



支えあい 助けあい 通じあい ともに笑おう

KOBEシニアクラブ

第108号

## 西老連だより

編集協力:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 06-6797-0212

一発行  
神戸市西区老人クラブ連合会

&lt;事務所&gt;

〒651-2295

神戸市西区糀台5丁目4-1  
西区役所 まちづくり課内

078)940-9501

発行人 近藤 豊宣

西区役所新庁舎  
西老連だよりは、毎年恒例行事であります。西区老連福祉交流事業研修会を福祉部と友愛奉仕部で行ってまいりました。友愛奉仕部会といふのは、以前より神戸市から補助を受け、市老連の活動の一つとして発足致しましたが、絶好の折の末、令和3年4月より市老連の従来からあります福利厚生会の中に入りました。福厚会は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。そのような背景から、西区老連の従来からあります福利厚生会の中に入りました。福厚会は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。

西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。そのような背景から、西区老連の従来からあります福利厚生会の中に入りました。福厚会は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。



西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。

西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。

西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。西老連は、以前より神戸市で協力して、福祉部会活動として遂行していました。



(友愛福祉部長延平理)

4/19(火) 会長会(西区文化センター)  
4/26(火) グラウンド・ゴルフ大会  
(平野町公園)5/13(金) 第8回神戸交流ウォーキング  
(京都嵐山方面)  
5/24(火) 総会(西区文化センター)  
5/26(木) 春季輪投げ大会(農業公園)6/28(火) 29(木) 健康増進遠征グラウンドゴルフ大会  
(鳥取県はわい温泉)

私たち、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 特別養護老人ホーム

ショートステイ  
デイサービス

## 神出シニアコミュニティ

西区神出町南368-119  
078-965-3080伊川谷病院  
医療法人社団 葦会  
救急指定病院 総合健康管理センター併設  
膝・股関節の痛み 乳がん 白内障  
内科・外科・整形外科・循環器内科  
人工透析内科・乳腺外科・消化器外科  
肛門外科・脳神経外科・眼科・婦人科  
放射線科・リハビリテーション科  
神戸市西区池上2丁目4-2  
TEL(078)974-1117社会福祉法人 神港園  
神港園シルビアホーム特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス西区神出町東1188-345  
0965-1407(代表)とら  
虎  
'動物のことわざ'  
・虎穴に入らずんば 虎子を得ず  
・虎の威を借る狐  
・虎の尾を踏む虎は、毛皮の模様から前身  
が夜空に輝く星と考えられていた存在。  
『決断力と才智』の象徴としての意味も  
あり、縁起物としても親しまれています。医療法人 博愛会  
広野高原病院

TEL 078-994-1155 (FAX 078-994-2811)

居宅介護支援事業 グリーンホームはくあい  
TEL 078-994-5861

介護老人保健施設 安田記念 緑風苑

TEL 078-995-1222 (FAX 078-995-1261)

西区北山台3丁目1番1号

神戸市認知症疾患医療センター

医療法人 実風会

## 新生病院

西区伊川谷町潤和字横尾238-475

TEL(078)919-1755  
FAX(078)919-17232022年4月消化器センターを新設!  
おなかの悩み・胸やけ症状ありませんか?最新の内視鏡機器  
【4K画質・拡大機能付きスコープ】眠り薬を使った  
楽な検査  
※全例ではありません

私立稻美中央病院 079-492-3812

医療法人社団 関田会

## ときわ病院

診療科目  
内科・外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科  
整形外科・脳神経外科・神経内科・乳腺外科  
リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科

三木市志染町広野5丁目271番地

TEL(079)85-2304 FAX 85-3868

http://www.tokiwa-hospital.or.jp





内尾神社



達身寺

去る1月6日(木)、三社参り、恵方北北西、嵐部神社、達身寺、内尾神社へ。朝雪のちらつく中、観光バス23人参加により、神出地区を出発し、高速道を経由して丹波市に着いたときには、家の軒下には雪が残っていましたが、最初の水分れ公園、嵐部神社を現地

(第一かたこ会)  
会長 藤本 弘信

ガイドさんの説明を聞きながら参拝をしてからの昼食中には和やかな時間を過ごしました。

次に達身寺、内尾神社を参り、そして買い物をして無事に神出町に帰つてくることができました。



神出かたこ会

# 新年東・西・三社参り特集



令和4年度 恵方(北北西)初詣三社参りに今年も参加しました。今年は、素戔鳴尊・大国主命を祀る「佐用都比売神社」因幡国一の宮「宇倍神社」日本神話の白兔神を祀る「白兔神社」の三社のお参りでした。出発は朝の8時前と少し遅めでした。バスは一路山陽道経由で「三木サービスエリア」で小休し、2時間ほどで「佐用都比売神社」に到着しました。途中姫路を過ぎた頃から小雪がちらつき始めこの先の道中が心配になりました。「佐用都比売神社」に到着時は、太陽が顔を出すような天気になりました。鳥取道をひた走り鳥取市の因幡国一の宮「宇倍神社」

の二社のお参りです。三木の二社のお参りでした。

鳥取砂丘は一面雪景色でなくなり状態でした。早く一杯をやりたい気持ちを抑えて昼食会場へ。美味を味わいながら鳥取の地酒に舌づみをうち、「あー」という間に食事と飲酒を終わらせ、雪景色の砂丘を見に行こうとしましたが、一面の雪景色のため外出することができず、会館で鳥取土産を購入しました。

(第一かたこ会)  
会長 平岡 豊久



私たち、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般 廃棄物  
産業  
遺品整理・生前整理  
受け賜ります  
**有限会社舞子運送**  
神戸市西区伊川谷町潤和字古川1015-1  
☎(078)974-8825

家族葬にちょうどいい  
**タルイ会館**  
明石・神戸・加古川に全11会館  
東証一部上場 燐ホールディングスグループ  
株式会社タルイ(24時間365日受付)  
☎0120-365-365  
通話料無料 携帯電話OK 早期・深夜の対応もお任せください

バネ製造販売  
株式会社東光バネ工業社  
〒651-2142  
神戸市西区玉津町ニツ屋107-94  
☎(078)918-2495  
FAX(078)918-2448

総合防水・塗装全般  
株式会社  
**伏見工業**  
神戸市西区長畠町9-2  
☎(078)926-6531(代)  
FAX(078)920-3223

資源回収業・兵庫県公認 トラックスケール業  
神戸市・兵庫県認可産業廃棄物処理業  
くぼたくぼしょうてん  
株式会社 **窪田窪商店**  
岩岡工場  
神戸市西区福吉台1丁目1619-2  
☎(078)967-1351(代)  
本社  
明石市大久保町駅前1丁目1-6

廃棄物処理のプロフェッショナル  
**ゴミの110番**  
0120-762-110  
FreeDial 営業時間 / 9:00-17:00 日曜・祝日定休日  
リサイクル資源買取 重い粗大ゴミ  
引っ越しゴミ 遺品整理

株式会社 フラッシュ  
病院・施設用リース  
福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
保育園用寝具レンタル  
神戸市西区宮下1丁目16-6  
TEL(078)925-1165  
FAX(078)925-1169

**やすらぎホール西神戸**  
お葬式の事前相談で 無料  
不安を解消しませんか?  
家族葬など要望に沿った葬儀を提案いたします。  
JA兵庫六甲組合員様以外の方もご利用いただけます。  
JA兵庫六甲グループ JAやすらぎセンター  
神戸市西区伊川谷町潤和1058  
TEL 078-974-7350  
葬祭 ジェイエイアクト

安全・敏速・快適で奉仕する!  
**神明タクシー**  
リフト付タクシーも有ります。  
西区枝吉5丁目141-1  
(森友交差点角)  
☎(078)928-8282(代)  
西神受付 ☎(078)991-5500

ステンレス・チタン・特殊鋼  
**株式会社 O.S特殊金属**  
神戸市西区岩岡町岩岡3211の1  
☎(078)967-7722  
FAX(078)967-7739

令和4年1月12日(水)押  
部谷老人クラブ主催、宮川  
会長から車中での挨拶で緊  
張です。

## 恵方北北西



## 初詣三社参りバス三台

押部谷老人クラブ



佐用都比売神社



宇倍神社



白兎神社

(押部谷寿会会長 山本佐代子)

39人の参加で催行しました。参加費は、1人7500円ですが、当日「兵庫県から助成金3000円と鳥取県から地元で使用できるクーポン券1000円を各人に支給」と添乗員さんから聞き参加者の皆さんは突然笑顔になります。

結果6単位クラブを乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へ再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

天気予報では当口各地雨模様ということで予報が外れるよう期待していましたが、それも無駄に終わり皆さんは雨具の用意をしての出発となりました。7時から8時にかけ手配のバスは各単位クラブを回り参加者全

ことで、伊川谷寿会は1月11日㈫に鳥取方面の三社にお参りするとの企画を旅行会社にお願いしました。通常はバス2台分の参加者が集まりますが、今年は新型コロナ感染拡大により1台分45人の募集とした

本年の恵方は北北西とのことで、伊川谷寿会は1月11日㈫に鳥取方面の三社にお参りするとの企画を旅行会社にお願いしました。通常はバス2台分の参加者が集まりますが、今年は新型コロナ感染拡大により1台分45人の募集とした



◆佐用都比売神社(さようひめじんじゃ):兵庫県佐用郡佐用町にある神社。旧県社。創建は仁明天皇以前にさかのぼります。佐用姫明神。さよひめさま。

伊川谷寿会

39人の参加で催行しました。参加費は、1人7500円ですが、当日「兵庫県から助成金3000円と鳥取県から地元で使用できるクーポン券1000円を各人に支給」と添乗員さんから聞き参加者の皆さんは突然笑顔になります。

員を乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

員を乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

員を乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

員を乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

員を乗せて目的地へ向かいました。バスは山陽道、播磨ICで下車して10分、第1目的の佐用都比売神社に10時到着でした。ここで天気は小雨模様で足元の悪い中での参拝でした。バスは再度中国道に戻り、途中トイレ休憩をしながら鳥取自動車道をひたすら北へ北へと向かい、鳥取にから一般道に出て第2目的の宇倍神社に11時過ぎに到着しました。鳥取県に入ると雨も上がり全員が安堵しての参拝でした。しかし鳥居から本殿までの道のりは、写真のように長い上り階段になつていて寿会皆さんにとって少し大変なお参りとなりました。当社、本殿は修理中で仮開い等の足場があり

— 私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています —

## 高齢者に人気の趣味

## 俳句・詩作

新聞や雑誌に投稿したり、将来の夢にもつながる趣味。

## 家庭菜園・ガーデニング

自然に触れながら行うので癒し効果があり、健康にも良い趣味として人気。

## 音楽鑑賞

お茶やコーヒーを飲みながら、好きな音楽を楽しみたいという方に人気。

**TSUBOTA  
TECHNICA**

技術力で、創意あるネクストへ  
**(株)ツボタテクニカ**

〒651-2113  
神戸市西区伊川谷町有瀬713  
☎(078)974-1538(代)  
FAX(078)974-1592

社会福祉法人 おおた  
枝吉保育所  
神戸市西区枝吉4丁目26  
☎(078)927-5953  
FAX(078)927-5959  
太田共同保育園  
神戸市須磨区大黒町5丁目2-13  
☎(078)736-3688  
FAX(078)736-3801

歩く喜びに奉仕する  
**(株)近畿義肢**

車椅子・介護用品(義肢、補装具、靴、杖etc)  
各種展示しております。

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬990-1  
TEL(078)974-2412(代)FAX974-2436  
http://www.kinkigishi.co.jp  
e-mail:kinkigishi@hera.eonet.jp

天台宗  
**日輪寺**  
**日輪寺保育園**  
神戸市西区玉津町小山561-1  
☎(078)928-0975  
FAX(078)928-0976

生コンクリート製造・建設資材販売

**伊万里建材株式会社**

**佐賀商事株式会社**

神戸市西区玉津町上池255-1  
☎(078)911-6463  
http://www.imarikenzai.jp/



総合建設業

ISO9001認証取得

**四ツ橋組**  
代表取締役 四ツ橋 次雄

本店 神戸市西区森友5丁目53-1  
〒651-2132 TEL 078-927-3777  
FAX 078-927-0300

**御贊助**

本稿(その1)では西神中央文化センターで開催している中国語初級・中級講座での学習について紹介し、(その2)では中国語について主な特徴等について触れたが、今回は日本の中文化に大きな影響を及ぼして触れたが、今は日本のかつての言葉は、中国の文化でもある中国文化について考えてみたい。それは

## 西神 美春クラブ 連載コラム 中国語(汉语)を趣味として その3

である。その渡来は千数百年にわたり、さまざまな形をとつて行われた。

### ①漢字の伝来について

日本の古代の遺跡から

は、漢字が刻印された中国の貨幣が発見されることがある。それらのうち最も古

いものは、紀元前1世紀ごろに造られた貨幣。ここか

ら考へると、日本列島に住

んでいた人たちが初めて漢

字を目にしたのは、貨幣が

中国から入って来る時間

を考慮すると、遅くとも紀

元1世紀と思われる。しか

め、日本列島に住んでいた

人々がいたに違いないと考

えられている。そこで暫く漢字について取り上げてみ

以下次回(その4)に続く  
(広報寺田)



太山寺・学園老人クラブ協議会の「新春三社参り」は、恵方の方角が「北北西」とのこと、姫路の奥の伊和神社・安志加茂神社・吉神社に決まり、1月11日にバス2台で出かけました。

最初は宍粟方面播磨国一之宮です。社殿が北向きを向く珍しい造りの「伊和神社」に参拝。神社の道路を隔てて向いたある道の駅で買い物を楽しみ、その後、京都の上加茂神社の分霊を祀る「安志加茂神社」へ。



迎春 加茂神社

## 恵方「北北西」へ 三社参り

つたりとした車中で、乗車した皆さん思いの座席につき、朝8時に現地に向けて出発しました。もちろん、コロナ対策を十分にして…。

今年の学園長寿会会員の年男・年女の方々へ根付を貰い求め、1年間の無事を祈願して一路昼食会場である有名ホテル「夢の井」へ。こちらでは豪華な食事に満足しました。

蒲鉾「夢鮮館」。いろいろな蒲鉾・ちくわ・ねりもの、特にねりものの揚げたての商品の荷物を抱えてバスに乗り込みました。

最後3社目は、近江国日



足しました。  
楽しみにしているヤマサ蒲鉾「夢鮮館」。いろいろな蒲鉾・ちくわ・ねりもの、特にねりものの揚げたての商品の荷物を抱えてバスに乗り込みました。

と感謝です。  
老人クラブにとって良い一年となりますように…。  
(学園長寿会 上嶋 初子  
写真:学園シニアクラブ協力)

吉神社の分霊を祀る加西市『日吉神社』です。参拝後帰路につく。雨もたいしたことなく旅行社から干支の置物をいただき、今日一日楽しく三社参りができたこ

## 私たち、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・消化器科・糖尿病科(往診随時)  
医療法人社団 山緑会  
**いわもと医院**  
診療時間 月火水木金土祝  
AM 9:00~12:00 ●●●●●●/●  
PM 5:00~7:00 ●●/●●●/●  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
西区岩岡町岩岡890-6  
TEL(078)967-1110

**山西内科**  
診療科目 内科・循環器科・呼吸器科  
内科専門医 山西淳司  
循環器専門医  
神戸市西区学園東町3丁目2-5  
☎(078)795-8600

社会福祉法人 光朔会  
特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム  
居宅介護支援・CAFE  
高齢者総合福祉施設  
**オリエンピア 神戸西**  
神戸市西区玉津町上池315-10  
TEL(078)918-7098 FAX918-3745  
TEL(078)913-7098(明石)  
http://www.olympia.or.jp/

サービス付き高齢者向け住宅  
**ゆいま～る伊川谷**  
見学随時受付中  
お問い合わせください  
☎0120-710-772  
神戸市西区前開南町1-3-8  
◆地下鉄「伊川谷」駅より徒歩1分

社会福祉法人和光福祉会  
**フェニックス月が丘ケアセンター**  
特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
グループホーム  
小規模多機能型居宅介護  
神戸市西区月が丘1-632-14  
☎(078)998-0306

LIFE-animal hospital-  
診察時間 平日 9:00~12:00  
17:00~20:00  
土曜 9:00~12:00  
日祝 9:00~15:00  
休診日 火曜・第3日曜日  
神戸市西区森友5丁目130  
☎(078)926-6422  
http://www.life-ahp.com

毎日歩いて健康長寿を  
のばしましよう  
歩くことは生活習慣病の予防に効果があり、老若男女問わずに歩く運動です。  
65歳以上は男性7000歩  
女性6000歩が毎日の目安といわれています。

SEISHIN 社会福祉法人 大樹会  
特別養護老人ホーム  
**西神の里**  
デイサービスセンター  
短期入所生活介護  
居宅介護支援事業所  
〒651-2404  
神戸市西区岩岡町古郷2888  
☎(078)967-7151

小規模多機能型居宅介護  
**ハッピーライフ**(2F)  
障がい通所(生活介護)・障がい訪問  
**タヨウ**(3F)  
お問い合わせください  
☎(078)976-0880  
神戸市西区伊川谷町有瀬1050-1

HAKU-USHA  
特別養護老人ホーム  
とうかえん  
**透鹿園**  
西区平野町常本309-5  
☎(078)961-2335(代)  
FAX(078)961-3853



喜んでいま  
全員が本当に  
がり、参加者  
作品が出来上  
色などの花で  
松竹梅を中心  
に赤や黄や紫  
に応わ  
お正月に相  
応しい飾り付  
けで、小さな  
出来上がった作品をお正  
月にはお家で飾つて、寅年  
が素晴らしい年になること  
を祈念致します。

(出合長寿会 副会長 阪井 初子)

したり丁寧に  
教えてください  
先生に心から  
感謝し御礼を  
申し上げたい  
と思います。  
この2年間、コロナ禍  
の中でほとんどの行事が  
中止になる中で、今回の行  
事を立案し無事行事ができる  
ましたのは、

12月26日(日)、年の瀬も近づいた中で恒例の「寅年の正月用花作り」に女性有志の仲良し仲間が集まって、2人の先生の指導の下で真剣に頑張って作りました。

当日は、朝10時に全員が出合公会堂に集まって、申しこみをしていた人数分の材料を先生に準備していたので、両先生に指導をしてもらいながら容器内に花を盆栽のように飾り付けました。

第5波が収まり新規感染者が大幅に減少し、閉鎖されていました各種会場がオーブンされたおかげなど条件が揃つてきたためで本当に良かつたと思います。作品を作る間も日頃のストレス解消もあり、お喋りもして手も動かして良かつたと思いま

## 清掃活動で、地域で活躍する 第三陸会

## 岩岡老人クラブ 第三陸会 わわれら生き生きクラブ



延べ100人が参加して、公園内の草刈り、落葉の収集など、公園美化などに協力しています。集めた枯れ葉などは市指定ごみ袋40~50個分にもなり、市環境局西事業所に処分をお願いしています。

また、史跡で有名な野中の清水市民公園の管理者にもなって、公園の管理運営にも携わっています。5月、9月、11月には清掃、安全点検を行い、行政に報告しています。

これからもこ

いと思います。

今日は地元に密着した活動をする老人クラブを紹介します。岩岡老人クラブ第三陸会では、岩岡神社市民公園の清掃に年2回、



本年度の玉津女性部行事は、コロナ禍の中「まん延防止等重点措置」などが発令され、計画した行事のほとんど実施することができませんでした。

久しぶりの行事でしたので、新しい部員さんも参加していました。作品を作りながらの談笑がマスク越しではあります。

## 玉津女性部有志で『寅の干支作り』練習会を開催しました!



年は、コロナも早く収束し楽しい行事がたくさんできることと女性部全員の健康を祈念致します。

(玉津寿楽会女性部 部長 中尾富美江)

時間の経つのも忘れて作品作りに熱中し、出来上がった作品をみんなで見ると恐い虎や可愛い虎や、やさしい虎など、作った方の個性が出た素晴らしいものばかりでした。

参加者の皆さま方は自分

の作った作品を持ち帰り、

お正月に飾つて令和4年寅

9日に来年度同様に「来年度の寅の干

支作り」を玉津地域福祉センターで行いました。

久しぶりの行事でしたので、新しい部員さんも参加していました。作品を作りながらの談笑がマスク越しではあります。

が、本当に楽しくて、やはり女性は集まつてワイワイガヤガヤと楽しい時間をつくることが必要だと改めて実感しました。



— 私たちは、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています —

県道三木神戸線桜が丘入口交差点

## あつい整形外科・リウマチ科

診療時間 月火水木金土日祝  
午前8:45~12:30 ○○○○○○○○/○  
午後4:00~7:00 ○○○○/○○/○  
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
神戸市西区押部谷町栄328 P有り  
☎(078)998-2217

ふくだ医院 診療科目／外科・整形外科・リハビリテーション科 午後往診随時  
診療時間 月火水木金土日祝  
AM9:00~12:00 ○○○○○○○○/○  
PM4:00~7:00 ○○○○/○○/○  
西区中野1丁目23-3(出合小西隣り)  
☎(078)921-5333 FAX(078)921-5577

内科・循環器内科・呼吸器内科

## 三宅内科医院

診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○○○○○○○/○  
予約検査 午後3:30~4:00 ○○○○/○○/○  
午後診 4:00~6:30 ○○○○/○○/○

西区櫛谷町長谷214-2  
☎(078)945-6792 FAX(078)945-6793  
西脇耳鼻咽喉科医院 診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○○○○○○○/○  
午後3:30~6:30 ○○○○○○○○/○  
休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日  
神戸市西区持子2丁目12番地  
TEL(078)796-5355 FAX(078)796-5366 URL http://www.yamakawa-seikei.jp/

ふじみ内科医院

## 内科・消化器内科

糖尿病専門医 内科専門医 藤見忠生

西区櫻野台5丁目4-3  
バス停「櫻野台6丁目」「春台3丁目」下車  
☎078-996-0221

山川整形外科クリニック 診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ○○/○○○○○/○  
15:30~19:00 ○○/○○○○○/○  
休診日 土曜午後、日曜、祝日  
西区学園西町1-1-2 神戸学園都市ビル3F  
TEL(078)796-5355 FAX(078)796-5366 URL http://www.yamakawa-seikei.jp/

## 中村医院

いつもありがとうございます

西神中央

のざき耳鼻咽喉科 診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:30~12:30 ○○○○○○○○/○○/○  
午後3:00~6:30 ○○○○○○○○/○○/○  
休診日 土曜午後・日曜・祝日  
西区春日台3丁目3の24  
☎(078)961-4000 再診予約 ☎050-5840-4123

物忘れ・認知症・老年期の心の問題

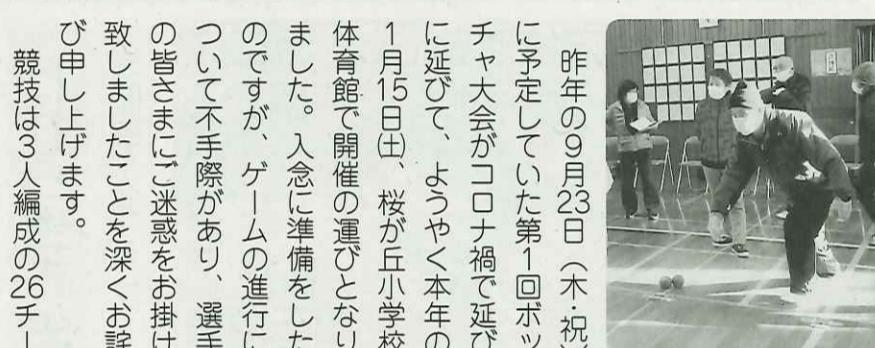
## おの認知症クリニック

院長 小野成夫 医学博士  
日本老年精神医学会専門医・指導医

診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:00 ○○○○○○○○/○○/○  
15:00~18:00 ○○/○○/○○/○○/○  
休診日 日曜・祝日・水曜午後・木曜午後・土曜午後  
神戸市西区大津和1丁目4-7  
☎(078)978-0722 予約制 FAX(078)978-0723

ココカラファイン薬局 春日台店  
開局時間 月～金 9:00~20:00  
土 9:00~18:00  
閉局日 日曜・祝日  
神戸市西区春日台3丁目3番27  
TEL(078)961-3316 FAX(078)961-3950

時有名なゲームですが、パ 30年以上前に流行した当 时有名なゲームですが、パ 30年以上前に流行した当



昨年の9月23日(木・祝)に予定していた第1回ボッ チャ大会がコロナ禍で延期 に延びて、ようやく本年の 1月15日(土)、桜が丘小学校 体育館で開催の運びとなり ました。入念に準備をした のですが、ゲームの進行に ついて不手際があり、選手 の皆さまに迷惑をお掛け 致しましたことを深くお詫び 申し上げます。

競技は3人編成の26チー

ム(総勢78人)で、1ゲーム3エンドの3試合と致しました。本来は1ゲーム6エンドなのですが、1回目のことであり時間を短縮致しました。コートは正規の寸法を採用し、Aコート、Bコートの2面用意して団体戦としました。

みんな愉快に、活発に、 いきいきと競技され楽しんでいる様子が見て取れ、大会を開いて良かったな、これなら今後も続けられるとの思いをしました。次は工 ンド数を増やし、もっと競技を楽しめるように配慮したいと考えております。

(普及部 宮川 公)



☆大会結果  
3位 優勝 桜寿会  
2位 悠悠会  
きらく会  
6点 8点 9点

私たちには、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



(恵友会 大家登志雄)

### 山崎眼科クリニック

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○○○○  
午後 4:30~6:30 ○○○休○  
休診日:木曜・土曜午後 日曜・祝日  
神戸市西区桜が丘中町1-1-10  
TEL(078)998-3003

### むらおか歯科医院

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:30 ○○○○○  
午後 3:00~7:30 ○○○○○  
●診療時間変更します。※往診も可能です。  
神戸市西区岩岡町岩岡636-5  
TEL(078)967-7737

### さいとう整形外科 リウマチ・スポーツクリニック

院長 齊藤 聰彦  
西区桜が丘中町4丁目9-7  
TEL(078)995-7377  
FAX(078)995-7376

### 吉田歯科医院

診療時間 月火水木金土  
9:00~13:00 ○○○○○○○  
15:00~19:00 ○○○○○○○  
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
神戸市西区竹の台2丁目18-3  
要予約  
TEL(078)992-0648

### 由井クリニック 991-5858

介護のことは(株)ユイックス  
「西神中央デイサービス」  
「西神中央グループホーム」  
「西神中央えがおの窓口」  
「西神中央ホームヘルプサービス」  
TEL(078)993-6661(代)  
〒651-2274 神戸市西区竹の台6丁目4-2 西神中央駅前

### 金川歯科医院

訪問診療承っております  
診療時間 月火水木金土  
9:00~12:00 ○○○○○△△  
15:00~21:00 ○○○○○△△△  
△(土日)9:00~13:00/14:00~17:00  
神戸市西区糀谷3丁目26-1  
TEL(078)991-5699  
http://www.kanagawa-dc.net

### 甲斐診療所

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○  
午後 5:00~7:00 ○○○○○○○  
休診日:火・木・土曜日午後、日曜日、祝日  
※水曜日のみ歯科診療有り  
神戸市西区神出町田井310-3  
TEL(078)965-1405  
FAX(078)965-2701

### オレンジ薬局 神出店

保険調剤  
西区神出町田井字吉森305-1  
TEL(078)964-2707  
FAX(078)964-2708

### 中神クリニック Nakagami Clinic

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:30 ○○○○○○○  
午後 4:30~7:00 ○○○○○○○  
神戸市西区狩場台3-9-8  
TEL(078)991-4118  
http://www.nakagamiclin.com

### かりば台薬局 専用駐車場完備

保険調剤  
西区狩場台3-9-7 狩場台郵便局、交番北側  
TEL(078)991-8931  
FAX(078)991-8935  
在宅医療ご相談承ります

古の影を秘めたる土の難  
裏通りに寒桜が咲いて居り  
彼岸花農家の裏の低き地に  
玉津 濱頭ミノル  
津 保田 幸子  
美穂が丘 松田 千鶴  
竹の台 寺岡 洋子

○個人  
漁火に闇の搖れつつ菜飯かな  
住み古りし庭に囁今年また  
寒一もりさらつと溶かして有馬の湯  
大橋 隣波 一枝  
美穂が丘 黒木 薫  
竹の台 寺岡 洋子  
伊川谷 松井 文子  
学園西 池原 滉代

金泉の湯にほどけるや雪の花  
白梅の瑞枝にばつばつ薔薇かな  
ひなあられ掛け軸の寅が狙つてる  
撤退に投句できぬ日もう間近  
コロナ禍に雲や草木親友に  
板に乗り空舞い乍ら技競う  
西神オリエンタルホテル  
西神中央駅  
西神センタービル  
神戸市営北駐輪場  
西神中央駅北  
西神中央線  
至 R175 (芝崎)  
なでしこ芸術文化センター  
(西神中央ホール・新西図書館)  
※建設中

一輪のまんさく茶花に一服す  
目張り剥ぐ下校児の声鳥の声  
神苑に近き枝より梅開く  
森本 珠美  
阪本 道子  
喜田 弘征  
田野 湯仙  
桜の木会 尾崎 陽子  
重本嘉代子

◎個人  
老いぬれど友に恵まれ残生を  
心豊かに笑みつつ歩ゆむ  
五右衛門風呂の昔なつかし  
櫻の木会 尾崎 陽子  
重本嘉代子



## ◆短歌

◎個人  
老いぬれど友に恵まれ残生を  
心豊かに笑みつつ歩ゆむ

老いの幸ゆつたり柚湯に浸りなば  
五右衛門風呂の昔なつかし  
櫻の木会 尾崎 陽子  
重本嘉代子

## ◆川柳

◎個人  
マスター、ズ頑張る息子本気だし  
美穂が丘 和布 佳子

ひなあられ掛け軸の寅が狙つてる  
撤退に投句できぬ日もう間近  
美穂が丘 和布 佳子

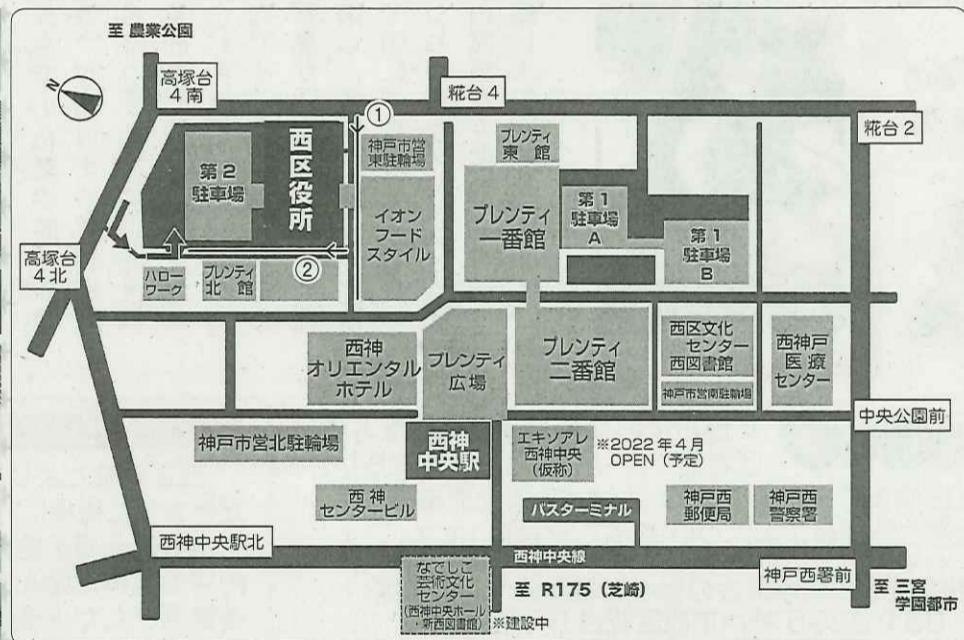
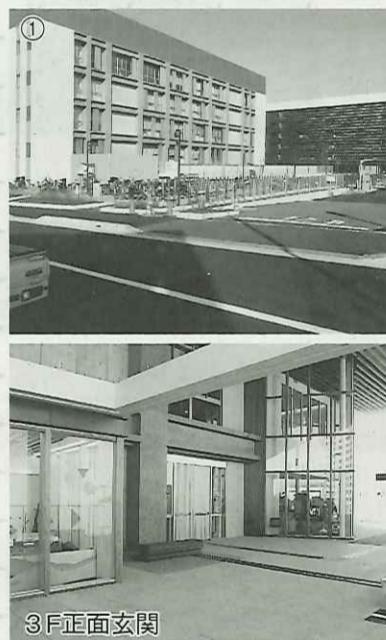
西神オリエンタルホテル  
西神中央駅  
西神センタービル  
神戸市営北駐輪場  
西神中央駅北  
西神中央線  
至 R175 (芝崎)  
なでしこ芸術文化センター  
(西神中央ホール・新西図書館)  
※建設中

高塚台 4南  
高塚台 4北  
ハロー・ワーク  
フレンティ北館  
フレンティスタイル  
フレンティ一番館  
フレンティ二番館  
フレンティ広場  
西神文化センター・西図書館  
神戸市営南駐輪場  
中央公園前  
神戸西郵便局  
神戸西警察署  
バスターミナル  
エキアレ西神中央(仮称)  
※2022年4月OPEN(予定)  
西神中央線  
至 R175 (芝崎)  
神戸西署前  
至 三宮 学園都市

## 西区役所(新庁舎)が西神中央にオープンしました!

前西区役所は「玉津支所」としてオープン。※西神中央出張所は業務終了となっています。

〒651-2295  
神戸市西区糀台5丁目4-1  
☎078-940-9501



## お車でお越しの方へ

フレンティ駐車場をご利用いただければ、1時間の無料駐車券をお渡しします。  
※第2駐車場は区役所と連絡通路で結ばれており便利です。

私たちには、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**内科・循環器科・小児科・皮フ科**  
**福井医院**  
医 学 博 士 福井亮介  
循環器専門医  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
午後4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
午前9:30~11:30 ○ / / / / / /  
午後4:30~6:30 ○ ○ / / / / /  
往診 月~金曜 午後1:30~4:00  
西区井吹台西町4丁目4-2  
TEL(078)996-9991

**原クリニック**  
診療科目/内科・胃腸科  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
AM9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 木・土曜午後、日・祝祭日  
神戸市西区王塚台5丁目2番  
☎(078)921-2221  
FAX(078)921-6181

**神保皮膚科クリニック**  
じんぼ  
JIMBO  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
水曜・土曜午後、日曜、日曜、祝日休診  
西区持子2丁目16番2 JCビル101号  
☎(078)922-9701

**循環器内科・内科**  
**谷崎循環器内科クリニック**  
院長 谷崎俊郎  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後  
神戸市西区曙町1096-3 曙ビル1F  
☎(078)927-8707

**救急指定**  
**足立病院**  
脳神経外科・整形外科・内科・外科  
胃腸科・歯科(口腔外科)・小児歯科  
リハビリテーション科・半日ドック  
各種健康診断受付中  
西区伊川谷町有瀬696-2  
TEL(078)974-1122(代表)

**にしふじ歯科医院**  
診療時間  
月~金曜 9:30~1:00  
3:00~7:00  
土曜 9:30~1:00  
3:00~6:00  
(受付は30分前で終わります)  
休診日 木曜・日曜・祝日  
神戸市西区春日台1丁目25-1  
TEL(078)961-2345

**スマイル歯科ふくながクリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
AM9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
PM2:00~8:00 ○ ○ ○ ○ △ ▲ /  
△金曜は PM 2:00~7:00  
▲土曜は PM 2:00~4:00  
神戸市西区春日台3-3-21  
☎(078)961-1827

**かまたに歯科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
あさ9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
ごご2:30~5:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
よる5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 木曜午後、日曜、祝日  
西区神出町田井288-1  
TEL.078-965-3190

**丸橋歯科医院**  
診療時間  
9:00~13:00 14:30~18:30  
土曜 9:00~14:00  
休診日 日曜・祝日  
神戸市西区糀台6-3 神戸西神オリエンタルホテル1F  
☎(078)990-1880  
FAX(078)990-1882  
www.maruhashi-shika.com

**やまさき歯科・矯正歯科**  
診療時間  
午前9:30~午後1:00  
午後2:30~午後7:00  
(土曜日は5:00まで)  
休診日  
日曜・祝日  
西区大津和2-10-4  
☎974-8041 大津和ローソン隣

## 洗筆余話

老人クラブの活動の中で健康増進・健康づくりの事業が数々行われています。主催は市老連・区老連・地元老人クラブで、開催場所は体育館・グラウンド・公園等と多岐に渡り、県外へも出掛けています。

市老連主催の行事は、ゲートボール大会、グラウンド・ゴルフ大会、ふれあいウォークラリー、輪投げ大会、ボウリング大会などありますが、市全体の行事であり、各区何名と人数制限で誰でも容易に参加できないこと、またコロナ感染対策のため人数制限はより厳しくなりました。

区老連主催の行事は市老連主催の行事とほぼ同じですが、ボウリング場は近隣ではなくボウリング大会は開催できません。他方、農業公園は輪投げ大会、体力測定、ボッチャ大会、囲碁将棋大会他と利用度は高く、広大な駐車場は大勢の方の来場でも不便さを感じません。

約10年前、66歳の時に生まれて初めて大峯山登山に挑戦しました。1ヶ月前より毎日約50分散歩を続け事前準備をしましたが、高低差約800m、片道約8km（片道約2時間あまり）の上り下りには全く通用せず、下りには膝に激痛が走り、友人たちを30分以上待たせ、やつとのことで下山できました。修験者の道であることを実感しました。

高齢化に向け、年々動作が鈍くなるのは皆さまも感じられることだと思います。自分の体力に合うスポーツで若返りを図り、より良い人生を目指すのも1つの生き方と考えています。(A)



西神南には、井吹台東町、井吹台西町、井吹台北町があり、その中で最大の公園が井吹台西町にある谷口公園です。谷口公園は地下鉄西神南駅から西へ徒歩5分ほどのところにあります。広さは約5ヘクタールで、総合遊具、健康遊具、「あずまや」を備えた広大な広場があり、次のような利用がなされています。

①毎週月曜日と金曜日、定期的に老人クラブの人々によるグラウンド・ゴルフの練習に使

用  
②一般の家族がテントを張りキャンプ場として利用  
③小学生によるサッカー、ラグビーの練習に使

用  
の花が咲くことが期待されます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

ます。つよい工夫がなされており、防災にも役立つよう工夫がなされています。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

ます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

ます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

ます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

ます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん

## 井吹台谷口公園



ぶらり散歩で西区を紹介

西神南には、井吹台東町、井吹台西町、井吹台北町があり、その中で最大の公園が井吹台西町にある谷口公園です。谷口公園は地下鉄西神南駅から西へ徒歩5分

ほどのところにあります。広さは約5ヘクタールで、総合遊具、健康遊具、「あずまや」を備えた広大な広場があり、次のような利

用がなされています。

①毎週月曜日と金曜日、定期的に老人クラブの人々によるグラウンド・ゴルフの練習に使

用  
②一般の家族がテントを張りキャンプ場として利用  
③小学生によるサッカー、ラグビーの練習に使

用  
の花が咲くことが期待されます。さらにトントンボ池の周辺には地元老人クラブ（井吹台西きらくクラブ）による桜の木が昨年に引き続き植樹され、春にはたくさん



**岩岡の郷**

特養 ショートステイ デイサービス

神戸市西区岩岡町岩岡656-2  
☎ 078-967-5566

### 原稿募集

皆さまの文芸作品や随筆を「西区老連だより」にお寄せください。600字までの原稿をお願いします。また原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。

【投稿先】所属協議会の担当広報部員へ。または  
〒651-2295 神戸市西区糀谷5丁目4-1  
西区役所まちづくり課 西区老連事務局まで

私たちには、神戸市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### ◆ご協賛いただいた皆様への御礼

『西区老連だより』の発行に際しましてご協賛いただきました皆様に対し厚く御礼申し上げます。

本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨に御賛同いただき今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

西区老人クラブ連合会

**三芳苑**

社会福祉法人 松風会  
特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス

西区伊川谷町潤和1447-1  
TEL(078)975-0500  
<https://shofukai.jp/>

**認知症デイケア施設  
はなふさメンタルクリニック**

ものわすれ外来・心療内科・精神科  
西区玉津町今津366-8(玉津中学校横)  
☎(078)911-2140(外来)  
☎(078)911-2141(デイケア)  
バス停 今津停留所より 徒歩約10分

**社会福祉法人 報恩会  
ラグナケア春日台**

特別養護老人ホーム  
ショートステイ デイサービス  
居宅介護支援  
ケアハウス本館  
神戸市西区春日台7-45-2  
TEL:078-963-3400  
ケアハウス南館  
神戸市西区春日台7-45-3  
TEL:078-963-3800

**リアルライフ神戸  
随时見学会開催中**

お気軽にご相談ください。  
■ご入居、申込、相談はこちらまで  
☎ 078-939-2430  
神戸市西区伊川谷町有瀬696-16

**Nakanishi Eye Clinic**

なかにし眼科クリニック

受付時間 月火水木金土日祝  
9:00~11:30 ○○○○○○○/○○○○○○○  
15:00~17:30 ○手術○/○○○/○○○/○○○

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
西区持子2丁目3-2  
☎ 078)925-4100

**ふるさと**

社会福祉法人 絆福祉会  
デイサービスセンター ふるさと有瀬  
神戸市西区伊川谷町有瀬31-1-101  
★無料体験実施中★  
TEL(078)976-8349  
FAX(078)977-1193

**高齢者の交通安全  
反射材を身に付けましょう**

高齢者の交通事故は夕方の時間帯に多発しています。外出するときは明るい色の服装や反射材を利用してドライバーから目立つ工夫をしましょう。  
特に、反射材は履き物に付けると効果的です。

**モデナ動物病院**

犬・猫・フェレット  
ウサギ・ハムスター・鳥  
駐車場完備

神戸市西区池上2丁目21番7  
TEL(078)976-2010  
FAX(078)976-2110

**いしだクリニック**

泌尿器科・腎臓内科  
ISHIDA UROLOGICAL CLINIC

診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○○○○○○/○○○○○○○  
午後4:30~7:00 ○○○○○○○/○○○○○○○

○土曜は午前9時より午後2時まで  
往診いたします

西区糀谷5丁目5番地2  
(コスパ西神中央1F 西神オリエンタルホテル横)  
☎ 078)920-9200  
FAX(078)920-9300

**エルダービレッジ**

介護老人保健施設  
エルダービレッジ  
☎(078)996-1200

有床診療所  
さとうクリニック  
内科・消化器内科・人工透析内科  
☎(078)996-0180

認知症対応型共同生活介護  
エルダービレッジ グループホーム  
☎(078)996-3000

居宅介護支援事業所  
エルダービレッジ  
☎(078)996-1643

狩野台5丁目  
バス停奥

医療法人社団 翼椿会  
神戸市西区播磨町福谷882番  
<http://www.asunaro-grp.jp>