帰路に就き、楽しい一日のバス旅行でした。

(総務部長 佐々木千秋)



5月11日

第8回 神戸市老連主催 交流ウォーク(嵯峨野・嵐山)



5月11日(水)、東灘区老連は91名参加で、バス2台半(1台は灘区と相乗り)で小雨模様の旅行がスタート(10日が11台、11日が10台)。天王山トンネルを出る頃に雨も止み、目的地の嵯峨野大覚寺に到着の時は旅行日和に…。

新緑が素敵な大沢池の散策！

大沢池は周囲約1キロの日本最古の庭湖で、嵯峨天

皇が離宮を造営する時に出来たとの事。池の周囲をゆっくり歩くとコースは、緑がいっぱい寺社の遠望に心が和む。大覚寺に戻り、有名な「竹林の小径」に向かう。途中、清凉寺・二尊院等の寺や京都らしい家並が続く佇まいは落ち着いた雰囲気で大満足。

竹林の小径で修学旅行生と遭遇

修学旅行生と遭遇

常寂光寺を過ぎ、トロッコ嵐山駅から「竹林の小径」近くで小雨がふる。コロナ禍の影響で、外国人観光客は皆無だが、修学旅行生と出会う。竹林風景は何度か来たが、やはり素敵。約3

kmに対し「完歩証」をもらう。渡月橋近くで集合し、昼食会場へ。今回の旅行は参加者が多く、待機時間もかかるが、食事は合点。昼食後は、買い物と城南宮を観光。天気もOKで無事故の旅に乾杯！

(文化研修部長 前田 邦夫)



単位クラブ新任会長挨拶

魚崎南3クラブ
会長 濱田 義則



この5月、平川高市前会長よりバトンを受けとった新任の濱田義則と申します。平川氏は謹厳実直を描いたような人物ですが、私はちやらんぼらんな性格で後任が務まるか不安です。

単位クラブ新任会長挨拶

本山南町喜楽会
会長 吉田 叡子

平成29年春、前スポーツ部長が急死され、中井会長からお話がありました。私は王子クラブ(グラウンドゴルフ教室)のリーダーで忙しいとお断りました。すると、月に一度だけで良いからと言われ、月に一度くらいならと承諾しました。それは月に一度のスポーツ部長会の事でした。

単位クラブ新任会長挨拶

深江親交クラブ
会長 川島 行男



この度、新会長に就任いたしました。深江親交クラブのよき伝統を守り、微力ながら努力させていたたく所存でございますので、倍のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。又、コロナ禍で特に高齢者

グラウンドゴルフ・輪投げ・ボウリングは熱心な指導者があり、清掃等ボランティア活動にも関してもしかりです。文化面は芝居に從事している私の出番です。過去には日本最後の活弁士「故井上陽一氏」を招いて無声映画の上演を致しました。会員の皆さんの喜ばれる顔、笑いを見たので、これからも本物の落語家・ミュージシャンをお招きしたいと考えています。予算の面で問題がありますが、11月19日

には兵庫県のふれあい活動アドバイザー派遣事業の助成金を頂き、神戸が生んだシンガーソングライター「石田裕之さん」をお招きする事に成功しました。当日は区老連の皆様方も是非お越し下さい。「当たり前の事をしていたら会員は増えない」を肝に銘じてやって行きたいと思っております。



7月28日総合福祉センターで行われた「見守りサポーター」養成講座を受けてきました。「令和3年の特殊詐欺の被害額が282億円、1日平均7700万円、兵庫県は全国7位」。世間にはびこる詐欺の現状から、自分自身が特殊詐欺にあわなないための対策、そして身近な高齢者を消費者トラブルから守るための見守りです。

例えば、水道修理といつてもその代金は業者によって開きがあるので、まず水道修繕受付センターに電話をするのが安心であり、困った時は一人で悩まず、消費者ホットラインを活用すること。詐欺は高齢者の財産を奪い取る、被害者の老後の生活や心を踏みこむ、暴力団の資金源になる、若者や外国人が手先として犯罪に加担する等、多くの問題を抱えているという話でした。

特殊詐欺の種類としては、身内を装った「オレオレ詐欺」、実際は支払う必要はないのに、〇〇が未払いですといつような「架空料請求詐欺」、価値が全くない未公開株や高価な物品等について嘘の情報を教えて儲かると信じ込ませ、金銭等をだまし取る「金融商品詐欺」、また医療費や給付金等を還付しますと言いつつ、実際は振り込ませぬ「還付金詐欺」等があるけれど、まず電話には出ない「でんでんむし運動」で対応しましょう。

単位クラブ退任会長挨拶

魚崎南3クラブ
平川 高市

今年3月、中井会長がお亡くなりになり、副会長の私が引き継ぐ事になりました。この2年余り、コロナ禍で色々な行事が中止になり、体調不良や心を痛める人が見受けられます。でもようやく制限解除の様なので、カラオケ・麻雀・大正琴・輪投げ・グラウ

2015年4月より南3クラブ会長を務めさせて頂きました。無我夢中で7年間が過ぎ、気が付けば米寿を迎えていました。会長就任当時に「90歳でも、かくしゃく」として歩く」は岡部会長がよく言われていた言葉でした。「人生100年時代」と言われていますが、90歳も95歳も通過点です！元気で生きたいですね。

皆様のご健康を心より祈っております。ありがとうございました。

モデル活動事業の紹介

市老連主催のモデル活動事業に、東灘区からは1件申請し、選定審査を経て承認されました。「辻地蔵等を含む地元歴史の調査・散策の集い」



です。本山クラブが世話役として、本山地区で歴史に興味の有る方を主体に進める予定です。上手くいけば、順次拡げて行きたいと考えています。会員でない方も歓迎で、会員増に繋がれば有難いと思っています。

◆事業内容を決めた理由・経過

●神戸市が対象事業とする条件

- ①従来老人クラブで実施していない物
- ②フレイル予防につながる活動
- ③スマホ等を活用した内容
- ④事例発表を行い、他クラブに波及させる事業

上記の条件を考慮し、私(地元歴史愛好家)の偏見独断で企画しました。

◆実施計画案

- ①東灘歴史の啓蒙活動(会長・リーダー研修)
- ②地区地蔵尊の調査～フレイル防止
地域高齢者との交流、歴史講座・散策等
- ③パソコン・スマホの操作勉強
スマホの写真を電送、パソコンでの印刷、エクセルを使う資料整理と技能修得等
- ④発表・展示会の開催

◆地蔵尊を選んだ理由

寺社等の資料は多いが、辻地蔵や地蔵盆のまとめた資料がない。伝統文化として大切であり、消えゆく前に記録を残す必要。特に、この地区は西国街道の関連も有り、辻地蔵や地蔵盆の行事が継続されている。今後、活動状況を紙面で報告予定です。皆様の理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。(本山クラブ 前田 邦夫)

「令和3年の特殊詐欺の被害額が282億円、1日平均7700万円、兵庫県は全国7位」。世間にはびこる詐欺の現状から、自分自身が特殊詐欺にあわなないための対策、そして身近な高齢者を消費者トラブルから守るための見守りです。

例えば、水道修理といつてもその代金は業者によって開きがあるので、まず水道修繕受付センターに電話をするのが安心であり、困った時は一人で悩まず、消費者ホットラインを活用すること。詐欺は高齢者の財産を奪い取る、被害者の老後の生活や心を踏みこむ、暴力団の資金源になる、若者や外国人が手先として犯罪に加担する等、多くの問題を抱えているという話でした。

特殊詐欺の種類としては、身内を装った「オレオレ詐欺」、実際は支払う必要はないのに、〇〇が未払いですといつような「架空料請求詐欺」、価値が全くない未公開株や高価な物品等について嘘の情報を教えて儲かると信じ込ませ、金銭等をだまし取る「金融商品詐欺」、また医療費や給付金等を還付しますと言いつつ、実際は振り込ませぬ「還付金詐欺」等があるけれど、まず電話には出ない「でんでんむし運動」で対応しましょう。

私今ままで何度か詐欺にあいそうになったことがありますが、最近では、誰かが私のカード番号を不正使用して商品を購入しようとしていることに気づいたカード会社から連絡があり、おかげで実質の被害はなかったのですが、そのカードは止めることになりました。新しいカードが発行されるまでは使用不可、そのカードで引き落としをしている所には変更の手続きをしなければならず手間だったのと、犯人がどのような手口で番号を知ったのか、適当に番号を組み合わせたのか、その前に購入した店舗から漏れたのか、通販商品をカードで購入することはもうコリコリだと思いました。

【特殊詐欺に遭ったら】
国民生活センター ☎188
東灘区警察署 ☎078-854-0110

身近なところでも犯罪がふれている怖い時代です。神戸市からの「特殊詐欺対策電話機」の購入費補助の案内もありましたが、まず焦って相手の言いなりにならない、冷静になって家族や近所さんに相談する、それでも不安な場合は国民生活センターや24時間必ず電話の繋がる心強い警察に相談する事が重要であると思えました。

頂いた「高齢者の消費生活見守りハンドブック」には特殊詐欺だけでなく、点検商法や送り付け商法、訪問購入、またヒヤリハットをなくするには等、参考になる事も多く書かれていました。高齢者に限らず誰もが自分の身に起こることだと考えて、皆で声を掛け合いながら対応するべきだと感じました。
(女性委員 魚崎親交会
原田 智子)

単位クラブ活動紹介

田中クラブ

ふれあいを大切に

会長 白石 郁子

例年、岡本クラブ・西岡本クラブ様と岡本のふれあいセンターにて、七夕まつりや子供まつりをしておりましたが、今年もコロナで出来ずじまいでした。その為、昨年12月4日に田中クラブ独自で子供あそびを計画。幸いにも天気もよく沢山の親子づれが訪れ、100



ゴミ拾い活動



グラウンドゴルフ

個人用したプレゼントが足りなくなり30個増やしました。「グラウンドゴルフ、輪投げ、ポッチャ(ステアテック)」等で楽しみました。

他にも田中クラブでは、グラウンドゴルフ、輪投げ等、第3土曜日には地域のゴミ拾い等して皆さまガンバっています。

令和4年度 神戸市老人クラブ大会 中止

9月8日(休)神戸文化ホールで、令和4年度神戸市老人クラブ大会が開催予定でしたが、新型コロナウイルスの感染防止の観点から中止となりました。

第2部演芸の集いでは、深江親交クラブの皆さんによるフラダンス踊りを楽しみにしておりましたが、これも中止となり残念でした。ご報告致します。

(総務部長 佐々木千秋)

受賞者一覧(敬称略)

◆理事長表彰

- ◇会長永年勤続表彰(4年感謝状) 南原 順子(赤陽会) 伊藤 誉雄(西岡本クラブ) 嶋本 典夫(渦森会) 山田シヅ子(岡本クラブ)

- ◇会長永年勤続表彰(6年感謝状) 川上 博司(御影つるかめ会) 西島 徹(中御影笑和会)

- ◇会員増強優良クラブ表彰 前田さつき会(溝端 一美会長)

令和4年度 兵庫県高齢者の集い 開催

9月15日(休)兵庫県公館で令和4年度兵庫県高齢者の集いが開催されました。

東灘区老連からは以下の3名が兵庫県知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

(総務部長 佐々木千秋)

受賞者一覧(敬称略)

◆兵庫県知事表彰

- ◇老人クラブ育成功労者表彰 吉田 稔(鴨三クラブ) 上月サト江(宮東明楽会) 中川 昌信(深江親交クラブ)

会員投稿

今年の「ラジオ体操会」総集

魚崎つるかめ会 森 勇

わが町ラジオ体操会へは90代から令和の子供まで、ほゞ60人ほど集まります。そんな中、大きな顔が特徴である「ゴールデン種の高齢犬「アンディー君」がやっています。アンディー君は体操参加者と対面する度に体全体で受け入れるやさしい犬です。私は顔をベロッとなめられたりして無言での最大の挨拶もありで



今年の高校野球甲子園大会にラジオ体操会参加者のお孫さんが出場されました。お孫

す。スマホの急速な一般化からすると、愛犬とのスマホ会話も夢ではない気もするところ

気持ちひとつになつて 祭りが動き出す

上御影若菜会 和田 利重

若衆は満面の笑みを浮かべ、目は輝いている。3年ぶりのだんじり祭り。令和2年3月に新調地車が完成し、弓弦神社で入魂式をおこない、上御影自治会館前でお披露目式典を挙行了したものの、新型コロナウイルスの影響を受け、祭りは2年間も中止を余儀なくされました。完成した3代目平野地車は、地区内外の多くの皆さまからご寄付をいただき、岸和田の吉為工務店、木下彫刻工芸、京都の森本鍔金具、前後幕は愛媛の金鱗の各名匠によ

るもの。

今年、新型コロナウイルスは完全には収束していませんでしたが、祭り2週間前から「多数での宴会参加自粛」を申し合わせ、祭り当日は地車関係者だけでなく、参加される子供さんにも、検温、手指の消毒、体調チェック、「平」ロゴ入りマスクの配布など、新型コロナウイルス感染予防対策の徹底をはかりながら、地車の町内巡行および弓弦神社宮入をおこないました。幸い、地車関係者も参加した子供さんにも新型コロナウイルスに感染しませんでした。

江戸時代後期から続くお祭り。老若男女、地域一体となつて盛り上がる祭り、それが地車(だんじり)祭り。65年も昔、今のような娯楽もなく、当時7歳(小学2年生)の私は、年2日のお祭りを楽しみにし



ときは、婦人部の皆さまに、子供さんや地車関係者のおでん弁当などの賄いを担っていただいております。狭い台所での調理や作業となりますので、今年は新型コロナウイルス感染予防対策として、残念ですがとりやめました。地車(だんじり)を担ぎ、鳴り物を叩く若衆、綱を曳く子供、交通整理や警備を担当する世話人(年寄)、おでん弁当やカレーを調理し盛り付けし配膳する婦人部の皆さま、そして物心両面で応援し支えていただいている地域の皆さま、地域の老若男女の力と気持ちひとつになつて、はじめて祭りが動き出します。来年こそは、平野伝統の美味しいおでん弁当が食べられますように。

さんの攻守によるプレーで勝ち進むことが出来、校歌が全国へと響き渡りました。校歌の歌詞に「ああ・友よ友よ・ここに集い・ここに学ぶ」の一節には、ラジオ体操会の合言葉にも...と思いが重なりましたところであります。テレビから見た甲子園から大河ドラマへと変わります。今から830年前、鎌倉時代、源義経(幼名・牛若丸)と系図が複雑なる武将同士の戦いは、恐ろしい殺害場面が多々あった時代でした。その時代の背景に「鶴岡八幡宮」建立となつていきます。現在も長く続いている同宮に、長生き出来ませう様、お参りしたく思うところあります。この鎌倉時代と毎朝のラジオ体操会につながりとして、鶴岡八幡宮に

長年にわたり神職としてお仕事をされた方(記載承諾されました)がラジオ体操に参加しておられ、特に今年は大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の縁から、鎌倉時代に近づける体操会となつていきます。4年程前のラジオ体操会に小学生の仲よしグループが参加を続けていましたが、そのグループのお母さんグループが8月21日「全国ママさんバレーボール大会」で3位となりました。区としてはオリンピック入賞並の快挙です。オリンピックの聖火台が燃え上る形は、東灘区全体の地形(六甲アイランド)を聖火台とし炎は六甲山上まで」とよく似ていますことから、魚崎クラブにつつき燃え上るチームを期待いたします。

文芸欄

俳句

◎西青木クラブ 那須 啓司
うららかな笑うカラスに歌う鳩

◎西青木クラブ 福田 頼市
進学の面持ち重く父兄達

◎西青木クラブ 中田 武子
汗涙母に感謝の優勝旗
花火待つ土手を彩どる人の波

◎御影つるかめ会 天井 紀子
汗ふいて水蓮咲く庭ひとめぐり
桃狩りや雨にたたれてお土産に
にわか雨水車を見ながら食事会

◎岡本クラブ「梅苑句会」

千穂子
院庭にひそと散り敷く沙羅の花

清子
ベビーカー泳ぐ金魚のマスクして

しづ子
一とかけのチョコと味わう新茶かな



◎上御影若菜会「紅梅会」

美恵子
海広く潮騒耳に星月夜

朋子
風止みて静寂に返る星月夜

比佐美
六甲の山肌の色夏ありて

松子
新涼の風吹き過て一服す

里子
新涼や六甲山の景揺れて

早智子
六甲の新涼の風心地よき

恵
船旅の小笠原諸島星月夜

六甲摩耶山領ありありと星月夜

短歌

◎西青木クラブ 那須 啓司
花園で買い求めた色花を
ベランダに咲かせ四季移りゆく
夏休み校門前に咲く花は
陽より水より児童らを恋う
ヨイシヨツと立ち居の際の声の杖
どこにもありてどこでも使う

川柳

◎本山南町喜楽会 早川キミエ
笑顔見てうれしくなるねハイキング
又来たね皆と一緒ににも狩りに
夏の朝二人一緒にウォーキング

◎深江親交クラブ 裕芳
次の世は巡り合っても知らんふり
口説から次の世も云って「大好き」と
次の世も一緒に暮らすぞこの家族

◎西青木クラブ 福田 頼市
鯛い主の顔色見上げ横断歩道
バイク置き髪型直し颯爽と



ペン画 中川 初子

写真サークル

令和4年度から新体制で
スタートした東灘写真
サークルを紹介します。

文化研修部長 前田 邦夫



◆新体制への経緯

永らく代表をされていた行本氏から「体調が悪化、代表を辞退したい、また趣味の写真を中心としたい」との強い要望がありました。コロナ禍の影響で、活動も停止し、会員の高齢化で会員数も減少。3年度後半は、存続の可否が問題になりました。

会員の話し合いの結果、小牧氏がまとめ役として代表就任を了解され、再開となりました。



◆現況と活動内容

- ・会員/9名
- ・会費/年1000円
- ・活動内容
- ①定例会/毎月第2金曜午後1時から
(場所/住吉地域福祉センター)
- ②展示会/年2回(春・秋)
(場所/区民ホール4階ロビー)
- ☆春の展示会(5月13~23日)6名、16点出品
- ③美術展・作品展への参加
- ④撮影会 随時
- ⑤総会・演芸大会、旅行等の写真協力

◆お願い

一番の問題は、高齢化もあり会員の減少です。新規会員募集の努力はしていますが、是非とも、写真に興味のある方ご連絡ください。気軽に楽しいサークルです。

小牧(西御影若菜会) 078-822-4769
大場(本山南町喜楽会) 078-411-9023
谷川(渦森会) 078-841-7093



工芸



上御影若菜会 武山比佐美

写真



上御影若菜会 石田 幸俊



濱根 初江



青山 柳為



江藤 梅景(石屋つるかめ会)

俳画



右近 正枝

書

半切(行書)

本山南町喜楽会
河裾 欽彌(昂風)

「語句」
寒燈映水繁星亂夜半
潮廻帯影流
「読み」
寒燈水に映じて繁星乱れ
夜半潮廻って影を帯びて流る
「意味」
寒々しい灯火が水に映って数多の星のようにきらきら光り夜中に潮が動くことさらに影となつて流れる

寒燈映水繁星亂夜半
潮廻帯影流

編集後記

令和4年寅年、オミクロン株が終息も、おぼつかない日々。又、世界非常の戦争。健気な子供達、姿、こころ痛めた年ですネ。お変わりありませんか?
一昔に交した言葉、東灘区老連活動記、日帰旅行、社会奉仕活動、六甲ウォーク等、文化部、女性委員会、いつも前向で、勝に天晴れの優形で琴瑟の共有、笑み。本年も一葉百花を寄稿頂戴なし、唯々感謝とよごごの一言です。
向寒の日々、呉々も御体大切にされ、よい年の瀬、

金言

上御影若菜会
岡本多嘉男

金のためる人
感謝の生活をする人
収入以下で生活する人
夫婦仲の良い人
金や物を大事にする人
健康に心掛ける人
独立自尊心の強い人
仕事を趣味とする人
一事をつらぬく人
常に節約する人
儲けをあてにせぬ人
金のためらぬ人
常に不平不満を云う人
見栄を張り贅沢をする人
夫婦仲の悪い人
物や金を粗末にする人
悪友を持つ人
依頼心の強い人
道楽の多い人
三日坊主の人
常に借金をする人
一攫千金を夢見る人

広報部員大募集!

広報紙「ひがしなだ区老連」の編集作業に参加しませんか!? 原稿執筆の依頼や文字の校正など、楽しくて読み応えのある広報紙と一緒に作りましょう! ご興味のある方は、森松会長もしくは石田までご連絡ください。

原稿募集

◎募集作品

老人クラブ活動記、随筆、文芸作品(俳句・川柳・短歌)、書道、写真、手芸や絵画等を広く募集しています。文章は市販の原稿用紙2枚(800字)程度。今まで投稿されたことのない方もどしどしお寄せください。

※単位クラブ名・氏名を必ず明記してください。
※文章の一部修正についてはご一任願います。

◎次号の発行月

2023年1月

◎原稿締切

11月15日

◎投稿先

まちづくり課へ直接か、単位クラブ会長を通じてお届けください。

〒658-8570

住吉東町5の2の1

東灘区役所まちづくり課