

会 報
令和3年
5月号
(毎月10日発行)
No.475

発行人 上野俊彦



KOBEシニアクラブ



垂水区老人クラブ連合会

〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所まちづくり課内 TEL078-708-5151(内線312)

4月度理事会報告

4月度理事会が4月15日(木)13時30分から区役所大議室で開催された。

1. 事前案

WT S社: 3月19日(金)の区老連福祉研修会は予定通り30名の参加で無事終了できた。しかし計画中の旅行がコロナの急拡大で中止になった。

名鉄観光: 5月7日(金)の神戸交流ウォークが中止。両社共今後の状況を見ながら改めて案内をする。

2. 会長挨拶

昨年4月の緊急事態宣言以来1年を経たが、大変な状況が続いている。令和3年度の事業計画を立てたが状況を見ながら柔軟に取組んでいきフレイル予防対策が中心になる。例年行っている施設見学や正副会長研修旅行も状況を踏まえて実施を考える。

3. 今後の行事予定 (下表参照)

4. 協議・報告事項

1) 決算役員会: 令和2年度収入支出決算書の内容説明と会計監査の結果報告があり、承認された。続いて令和3年度収入支出予算書(案)の説明があり、これも原案通り承認された。

2) 令和3年度健康増進・健康づくり助成金の内容の紹介が行われた。

3) 5月度理事会で総会議案を決議することに合意。

4) 解散クラブと会長交代のクラブ

①解散クラブ: 舞子山手茶ノ木会 3月31日付

②会長交代クラブ

狩口シニア俱楽部 春山和久→服部康子 4月 1日付
名谷西友会 林 豊和 →岡本勝彦 4月14日付

5) KOBEシニアクラブ男女会員数調査

提出期限は5月17日(月)の理事会までとする。

6) その他

①スポーツ部会: 5月27日(木)の区老連グラウンドゴルフ大会について、参加・不参加、何れの場合も届出の提出期限は4月30日とする。 (小林)

当面の行事予定

5月

7	金	市	神戸交流ウォーク 滋賀県坂本地区	中止
11	火	区	総合部会 区役所101会議室	中止
17	月	区	理事会(総会議案決議)区役所301室	13:30
20	木	市	グラウンドゴルフ大会 しあわせの村	受 9:30
27	木	区	グラウンドゴルフ大会 スポーツガーデン	受 9:30
28	金	市	定期総会 婦人会館	

6月

9	水	区	理事会 区役所301会議室	13:30
10~11	近畿		老人クラブリーダー研修会(和歌山県)	
24	木	市	会長リーダー研修会 神戸文化ホール	

区老連 福祉研修会(リハビリセンター見学)

区老連福祉部会長 松木 伸年

コロナ禍でも緊急事態宣言解除後の3月19日(金)バス1台30名で、兵庫県立総合リハビリテーションセンター「福祉用具展示ホール」見学の福祉研修会を開催することが出来ました。県立総合リハビリテーションセンターは、医学・社会・職業リハビリや研究、地域支援、福祉施設からなり、障がいのある子どもから大人までを対象に、多様な機能を持つ各部門が一体となって基本能力の回復や自立、職場・家庭への復帰を総合的に支援しているセンターです。

研修会参加者は、2班4グループに分かれ、密にならない様に見学コースに入りました。そこでは障がい者や高齢者の自立支援・負担軽減等を目的とした福祉用具が展示されていて、参加者は電動車イスや介護ベッド・便器・食器等々を見て、触れて、試して実感し、説明者に多くの質問をして、有意義な時間を過ごしました。

その後、センターを辞し、「道の駅みき」でお買い物、「焼肉レストランひまわり三田店」で食事、最後に「神戸フルーツフラワーパーク」を訪問して、全員無事に垂水に帰着しました。



6月号会報配布当番

☆当番クラブ (2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※ひのくら緑寿会(※責任クラブ)、道親会

(次回) ※ 道親会、神陵台三樹会

☆配 布 日 6月9日(水) 10時~11時30分

(次回) 7月9日(金) 10時~11時30分

☆作業手順

- 準備 当番クラブは事前(9時30分~10時)に印刷コーナーで区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる
- 配布・受領他 各クラブは10時~11時30分に受領・押印この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計21通)、それらをレターボックス(会計)の引出しに入れる
- 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、レターボックス上のコンテナボックスに収納する

カレーの店(なんじやもんじや)

つつじが丘シニアクラブ 会長 新谷 寛子

なんじやもんじやの木をご存知でしょうか?聞いたことのあるような言葉でもあり、初めてのようでもあり、不思議ですね。なんじやもんじや?そこに木もつけて?決まった植物の種名ではないそうです。怪木や珍木に対して、その地元の人々が付けた愛称です。特定のその場所に生えている見慣れない立派な植物や木のことを総称して「なんじやもんじやの木」と呼ぶそうです。

つつじが丘シニアクラブのカレーの店名は(なんじやもんじや)です。昨年2月にオープンして、毎月第1木曜日開店です。ユニークなシステムはオーナーの回転です。3人でチームを組み買物・調理・販売・報告まで責任を持って行います。3名のスタッフが自慢の自分流のカレーを順番に作ります。

牛すじカレー・ひよこ豆カレーと月毎に手作りのカレーが登場です。スタッフが交代するのでPR等応援団は沢山います。内緒の話ですが、3名ずつで1年先までシフトは完成しています。このち密さ、計画性が人が人を呼んで広がっていく理由ですか。

コロナの為、今はテイクアウトのみの販売ですが容器持参のお客さんや、カレー皿を持ってくる人や勿論男性客も。大繁盛です。

シニアクラブのカレー店はつつじが丘の核となるようにと(なんじやもんじや)と命名されました。

さあ次は男の料理(グランパの城)から男性陣のスタッフが頑張ります。ハイ、いらっしゃいませ!!

地域の輪投げ大会、盛り上がる

霞ヶ丘健寿会 会長 長谷川 明

3月14日(日)午後、全霞ヶ丘輪投げ大会を歌敷山公園で開催しました。普段は当クラブの仲間内で行っていたが、地域のコミュニティづくりを目指して地域内の諸団体に呼びかけたところ、霞ヶ丘児童館、歌敷山保育園、五色山東こども会、霞ヶ丘婦人会、五色山健寿会と当会を含め8チームの参加がありました。1チーム5人の対抗戦、大人26人、子ども14人(4~12歳)の計40名。親御さんや地域の皆様方も含めて約80名が集まり、万全の感染予防対策をとり実施しました。幼児も楽しめる様に日本公式ワナゲ協会のルールを採用、登輪距離は2m、得点の計算もbingo優先方式、年齢のハンディキャップはなし、チーム対抗戦で各チーム3試合行った。

距離は2mですから容易いはずですが、普段は5~7mで投げている健寿会のメンバーもbingoを狙って入れるのは、意外に手傷っていました。

こどもでもbingoに入れる子もいてワーケと歓声を上げ、飛び上がって喜んだり盛り上りました。

結果は、優勝は五色山健寿会(513点) 2位霞ヶ丘健寿会。個人の最高得点は188点。こどもの最高は116点。3位は4歳で102点。参加してよかったです、次は選手として参加したいなど、皆さんに喜んで戴き、無事終了しました。



クラブ便り

早く元通りの活動に

多聞寿会 副会長 今岡 三枝子

ここ多聞地区は、昭和40年代半ばまではほぼ全戸が農家という集落で、お互いに助け合う共同体として濃い繋がりがありました。記録によると「多聞寿会」の前身「多聞老人会」が発足したのが戦後間もない昭和25年頃と、あるので実に70年の歴史です。

長い年月の間には会員の数や活動内容にも変動があり、昭和42年に「寿会」と名称が変わり今に至っていますが、共同体としての親密な繋がりは健在です。2ヶ月に1回の例会で、bingoゲームや輪投げ、自慢のノドを披露するカラオケ、などを楽しんできましたが、昨年から辛抱、辛抱を強いられているのはどこのクラブも同じでしょう。



それでも屋外での活動は復活!月2回のゲートボールとグラウンドゴルフは感染予防に配慮しながら続けています。暫く中断していた卓球も再開でき活気が戻ってきました。



カラオケ好きの会員の中には「ノドを鍛えとかにあ歌えんようになる」と朝夕仏壇の前で大きな声で「お経」を唱えているとか。遊びに来た孫に「またジイちゃんがお歌を唄っているよ、好きなんだねえ」と云われているそうな。3月には無事総会も終え新しい役員メンバーのもと元気に活動を続けていきます。

20年の節目

神陵台三樹会 会長 佐藤 忠篤

神陵台三樹会は、1988年(平成10年)4月、元気・やる気・根気を合言葉に、津田渉会長のもとに結成されました。準備期間を経て2001年(平成13年)4月に、木原秋一会長によって垂水区老人クラブ連合会(区老連)に加盟いたしました。

輪投げ部、カラオケ部、手芸部、グラウンドゴルフ部、歩こう会、園芸部、囲碁・将棋部などで会員は交流を深めて参りました。残念ながら園芸部、囲碁・将棋部は衰退しましたが、近年、健康麻雀部が活動を始めました。

設立20周年の行事は、諸般の事情で実施出来ませんでしたが、2021年(令和3年)に区老連加盟20周年を迎えるにあたり、実行委員会を設けて準備に入りました。区老連加盟20周年式典と「異世代交流お誕生日会」は、当初2月開催予定でしたが、コロナ禍、緊急事態宣言の発令により延期。解除後の3月13日(土)に開催することが出来ました。式典では、設立から加盟に尽力され、今まで運営に携わってこられた木原秋一元会長と今井澄子副会長に、その功績を讃えて感謝状の盾を贈呈させて戴きました。また、坂本幸子様によるフルート演奏で華を添えて戴きました。食事会の後はbingoゲームで無事終了することが出来ました。節目には新しい芽が出ます。当会も新しい芽で更なる発展を祈念しております。



(垂水福寿会)
 歩かねば歩けなくなり草萌ゆる
 土降るや睨みをきかす鬼瓦
 一輪に命をこめる椿かな
 目覚めてもまだ春眠の中にある
 花の下無口の会話題は笑みて
(塩屋柏台パール句会)

測量の始まる土地や草若菜
 引き潮に置き忘られし若布かな
 卷き直す鎖骨にふわり春ショール
 下り道は一つにあらず草若葉
 須磨ノ浦行き交ふ船の長閑けしや
 春潮と言へば鳴門の潮の渦
 トレモロのアルハンブラ遠く春の海
 曽孫を連れて花見の大池へ
 夕桜浮かす尾灯の延々と
 春の海ゆつたり流上げ潮が
 海鼠採り賈までも喰いつくす
 風光るガラスの壁の美術館
 思い出が浮んで揺れてチューリップ
 水音をさかのぼりゆき草若菜
(狩口シニヤ俱楽部)

名刀や白布に峯の冴え返る
 街灯も家並もにじむ春の霧
 杖頼り踏み出た一步風光る
 菜の花が片隅にあり道の駅
 苦むした石垣割目スミレ咲き
 土降るや睨みをきかす鬼瓦
 一輪に命をこめる椿かな
 目覚めてもまだ春眠の中にある
 花の下無口の会話題は笑みて
(塩屋柏台パール句会)

歩かねば歩けなくなり草萌ゆる
 土降るや睨みをきかす鬼瓦
 一輪に命をこめる椿かな
 目覚めてもまだ春眠の中にある
 花の下無口の会話題は笑みて
(塩屋柏台パール句会)

野澤 明子
 山西美栄子
 中村みどり
 服部美智子
 松岡 幸花
 水島 章雄
 加瀬 徳子
 黒森 真理
 小中 命子
 中山沙江子
 菅野 正彦
 大森 康宏
 神之村 瞳
 梶尾 絹代
 難波 瞳隆
 島谷 祐次
 瀧 千尋
 立村 霜衣
 長瀬 波子
 橋田 草径
 佐藤 寛恵
 山田佐和子
 富澤トモ子
 春山 和久

俳句

菜の花や湖を照らすや逆さ富士
 山々を彩る如く山桜

菜の花や湖を照らすや逆さ富士
 山々を彩る如く山桜

佐伯サトミ
 沖津喜久子

常を見て無常の有るの忘れがち
 よく転ぶ精密検査チャンスかな
 自廉癖やる気起きない怠けもの
 人情が集まつて来た駅の裏

阿倉 慶子
 阿部 和子
 稲垣のぶ久
 桂木 文子
 勝紀

先づ君へ一切渡す初鰹

江戸ツ子のあこがれわかる初がつお
 老い猫に最後の一切れ初鰹

久下 順司
 木村 敏博

大畠留理子
 樋山 隆夫
 山本雄二郎
 小林 佳子
 三木 浩
 富岡 節子

冷酒の持つ手が震え初鰹

江戸ツ子のあこがれわかる初がつお
 先づ君へ一切渡す初鰹

久下 順司
 木村 敏博

大畠留理子
 樋山 隆夫
 山本雄二郎
 小林 佳子
 三木 浩
 富岡 節子

ほめ言葉やる気を起こす特効薬

おなじ花角度変えれば違う色
 チャンスだね富士の裾野に未来都市

大畠留理子
 樋山 隆夫
 山本雄二郎
 小林 佳子
 三木 浩
 富岡 節子

欲が失せチャンス感じるチャンスなし熊谷

おなじ花角度変えれば違う色
 チャンスだね富士の裾野に未来都市

大畠留理子
 樋山 隆夫
 山本雄二郎
 小林 佳子
 三木 浩
 富岡 節子

桃山台クラブ文芸部

初鰹合わせる惣菜一思案
 菜の花や迷路かきわけ剣山

佐伯サトミ
 沖津喜久子

(旭が丘川柳会)

山門に写経の案内初桜
 口いっぱいほろにがい香やふきのとう藤田 恵子

阿倉 慶子
 阿部 和子
 稲垣のぶ久
 桂木 文子
 勝紀

早過ぎる桜だよりや世を憂う
 春塵に遅い怒りの鳥兜

大上 昭敏
 田畠美恵子

大上 昭敏
 田畠美恵子
 立ち上がる始動のたびに「どっこいしょ」
 本谷丈日子

立ち上がる度に感性枯れていく
 春塵に遅い怒りの鳥兜

久下 順司
 木村 敏博

立ちはかる始動のたびに「どっこいしょ」
 本谷丈日子
 森田美佐子

チヤンスこん機会均等求められ
 東北の前向く人に心よせ

久下 順司
 木村 敏博

立ちはかる始動のたびに「どっこいしょ」
 本谷丈日子
 森田美佐子
 和田 恭子

おなじ花角度変えれば違う色
 チャンスだね富士の裾野に未来都市

久下 順司
 木村 敏博

おなじ花角度を変えれば違う色
 チャンスだね富士の裾野に未来都市

久下 順司
 木村 敏博

川柳



(多聞台ときわ会文芸部)

ごめん待てかめへんかめへんへボ将棋
 あいさつの相手はマスクで謎の人
 江戸ツ子は花魁よりも初鰹

佐伯サトミ
 沖津喜久子

投稿先の変更

令和3年4月から本頁下の欄外に記載のように
 投稿先が変更になりました。ご注意ください。

短歌



(桃山台クラブ文芸部)

春告草ほのかに甘い香りして
 枯葉の世界に春の兆しを
 公園の朝の体操でうれしいな
 肩凝りいつしか治つたみたい

柴山希美子

小高 肇
 尾崎 桂子

柴山希美子

書道による「癒しの効用」

狩口シニヤ俱楽部 書道部 足立 幸夫

当俱楽部に書道部が出来てまもなく1年。新年からは福祉センターの広い会場を借り、三密を避けて月1回みんなで書を楽しんでいます。

書道を志す人の思いは様々です。文字を美しく書けるようになる喜び・字を書くことの楽しさ・実用上の効用・精神修養など色々ありますが、これらに加えてもう一つ大切なことは「癒しの効用」ではないか。97歳の高齢まで現役で指導に当たった先師は常々そう話していました。

墨の香りが漂う中、純白な紙の上に、心静かに筆を走らせる、その時の一種の清涼感こそが、心の「癒し」になるというのです。

1月の練習課題は、禅語の「冬嶺秀孤松」でした。これは厳冬の雪山に、1本の松が凜々しく立っている姿を称えたものですが、これをコロナで鬱々たる日々を送っている老境の我が身になぞらえ、一字一字、心を込めて文字を書き習うのも、まさに「癒しの効用」ではないでしょうか。

昨秋には、明舞合同作品展に、俳句部共々、初めて出品し好評を得ました。

今年もまた「言葉を愛し、文字を慈しむ心」を大切に、癒しを求めて明るく楽しく稽古を続けて行きたいと思っています。



楽しい旅をお届けする・・・

名鉄観光サービス㈱へ
お気軽にお問い合わせ下さい



名鉄観光 サービス 株式会社
神戸支店

観光庁長官登録旅行業 55号

〒650-0038 神戸市中央区西町35
(三井神戸ビル3階)

TEL 078-321-5005

垂水区担当 奥谷 昭人

「滝の茶屋駅」の豆知識

多聞台ときわ会 会長 北山 淳一

山陽電車の塩屋駅と垂水駅の間に「滝の茶屋駅」がある。近頃は、ホームから海が一望できる駅としてユーチューバーの間で注目を集めている。

駅は崖の上の高台にあり、ホームの地平線上には大阪湾～明石海峡の一帯が広がり、上空は関西国際空港と神戸空港の空路で、眼下はJR神戸線と国道2号線が通る。陸海空をパノラマで眺める最高のロケーションで、通勤時間帯を除き昼夜間は乗降客も少なく、湘南の江ノ電を醸しだす山陽電車とのコラボ写真撮影にアマ鉄カメラマンにも人気は高い。

駅名は、昔は駅西側に幾つかの滝があつて淡路島を望める茶屋もあったことから、大正6年に兵庫電気軌道(現山陽電気鉄道)が神戸～明石間の全線開通時に「滝の茶屋」の駅名で誕生した。

駅の所在地は「城が山」で、地名としての滝の茶屋は存在せず山陽電鉄の登録商標ともいえる。唯一駅前の商店街には駅名が使われている。

滝の茶屋の「滝」は万葉集で志貴皇子(しきのみこ)が、「石(いわ)ばしる垂水の上のさわらびの萌え出する春になりにけるかも」と詠んだとされ、「水の垂れる地」が「垂水」の語源であると垂水区役所のホームページには記述されている。



旅のご相談は...

WTS ワールドツアーシステム



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号
ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

<http://www.e-wts.co.jp>