



ひがしなに区老連

第90号

発行 東灘区老人クラブ連合会
〒658-8570 東灘区住吉東町5-2-1 東灘区役所まちづくり課内

区の花 梅

編集協力(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様、ご家族、ご親族、新しい年をお健やかにお迎えのことと、お慶び申しあげます。

令和2年、3年とコロナウイルスの影響により緊急事態宣言が幾度と出され、多くの地域活動が中止や延期となり、又規模を縮小しつつ行事もありました。1年遅れでコロナ禍での東京オリンピック開催にももちろん反対の気持ちもありましたが、閉会式では別の感慨があり、結果的には大会 자체はほとんど視聴し、メダル58個には大き

東灘区老人クラブ連合会の会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えになられましたことお喜び申し上げます。

日頃から、社会奉仕活動や健康増進活動などの取り組みを通じて、区行政へのご支援のみならず、地域に貢献いたしました。昨年から続くコロナ禍により、日常の落着きを取り戻しつつあります。また、ワクチン接種の広がりなどにより、日常の落着きを申しあげます。

東灘区長 植松 賢治

新年のご挨拶

治療薬についても開発されつてあることから、このパンデミックから立ち直る時期も近いと信じております。皆さまも、家族との外食や旅行など、これまで我慢してきたことを再開されるとともに、老人クラブの活動も動き出しつつあると聞いております。感染症対策をし、適切な行動を心掛けながら、様々な活動が行われればと期待しています。

また、このコロナ禍において情報通信技術(ICT)を使う機会も増えた」と思い

ます。例えば、ワクチン接種のWEB予約、マイナンバーカードで利用できるサービスの拡大(各種証明発行や保険証利用)など急速に広がりを見せていました。コロナ禍においては対面、接触機会を減らすという意味でも有用であるこの技術の活用は避けは通れないものでもありました。

ただ、なかなか慣れないところにあります。しかし、直接お会いできる機会が多く持てるこことを期待し、会員皆様の益々のご健勝とご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきま

私たち、東灘区老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人灘育英会
灘高等学校
灘中学校
〒658-0082 東灘区魚崎北町8-5-1
☎(078)411-7234

一般歯科 歯科口腔外科 インプラント 入れ歯
御影歯科クリニック
MIKAGE DENTAL CLINIC
診療時間(予約優先) 月火水木金土日
午前 10:00~1:00 ● ● ● ○ ○ ○
午後 3:00~7:30 ○ / ● ● ○ ○ ○
○...午前10:30~1:30、午後3:00~7:00
東灘区御影本町2-16-3 宝盛ビルディング2F
(阪神御影駅南口より徒歩30秒、1階が白木屋のビル)
☎(078)842-1181
https://mikage-dental.jp/

神戸老人ホーム
特別養護老人ホーム 光友 明愛の苑
特別養護老人ホーム かもい
特別養護老人ホーム ケアハウスゆうあい
介護の事なら 何でもご相談下さい
東灘区住吉本町3-7-41(光明苑) ☎851-2560
東灘区鶴子ヶ原2-14-17(友愛苑) ☎845-3660
東灘区鶴子ヶ原3-19-30(かもいの風) ☎858-5070
東灘区鶴子ヶ原2-14-19(ケアハウス) ☎843-2712

うさみ内科クリニック
内科 循環器内科
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ● ● ● ○ ○ ○
16:00~19:00 ● / ● ● ○ ○ ○
※毎月第3土曜日は糖尿病専門外来を行っております。
東灘区住吉宮町6-14-17
☎(078)845-2500

学校法人甲南学園
甲 南 大 学
甲 南 高 等 学 校
甲 南 中 学 校
〒658-8501 神戸市東灘区岡本8丁目9-1
☎(078)431-4341(代)

大本紙料株式会社
URL http://www.comotoshiyo.co.jp/
「捨てる」から「生かす」の発想のもと
限りある資源の有効活用に貢献します。
Recycle & Ecology
OMOTO

内科・消化器科・循環器科・整形外科
外科・リウマチ科・リハビリテーション科
放射線科・精神科・心療内科
医療法人明倫会 **宮地病院**
神戸市東灘区本山中町4丁目1番8号
☎(078)451-1221
本山リハビリテーション病院
神戸市東灘区本山南町7丁目7番15号
☎(078)412-8080(代)
併設 老人保健施設あすさ ☎451-0004

jin 株式会社 benevo
介護・医療の事ならご相談承ります
jin訪問看護リハビリステーション
TEL 078-806-8225
看護師・リハビリ多数在籍
小児から高齢の方まで皆様の暮らしを支えます
jinケア TEL 078-806-8272
ケアマネジャーによる快適な
介護で支えるプランを提供いたします
jinヘルプ TEL 078-806-8235
生活・身体援助様々なシーンで支援いたします

内閣府 医療法人 神戸健康共和会
東神戸病院
<受付> 午前8:30~ 夜間4:30~
月火水木木金土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 予約 予約 予約 予約 予約
夜間 ○ ○ ○ ○ ○ ○
診療時間 午前 8:45~12:00 夜間 5:00~7:00
東灘区住吉本町1-24-13
☎(078)841-5731

皆様が欲しかった新しい家事代行の形
家事代行 キッズ ペット シニア
大切な時間が見守り 散歩 家事代行
よいものに送迎 トイレ掃除 入退院同行
なる角に私たち遊び ベット通院 シニア介護リハビリ
存在しております
その他 空き家管理 留守宅管理 夜間の見守り
まずはご相談からお気軽にご相談くださいませ
TEL 0798-78-5381
兵庫県西宮市大井手町10番12号
株式会社 Hand in Hand



区老連の秋季囲碁大会が11月8日(月)に東灘区民ホール8階第1会議室で午後1時から開催されました。新型コロナ感染症のため1年半ぶりの開催。懐かしい顔を見て、目での挨拶・交流が始まりました。

夏かと思えるほど暑い日の10月15日(金)に、瀬戸公園において午前と午後に分けて総勢179名の参加者を得て、東灘区老連の秋季グラウンドゴルフ大会が行われました。途中、自らの健康を考えて棄権された方が1名おられましたが、無事に終わることができました。

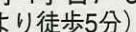
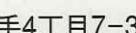
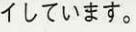
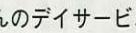
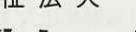
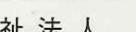
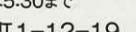
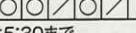
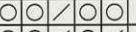
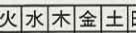
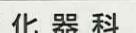
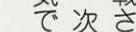
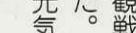
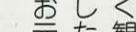
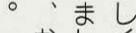
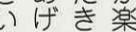
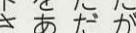
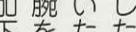
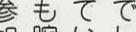
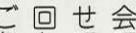
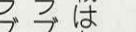
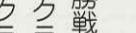
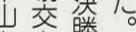
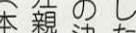
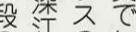
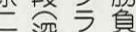
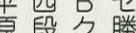
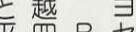
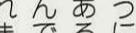
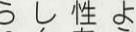
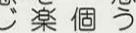
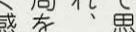
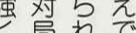
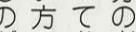
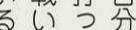
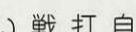
優勝されたのは、なんと、米寿の牛山さんでした。素晴らしいことです！ いつまでも、元気でスポーツを楽しめるように頑張りましょう！！ (スポーツ部 平野 隆文)

大会結果(敬称略)

- | | |
|-----|----------------|
| 優勝 | 牛山 良司(住吉台楽寿会) |
| 準優勝 | 濱田 義則(魚崎南3クラブ) |
| 第3位 | 橋村 奎吾(赤陽会) |

参加者は36名(欠席4名)で、区老連の森松会長・区役所まちづくり課の井上係長の挨拶の後、黒岩氏のルール説明でスタート！ 盤上では真剣勝負が展開、終了後各プロック毎に表彰者へ森松会長から商品を贈呈。久しぶりの楽しい行事で皆さん大満足で、次回(令和4年6月13日)の再会を期して散会しました。

(文化研修部 前田 邦夫)



会員の広場

ご投稿ありがとうございます

会長時代の思い出

岡部政人相談役

皆様お久しぶりです。この度当会より「会長時代の思い出」の投稿依頼で、ここに一筆いたします。地球温暖化の影響か、一度発生します

「もやい」の仲間

鴨三クラブ
会長 吉田 稔

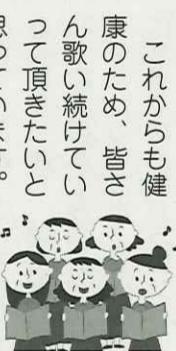
会社を70歳で退職後、神戸市シルバーカレッジに2年間通った。2年になるとグループ研究で卒業レポートの提出が課される。「もやい」はその時のグループ名で、メンバーは8名、内訳は男性6名、女性2名である。卒業も毎年、新年会、暑気払い、忘年会と市内で集まつた。「何でも見てやろう」を機軸に近隣の主な観光地をめぐり終え、日本全国各地を見て回ることになつた。手初めは沖縄3泊4日の旅で、当時沖縄はまだ珍しく、見るひと、聞くひと、食べ物の旧交をあたためたい。

今月に入りコロナの感染者数は減少しているが、ガリバウンドはあるのか、1日も早い収束を願い「もやい」の仲間と見るひと、聞くひと、食べ物の旧交をあたためたい。

コーラスサークル
“グリーン・シンガーズ”岡本クラブ
会長 山田シヅ子

その後も、市内で毎年会合を持つたがコロナの状況下の余儀なくされ、幹事による時々の「元気確認」が続いている。そのうちには、市内での「もやい」はその時のグループ名で、メンバーは8名、内訳は男性6名、女性2名である。卒業も毎年、新年会、暑気払い、忘年会と市内で集まつた。「何でも見てやろう」を機軸に近隣の主な観光地をめぐり終え、日本全国各地を見て回ることになつた。

今月に入りコロナの感染者数は減少しているが、ガリバウンドはあるのか、1日も早い収束を願い「もやい」の仲間と見るひと、聞くひと、食べ物の旧交をあたためたい。



私たちちは、東灘区老人クラブ連合会の活動を応援しています

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科
おさき脳外科クリニック
医学博士 尾崎 功 設備: MRI・エコーなど
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30 ○○○○/○△
午後 4:00~7:00 ○○○○/○○
△土曜日は午前9:00~午後2:00
休診: 木曜・日曜・祝日
岡本2丁目7-13 アルンハイム岡本1F
☎ (078) 411-6660
https://ozaki-clinic.org

株式会社 神戸医薬研究所
東神戸薬局
住吉本町2-19-29 TEL 811-3948
東神戸薬局ひかり店
住吉本町1-24-22 TEL 855-3725
☆安全、安心のかかりつけ薬局。
薬のことならお気軽にご相談下さい

医療法人社団
山崎産科婦人科医院
山崎正明・山崎敦子
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:00 ○○○○○○△/○
15:00~18:00 ○○○○/○○/○
△9:00~12:00 休診日 日曜・祝日
神戸市東灘区住吉東町2-4-38
☎ (078) 851-6490
https://yamasaki-lc.com

長坂医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○休
午後 4:00~7:00 ○△○休○休○休
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
△火曜午後5:00~7:00
東灘区岡本2丁目4-11
(JR摂津本山駅前山側線路沿東へスグ)
☎ (078) 451-3611

・
胃腸内科・外科
リハビリテーション科
杉原クリニック
医療法人社団
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○○○○○○/○○/○
15:00~18:00 ○○○○/○○/○
△9:00~12:00 休診日 日曜・祝日
東灘区住吉宮町4-4-1-212 KiLaLa住吉2F
☎ (078) 841-4976

医療法人 元就会
宮脇内科医院
日本東洋医学会認定 漢方専門医
<診療時間> 休診日 日曜・祝日
月~土 午前 9:30~午後 12:30
月・水・金 午後 3:30~午後 6:00
東灘区本山北町3-4-11
(JR摂津本山駅前山側線路沿東へスグ)
☎ (078) 452-5657

・
市橋眼科
Ichikashi Eye Clinic
診療時間 午前 9:00~午後 12:30
(予約制) 午後 4:00~午後 6:30
休診日 日曜・祝日
木曜午後・土曜午後
東灘区深江北町4-12-9 (P有)
☎ (078) 414-2788

泌尿器科・内科・循環器科
つちだ
土田クリニック
診療時間 月火水木金土日
午前 9:00~12:30 ○○○○/○○/○
午後 4:00~6:30 ○○○○/○○/○
休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日
東灘区北青木3丁目8-31
☎ (078) 441-6610

・
とうこ皮ふ科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○○○/○○/○
午後 3:00~5:00 ○/○/○/○/○/○
神戸市東灘区田中町3丁目1-4-2F
☎ (078) 435-5092

循環器内科・呼吸器内科・外科
堀本医院
DENTAL CLINIC
診察時間 月火水木金土日祝
AM 9:00~12:00 ○○○○○○○/○○/○
PM 4:00~7:00 ○○○○○○○/○/○
東灘区岡本4-4-23
TEL・FAX (078) 411-6991

計報

上御影若菜会の相談役としてクラブの発展に尽力された岡部政人さまが令和3年11月10日、逝去されました。皆さまご存じの通り、12年間という長きにわたり東灘区老人クラブ連合会会長として区老連活動を牽引された岡部さま。現在の区老連の礎を築かれたと言つても過言ではありません。

我々のため次世代へ語り継ぐ体験があります。どうぞくれぐれも健康に配慮され、会員知人と交流、手を拡げ互助社会奉仕と3大提唱かみしめ乗り切りましょう。若菜の新芽の「ごとく育んで下さい! 今だけたとホッとしています。新規加入を募集します! 新規加入を募集してお待ちしています。

これまでのご功労に敬意を表しますとともに、心からご冥福をお祈りいたします。
(森松リキ子)

省みて下さい。出口のないトンネルはありません。朝を迎えない夜もありません。朝を迎える程甚大な多大な災害が発生し、悲嘆に暮れ、東日本大震災も絶望で打ちのめされました。本格的なボランティア活動と災害地の人々の世界と規律と自制心あります行動を世間人々の一日注目勞わりを褒められましたね。去年度当会より「会長時代の思い出」の投稿依頼で、ここに一筆いたします。地球温暖化の影響か、一度発生します

申し御礼申します。
阪神大震災時、広域の世界から、日本津々浦々から心のこもりました支援募金等々励ましに又日本最初、だろうと言われます。本格的なボランティア活動と災害地の人々の世界と規律と自制心あります行動を世間人々の一日注目勞わりを褒められましたね。去年度当会でも風水害の講演会があり、有意義と氣構え再認識と色々ヒントありと喜んでいただけだとホッとしています。災害は忘れた頃にやつて来るこの度新型コロナウイルスの発生、色々情報あり十分認識し十分配慮されておられるとは思いますが、昭和平成

26年前、地震直後崩落した
住吉川の海への出口でボール
大の小石が敷きつまつた河口
防です。昭和時代の堤防で
しょうか。5m程の高さで
海側下部には細道といえる通
路が出来ています。通路は海



26年前、地震直後崩落した
と思われる場所が、現在も
当時のまま残っている?
26年前、地震直後崩落した
と思われる場所が、現在も
当時のまま残っている?

面線と同位と見え、潮の上
下により見えない時もありそ
うな場所です。又、住宅地側
からは裏面である為発見には
難所といえます。

「なぜ一部だけ崩落したの
だろう」の思いから「これは
1・17のままなのか? (役所
には未確認)」と考えます。
この河口一帯は海鳥が多種集
まり、川を上下するカモやサ
ギとかキジバト、めずらしい
海鳥のウミアイサも見かけま
す。鳥たちは崩落した堤防の
段差あたりでは日常の休憩場
所ででしょう。発見して一番に
思いついたのが「ここは地震
の時そのまま」変わっていない
いでした。そして今後もこ
のまま変わらない場所とし
て永遠に残るだろうか。

昭和28年の国語の教科書
17直後の六甲山はキズだらけ

私たちの日常生活はマスク
着用、3密禁止で10月から
「カラオケ練習も中止」「総会
は2年連続中止」と、人のつ
ながりも薄れていいくばかりで
す。「何とかしたい」「出会い
の場を作りたい」と企画計画
はしていたのですが、緊急事
態宣言や蔓延防止規制で年間
活動計画の七夕カラオケ大会
も中止、納涼演芸会の歌も禁
止などで延び延びになってしま
いましたが規模を小さくし

浜公園のラジオ体操は、3
月に安心すこやかセンターの
行事からふれあい町づくり地
域センターと民生委員がバト
ンタッチしてスタートしまし
た。毎週水曜日10時、浜公園
まで遠いなどの高齢者の声を
受け魚崎八幡宮横の五百池公
園のラジオ体操を5月から
(毎週金曜日10時)スタート
しました。「これからは3丁目自
治会、老人クラブ、民生委員
が世話係になり多くの参加を
呼び掛けています。5月7日

(当時33円)を持っていて、
その中から芭蕉の旅に係わる
言葉が見つかりました。10年
ほどの旅の「不易流行」です。
不易は(いつまでも変わらな
い)、流行は(かわる)との
説明です。この言葉を堤防崩
落地点と勝手に重ねてみまし
たところ、こん日まで堤防の
崩落が変わることなく不易で
あります。堤防の「不易」であ
りました。今後は変わる
(流行)に向かい、「ここが地
震による断層だとわかれれば区
民の声を発信し、多くの方々
に見てほしく思います。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

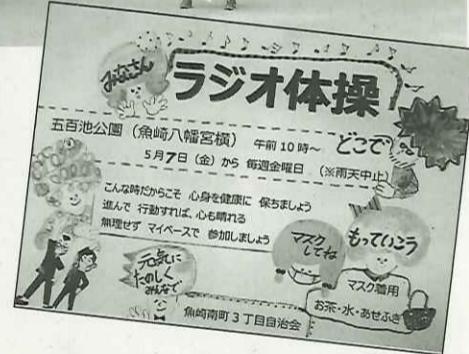
17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

コロナに負けたら あかんで

魚崎南3クラブ
会長 平川 高市

て、南3クラブ納涼演芸会を
8月7日㈯に48名の参加者で
開催しました。アマチュア落
語家虎乃家光申さんの落語
「ピンゴゲーム」そしてお土
産を用意しました。「あかん
なったけどピン」にならへ
ん」「もう1回言つて」とマ
スク越しに声を出して大盛り
上がり。マスクの上の目がい
きいき輝いて、皆さん笑つて
いました。開催して良かった。
皆さんが喜んでくれましたので
楽しい集いができるホット
しています。



第89号P3掲載『オリンピックと「つながる」(通する)こと』 において誤記のお詫び

第89号の3ページに掲載しておりました『オリンピックと「つながる」(通する)こと』にて一部誤植がありました。つきましては、下記の通り訂正いたしますとともに、ご投稿いただきました森さまおよび関係者の皆さまにお詫び申し上げます。

【誤】1段目の右から21行目、段落後の『全部の「空の駅」』部分
【正】『余部の「空の駅」』

季節の花や鳥、小さな虫を見つけては、日々の活動の中
に予供の頃を思い浮かべ、1人笑ってしまう、当時の鼻た
れ小僧の私が居ました。
その中で通りすがりの方から
「何時も御苦労さん」、小さなお子さんから「おはよう」と
言葉を掛けられ、嬉しく、
気持が穏やかになる、そんな
場がある様ですね。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後、その数年
後、山田明楽会塩崎会長(他
界)が幾度か自宅に来られ、
お話を聞き、この出会いで山
田明楽会会員として参加行動
し、数ある年間行事で、その
1つである地域社会奉仕に毎
月第2水曜日に清掃美化活動
があり、動かされている事に
感謝し謙虚な時間、充実した
1日を送ったと私は思っています。

17年、四国88カ寺巡り(退職
前妻他界)その後

◎魚崎郷4丁目OB会
高い空葉飾寺映えて秋す、む
老いぬと脳の活性句をひねり

奥山 清志
森松リキ子

◎御影つるかめ会
帰り道柿の葉寿司のかおりかぐ
西ノ京東西の塔秋の旅
老いて旅口はなめらか足はつり

◎深江親交クラブ
恋の唄今更歌つてどうするの
カラオケで笑わす人と聴かす人
ストレスをマイクにぶつけ愛さ晴らし
カラオケで老々男女若返えり

◎住吉台樂寿会
ははの浴衣ひいきの歌舞伎紋模様

天井 紀子
松本 弘子

◎御影つるかめ会
帰り道柿の葉寿司のかおりかぐ
西ノ京東西の塔秋の旅
老いて旅口はなめらか足はつり

◎魚崎郷4丁目OB会
高い空葉飾寺映えて秋す、む
老いぬと脳の活性句をひねり

◎若葉句会
早晩の赤富士仰ぐ箱根宿
糊付の折目のかと初浴衣
浴衣手にほんぱんたたき糊きかす
妣の浴衣ひいきの歌舞伎紋模様

西原 静子
大野 静也
玉井 啓子
平田 恵

◎本山クラブ
晚秋の古都の寺へとバス旅行
田舎道すすきなびいで四季の良さ

中野 弘子
安田早智子
荻原扶喜子
武山比佐美

◎紅梅会「新年の句」
神鈴の絶え間なく鳴る初詣
拝殿へ柏手揃ふ初明り

門松の心晴やか足かるし
新年を心あらたに神前へ
彩雲の神苑染まり玉の音
門松の心晴やか足かるし

◎深江親交クラブ
百八才ここまで聞くぞ除夜の鐘

初詣米寿すぎても願いあり
お年玉親に預けぬ歳になり

※単位クラブ名・氏名を必ず明記してください。
※文章の一部修正について
はご一任願います。

◎次号の発行月
2022年4月

文芸欄



○紅梅会「新年の句」

阿部美恵子

短歌

○西青木クラブ
ひそやかに想う名しるして折りたたみ

○深江親交クラブ
百八才ここまで聞くぞ除夜の鐘

恋文ならぬ投票用紙

○募集作品

老人クラブ活動記、随筆、

文芸作品(俳句・川柳・

短歌)書道・写真・手芸

や絵画等を広く募集して

います。文章は市販の原

稿用紙2枚(800字)

程度。今まで投稿された

ことのない方もどしどし

お寄せください。

原稿募集

〔題名〕早發白帝城
(早く白帝城を発す)

〔語句〕朝辭白帝彩雲間
千里江陵一日還兩岸猿聲啼不住輕舟已過萬重山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまった。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

七言絶句(行草書)

本山南町喜楽会
河裾 欽彌(昂風)

〔題名〕早發白帝城
(早く白帝城を発す)

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

朝辭白帝彩雲間
千里江陵一日還
两岸猿聲啼不住
輕舟已過萬重山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲のたなびく
白帝城をあとにして、江陵まで千里
の距離をただ一日で還つてきた。
三峡の両側には猿の声がまだ
なきやまず耳についているのに、
わが乗る小舟は、幾万にも
重なる山々の間を通りすぎてしまつた。

〔読み〕朝に白帝を辞す彩雲の間
千里の江陵一日に還る两岸の猿
声啼いて住まらず軽舟已に
過ぐ万重の山

〔意味〕朝早く美しい色の雲の