

会報
令和4年
2月号
(毎月10日発行)
No. 484



垂水区老人クラブ連合会

垂水

発行人 上野俊彦 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所まちづくり課内 TEL078-708-5151(内線312)

1 月度理事会報告

1 月度理事会が1月17日(月)13時30分から区役所301会議室で開催された。

冒頭、垂水警察署塚本警部補から12月27日に区内で昨年4件目の死亡事故発生。高齢者が道路横断中に遭遇。4件中3件が高齢者の道路横断中であった。信号のある横断歩道の利用を呼掛けられた。

1. 事前案件

名鉄観光：店舗移転の報告。2/25丹後方面の案内 W T S 社：新春恵方三社詣 A 班 15クラブ 136名 B 班 5クラブ 45名の参加。

3月11日(金)女性幹部研修を計画中だが、感染状況をみて2月9日(水)の総合部会で実施か否か判断する。

2. 会長挨拶

年頭挨拶は1月号の会報をご覧戴いたと存じます。1月13日(木)斎藤知事とのこうべ県政ミーティングに3名が参加。知事からは「躍動する兵庫」を掲げ誰も取り残さない、ボトムアップ型県政を目指す話があり、私から今年度のモデル事業のウォーキング、eスポーツ体験、GENKI弁当の紹介と垂水区が後期高齢者数が9区中トップであり、助け合い事業に注力とフレイル予防など主要行事と取組むと報告。

3. 今後の行事予定(下表参照)

4. 協議・報告事項

- 1) 2月16日(水)交通安全推進委員会を開催する
- 2) 令和3年度老人クラブモデル活動事業実施報告について、該当の2クラブは完了報告書、収支決算書を3月10日(木)総合部会までに提出
- 3) 神戸市老人クラブモデル活動事業の今後のあり方について資料に基づき説明があった
- 4) 令和3年度健康増進・健康づくり事業等実施報告について、該当の11クラブは実施報告書並びに事業使用明細書を3月16日(水)理事会までに提出
- 5) 令和4年度健康増進・健康づくり事業計画書が11クラブから提出され、原案にて市老連に申請
- 6) 3月4日(金)市老連福祉研修会の入場券を配布した
- 7) スポーツ部会：体力測定会を次年度区老連は1回とし、各クラブで行う場合、器具は貸与する。(小林)

当面の行事予定

2月

8	火	市	健康増進研修会	総合福祉センター	13:30
9	水	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
16	水	区	交通安全推進講習会	区役所302/303会議室	13:00
16	水	区	理事会	区役所302/303会議室	14:00

3月

4	金	市	福祉研修会	神戸文化ホール・中ホール	14:00
10	木	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
11	金	区	女性幹部研修会	塩田温泉	
16	水	区	理事会	区役所301会議室	13:30

市老連 令和3年度

秋季グラウンド・ゴルフ大会

スポーツ部会長 山本 寿

11月5日(木)しあわせの村「運動広場」において秋季グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

今年もコロナ禍で春季大会が中止となり、今大会は昨年と同じく、個人戦とチーム戦を組み入れての競技となりました。



当日は、晩秋の冷たい風が吹く中、天上の雨雲を気にしながらのプレー日和でした。

総勢235名。選手は男性143名、女性60名が集い、大会役員25名、事務局7名が配置につきました。

大辻理事長のあいさつの後、いきいきクラブ体操で身体をほぐし、

白、赤、青、黄の4組に分かれて競技開始。昼食を挟んで3ゲームの熱戦を繰り広げた。

特に今回は、メインは個人戦ではありますが、チーム編成を2つの区の混成6人とし、他区の選手の方たちとの親睦交流にもなり、競技を楽しむことができました。終盤は小雨日和になったため、閉会式、表彰式はできませんでした。

今回、垂水区老連からは、21名が参加しました。

主な入賞者は次の通りです

個人賞(女性) 8位 増田 昌子(桃山台クラブ)

個人賞(男性)15位 神谷 和憲(つづじが丘ニアクラブ)

20位 木村 茂(西舞子友の会)

B B賞 下村 宏(垂水福寿会)

3月号会報配布当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※舞子松風会(※責任クラブ)、多聞寿会

(次回)※多聞寿会、下畑老人クラブ

☆配布日 3月10日(木)10時~11時30分

(次回) 4月8日(金)10時~11時30分

☆作業手順

1. 準備 当番クラブは事前(9時30分~10時)に印刷コーナーで区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる

2. 配布・受領他 各クラブは10時~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計21通)、宛名ラベルを貼りそれらをレターボックス(会計)の引出しに入れる

3. 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上コンテナボックスに収納する

(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

第20回 ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

スポーツ部長 前田 敏夫

神戸市身体障害者団体連合会主催、垂水区老人クラブ連合会協賛、第20回ふれあいグラウンド・ゴルフ大会が11月19日(金)海風の香りも穏やかな日和の下、平磯の垂水スポーツガーデンで82名が参加して行われました。



感染防止のため全員マスク姿で試合に参加しました。平素私たちは裏方ですが、この大会は高野理事長、上野会長も参加してゲームを楽しみました。なかでも高野理事長は、自分のことより身障者の方々の



の成績を褒め称え、拍手を送っていました。

中にはグラウンド・ゴルフは、初めての方もおられましたが楽しさ一杯で疲れを感じませんでした。成績はともかく、主催者から1位、2位、3位と飛び賞を15本、BB賞、メーカー賞、などたくさんの賞をつくっていただき、一人でも多くの方に行きわたる様に配慮していただきました。同点の場合はジャンケンで決める。名前を呼ばれるたびに、歓声と拍手が湧き、閉会式が盛り上がりました。

これもひとえにスタッフの皆さま、また選手の方々のご協力のお陰と感謝しております。

市老連令和3年度輪投げ大会

区老連スポーツ部会長 山本 寿

11月26日(金)神戸市立中央体育館において標記大会が開催されました。今年



も、新型コロナ禍での開催のため参加人数および輪投げ台を通年の半減にして実施されました。(特にコロナ感染予防対策を厳守して)

参加総数：289名(選手248名、競技委員18名、大会役員12名、いきいきクラブ体操指導者4名、神戸市1名、事務局6名)

大辻理事長の開会あいさつ、藤本運営副委員長のルール説明後、いきいきクラブ体操で身体をほぐした後、競技(個人3回戦)に入り熱戦が繰り広げられました。今回、垂水区老連からは26名が参加。主な入賞者(敬称略)

- 個人賞(女性) 4位 鷺尾 靖江(つつじが丘シニアクラブ)
- 5位 神野 賀代子(垂水福寿会)
- 10位 横井 郁代(垂水福寿会)
- 12位 猪坂 節代(桃山台クラブ)
- 個人賞(男性) 4位 溝口 敏晃(桃山台クラブ)
- 6位 大上 昭敏(桃山台クラブ)
- 11位 田中 文雄(垂水福寿会)
- ラッキー賞 広沢 逸子(垂水福寿会)
- 森玉 武文(滝の茶屋クラブ)
- 尾崎 道治(下畑老人クラブ)
- 小高 肇(桃山台クラブ)

クラブ便り 干支のぬいぐるみづくり

滝の茶屋クラブ 伊藤 孝子

今年度のががクラブは、相変わらず男性はグラウンド・ゴルフ。女性はダンスと月2回の公園清掃が、毎月の主な行事であります。



そのような折に、「干支の寅をぬいぐるみで作しましょう」と〇崎さんと〇嶋さんは、大手スーパーにあります手芸店へと足を運びます。家から歩き最寄りのバス停からバスに乗り、材料を買ってきました。

橙色のタオル生地を①全体の体周りにし、内部には、白い綿②フェルトでは、黒模様部分と耳を作り、目はボンドで付けます。鼻とひげも付けて胴体と顔は、橙色の刺繍糸2本を糸通し糸を通して縫い上げます。当日参加されました人たちは、久し振りの編み物をするのにワイワイと賑やかです。どんな寅さんが出来上がるのか、楽しみでもあります。

私は糸通しは、お針箱にあっても使い方を知らず今回教えていただきました。

まつりぐけをしてくださいよ。顔の側面は縫ってくださいねと教わり、だんだんと恰好になってきました。あれやこれやしている間に何とか可愛らしい寅のぬいぐるみは仕上がりました。誰かさんは、手作りはいいですねと。また、私のが一番可愛らしくできていると喜んで帰られる人。年のはじめには、この寅を玄関に飾られたり、お部屋のリビングででしょうか、ガラスケースに入れて見るのもステキですね。

それぞれの方に、この春から幸多かれと一新して生きていきたいと思うものでございます。明るい兆しの光がより澄んで、新芽は伸びゆき、その様な季節へと、心もステップアップしていきましょう。

秋季研修旅行 大感激の旅

つつじが丘シニアクラブ 理事 高橋 治子

12月13日(月)に湯村温泉に行った。播但道から但馬方面へ。都会に馴染んだ身には、これまでとは一変したバスからの風景。山脈に少し雪が残り、次々と続く山並み。山と山のあいだには、田園地帯が広がり、りっぱな家並みが続き、きれいな川が流れている。

私は、とにかく風景とお風呂が満足できればいいかなと思い、今回参加しました。この秋季研修旅行は、大いに満足した初めてのバス旅行だった。

バスの乗降は垂水区の各地区で、私の住むつつじが丘は、集合時刻が7時30分。ちょっと早いなあと思った。でも私は毎朝5時半起床だし、問題なし。

そして、帰りは2番目に降車。18時20分。月を眺めながら大感激。朝夕とも十分な風景に、ルンルンで家路につきました。

トピックス 全老連12月号に道親会が掲載!

全老連発行の"月刊全老連"2021年12月号の表紙に垂水区老連の道親会が掲載されました。

「ちょっとボランティア」で暮らしを支え合いの見出しで、地域のひとり暮らしの方のゴミ出しや買い物代行、庭木の伐採、病院への付き添いなどの活動を22名の支援推進員が行っていることなどが紹介されていました。

俳句

(下畑老人クラブ)

初詣で画像参加のコロナ年

(五色山健寿会)

佐助や奥の八畳祝ひ客

花歌留多書棚に鎮座したるまま

老い先の不安は消して初明かり

賜りし命暫くなづな粥

大樫の真青なる空淑気かな

(垂水福寿会)

今生の今が確かや初明り

初夢は無言の父母の笑顔かな

これまでの無事を寿ぎ初明り

薄氷に透かせば過去のうるわしき

笑うよに雪解けの水流る音

(塩屋柏台パール句会)

晩年を楽しむ友の初電話

沖船の灯消え初日の出近し

寒菊や花卉の結び堅くして

餅花のある玄関をくぐり抜け

さざんかや咲きてはこぼれ咲きこぼる

仏前の揚ぐる若水夫汲めり

閉店の飲食店や冬さざる

餅花の柳枝なつかし温泉宿

青き踏むふりむけば独り播州路

餅花や飾る店先足止まる

数の子が口の中でも騒いでる

一人より二人がいいねおでん鍋

立村	霜衣	瀧	小夜子	瀧	千尋	難波	睦隆	大森	康宏	加瀬	徳子	島谷	祐次	梶尾	絹代	黒森	真理	菅野	正彦	中山	沙江子	水島	章雄	小中	命子	野澤	明子	山西	栄子	中村	みどり	服部	美智子	松岡	幸花
----	----	---	-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	-----	----	----

(狩口シニヤ倶楽部)

花も活け膳を蔵出し年詰まる

冬茜小さき村を映し出す

ゆつくりと絆を結ぶ年賀状

身を包む霧氷の中の剣山

のんびりと一人でつかる柚子の風呂

冬陽あびわの字を描きはとが舞う

独り居の指輪の光冬夕焼

冒険家帰らぬまゝの山眠る

友を待つ伊万里の皿に河豚のせて

うたた寝のぬけ出せぬまま置炬燵

(多聞台ときわ会文芸部)

雪椿昭和なつかし友のうた

庭椿つぼみは固し春浅し

花よりも落ちる実を待つ椿かな

椿咲き椿散りゆく神の庭

いつのまにこの地にありし藪椿

落椿全ての花は天あおぐ

椿落つ移ろふ季節愁うごと

風強し無散に散りし山椿

山深き古刹をおおう紅葉かな

師走入り背に風受けて影長し

川柳

(多聞台ときわ会文芸部)

言い訳は全てコロナのせいにする

盤面がにじんで見える棋士二人

オミクロン世界の小子化加速せり

(霞ヶ丘健寿会)

この年齢で使いこなせぬスマホ買う

武田	龍石	木村	敏博	樋山	隆夫	山本	雄二郎	大上	昭敏	田畑	美恵子	山本	雄二郎	阿曾	昌和	木村	敏博	久下	順司	大畑	留理子	中村	佳代子	山本	和代	佐藤	浩恵	山田	佐和子	橋田	草徑	富澤	トモ子	吉俣	正光	長瀬	冴子	沖津	喜久子	春山	和久	佐伯	サトミ	服部	豊康
----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	-----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----

衝動買いやめてくれよと妻諭す

品定め買えた喜び着て帰る

デパ地下は買い物客でにぎわいを

街歩き衝動買いの暖スボン

将来の4番バター買うスカウト眼

早いものあつという間にお正月

(旭が丘川柳会)

お正月家族の集い活もろう

言いかけて飲んでいたり前に出す

鼻つまみ牛乳を飲む小さき孫

飲みながらの話昔に逆のぼる

朝一の水のうまさは世界一

コロナ禍を救っておくれ飲み薬

一字は墨たつぷりに大と書く

ひと呼吸おいて頂戴する小言

書き終えた後喪中続々年賀状

書初めの文字がはみ出す一年生

人形筆二つ買う背に雪が舞う

寒の水掬うたしかに生きている

(桃山台クラブ文芸部)

大地震避けて通れぬ自然界

短歌

踏みしめるイチヨウの黄葉音を立て

舗道を歩む懐かしき思い

宇宙への望み叶いて前澤さん

月横切りて衛星消えゆく

(西舞子友の会)

春浅し与一は的を射抜きけり

源平大いに讃え合ひたり

近藤	恭正	柴山	希美子	尾崎	桂子	小高	肇	和田	恭子	森田	美佐子	本谷	文日子	三木	浩	富岡	節子	小林	佳子	熊谷	勝紀	桂木	文子	板脇	英子	阿部	和子	阿倉	慶子	大慈	邦子	長谷川	寅	森	博子	山田	光野	左	吉宏
----	----	----	-----	----	----	----	---	----	----	----	-----	----	-----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	---	---	----	----	----	---	----

清掃活動により交通安全と歩道美化に 貢献しています

きずなクラブ 会長 田中 英一

川原1丁目の東行き一方通行入口角に「川原保育所(0～5歳:116名)」が在ります。その西側歩道の南北に低木の植込みがあり、夏には、その中に雑木・雑草が背丈以上に伸びています。

その一方通行の南北に信号機があるため、多くのタクシー・配送車・一般車が進入して来ます。保育所への幼児送迎時には多くの自転車・母親・幼児が往き来して、その角の伸びた雑木・雑草で互いに見通しが悪く、危ない状態が多くあります。

3年前から社会奉仕の日に合わせて、20名程で上記の雑木・雑草の伐採・植込みの剪定・歩道の清掃美化を行っています。その結果、見通しが良くなり交通安全に寄与し、保育所・送迎のお母さんたちに大いに感謝され、また、清潔感で近所の飲食店にも感謝されています!!

今後は年2回の実施を考えています。

上記以外にも公園清掃などのボランティア活動を毎月行っています。



雑木・雑草の伐採前



伐採後

すずめの砂あそび

東部老人クラブ 池田 惇

コロナ感染回避のための外出自粛が続き、何となく窓から外を眺めるこの頃です。狭い庭を見ていると、5～6羽のすずめが飛来し、忙しそうに地面をつついていました。数年前に比べるとすずめの数が多くなったようで、天敵の少し大型の鳥がいなくなったからのようです。

先日、草むしりをした地面に7～8センチ位の半球の穴が数個あるのを見つけました。すずめがこの穴にすっぽりと入って羽をバタバタさせ始めました。しばらく眺めていると、一生懸命掘り返し、砂浴びをしているようでした。興味を持って調べてみると、大切な羽の手入れをしているようです。羽のなかに砂を出入りさせ、羽毛に付いた汚れやダニ、シラミといった寄生虫を取り除くために行っていると考えられるそうです。



すずめは、砂浴びだけでなく、水浴びも行うようで、どちらも行う鳥は珍しいそうです。他にも、くちばしを使って毛づくろいを行い、くちばしのとどかない頭は、足を上げて、頭を掻くような、ちょっとおもしろい仕草をします。

人間のように、手で体を洗えないすずめは、身体全体を使って、自分の体をきれいに保つ努力をしているようです。案外キレイ好きなんですね。

楽しい旅をお届けする・・・
名鉄観光サービス㈱へ
お気軽にお問い合わせ下さい



 **名鉄観光** サービス株式会社
神戸支店

観光庁長官登録旅行業 55号

〒650-0038 神戸市中央区西町 35
(三井神戸ビル3階)

TEL 078-321-5005

垂水区担当 奥谷 昭人

旅のご相談は...

 **ワールドツアーシステム**



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号
ワールドツアーシステム株式会社
神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4
ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

http://www.e-wts.co.jp