



健康・友愛・奉仕

長田 いきいきクラブ

長田区老人クラブ連合会広報紙

146号 令和4年
1月10日発行



発行:長田区老人クラブ連合会 神戸市長田区北町3丁目4番地の3 長田区まちづくり課 TEL:078-579-2311
印刷:株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通4丁目4-8 タイムズビル9F・10F TEL:078-351-3387



様々な事業でこれからも

長田区区長 増田 匡



コロナ禍でも活動の
活発化を目指す

長田いきいきクラブ連合会
会長 名田 章仁

あけましておめでたひびわ
います。余眞の皆様、ご家族
ともども新しく年をお健やか
にお迎えのことと存じ、お慶
び申しあげます。

四年中は多忙な日々を
はじめ、余眞の皆様のご理解
とご協力をいただき、慶べる
お祝い申しあげます。

昨年、一昨年と2年続けて
「新型コロナウイルス」に振り
あわされました。今年は早
く終息してほしいものですね。

新年あけましておめでとう
ございました。

長田いきいきクラブの余眞
の皆様におかれましては、健
やかに新年をお迎えのことと
お慶び申し上げます。旧年中
は区行政にご理解とご協力を
いただき、厚くお礼申しあげ
ます。

特に田舎からスポーツ、旅
行、子どもの支援・見守り、
健康寿命を伸ばす取り組みや
ボランティア活動など多種多
様な交流活動が行われており、
役員の方々を始め、各活動の
お世話をされている皆様のご
尽力に心から敬意を表します。

また、昨年は、一昨年に引
き続き新型コロナウイルス感
染症の拡大の影響により、自
粛を余儀なくされた活動もあ
りましたが、健康体操やグラ
ウンド・ゴルフ大会など健康
寿命を伸ばす取り組みや反対
活動など、感染症対策に努め

「健康・友愛・奉仕」を目標
として、「長田いきいきクラブ」
を通じて地域社会を豊かにす
る様に頑張っていきたいもの
です。

最後になつましたが、皆様
のまわまわの健康とご多幸
をお祈り申しあげて、新年の
あいさつをさせていただきま
す。

負けるなコロナ
オミクロン株に

てじただせながら、ご活躍い
ただきました。

皆様におかれましては、引き
続き、感染症対策にご留意い
ただぎながら、地域活動に取
り組んでいただければと存じ
ます。皆様が永年培つていり
れた豊かな知識や経験を様々
な場面で發揮していただき、
今後も地域の担い手として高
齢福祉の向上と地域の活性化
にお力添えを賜りますようお
願い申し上げます。

区ともいたしましてが、皆様
が長田で、生き生きと輝きな
がりこれからも「仲間づくり」
健康づくり、生きがいでいく
を推進されますよう、できる
限りのご支援ご協力をさせて
いただきます。

最後に長田いきいきクラブ
の更なる発展と、余眞の皆様
のご健勝を祈念いたしまして
新年あいさつとさせていた
だきました。

行事 予定

- 1/13(木) 慰靈碑献花
新湊川筋(慰靈碑)
- 1/25(火) 輪投げ大会
神戸常盤アリーナ



クラブだより

飼川松寿クラブ 梶田 禮子

クラブの活動記

りで会員減少の一途をたどり悩んでそれとなく役員の方々に話していました。

クラブだより

グラウンド・ゴルフ大会に 参加して

真陽寿健楽部 南 文子

専念おへりじが出来ました。寿健楽部からは、最高齢者の方と、私の2名が賞を頂きしました。参加して良かったと嬉しく思っています。

アクシデントがあり、1時

間おくれて始まりました。大

会終了後、突然雷が鳴り激し

い雨に見舞われましたが、今

日皆さんと楽しく、参加出来たことは良い思い出となりま

した。コロナに負けず寿健楽

部のメンバーとともに、これ

からも、いろいろな大会に、

参加出来る様に、健康に気を

雪の中、いきいきクラブ主催のグラウンド・ゴルフ大会が、総合運動公園で行われ初参加しました。いつも練習は、地域のサクラ・グリーンズで毎週水曜日にしておりましたが、

高速道路の工事のため使用禁止となり困つておりましたが、新長田駅前の若松公園で、練習されている地域の方のご厚意により、練習場所を提供してくださり、本当に嬉しく、感謝しております。今回の大変に多数の方の申込みがありました。日程が変更になりました。少人数の参加になりました。当日グループになつた方がとても親切にご指導くださいたので安心してプレーに

つけじ、がんばりたいと思つております。



蓮池寿会と地域との
輪投げ大会

蓮池寿会 森神 孝子



11月25日快晴。朝

の時から始まつた輪投げ大会です。43名みんな若くて元気いっぱい。名田会長も顔を出してくださり「べっぴんさんばっかりやねえ!」皆大笑い。心弾ませても輪は思うように入らない。「へえ、すごいね優勝? 嬉しいね」「隣の台に入つたの? それはましょいわ。

「んばれうね」と肩たいたりしまわつたり、1つも入らなかつたとがつかりしてい

る友に「また、がんばれうね」と肩たいたりしまわつたり、1つも入らなかつたとがつかりしてい

あなたの仲間が待っています!

老人クラブ 会員大募集!

地域の仲間と支え合い、活動に参加して充実した毎日をすごしませんか。

お問い合わせ 老人クラブ連合会事務局
☎078-579-2311(内線415)

こんな活動をしています!

例えば…

★ボウリング大会

★わなげ大会

★研修旅行

★グラウンド・ゴルフ大会

★季節のウォーキング などなど

★カラオケ

★ゲートボール

★健康講座

★奉仕活動

会員文芸	
梅香寿会	桑田千枝子
バラリンに心動かす道しるべ	梅香寿会
閉じこもり公園輪投げ秋すがし	新長田地区和楽会 北村 節子
十和田湖を亡夫と遊覧	新長田地区和楽会 野村 マサ
秋絶景タイムスリップしのぶ走馬灯	新長田地区和楽会 野村 マサ
季の過ぎて汗ばむ顔に化粧落ち	新長田地区和楽会 益井 信子
愛おしき曾孫抱きしめ筋肉痛	新長田地区和楽会 木村 トキ
秋風や無言に咲きけりかれん花	新長田地区和楽会 木村 トキ
一〇〇年に一度の感染魔	新長田地区和楽会 竹内 孝人
人間英知全滅試すときかな	新長田地区和楽会 竹内 孝人
コロナ禍の消滅願う世界の目	新長田地区和楽会 竹内 孝人
健康第一トライ年の朝	新長田地区和楽会 竹内 孝人
● 人生に図つては大切なひとと笑顔が印象に残りました。	新長田地区和楽会 竹内 孝人
● 孫来るばあばの得意草飯	新長田地区和楽会 竹内 孝人
● 天を突くクレーンの先の鰯雲	新長田地区和楽会 竹内 孝人
● 百円に優る子の笑み赤い羽根	新長田地区和楽会 竹内 孝人
● リハビリの最後の百歩秋夕焼け	新長田地区和楽会 竹内 孝人
新長田地区和楽会 有賀 英子	新長田地区和楽会 有賀 英子
● 銀河濃しふと遙かなる人のこと	新長田地区和楽会 有賀 英子
● コロナ中人まばらなる菊花展	新長田地区和楽会 有賀 英子
● 霊場に主納めし空碧し	新長田地区和楽会 有賀 英子
● 踏いて我も気づけり秋の風	新長田地区和楽会 有賀 英子



長田いきいきクラブ 秋季グラウンド・ゴルフ大会 令和3年11月2日(火)



大会結果 (敬称略)

男性の部

優勝	大槻 操	宮川松寿クラブ	60
第2位	地道 裕一	二葉喜楽会	60
第3位	武田 郁夫	駒ヶ林寿会	62

女性の部

優勝	木村 恒子	二葉喜楽会	59
第2位	谷 とし子	二葉喜楽会	59
第3位	浜野三枝子	長田寿会	60

11月2日（火）、総合運動公園球技場で、長田区老人クラブ連合会秋季グラウンド・ゴルフ大会が会員91名参加のもと開催しました。

秋晴れの中、3回戦行い白熱した内容となりました。コロナ禍のせいで運動不足だった多くの会員は、ストレスを吹き飛ばすくらいの元気なスイングで、ホールインワンを各自狙っていました。

（スポーツ部会）



長田いきいきクラブ 福祉部会研修会 令和3年11月23日(火)



八淨寺住職による法話

11月23日（火）、会員28名参加のもと、福祉部会研修会を実施しました。

明石海峡大橋を渡り、淡路島の「八淨寺（大黒天）」で住職の法話を受けました。

八淨寺の後、道の駅うずしお、イザナギ神宮、たこせんべいの里を巡り、淡路島を満喫。充実した福祉部会研修会となりました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
皆様お健やかに令和4年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
コロナ・コロナで明けてコロナで終わった年

も明けて、146号をお届け出来る運びとなりました。

皆様に読んでいただける広報紙でありたいと念じながら部員一同努力しております。

私たち老人会員は、過去の出来事を踏まえ、後輩の方々に正しくお伝えしていくことが必要

と考えています。

今年一年が良き年であります様に、お祈り申し上げます。

各クラブ共に、行事の実行に苦慮されておられる事でどうしようが、楽しかったことを分かち合いましょう。