



健康・友愛・奉仕

長田いきいきクラブ

長田区老人クラブ連合会広報紙

144号 令和3年
7月10日発行



発行:長田区老人クラブ連合会 神戸市長田区北町3丁目4番地の3 長田区まちづくり課 TEL:078-579-2311
印刷:株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通4丁目4-8 タイムスビル9F・10F TEL:078-351-3387

会長あいさつ



コロナに注意しながら
行事開催に備えよう

長田区老人クラブ連合会
会長 **名田 章仁**

4月から新年度には
やりましたが会員の皆
様には穏やかに過ごされ
ておられる事とお慶び申
し上げます。

さて令和元年度と令
和2年度は市シニアアクト
ラブ・区いきいきクラブ
の行事が新型コロナ
ウイルス感染拡大の影
響で中止または延期さ
れました。また総会も
2度に渡り書面審査と
していただきました。
その結果各クラブ共議
案に賛成していただき
ありがとうございました。

この様に新型コロナ
ウイルスの影響で当い
きいきクラブとしまし
ても今年度グラウン
ド・ゴルフ大会、ボウ
ル大会などもございま
した。

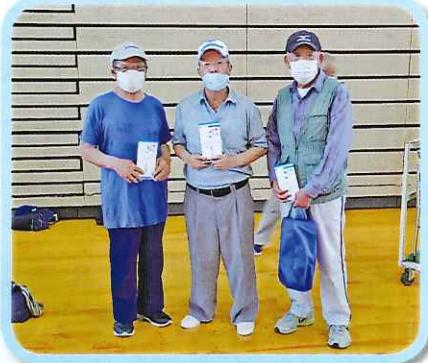
この様に新型コロナ
ウイルスの影響で当い
きいきクラブとしまし
ても今年度グラウン
ド大会、ボウル大会
などもございました。



令和3年度 第1回 長田いきいきクラブ輪投げ大会



**コロナを吹き飛ばせ!
人々に会員間で
コミュニケーション!**



女性の部大会結果

名前	クラブ名
木村 昭子	梅香寿会
尾鷲美智子	宮川松寿クラブ
森本 叔子	真陽寿俱楽部

男性の部大会結果

名前	クラブ名
地道 裕一	二葉喜楽会
大槻 操	宮川松寿クラブ
伍々 司	宮川松寿クラブ

令和3年度総会 書面議決
長田区老人クラブ連合会会員 **名田 章仁**

この度は、総会の書面決
議にご協力いただきありが
とうございました。

※表決内容
「承認する」

「承認しない」

0名

書面決議結果は、次の通
りです。
※当該理事総数
33名
書面評決書回収
30名
表決書未提出者
3名

※表決内容の通り表決書投
函者30名の会員より「承認
する」との表決で、令和2年
度事業報告、令和2年度監
査決算報告、令和2年度監査

報告、令和3年度事業計画
(案)、令和3年度予算(案)、
令和3年度役員の選任は、
承認いただいたものとしま
す。

6月30日(水)、神戸常
盤アリーナで令和3年度
第1回長田いきいきクラブ
輪投げ大会が、区老人連
約120名超参加のもと、
開催しました。

緊急事態宣言で、外出も
ながなができなかつた会員
の多くは、久しぶりに会
の事です。長田区では
皆様の用心のお陰で会
員様のコロナウイルス
に感染されたという話
は伺っていません。皆
様一人一人が気をつけ
て不要不
急の外出
を避けて
次の行事
にそなえ
て下さい。

アリーナ内は、少し暑く、
輪投げに真剣に取り組んだ
手の汗が汗でぐつしょりに
なる人もいて、白熱した内
容でした。





上位入賞の皆さん

クラブ だより

90歳最初の ボウリング大会

かんなで会 河村 好晟

1月29日(金)、区老連ボウリング大会が開催された。

前回に次いでまたまた大記録が出た。当クラブの森蔭会長夫妻が入賞され、男子の部で会長が1点差の準優勝、女子の部で奥様が優勝。やったでー、おめでと



うー 特に女性陣のやる気は満々で向上心がめざましい。練習参加も積極的。

口罩ナウイルス対策として、1レーン3名以内で密を予防、マスク着用、手洗い・消毒。検温徹底で万全。

前回、私自身最低でも200点以上を目標として

田指していたが、1ゲーム目は100点超え、しかし2ゲーム目で失敗し、90歳最初のゲームでは目標達成

ができなかつた。

表彰式で最高齢者賞をいただけ楽しい一日を過ごすことができた。お世話をいたいた役員の皆様ありがとうございました。

かんなで会も一つの田

玉イベントである、団碁ボーリングについてもお知らせを予定している。

あなたの仲間が待つていまー

地域で子どもを見守る会

梅香寿会 山下 富美恵



振り返ると、私の孫が宮川小学校から長田南小学校に3年生の時に転校。当時2007年、誘拐事件や未解決殺人

事件など悲しい事件がありましたが、その事件がきっかけとなり、その頃から私は公文病院前で子

守りには参加していましたが、3年前には下校時の見守りに約4年間参加していました。また、その下校の見守りの前は約6年間、朝の登校時の見守りに参加してきました。

が、6~8人の大人数になると1人が入らないあります。「あいさつせー」と言つて申しますが、「おはい」と返つてしまますが、中には分からなくなつたわざと思つてあいさつをしなじゆじもいました。

通学路見守りの気付き

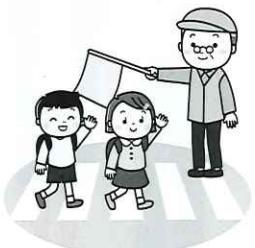


高麗台和風会 名田 章仁

こと教えてもらいました。それした中、大人とやどもの顔が見えるようにとの思いで青少年育成協議会が中心となり通学路の見守りを立ち上げました。その時の感想を書いてみます。

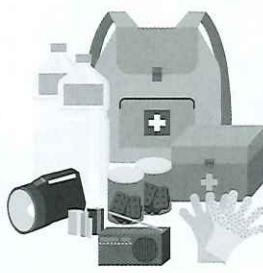
おもな登校時は朝から学校に行つて勉強するんだといふ意欲がみなぎつていたようと思ひます。また、1人か2人のように少人数の場合は「おはよー」のあいさつが、いざ疲れたといつよつた姿を見ゆるものも多めですが、これはほとんどの一部のやどもです。大半のやどもは元気にして下校してしまいます。中には遊んでいた我々の立つたところ

が、このやどもが立派な社会になつてくことを祈ります。



自由投稿

沿岸部が最優先となります。被害の比較的小さな神戸地区への支援は後回しになります。水道、電気、道路等のインフラ関係は寸断され、コンビニ、スーパー等の食品売り場の棚が空になる可能性も高まります。そのような状況下でも生きるために最低限の非常用食糧を備えておきましょう。



災害を止めることはできません。しかし、被害は最小限に抑えることができま

す。普段から家族、知人、地域の人たちと関わり、学び合い、絆を強めていき

が大切です。

南海トラフ巨大地震では非常に大きな被害が想定されます。予想される市内の最大震度は6強(中央区)、最大津波水位は4メートル。長田

区は最大震度の弱、最高津波水位は4メートル。東は東海、西は九州まで太平洋岸の広範囲にわたって大津波が発生し、過去に経験したことのない甚大な

備えあれば憂いなし 自分の命は自分で守ろう

新長田地区和楽会 竹内 孝人

被害が予想されます。
自衛隊等による人的災害派遣援助や、食糧、水、衣類等の援助は被害の大きい

沿岸部が最優先となります。被害の比較的小さな神戸地区への支援は後回しになります。水道、電気、道路等のインフラ関係は寸断され、コンビニ、スーパー等の食品売り場の棚が空になります。その可能性も高まります。

そのための最低限の非常用食糧を備えておきましょう。飲料水は最低3日分でできれば7日分、調理不要または簡単な加熱で食べられるもの(缶詰、ラーメン、ビスケット、乾パン、塩・しょうゆ等の調味料、簡易ガスコンロ等)のほか、持病があり投薬が必要な方は最低でも10日分の薬を準備するように心がけてください。かかりつけの医療機関が被災すると薬がしばらくの間手に入らなくなってしまう。

昔ばなしに花が咲く

細田永寿会 清瀬 勝弘

私の娘、長女の千子の次女で孫の弓子はO大学の1年生。今年の春休みに帰省中、久しぶりに私の家を訪ねてきた時の話。

昭和13年7月神戸大水害、50日間の長雨で妙法寺川が氾濫するというテーマとして現地を見に行つたまま帰つて来ない。水かさは増すばかり…。

御屋敷通り丁目に昭和2年に独立開業した父は「地

その後の店内は大混亂。大変な状態は今でも脳裏から離れることはない。

その年の後半、西代地区

「球屋」という疊印で作業服全般の小売店を経営。朝早くから夜遅くまで、1日中太陽の周りを動いている地球のこと、「ウソの多い世界」の中ウソ云わぬ安い店」と書いた看板を店内にかけた頑張っていた話。昭和7年には、長男「私」「K」がこの世に誕生した。水害

客のチャイムが鳴り、この話が途中で終わることになつた。次回またチヤンスがあれば続編をと考へ、筆を置くことにする。

で伝染病「腸チフス」が発生。子どもがらーの名、大人445名が入院。熱が42度を超えることが1週間から2週間続き、無事退院したのは子どもが私一人しかいなかつたと聞いている。「奇跡の生還」

今年11月で満89歳になる私をこの世に生んでくれた両親に感謝以外の何ものもないことを話して少々セントメンタルになつた時、来客のチャイムが鳴り、この話が途中で終わることになつた。次回またチヤンスがあれば続編をと考へ、筆を置くことにする。

梅香寿会 山下 富美恵

新長田地区和楽会 有賀 英子
五月晴れフル回転の洗濯機

人待てば密かに揺るる鳴子百合

新長田地区和楽会 北村 節子

ガスコンロ等)のほか、持病があり投薬が必要な方は最低でも10日分の薬を準備するように心がけてください。かかりつけの医療機関が被災すると薬がしばらくの間手に入らなくなつてしまふかも知れない。

花は散り五輪の花に水をさす
コロナの次に来るのは何か
変異株コロナコロナで梅雨未だ
五輪の花はいつ咲くのかや

新長田地区和楽会 野村 マサ

池の端赤い躊躇に足取られ

神妙に茅の輪くぐれば青い空

新長田地区和楽会 木村 トキ

梅香寿会 桑田千枝子

同年の友送き続く五月闇

嫁の母鬱病果てし梅日和

大楠の枝間にカラス巣作りて

幼鳥羽ばたき母を待ち居り

公園の片隅一際明るみて

紫陽花の年毎に増ゆ

丸山寿会 久茂田牛歩

咲き誇る氣づけば桜早足で

拾う両手に名残を惜む

花かけに集る小鳥合婚か

春操ればつぼみで逝つた愛しき娘

部屋の片隅ピアノがぼづん



出発前に西谷講師に
ご指導いただきました

今回のお花見ノルディックウォーキングは、初夏を思わせるぽかぽか陽気の晴天のもと満開の桜並木の中を歩けるという、これ以上の好条件はないと思われるほどの運が重なった中で実施されました。

4月20日(金)午前の時半、高取山地域福祉センターに西谷講師ほか27名が集合し

板宿のダイワ一前を通過し妙法寺川沿いの満開の桜並木を進み、途中汗ばむ陽気のもとお茶休憩。桜を背景に記念撮影を行い、美男美女ぶりが分かるよう撮影時に一瞬マスクを解除

(ハイチーズ)。道中で今年新1年生となる学童が新品のランドセルを背負って桜の下で記念写真を撮つて、初々しい光景があちこちで見受けられました。

妙法寺公園を経て須磨警察署前で1ターンし、最終地の平田公園にて整理体操のあと皆様満足げな様子

お花見ノルディックウォーキング

ぽかぽか陽気に包まれて 桜並木を歩く

福祉部会 中橋 勲

桜のトンネルの中を
それぞれのペースで

妙法寺川沿いの桜並木



證誠神社

令和3年5月20日から

警戒
レベル4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

これまでの避難情報等

災害発生情報

(発生を確認したときに発令)

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

避難準備・ 高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)早期注意情報
(気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

編集後記

予防注射を早く受けたいと思う人が、大勢いたと思います。やっと会員の方々には、申し込み、接種が順調に進み安堵している方が多くいらっしゃると聞きました。

昨年から行事が少なくなったせいで、出会う機会が少なくなりましたが、どのような過ごし方をされていたのでしょうか。

会員の方々との交流を、心待ちにしているこの頃です。

