

会 報  
令和4年  
10月号  
(毎月10日発行)  
No. 492



KOBE シニアクラブ



垂水

## 垂水区老人クラブ連合会

発行人 松木伸年 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所まちづくり課内 TEL078-708-5151(内線312)

### 9月度理事会報告

9月14日(水)13時30分から9月度理事会が、区役所301会議室で開催された。

#### 1. 事前案件

- 1) まちづくり課 萩田係長から、10月15日(土)垂水スポーツガーデンで開催される「垂水区民スポーツの日」への協力のお礼と、当日の積極的な参加の呼び掛けがあった。
- 2) 区社会福祉協議会 福井部長と瀬川課長から、赤い羽根共同募金「空き缶募金」(10月1日から)への協力について説明及び要請があった。
- 3) 名鉄観光: 11月30日(水)女性幹部研修会の案内 岡山「湯郷温泉と奈義町現代美術館」10月理事会で申込。研修のテーマ: 介護保険制度と認知症予防。講師は舞子あんしんすこやかセンター: 社会福祉士 成田寛氏。
- 4) WT S社: 9月22日(木)源氏物語史跡巡りウォーキングの行程と班編成の紹介。16クラブ160名の申込

#### 2. 会長挨拶

コロナ感染者は減少していますが、コロナ禍の中で行動緩和がなされ、11月18日(金)に3年ぶりに「楽しいつどい」をやります。15演目の申し込みがあり、感染対策をやりながら行います。

お手伝いをお願いします。9月、10月、11月と行事が多数ありますが、多くの会員の参加をお願いします。

#### 3. 今後の行事予定(下表参照)

#### 4. 協議・報告事項

- 1) 神戸市老連のモデル事業に「ふれあいウォーキング(源氏物語の史跡巡り)」が選定された。
- 2) 「楽しいつどい」の役割分担表(案)が提示。
- 3) 神戸市老連が単位クラブの会計処理の負担軽減のため「会計システム」を作成した。取り入れたいと

### 当面の行事予定

10月

7	金	市	健康リズム体操	神戸中央体育館	13:30
11	火	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
13	木	区	理事会	区役所301会議室	13:30
15	土	区	垂水区民スポーツの日	垂水スポーツG	10:00
19・21	土	市	健康寿命をのばす「料理教室」	ピフレ	10:00
22	土	市	ふれあいウォーカー	しあわせの村	
27	木	区	輪投げ大会	神戸市立水産会館	受 12:30
28	金	市	見守りサポーター養成講座	総合福祉C	13:30

11月

4	金	区	ボウリング大会	ジェームス山Gボウル	受 9:15
10	木	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
10	木	市	秋季ゲテンドゴルフ大会	しあわせの村	
15	火	区	理事会	区役所301会議室	13:30
18	金	区	楽しいつどい	舞子ビラ	
25	金	市	輪投げ大会	神戸中央体育館	受 12:30
30	水	区	女性幹部研修	湯郷温泉	

考えているクラブは、配布資料を参考し申し込むこと。

- 4) スポーツ部会からの伝達事項
  - ① 10月27日(木)の後期輪投げ大会は個人戦とする。単位クラブは1名からでも出場が可能。但し10名までとする
  - ② 11月4日(金)のボウリング大会は、ジェームス山グランドボウルを貸し切るので、多数のご参加をと要望があった。(小林)

### 令和4年度 市老連・全老連表彰

区老連9月度理事会で、松木区老連会長から授与されましたので紹介します。垂水区関係のみ(敬称略)

#### 1. 神戸市老人クラブ連合会

##### (1) 理事長表彰受賞者(4名)

垂水福寿会	村上 定之
星が丘星朗会	谷 禮子
旭が丘悠悠クラブ	小林 孝
シニアクラブ松寿会	松下 勝

##### (2) 理事長感謝受賞者(5名)

中山老人クラブ	南川 啓治
小東山むつみ会	湊 恵子
桃山台クラブ	山本 寿
五色山健寿会	笹浦 健一
きづなクラブ	田中 英一

#### 2. 全国老人クラブ連合会 活動賞(2クラブ)

五色山健寿会

旭が丘悠悠クラブ



### 11月号会報当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※ 垂水福寿会(※責任クラブ)、星が丘星朗会(次回)※星が丘星朗会、滝の茶屋クラブ

☆配布日 11月9日(水)10時~11時30分

(次回) 12月9日(金)10時~11時30分

#### ☆作業手順

1. 準備 当番クラブは9時30分~10時にミーティングコーナーにて区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる

2. 配布・受領他 各クラブは10時~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入糊付け(計21通)、宛名ラベルを貼りそれらをレターボックス(会計)の引出しに入れる

3. 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、印刷コーナーのレターボックス上コンテナボックスに収納する  
(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

## 区老連輪投げ大会

スポーツ部会 春山 和久

7月21日(木)恒例の輪投げ大会を神戸市立水産会館で、開催することが出来ました。

会館の窓から海釣りの人が多く見えます。12時頃には、各クラブの代表が続々と集まっています。

皆、猛暑の中、喜び勇んだ笑顔で生涯青春の元気な姿で参加して来ます。嬉しいかぎりです。



12時30分受付開始、1時から開会です。山本スポーツ部会長の司会進行で始まり、松木区老連会長の挨拶、まちづくり課音瀬地域支援担当課長の祝辞、来賓の挨拶と続き、前田スポーツ部長の競技説明の後、女性委員会4名のいきいきクラブ体操で体をほぐし、1時30分競技が始まりました。

会場を5コートに分け、各1コート5チーム(1チーム5名)の3回戦の競技の始まりです。競技が始まるとやいなや、高得点を上げるチームへのどよめきと、拍手が巻き起こり、1回戦、2回戦と白熱した試合が繰り広げられ、最後の3回戦へ審判員も終始真剣な面持ちです。結果は次の通りです。

優勝 桃山台クラブBチーム

準優勝 西舞子友の会

3位 東部老人クラブ

区老連松木会長から賞状の授与があり、引き続き飛び賞、5位 10位 15位 20位のチームへ

最高齢賞

女性 矢元台むつみ会 羽淵 宣子さん 98歳

男性 霞ヶ丘健寿会 北川 公巳さん 93歳

## 全国一斉社会奉仕の日 清掃活動

塩屋柏台パールクラブ 副会長 石田 定徳

9月17日(土)

朝9時、柏台北公園に男女合わせて18名が集合しました。各人、クラブの腕章を付け、それぞれが草刈りばさみ、ほうき、がんじき、ちり

とり、家庭の生ゴミ用の袋を分担して持参し、班に別れて塩屋北公園から出発して、塩屋北小学校の通学路を、塩屋北町交差点までの草引き清掃を実施いたしました。

台風14号が近づいているという情報もありました



が、幸い当日は秋の爽やかな気候に恵まれ無事、作業を終えることが出来ました。



## クラブ便り

### 3年振りの「夏休みラジオ体操」

道親会副会長 三谷 勝廣

今年もコロナ禍で待望の夏休みが始まりました。昨年、一昨年と新型コロナ(デルタ型)が蔓延し、やむなく恒例の夏休みラジオ体操や、夏祭りを中止しておりました。「今年も中止せざるを得ないかな?」と思っていましたが、体操参加時のマスクの着用と各人の間隔を十分に取り、感染予防に留意することで実施しました。体操会場(空地)の草刈り等の準備から始め、7月25日(月)~8月4日(木)までの10日間としました。初日は総勢32名の参加でラジオ体操第一、第二と約15分間ほどでしたが久々に汗をかき爽快感を味わいました。3年振りの夏休みラジオ体操でしたが、一日も雨に合うこと無く、参加者の転倒や怪我も無く、無事に10日間を消化しました。10日間の参加者の合計353名



で、一日平均35名の参加者でした。最終日の8月4日(木)には、参加者の皆さんお一人お一人に皆勤賞、精勤賞、参加賞をお配りし、特に子供さんは人気の花火を参加賞としてお渡しし、喜ばれました。

参加された皆さんの感想は、「久しぶりに体操で身体を動かし心身ともにリフレッシュさせてもらいました」とのお声をいただき、主催者側としても色々と気を使ったり、感染の心配も有りましたが、無事に10日間を終了できましたことを準備運営にご協力いただきました皆様に心から感謝いたします。

### 赤い羽根共同募金へのご協力のお願い

10月1日~12月31日

本年度も、10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。

毎年、「赤い羽根共同募金」にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

本会では、例年通り、空き缶にラベルを貼った募金箱を使い「空き缶募金」を行います。

本年度もご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人兵庫県共同募金会  
神戸市垂水区共同募金委員会  
TEL.708-5151 内線358



# 俳 句

## (垂水福寿会)

地球儀の赤き日本や今朝の秋  
向日葵の糧こぼるやゴッホの絵  
あのころは海人の島夕日染む  
亡き骸に砂積み上げて蟻の塔  
ほうずきの色して夕日淡路泊

## (塩屋柏台パール句会)

山百合の白きぞ闇に匂ひける  
遠くほど山がよく見え今朝の秋  
生身魂戦時の事を黙しをり  
夕暮れて芋虫に影らしきもの

球児らの残暑続くやグラウンド  
全窓のカーテン洗ふ夜なべかな

鯛雲波おだやかに舟すべり  
三年ぶり送り火赤き大文字

幾重にもお辞儀返して芒原  
坂道に海を望めば花火咲く

秋燕よまだ帰れまいその飛びで  
味つけはレモンがあれば解決だ

台風の真只中の講義かな  
曇りがちなれば貼り付きくる残暑

## (狩口シニテクラブ)

軒先の縁を取り持つにわか雨  
サンダルもぞうりも浴衣も輪に入りぬ  
夏木立枝間で遊ぶ鳥の影  
手作りのとろりと温し一夜酒  
鶴頭や北斎の棲む格天井  
盆の月父母の御靈を迎えてく

春山 和久

立村 章雄

瀧 千尋

水島 隣波

中山 沙江子

菅野 正彦

月山 瞳隆

島谷 康宏

大森 命子

小中 祐次

服部 美智子

松岡 幸花

野澤 明子

山西 美栄子

中村 みどり

立秋の言葉のせいか風ゆるむ

蓮酒や茎をくわえて厄のがれ  
穏やかな臨終なりき大夕焼  
立秋の言葉のせいか風ゆるむ  
遠くほど山がよく見え今朝の秋  
生身魂戦時の事を黙しをり  
夕暮れて芋虫に影らしきもの  
球児らの残暑続くやグラウンド  
全窓のカーテン洗ふ夜なべかな  
鯛雲波おだやかに舟すべり  
三年ぶり送り火赤き大文字  
幾重にもお辞儀返して芒原  
坂道に海を望めば花火咲く

萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

萩の花人温かく觸れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
萩の花人温かく触れゆけり  
本堂に芒一株細きびん  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

# 川 柳

## (旭が丘川柳会)

年々に聞こえる音が狭くなり  
雷鳴に期待と不安重ねつつ



阿部 阿倉 和子 慶子

なんのかの言ふてるうちに九月来る  
赤とんぼの群れ信号機点滅  
星とぶ夜吾も飛びたや君が塚  
鰻屋のあるじ燻され五十年

（桃山台クラブ文芸部）  
服のまま噴水広場子等の声  
ひかる屋根秋の兆しの風受けて  
秋ざくらゆれて亡夫恋う丘の上

（桃山台クラブ文芸部）  
服のまま噴水広場子等の声  
ひかる屋根秋の兆しの風受けて

（桃山台クラブ文芸部）  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

（桃山台クラブ文芸部）  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな  
ワクチンの回数重ねて女郎花  
尾瀬の道足立止まる尾花かな

## (桃山台クラブ文芸部)

日陰なき残暑の中も赤とんぼ  
蝉しぐれ西法隆寺めざめたり  
七堂九品今よみがえる

# 短 歌



（西舞子友の会）  
蝉しぐれ西法隆寺めざめたり  
七堂九品今よみがえる

## (桃山台クラブ文芸部)

日陰なき残暑の中も赤とんぼ  
一匹二匹スイート横ぎる  
戦時下も守られ佇む鶴林寺  
語り部と廻る境内の隅々

近藤 恭正

柴山希美子 尾崎 桂子

## ボトルシップ作り

旭ヶ丘悠悠クラブ 板脇 道雄

私が20代の頃に住んでいた近くに外国航路の船員さんが居ました。その方が航海中の休憩時にボトルシップを製作されており、それを見せてもらった時に自分でも作りたいと思いました。作り方を簡単に教えてもらい、手作りの道具類も見せてもらいました。始めてみると時間が掛かる作業で、すぐにはできませんでした。そして40年が過ぎて定年退職後になって時間ができたので始めましたが、簡単な説明だけでは難しく参考になる図書を探しました。元町にあった海文堂やジュンク堂で探しましたが見つかりませんでした。アマゾンで検索すると幾つかありました。早々に2冊を注文しました。届いたものは当然中古品ですが、発売当時680円の物が2000円でした。仕方ないと思いました。まず、道具作りから始めました。私はお酒を飲まないので



ウイスキーの瓶がなく友人からもらいましたが、すぐになくなりました。それで小さなジュース瓶を使って制作することにしました。中のヨットも小さくなるので制作は楽にできます。作る時は5つ位を纏めて作ります。3時間程度の作業で10日位かかります。しかし、他にもやることがあるので完成には約1ヶ月が必要です。暇な時にボチボチ作るので、楽しい時間つぶしになっています。

楽しい旅をお届けする・・・

名鉄観光サービス㈱へ

お気軽にお問い合わせ下さい



 **名鉄観光** サービス 株式会社  
神戸支店

観光庁長官登録旅行業 55号

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町121  
(神戸伊藤町ビルディング2F)

TEL 078-321-5005

垂水区担当 奥谷 昭人



## かがやけ・元気コーラス

西舞子友の会 前田 利美

童謡コーラスのサークルを作りたいとの要望があり、心の歌(日本抒情歌)コーラスを、山崎容子先生のご協力・ご指導で、願いが叶い活動ができる事になりました。友の会からも、キーボードを購入して頂き、新会員を含め、7月22日17名で第1回を開始しました。(毎月第4金曜日)唄うために、口元に空間が出来て呼吸しやすい、マスク用インナーフレームを皆さん全員に着用して頂き、先生の演奏で、スタート。

夏の思い出を、初めに、海・汽車ポッポ・赤い花白い花・箱根八里・北国の春等、大昔の歌から最近の歌まで15曲程歌い、あっという間の1時間半でしたが、楽しい時間でした。コロナ感染者が日増しに増えて、気の抜けない状況です。熱中症対策にも、充分気を付けながら、次回も元気で一緒に唄いましょう。

かがやけ・元気コーラスのネーミングは、宮野副会長のお孫さん(惺壱瑠君 舞子小学校2年生)が考えてくれました。せいる君ありがとうございます。

リズム体操部も女性だけで、野村先生のご指導で(月2回)行っています。楽しく・楽しく・皆さん元気はつらつです。

区老連の掲げる、健康増進・健康づくり・フレイル予防のため、家庭にこもりがちの人も、唄ったり体操したりして身体を鍛えましょう。



旅のご相談は...

 **ワールドツアーシステム**



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号  
**ワールドツアーシステム株式会社**

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

<http://www.e-wts.co.jp>