

支えあい 助けあい 通じあい とともに笑おう

KOBEシニアクラブ

第107号

# 西区老連だより

編集協力:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

発行 神戸市西区老人クラブ連合会

<事務所>

〒651-2195

神戸市西区玉津町小山180-3

西区役所 まちづくり課内

☎(078)929-0001

発行人 近藤 豊宣



春日台公園日時計

西区老人クラブ連合会の皆様には新春を健やかに迎えることと心よりお慶び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な活動が制限される状況でしたが、連合会の皆様には、感染拡大防止対策をとりながら、スポーツ活動や文化活動、子育て支援など地域活動の運営に取り組んでいただき感謝いたします。本年も、感染拡大防止に徹底のうえ、地域活動に取り組んでいただければと思います。神戸市では、引き続き、全庁あげて、医療



## 新年のご挨拶

西区長 志水 達也

体制・検査・相談体制の確保、ワクチン接種の推進に取り組んでまいります。

40年を迎えるとともに、西中央駅周辺ではリノベーションが進んでおり、なでしこ芸術文化センター(西中央ホール・新西図書館)の整備をはじめ、プレントイ広場やパークアベニュー、商業施設のリニューアルなど、本年は西区の皆様にとって記憶に残る喜



新庁舎イメージ図

ばしい1年になるとおもいます。西区におきましても、西区制40周年記念事業として様々な取り組みを進めていきますので皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

神戸市西区老人クラブ連合会



## 年頭のご挨拶

西区老人クラブ連合会 会長 近藤 豊宣

新年あけましておめでとうございます。西区老人クラブ連合会の会員並びにご家族の皆様方には、健やかに新春をお迎えになられましたこと、お慶び申し上げます。

この2年間、当連合会では十分な活動ができませんでした。しかし今後は、新型コロナウイルスとの関わりの中で、何をどのように工夫していけばよいのか、皆さまと知恵を出し合っ

盛り上がりますことを期待しています。この時期こそ、一人でも多くの仲間を増やし組織力を高めて行きたいと考えています。「健康、友愛、奉仕」の理念のもと、日頃からできるだけ身体を動かし、仲間や未加入の近隣高齢者にも声掛けし、顔を見ながらのコミュニケーションを図り、明るく楽しい地域づくりを目指すことの大切さを痛感しています。



最高齢の梅田八重子さん(93)も可憐に舞いました!

今回はコロナ禍により開催できなかった第37回趣味のつどいが10月24日(日)に西区文化センターにて開催されました。今回、演芸の部には43組が出演。オープニングの「青い山脈」はコロナ禍のため全員合唱は自粛しましたが、会場の一体感を強く感じる幕開けです。その後もさまざまな演目が披露され、客席からは拍手喝采。フィナーレの「星影のワルツ」でも声を出す合唱は控えましたが、ステージで力強く歌う姿はしっかりと客席に届きました。1階多目的ホールでは作品展が行われました。コロナ禍を考慮し一定数の入場制限や土足厳禁にするなど安全対策もしっかり行われた中、こちらも多数の来場者でにぎわいました。



西区老連 行事予定

1月~3月

2/21(月) 令和3年度リーダー研修大会 (西区文化センター2階大ホール)

3/3(木) 区老連歩こう会 (農業公園)

### 10/21 第39回輪投げ大会



初の屋外大会となった第39回輪投げ大会が10月21日(休)に農業公園で開催されました。参加した皆さんは笑顔を見せながら輪投げ大会を楽しんでいました。



男性の部上位3名



女性の部上位3名

#### ◆大会結果(敬称略)

〈男性〉

- 優勝 西村 吉人(西神美春) 73点
- 2位 新井 廣(玉津) 64点
- 3位 堀越 孝男(押部谷) 63点

〈女性〉

- 優勝 唐沢 照子(玉津) 87点
- 2位 杉尾美智子(岩岡) 86点
- 3位 大西 泰子(西神NT) 80点

### 10/22 第67回秋季ゲートボール大会



10月22日(金)、室谷グラウンドにおいて第67回秋季ゲートボール大会が開催され、8チームが2コートに分かれて勝敗を競いました。参加者は久々のゲートボール大会を楽しみにしてる様子で開始前から練習に余念がありませんでした。



優勝した吹上寿会

#### ◆大会結果

- 優勝 吹上寿会 (伊川谷) 3勝(+19)
- 2位 栄光寿会 (伊川谷) 2勝(+14)
- 3位 福住老人クラブ (押部谷) 2勝(+5)

### 10/26 第54回グラウンド・ゴルフ大会



ダイヤモンド賞



上位3名

大会終了後の成績発表では、ダイヤモンド賞に松江勇さん(玉津)と田原良美さん(玉津)の2人と上位入賞者3人に大きな拍手が送られました。

#### ◆大会結果(敬称略)

- 優勝 小林 大(西神南) 62打
- 2位 二星 和己(岩岡) 64打
- 3位 荒木 高利(玉津) 65打

### 11/28 第66回囲碁・将棋大会



特別ゲストに韓国棋院2段のプロ棋士、キム・ナヒョン氏が参戦。大会を盛り上げてくれました。



囲碁の部優勝者



将棋の部優勝者

#### ◆大会結果(敬称略)

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 〈囲碁の部〉 優勝     |               | 〈将棋の部〉 優勝     |
| A1 田中 文雄(押部谷) | B 内藤 敬一(玉津)   | A 松野 昌彦(西神美春) |
| A2 山田 年夫(押部谷) | C 太田 二郎(西神NT) | B 野々村保則(玉津)   |
|               | D 嶋田榮三郎(西神NT) |               |

### 12/3 ボッチャ大会



Aコート優勝



Bコート優勝



Cコート優勝



Dコート優勝

12月3日(金)、体力測定を2種(握力と開眼片足立ち)計測した後、ボッチャ大会を農業公園で開催しました。競技には3人1組で社会福祉協議会も含めた28チームが参加、それぞれ3回戦の合計点数を競いました。

#### ◆大会結果《コート別優勝》

- A 玉津東寿楽会(玉津)
- B 社会福祉協議会
- C 出合寿楽会(玉津)
- D 樋谷長寿会(樋谷)

### 12/6 健康増進遠征 グラウンド・ゴルフ大会



コロナ禍の影響で鳥取遠征を取り止めとなった健康増進遠征グラウンド・ゴルフ大会が三木総合防災公園にて行われ、参加者346人が8ホール4ラウンドをプレーしました。



上位3名

#### ◆大会結果(敬称略)

- 優勝 二星 和己(岩岡) 63打
- 2位 萬谷 勲(岩岡) 74打
- 3位 藤本 邦弘(樋谷) 74打



押部谷老連主催  
第53回グラウンド・ゴルフ大会  
開催に寄せて

11月2日(火)、延長続きのグラウンド・ゴルフ大会を、久方ぶりに三木防災公園で開催しました。この日は青空も天高く、深く澄み渡り、

絶好の競技日和で、大会を祝福してくれるかのようにした。

集うは押部谷老連の精鋭115人。芝はこの日までの雨残りもあつてか幾分重たい感じで、距離感を掴むのが難しかったようでした。そのせいか、指定ホールのホールインワン賞は、終わってみれば赤コート5番ホール、山口澄男氏(桜寿会)ただ一人でした。他の指定ホール、黄コート6番ホール、青コート1番ホールは皆無でした。これは初めてのことです。

競技方法は三木防災公園



秋季  
グラウンド・ゴルフ  
大会

楯谷長寿会

このたび楯谷長寿会秋期グラウンド・ゴルフ大会が11月18日(木)に楯谷町公園にて実施されました。参加総数は123人、24チームで行われ、天候においては午前中はやや曇りがちで午後には天気も順調に回復し、グラウンド・ゴルフ日和になりました。

- ◆大会結果(敬称略)
- 《男性の部》  
 優勝 池内 正良 (58打) (福谷長寿会)  
 2位 柳瀬 幸雄 (58打) (福谷長寿会)  
 3位 平野 豊 (59打) (寺谷長寿会)
- 《女性の部》  
 優勝 雪永せつ子 (57打) (栃木西長寿会)  
 2位 藤井 君子 (58打) (福谷長寿会)  
 3位 藤井 明代 (61打) (福谷長寿会)

参加者は元気いっぱいプレーをして日頃の練習成果を発揮し、上位入賞を果たすことができました。帰りにはお土産がいっぱいになり、気分良く帰路につきま

なお、参加者の成績は左記のとおりです。

常設の赤、黄、青コートをそれぞれ8ホール3ラウンド24ホール、パー72の個人戦です。見ていると、皆さん、愉快地楽しくクラブを振っておられますが、心底は優勝を目指して挑戦意欲満々の気風がうかがえ、いいゲーム運びをしてもらいました。

結果報告をしましょう。

ぼの会)スコア49点、2位竹添秋江さん(楽栄会)スコア54点、3位松尾諄一氏(秋葉台春秋会)スコア55点と素晴らしい成績でした。次回を楽しみに、なお一層の研鑽を積んでの再会を約しました。

終わりに、今までこの大会にお世話いただいた黒木薫氏(悠悠会)が、今大会を限りに退かれることとなりました。10年の永きにわたってお世話をいただき、感謝の他ありません。紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

(押部谷老連 副会長 宮川 公)



伊川大クリーン作戦

神戸の国宝「太山寺」のすぐそばを流れる伊川。毎年12月の第1日曜日に地域や学校、行政や団体などの連携を深め、活動の輪を広げる清掃活動が好天の5日開催されました。私たち太山寺・学園老人クラブ連絡協議会も約30人の参加で9時開始となりました。

伊川の素顔は、水量はあまり多くなく穏やかな様相

なので、土手から降りて作業にかかるまでが大変で、数や蔓に足を取られ転倒し事故につながるので余り無理ができません。担当エリアのゴミの量ですが、数年前に比べ減少しているようです。河川改修事業による河川の環境の変化によるもので、これにより特に大型ゴミの投棄が無くなったように思うのですが、全体で数があるところでは投棄が多いようです。

伊川を南下し白水橋まで約700人総参加者が1時間強の清掃を終えて、改めて河川の自然環境への配慮や生き物の生育に不可欠な美しい流れを創り、春は千本桜、夏のリバーフェスタなどの催し、育てた虫が飛び交うさまが伊川を美しく育てる啓発活動になれば喜びですね。



新川橋

前開橋

次回お会いできるときはマスクを外して挨拶が交わされるようになれば、うれしいですね。

(太山寺・学園老人クラブ連絡協議会 会長 水谷 勝 写真: 広報 朝山)



- ◆大会結果(敬称略)
- 優勝 川田 修 (49打) (北山あけぼの会)  
 2位 竹添 秋江 (54打) (楽栄会)  
 3位 松尾 諄一 (55打) (秋葉台春秋会)

第7回  
神戸交流ウォークツアーに  
参加して

私たちは滋賀県大津市坂本の門前町を訪ねました。観光バスはSA宝塚北で2台加わり3台となりました。久しぶりにコロナ禍のうっぶんを晴らすように走り爽快でした。

交通標識が「京都市南二京都東」と湖西道路を走り、「日吉大社・坂本方面」に着きました。ウォークコースはスタートとゴールが一緒の大宮川駐車場です。距離は2キロ、ゆっくり回って1時間とのものでした。

竹林院の庭園の観賞を済ませてからのお昼ですが、午後1時でした。私たちは湖のほとりで横一列に並んでお弁当を楽しくいただきました。



旧竹林院の庭園



日吉大社鳥居

新型コロナウイルスの自粛が解かれて初めてのバス旅行。無用とされたウォーキングに汗をかき、腹を空かせて食べる美味しいお弁当、体調が戻ったようです。帰りのバスで別所さんがお上手なトークをされていました。100歳になるスピードが早いこと。中には昭和9年生まれの方がおられるはず。またのバス旅行では100歳か？大いに元気づけられたようです。ありがとうございました。

(朝日が丘つみ会 A・K)

令和3年度「西神NT老人クラブ連絡協議会」の輪投げ大会が11月24日(水)に開催されました。会場は榎野



### 輪投げ大会が行われました

どよめきと拍手が起こり、次回へのエールが送られました。今大会の参加者は例年に

台のマンションの広い集会場をお借りして、2年振りの大会に45人の参加者が集い、熱戦を繰り広げました。男性の部優勝の富田正一さんは表彰時、司会者から年齢90ウン歳と紹介され、会場から



比べかなり少なかったですが、会場では久しぶりに、中には2年振りに知人に会った方もおられ、お互いの健康や状況などの話に花を咲かせている姿があちこちに見受けられました。スコアはともかくとして大いに意義のあった大会でした。会場設営にご協力い



ただいた皆さんに感謝申し上げます。来年度もさらに多くの会員さまに参加していただき大きな大会にしたいと思っています。

- ◆大会結果(敬称略)
- 《男性の部》  
優勝 富田 正一 (オークヒルズクラブ)  
2位 中平 至 (榎の木会)  
3位 谷川 岩雄 (オークヒルズクラブ)
- 《女性の部》  
優勝 西田 貞子 (恵友会)  
2位 六車 昭子 (恵友会)  
3位 福田志奈子 (狩場台シニア)



### 福寿の集い

11月17日(水)、恒例の狩場台シニアクラブ主催の「福寿の集い」はコロナ禍の影響で昨年は実施することができませんでした。今年も秋から感染が激減し、行政からの催し事等の制約も緩和されましたので、かりばプラザ集会場でソーシャルディスタンス

ダンスを十分にとり、44人の方々の参加を得て2年振りに開催することができました。演題は「出前トーク」フラダンス「詩吟」の3部構成で、各々の方の熱演に對して出席者から多くの拍手がありました。最初の出前トークは「高齢者の生きがいづくり」と題して、神戸市福祉局高齢福祉課の田中毅係長を講師としてお迎えし、話をさせていただきました。私たちにピッタリのテーマで良かったかと思えます。2番目のフラダンスは「ブアカラウヌ」というハ

ワイアンネームを持つ万条益代先生他5人のダンサーが「ブルーハワイ」他4つの踊りを披露してくださいました。その内の1曲「月の夜は」の踊りを出席者全員にレクチャーしていただきました。目の前で繰り広げられるフラダンスに見入ったのは私だけではなかったでしょう。3番目の詩吟は上師範の吟号・三星壯魁さんこと三星保さまが吟歴24年の喉と技で「川中島」を吟じられ、おまけにと石川啄木の「たはむれに」の短歌を誦われ、拍手喝采とともに2時間半の集いは終わりました。



詩吟を披露する三星壯魁さん

次回はこのような催しに加えて、皆さんと一緒に食事やカラオケができるようになることを願っています。(狩場台シニアクラブ 副会長 延原一太)

**クロスワードパズル** 【問題】 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。(答えは8ページ左下に掲載しています)

1	2	3	4	5
6	7	8		
9			10	
		11		12
	13			
14		15		16
17			18	

- タテのカギ
- 1 対の面の数字を足すと7になる六面体。ゲームなどによく使われます
  - 2 入賞者にはトロフィー、賞状、\_\_\_\_\_などが贈られます
  - 3 達磨大師により広まった仏教の修行・宗派のひとつ。座して悟りを開きます
  - 4 モクセイ科ソケイ属の1種の常緑半蔓性灌木。中近東、東南アジアなどで自生
  - 5 ダイオウ\_\_\_\_、ホタル\_\_\_\_、\_\_\_\_めし
  - 7 力はパワー。技は?
  - 10 \_\_\_\_\_をふり絞って好きな人に告白した
  - 12 食パンの数え方。薄く切ったものは一枚、一袋(340グラム以上)は\_\_\_\_\_
  - 13 肌にやさしく、綿よりも優れた吸放湿性が魅力の繊維
  - 14 よーく狙って\_\_\_\_\_に当てよう
  - 15 農作業や土木工事に使用される道具。スペードとも呼ばれます
  - 16 12\_\_\_\_\_とも呼ばれるイエス・キリストの弟子12人

- ヨコのカギ
- 1 映画「ジョーズ」で人を襲った海の生き物といえば?
  - 3 昔のおもちゃは電池ではなく、これを巻いて動かしていました
  - 6 足の速い神様として有名
  - 8 日本刀の部位。皮や紐がまかされている手で握る箇所
  - 9 樹皮から作られた加工品。ワインの栓としても使われています
  - 10 立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は\_\_\_\_\_の花
  - 11 65歳になったので、地元の老人クラブに\_\_\_\_\_しよう!
  - 13 量より\_\_\_\_\_
  - 14 ドイツの哲学者、思想家、経済学者。科学的社会主義の創設者
  - 16 明治を代表する文学者の一人で、野球用語の和訳でも有名な正岡\_\_\_\_\_
  - 17 早起きは三文の\_\_\_\_\_
  - 18 チャップリン、ロイドと並んで三大喜劇王と称されるバスター・\_\_\_\_\_



ぶらり散歩で西区を紹介

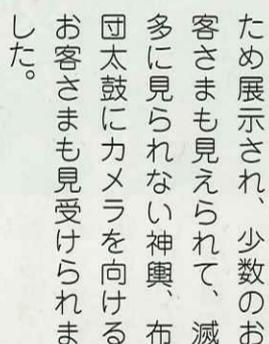
# 郷土の名所めぐり ⑬ 岩岡神社

～コロナ禍での秋季大祭～

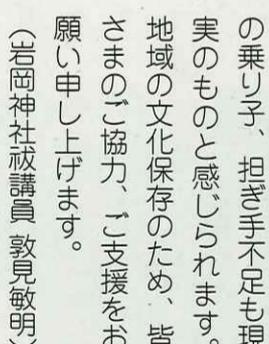
私は生まれも育ちも岩岡で70代後半の生粋の岩岡人です。物心ついた頃から岩岡神社の秋季大祭は年間行事の中の楽しみの一つでした。小学校4年から中学校2年まで、地元の布団太鼓に乗せてもらい大いに秋祭りを楽しませてもらいました。宵宮の前日まで約2週間は宿題後回しで連日夕刻に太鼓の練習に通いました。当時は本宮当日、学校へは朝礼のみですぐ帰宅



し、乗り子として太鼓蔵に走ったものです。岩岡町秋季大祭は、岩岡町全域、神出町南西部の氏子が集まる西区でも最大規模の祭りです。コロナ禍で3密、飲食を伴う行事であり、被講員のみによる神事のみが行われました。



緊急事態宣言、まん延防止策の解除により、昨年とは若干異なる動きも出てきました。神出町北古地区による布団太鼓の地域内巡行、岩岡神社では神輿と布団太鼓が当番地区引継ぎのため展示され、少数のお客さまも見えられて、滅多に見られない神輿、布団太鼓にカメラを向けるお客さまも見受けられました。



獅子舞は3集落から、布団太鼓は7集落から奉納され、例年、多勢の見物客が集まるにぎやかな祭り。次回にはぜひ普段通りに行つてほしいものです。少子高齢化に伴い、太鼓の乗り子、担ぎ手不足も現実のものと感じられます。地域の文化保存のため、皆さまのご協力、ご支援をお願い申し上げます。



(岩岡神社被講員 敦見敏明)



## コロナ感染対策を徹底した『カラオケ同好会』再開を!

昨年春から旋風が吹き荒れた『新型コロナ』が第1波く第5波と続き、私たちの上部団体、西区老人クラブ連合会も玉津寿楽会も私たち出合長寿会もほとんどの行事が中止延期と活動ができずに、いろいろなストレスが溜まりに溜まった状態だと思えます。

私たち、出合長寿会にはスポーツ部としてグラウンドゴルフや輪投げなどがありますが、室内同好会として約4年前から『カラオケ同好会』と『囲碁・将棋同好会』が毎週月曜日の午後1時～4時まで開催して、仲間同士で楽しんでいました。

そこへ昨年からの『コロナ禍』で緊急事態宣言やまん延防止等重点措置などが次々と発令され、ほとんどの行事が中止の状態でした。今回やっと全面解除となり、私たちカラオケ同好会としても再開するに当たり、今後心配される第6波に備え何か防衛策を考える必要があり、有志で検討した結果、写真のよう

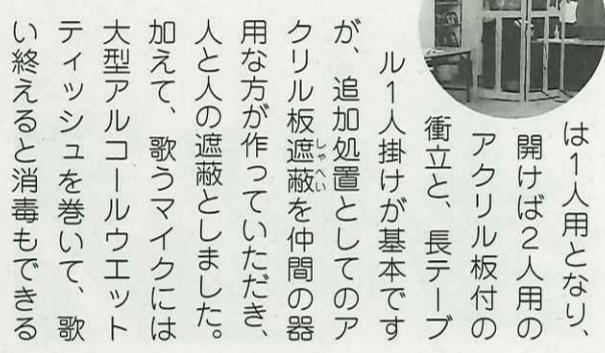
なカラオケを歌う時に、一人用となり、開けば2人用のアクリル板付の衝立と、長テーブル1人掛けが基本ですが、追加処置としてのアクリル板遮蔽を仲間の器用な方が作っていただき、人と人の遮蔽としました。加えて、歌うマイクには大型アルコールウエットティッシュを巻いて、歌い終わると消毒もできるように考え、11月1日(月)から再開をしました。

今回の『新型コロナ感染予防対策』は、目に見えない敵との戦いですが、この処置で完璧という方法はありませんが、仲間たちの熱意で考えられました。防衛対策を生かして、これからも万全の注意を払いながらカラオケを楽しみたいと思えます。参加人数は、おおよそ10人前後で、歌いたい人は、出合長寿会自作の歌本に載っている1800曲余りから選んで申込用紙に記入してパソコン担当者に渡せば、順番に曲を掛けてくれるシステムにしています。歌う人は、小型テレビの画面を見ながら歌い、観客は大型テレビに映る映像と歌詞を見ながら全員が楽しい時間を共有しながら和気あいあいとストレス解消をしています。

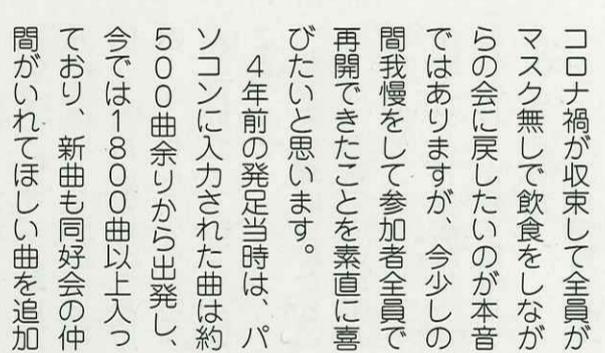
早くに『コロナ禍』が収束して、以前の状態に戻りますように祈念しての出合長寿会カラオケ同好会の報告いたします。(玉津寿楽会カラオケ同好会有志 角 昇)

写真は岩岡老人クラブ第一睦会 佐野正さんが、撮影された物です。11月7日(日)、朝9時20分ごろ、朝の散歩で岩岡神社

市民公園に隣接する淡山疎水5号地に飛来し、羽根を休めているようです。『コウノトリ』はネツトなどで、西区平野町の溜池や加古川市などに飛来



市民公園に隣接する淡山疎水5号地に飛来し、羽根を休めているようです。



市民公園に隣接する淡山疎水5号地に飛来し、羽根を休めているようです。



市民公園に隣接する淡山疎水5号地に飛来し、羽根を休めているようです。

9月の敬老の日に合わせて予定され、コロナ禍で延期となっていた令和3年度の「シニアの集い」が、11月12日(金)西神南セリオホールにて47人の参加で開催されました。



冒頭、村田会長の挨拶の後、前会長の足立八重子さんが神戸市老人クラブ大会で受賞した「理事長感謝」の表彰が行われ、その後メインの講話に入りました。

①「生き生き長寿の食生活」をテーマに、神戸市健康づくり教室の上野管理栄養士が低栄養や筋力低下による虚弱状態(フレイル)を予防するため、「たんぱく質」の摂取が不可欠の話を食べ物の写真を使って分かり易く、バランスの取れた食生活の大切さを流暢な話し方で講義されました。



②「交通安全について」は西警察署交通課の方が、歩行者・運転者として事故に遭わないために「合図(アイズ)運動」を実施していること、また人間の目は錯覚を起こし易いことから写真や絵での説明、そして横断歩道以外の道路の斜め横断をしないようアドバイスがありました。

③「健康体操」はリズム体操の佐藤由紀子指導員が、椅子に座りタオルを使った体操のやり方、太腿の力をつけるスロートレーニングやうた声体操「ずいずいころばし」を楽しみながら、効果が出るこの指導がありました。

最後に「会員物故者への黙祷」を行って、閉会しました。



今回のシニアの集いは中身の濃い内容で、参加者も興味津々で大変有意義な催しとなりました。

(広報 平間)

今から15年前の2006年(平成17年)2月16日、神戸に新空港が開港しました。

私は妻と共にその日開港記念として「お楽しみミステリートゥアー」と銘打った旅行プランに参加しました。飛行機の行き先は秘密で「どこに行くんだらうか」という楽しみと不安を抱え、搭乗しました。



しかしバスが知覧に近づいた頃から知覧特攻隊について、ていねいで細やかな口調になり、徐々に話に熱が帯び始め、隊員が戦地におもむく話になった時、突然、絶句し、涙ながらに「この話をする時にはいつも止めどもなく涙が出てきて話せなくなるのです。運転手さんからも、会社の目上の人からも「しっかり話さない」とよく言われるのです」と言って隊員たちの出立の様子を話し始めました。

「飛行機は片道のみ燃料と爆弾を積み、通称『薩摩富士』と呼ばれる標高924mの開闢岳に別れを告げるため、上空を3周したという事です。1周目は兄弟姉妹に、2周目は父親に、3周目は母親に「お母さん、さようなら」と叫んで飛び立って行ったこの事です」

話が最高潮に達したところで、乗客の中に嗚咽が漏れてきました。そしてその時のガイドさんはしっかりと話され、まるで聖母マリアのようでした。



和会館に近づくと、道路の両側に全長約2kmにわたって石灯笼が1m間隔でびっしり並んでいました。灯笼には戦いに行き、亡くなった隊員の氏名、年齢が1人ずつ刻まれていました。

平和会館の中に進むとさらに驚かされました。大きな講堂には遺影が5段、6段と所狭しとばかりびっしり飾られており、また数多くの机には両親、家族宛の手紙がたくさん、きっちり整理され置かれていました。手紙のほとんどは毛筆で、きれいにていねいに書かれていたのが印象的で、それにはまた一段と涙をさそわれました。

「父上様、母上様、私は明日戦いに行つて参ります。悲しまないで下さい。祖国を守るために戦いに行くのです。お体に気をつけられ、元気にお過ごし下さい」

「弟へ お前は両親や妹達を大切に守ってくれ。そして俺の分まで孝行し、長生きしてくれ。さようなら」

この部屋を見渡すとほとんどの人たちがハンカチを目に当て、中には倒れんばかりに号泣している人がありました。

私たちはその後、特攻隊員の宿舎での写真や零式戦闘機を展示している所を見て回り、会館を後にしました。



私はこの知覧の旅の終わりに当たり、このような悲しいたくさん犠牲者を出した戦争は二度と繰り返してはならないと改めて感じました。

また、子供や孫、子々孫々に語り伝えていく責務があるのではないかと強く思つた次第です。(広報 角野)

会員文芸

俳句

◎きらく句会  
棚田米特別美味と添えてあり

山本スミ子

秋の花野趣あふれるや籠の中

大橋 治子

空澄し淡路を望む陵に立つ

阪本 道子

◎個人

マスク付け卒寿を祝ふ紅葉川

美穂が丘 黒木 薫

支へ合ふシニア笑顔で年迎ふ

美穂が丘 難波 一枝

吹く風の香に季節知る

喜田 弘征

傘要らぬほどの雨来る芝原

森本 珠美

終の家木犀香る美し町

田野 湯仙

短歌

◎櫻の木会短歌会  
最近のテレビニュースに全世界の  
気候変動危機感の増す

尾崎 陽子

秋深くさ庭の木々の葉色づきて

尾崎 陽子

はらはら舞い散り絨毯敷き積む

庵原かねこ

◎個人

裏山にさぎんかの咲く夕暮れに

明石大橋孫と眺める

伊川谷 ミントママ

川柳

◎個人

選手より個性ゆたかなビッグボス

美穂が丘 和布 佳子

喜びを甘酒に酔う八十路

学園西 西 昌子

密をさけ一足早く暮れ詣で

学園西 池原 滝代



第41回神出かたこ会グラウンド・ゴルフ大会

11月17日(水)、神出町公園で8時30分から行われました。神出地区各集落から50人の方が参加の中、好天候に恵まれました。

(広報 藤本)



公園の北側にそびえる高層住宅



西神 美春クラブ まん丸丸く

新年あけましておめでとうございませう。

北風に電線がビュービューと悲鳴を上げている。公園に出るまでの所に高層マンションが建ち並び、これにさえぎられた北風が固まってゴーゴーと唸りを上げてマンションの建屋が途切れた空間から、緑道を行く僕に襲い掛かってくる。こんな時、マンション

を首まで下ろし、着ていたパーカーの襟にはめ込まれたフードを出して被ってみたが、防水加工はあるものの生地が薄いのであまり効果はない。

ウオーキングコースの公園では、これまで赤や黄さら山吹色の見事な紅葉を楽しませてくれたアメリカフーヤもみじ、イチヨウ、それにメタセコイアの樹

の枝に残っていた枯葉もすべて強風にもぎ取られ、丸裸にされた小枝が折れんばかりにたわみ耐えている。公園内に積った落葉が強風に渦を巻きながら僕のジョギングシューズにまとい付く。先ほどまで明るかった公園が一気に暗くなった。強い北風が灰色の雪雲を運んできたのだ。雨交じりのアラレが強烈に降り出したというよりも、強風のため真横から叩き付けてきて手袋で顔を覆う...

公園までの距離600メートル、公園を廻り春日台1〜2丁目を1周する2キロほどの行程をコロナ禍以来、引きこもりがちなの日々の暮らしの中でベッタリとお腹にくっ

ついた皮下脂肪を少しでも燃やそうと、三日坊主の僕が今回は半年も続いているが、一向に体重が減らないばかりか反ってビールが美味しいのだからいけませんねなんて思いつつ、自分流に取決めた毎日のノルマを頑張っています。しかし、どうやらこの分では無駄な抵抗かも知れませんね...

こんな中、今日ばかりは早めに切り上げようと思った頃、雪雲が去っていった。ほんの一瞬、雲間に見えた空の青さが実に綺麗だった。相変わらず強く冷たい北風が「もう少し丸くなりなヨーヨー」と、忠告の声を残し耳元をかすめて飛んでいったように思えた。ずぶ濡れのこの姿、家に帰ったらば多分皮肉たっぷり「あら！今日は、早かったのね」と言われるだろう？ 照れ隠し

見上げれば真澄みの空は一片の濁りなきさま我にももの問う

門前 君子

デジタル禍時の流れに老いの身は

ついて行かんと日々四苦八苦

重本嘉代子

裏山にさぎんかの咲く夕暮れに

明石大橋孫と眺める

伊川谷 ミントママ

僕が喜ぶべきか悲しむべきか、ついに今年は今(さ)は傘(さ)になる。体も心もまん丸丸いおじいさんになるぞ！

(西神第一春日クラブ 木口文敏)



北側にそびえる高層住宅



# 趣味の人 98

## 盆栽

今津寿楽会(玉津)  
花川淳一郎

今津寿楽会に1人いました、それで彼に電話を掛けお願いをしました。彼から協力をしましょうといい返事、それで日を改めて伺いました。

それが背丈が1メートルある五葉松の盆栽でした。この立派な盆栽をどうして造ったのと尋ねました。農協の広場で植木市がやられていた時に盆栽にしようと思い買った木です。彼の話ではまず盛り土の上に植えて樹冠や径8・6・4センチの枝を切り落とし1年間休ませます。このことは私でもやることです。しかし根かぶ上の幹まわりが40センチもある木をどうして盆栽にできたのでしょうか不思議です。それは想像すらできないことです。本当に趣味の人です。

彼が盆栽に一番大事なことがあると言われた、どんなことだろうと思ったが分からない。少し考えたが何も浮かばない。また彼が一言鉢に植えることを考える、そのまま植えたら枯らしてしまう、どうすればよいのか分からない。彼がこの盆栽、背丈が1メートル、根かぶも大きい木でも根の心径30センチの円形に根を残して、その外側の主要な根の皮をむく、これが一番大事な仕事です。そして1年間休ませます。そして春に皮をむいた根から細い小さな根がたくさん出ているのを見て鉢に植える。そして枯れない、そして5年後植えかえの時に松に合った鉢に植える。

これを読まれた盆栽に興味のある方は参考になるでしょう。

(広報 人見)



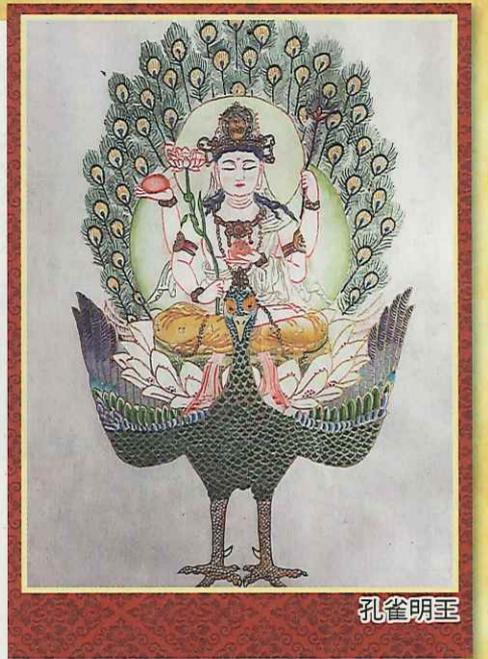
## 我が趣味 仏画

伊川谷寿会  
ペンネーム ミントママ

私が仏画を習い始めたのは8年前に母が亡くなった後でした。友人に誘われて、長田の真言宗のお寺に月2回通っています。水彩画は描いていましたが、日本画の絵の具を使うのは初めてで、戸惑いましたが、先生が小さなお皿に絵の具を作って「次はここに塗って」と言ってくださるので、面相筆でひたすら塗ります。

今までに「大日如来さん」、「虚空蔵菩薩さん」、「薬師如来さん」、「お地蔵さん」、「日天さん」、「孔雀明王さん」、「勢至菩薩さん」、「不動明王さん」、「弘法大師さん」などを描きました。髪の毛1本1本描く時は手が震えます。お顔は最後に先生が描いてくださるので、いいお顔になります。最後に金をとかして金線を入れます。2時間があつという間に過ぎて、雑念が忘れられます。

コロナの緊急事態宣言中は行けませんでした、やっと行けるようになりました。



孔雀明王



不動明王

右：金伽羅とんがり童子  
左：制多迦(せいたか)童子

10月中旬に日帰り旅行に行ってきました。バス乗車に際し検温、消毒は原則で、車内でのマスク着用、飲食禁止と厳しい制限の中で隣りの席の人との会話も自粛と、令和元年のバス旅行とは様変わりです。一泊旅行となると風呂上がりの宴会は以前のような形でお酒を

### 洗筆余話

### 緊急事態宣言解除後は

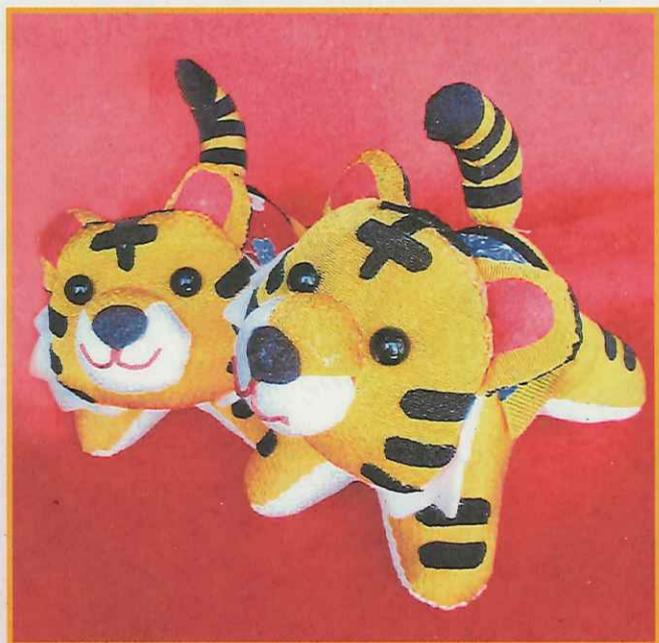
飲めるのは難しいところ  
です。  
緊急事態宣言下、飲食業・旅行業を含む周辺の方々は我慢の連続で、大変なご苦労をされたことと思います。宣言解除に伴う旅行クーポンも県単位で実施され、われわれも1円でも安く行けるならの思いでいっぱいです。  
第6波の感染拡大も予断を許されない状況は続きませんが、旅行に際しても徐々に制限解除が進み、マスク無しの旅行ができる日の到来を待つのみです。(A)

### 原稿募集

皆さまの文芸作品や随筆を「西区老連だより」にお寄せください。600字までの原稿をお願いします。また原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。

【宛先】各協議会の『区老連だより』広報委員もしくは〒651-2195 神戸市西区玉津町小山180-3 西区役所まちづくり課 西区老連事務局まで

今年、  
良き年であることを  
願って！



押部谷  
女性部

干支作り

寅



押部谷老連女性部は、11月15日(月)押部谷地域福祉センターにおいて、25人が参加して干支“寅”作りをしました。今回は胴体、顔だけでなく耳、鼻、尻尾にも綿を入れたので、時間がかかりましたが、立体感のある“とら”に仕上がりました。

(広報 財田)