



# ひがしなだ区老連



区の花  
梅

第87号

発行 東灘区老人クラブ連合会  
〒658-8570 東灘区住吉東町 5-2-1 東灘区役所まちづくり課内

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話 (06) 6797-0212

## 「With コロナ時代」みんなで、できることから始めよう!

### ◆ 令和3年度 東灘区老連行事予定表

月	日	行事名	場所	部
4	2(金)	春季ウォーキング大会	六甲アイランド	ス・女
	6(水)	日帰り旅行 <b>中止</b>	奈良方面	文
5	14(金)	春季グラウンドゴルフ大会	瀬戸公園	ス・女
	17(月)	春季輪投げ大会	川井公園	ス・女
	中旬	春季写真サークル作品展 <b>中止</b>	東灘区文化センター	文
	31(月)	第58回総会 ※演芸大会は <b>中止</b>	東灘区文化センター	総
6	土(日)	春季囲碁大会 <b>中止</b>	東灘区文化センター	文
	中旬	ボウリング大会(予選1)	六甲ポウル	ス
	未定	栄養講習会	未定	女
7	未定	日帰り旅行	未定	文
	下旬	会長・リーダー研修会	未定	総・文
	下旬	福祉部研修会	住吉地域福祉センター	福
8	下旬	スポーツ部研修会	未定	ス
	中旬	社会奉仕の日 一斉奉仕活動	住吉川清流の道	福
9	中旬	ボウリング大会(予選2)	六甲ポウル	ス
	下旬	秋季輪投げ大会	川井公園	ス
	下旬	秋季ウォーキング大会	六甲アイランド	ス
10	未定	リーダー研修会	未定	文
	下旬	福祉部研修会	住吉地域福祉センター	福
	下旬	友愛セールー作品展 <b>中止</b>	住吉地域福祉センター	福・文
11	8(月)	秋季囲碁大会	東灘区文化センター	文
	中旬	秋季グラウンドゴルフ大会	瀬戸公園	ス・女
	中旬	秋季写真サークル作品展	東灘区文化センター	文
	下旬	総合スポーツ大会	本山第二小学校	総・ス・女
12	下旬	福祉部研修会	住吉地域福祉センター	福
	未定	会長研修交流会	未定	総
1	上旬	恵方三社参り	未定	文
	上旬	区老連新年懇親会	未定	総
2	下旬	福祉部研修会	住吉地域福祉センター	福
	中旬	スポーツ部研修会	未定	ス
3	下旬	福祉部研修会	住吉地域福祉センター	福

### ◆ 定例会

行事名	場所	部
執行部会(第1金曜)	東灘区役所	総
理事会(第2木曜)	東灘区役所	総
福祉部会(第4水曜)	住吉地域福祉センター	福
スポーツ部会(第4月曜)	住吉地域福祉センター	ス
女性委員会(随時)		女
広報部会(随時)		
広報紙「ひがしなだ区老連」 (4月・7月・10月・1月 各10日発行)	東灘区役所	広
写真サークル(第2土曜)	住吉地域福祉センター	文

### ◆ 通年(4~3月)

行事名	場所	部
健康づくり事業		ス・女
体力測定講習会・研修会・健康体操	東灘区民センター他	
体力測定会(各ブロック毎に随時実施)	小学校他	

※総=総務部 福=福祉部 文=文化研修部  
 ス=スポーツ部 女=女性委員会 広=広報部  
 友=友愛・奉仕事業推進チーム会議

※その他市老連主催の行事に参加

令和3年度の  
東灘区老連行事に  
ご参加・ご協力ください!



住吉川一斉清掃



秋季ウォーキング



秋季グラウンドゴルフ大会

## うつらない・うつさないために ~今後も油断せず、感染防止対策の徹底を!~



適度な距離を保ちましょう



マスクを正しく着用しましょう



こまめに手を洗いましょう

会員の広場

ご投稿ありがとうございます

上御影若菜会

相談役 岡部 政人



東灘区老人クラブ連合会の12年間の会長職を無事終了させていただきましたこととは、役員の皆様、会員の皆様のご協力によるものから感謝申し上げます次第です。

いろいろと思いはありますが、特に2013年6

17日午前5時46分の神戸、阪神間、淡路島の多くが一瞬にして壊滅状態となった大震災によって会員の被災者1818名、死者110名の打撃を受けましたが、全国の老人クラブの仲間の方から寄せられた励ましと支援に支えられ、会員一同「老人クラブの灯を消すな」を合言葉に再建に立ちあがり会員の士気はあがりましました。

そして平成23年3月11日のマグニチュード9.0の大地震、さらに青森県から千葉県に至る大津波さらに福島県の原子力発電所の事故による広範な放射能汚染等には当区老連として、神戸市老連を通じて被災地の老人クラブに献金および元

その後は順調に推移していましたが、平成7年1月

その後は順調に推移していましたが、平成7年1月

気袋を届けました。

また平成24年10月4日

東京都日比谷公会堂で全国老人クラブ連合会の創立50周年記念全国老人クラブ大会(天皇皇后両陛下ご臨席)に出席し、育成功労者表彰(岡部政人理事)を受けたことは忘れられないことでありました。

その後は順調に推移しており現在41組・会員3285名であり、さらに増加することを願っています。

会長職をはなれた今、会員の皆様の協力により区老連のさらなる発展を希望してペンをおきます。



令和3年2月 ある日

石町つるかめ会 伊藤 圭子

コロナコロナで明け暮れ早や1年余り。そろそろ終活に入ろうかなあと思ったある日、私自身の肉声をCDかテープに残したいなあと思った。以前主人が他界した際、遺品整理の最中、主人の肉声「年輪」「群青」が入っているCDが見つかり、宝物のように思えた。

そこで私も老人クラブの方々に提案しようかと、区役所のまちづくり課を訪れた。同感する方、そうでない方、さまざまでしょう。昨今の老人クラブの活動はグラウンドゴルフ、輪投

美しい音として拍手音との説も聞かれ、この時の拍手は世界一美しい音となりま

「除夜」「汽笛」「拍手」の接近音は年一度の大きな異色音といえます。今年に限っては世界中の拍手音で新型コロナウイルスを消めつさせる音になってほしいです。



童謡が口をついて出た。「いつてらっしゃい!!」「ただいま!!」何だか家中がバラ色に……。さあ皆、がんばろ!! 手を洗ってー。ああ、おいしかったー。ヤレヤレ、あーあしんどーとママーー こんな光景に出会いたいなあ!!

まあまあいろいろあるけれど、コロナ(五・六・七)に勝って八起きといきましよう(七転び八起き)のこと。

ここで一つ提案を記します。御影には昭和29年に産声を上げた「御影音頭」という盆踊りの歌があります。大久保恰さんが歌っておられます。この曲を地域老人クラブを通して広めてほしいと思います。いかがでしょうか? よろしくお願ひ申し上げます。

年末・年始

星の接近と音の接近

魚崎つるかめ会 森 勇

星を見る楽しみには、高齢になっても星の名前を思い出したり、星の流れを見てみたいと思う時もあるのではないのでしょうか。昨年の12月には太陽系で最大級の星「木星」と「土星」が地球側から見て大接近するとの星空情報があり、小学生から高齢者まで日没後からの星空を待ち、400年ぶりの大小親子形に見える二つ星を見るのが出来

ました。普段は各家々から土星だけを見つめるのは困難な事で、さらに土星の環まで見ることはほぼ不可能といえます。でも昨年12月の木星は明るくてすぐに発見出来、その木星が背負う形の土星が見えたのでした。誰もが「見えた!」「あれが土星か!」と声があがりたり土星の環を心に写せたことかと思えます。約400年前といえはま

ず大河ドラマからの戦国時代を思いかえすのが早く「関ヶ原の戦い」(1600年)から20数年後だろうかと推測し、当時戦場の武者が高齢となった頃かな...と思いを近づけることが出来ます。★のショーを年末の10日間程楽しめた後、大晦日から元旦へと気持ちが一变する時に31日から元旦へかけて三つの感動的な音の接近がありました。ゆく年くる年の除夜の鐘で、一つ目の鐘は特別心に響く音です。そして新年を迎えた瞬間の二つ目の音が「汽笛」

美しい音として拍手音との説も聞かれ、この時の拍手は世界一美しい音となりま

原稿をお寄せください!

会員投稿欄では、会員の皆さまから広く投稿を受け付けております。趣味のこと、若かりし頃の思い出話、コロナ禍をどう過ごしているか etc...。テーマは設けていませんので、皆さまの自由な思いをお聞かせください! 皆さまからの原稿をお待ちしています。

### 単位クラブ活動紹介

#### 鴨子ヶ原 鴨三クラブ

### 自治会と連携し 地域ぐるみで活動

山手の閑静な住宅地が広がる鴨子ヶ原。この町の三丁目に住む会員61人(男性34人・女性27人)で構成されているのが鴨三クラブです。平成14年4月の結成以来、鴨子ヶ原三丁目自治会館を活動拠点に、自治会や隣接する洞が森小学校区域の諸団体と連携して地域ぐるみの活動を展開してきました。現在41ある区老連単

位クラブの中で数少ない男性会員数が女性会員数を上回るクラブで、会長歴9年目の吉田稔さんを筆頭にコロナ対策を講じながら少しずつ行事を再開しています。

◆**発足15周年記念紙から振り返るクラブの歴史**

吉田会長の前任・新郁久会長が編集し平成29年2月に発行されたのが「鴨三クラブの歩み」です。発足15周年を記念して作られた同紙には、クラブ結成の経緯に始まり活動内容や地域との関わりについて詳細に記載されています。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、行事の中止や延期を余儀なくされました。現在も全ての行事を再開と

「コロナが収束すれば、恒例行事である藤の花観賞会(5月初旬)や歌の集いの会(第1第3木曜)もやりたいですね」と行事再開に期待を寄せる吉田会長。また、映画に詳しい会員が上映作品を選定し鑑賞する映画会も会員から好評ながらも昨年度は開催できなかったため、再開が待たれるところだ。

「会の結成以来、ずっと発行してきた会報。クラブの活動状況を会員に伝える大切な情報源なので、4月号は何とか発行したい」と吉田会長は意欲をのぞかせます。

「会の結成以来、ずっと発行してきた会報。クラブの活動状況を会員に伝える大切な情報源なので、4月号は何とか発行したい」と吉田会長は意欲をのぞかせます。

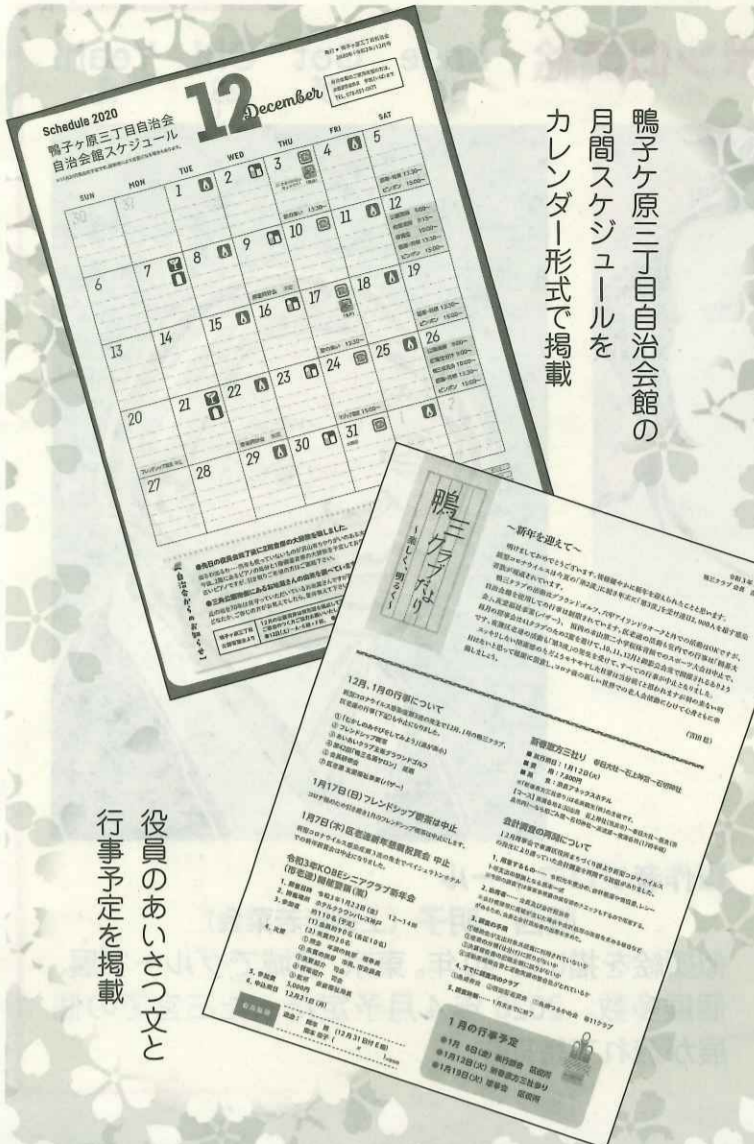
はいきませんが、囲碁・将棋の会やピンポン会(いずれも毎週土曜開催)などの同好会活動は徹底した感染症対策のもと行っています。

「コロナが収束すれば、恒例行事である藤の花観賞会(5月初旬)や歌の集いの会(第1第3木曜)もやりたいですね」と行事再開に期待を寄せる吉田会長。また、映画に詳しい会員が上映作品を選定し鑑賞する映画会も会員から好評ながらも昨年度は開催できなかったため、再開が待たれるところだ。

「会の結成以来、ずっと発行してきた会報。クラブの活動状況を会員に伝える大切な情報源なので、4月号は何とか発行したい」と吉田会長は意欲をのぞかせます。

「会の結成以来、ずっと発行してきた会報。クラブの活動状況を会員に伝える大切な情報源なので、4月号は何とか発行したい」と吉田会長は意欲をのぞかせます。

楽しい活動が入会の入口に他クラブ同様、会員数減少や後継者不足という喫緊の課題を抱える鴨三クラブ。「新規会員を増やし、新しい方へ役員のバトンタッチを行うことでクラブを発展させていきたい。そのためには、入会前同好会活動に参加してもらい『楽しそう』、続けてやりたいな」と思ってもらうことが必要かな」と吉田会長は今後の展望を話してくれました。



鴨子ヶ原三丁目自治会館の月間スケジュールをカレンダー形式で掲載

役員のおいさつ文と行事予定を掲載

### ちょっとひといき 頭の体操

## クロスワードパズル

1		2	3		4	5
	A					B
		6		7		
8	9		10			
			C			
	11	12		13		
14				15		
16			17			18
		19				
						20

◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFに入ることをばあを見つけてください。

### タテのカギ

- 神道の神事に用いられ、神棚や祭壇に供えられる植物
- 打撲などで皮膚が変色した状態
- 柑橘類(ミカン属)の英語名
- 出る\_\_\_は打たれる
- 日本に生息するといわれる未確認生物。捕獲賞金までかけられました
- 勝負は時の\_\_\_
- 秋の果物。干すことで甘みが出ます
- 衣食足りて\_\_\_節を知る
- 日本の旧暦で、4月は卯月。5月は皐月。6月は?
- 人の\_\_\_も七十五日
- 三十一(みそひと)文字で構成された日本独自の韻文
- 森進一のヒット曲「\_\_\_のリヴィエラ」
- 医者が手術で使う道具のひとつ。鋭利な刃がついています

### ヨコのカギ

- 抜き足、\_\_\_、忍び足
- シンデレラといえば、ガラスの\_\_\_
- 盲目の剣士。勝新太郎やビートたけしが演じたことがあります
- 日本は武士。西洋は\_\_\_
- 単子葉植物の科のひとつで、花言葉は「上品」「優雅」「愛情」など
- 西洋音楽の楽譜に出る息継ぎのこと
- 皇子や皇女、神の子などを総じてこう呼びます
- \_\_\_と手洗いで、しっかりと感染症予防
- 動物を捕えるために仕掛けるもの
- 物語の主役をたてる\_\_\_役
- 爪切りで思わず切り過ぎた!
- 美容などにも効果的といわれています。水を沸かしただけのお手軽な飲みものは「キスゴ」と呼ばれていました

4ページの欄外に答えを記載しています

阪西明子ひざポン似顔絵

Knee Got Oh! Yeah!  
に が お え



■作者プロフィール

阪西 明子(上御影若菜会)  
似顔絵を描いて40年。東京、茨城でグループ展、  
個展多数。2020年4月予定だった三宮での個  
展が流れて待期中。

半切行書

本山南町喜楽会 河裾 欽彌(昴風)

天寒古寺游人少紅葉  
窓前有幾堆

題名 天寒古寺游人少紅葉窓前有幾堆

読み

天寒くして古寺游人少に  
紅葉前に幾堆か有る

意味

寒い時期には遊覧する客も少なく  
庭には楓の落葉が堆く積もっている

文芸欄

◆俳句

●魚崎寿会

安福 妙子

ランドセル希望を乗せて飛び立ちぬ

●魚崎寿会

丸谷禎恵子

風薫るワクチン待ちの頬ゆらす

●住吉台楽寿会

奥山 清志

春むかえ生かさされ思う人の恩

●若菜会紅梅俳句会

阿部美恵子

雨あがり桜の色は艶を増し

武山比佐美

花公園行かうと言はれ連れ立ちて

荻原扶喜子

桜咲く今が盛りと日の匂ひ

安田早智子

カーテンを放ち桜の窓称ふ

平田 恵

神戸好き御影大好き花の町

花満ちて心ゆたかになりしこと

心いつも祈ることのみ花朧

足弱の夫に親しき花の道

●上御影若菜会

石田 朋子

今日に生き明日の春風千羽づる

春燈下七坂めぐり文うれし

今現りていかに詠しかコロナ禍を

●若菜句会

松本 弘子

荒波の岩場に老婆海苔を掻く

海苔場てふ景を車窓に須磨明石

新海苔のふりかけ御飯喜こばれ

灘五郷寒の仕込の活気かな

●西青木クラブ

中田 武子

嫁ぐ娘と最後に飾るひな人形

ひい孫もじいじに抱かれ鬼は外

◆短歌

●西青木クラブ

那須 啓司

おしどりの雀来いよとベランダに

ひまもてあます我と遊ばん

◆川柳

●深江親交クラブ

裕芳

近頃はトント御無沙汰ひざ枕

旧友とマスク越しの喋り捲り

編集後記

「新型コロナウイルス」  
で、一年中いろいろなこと  
が行いにくい日々を送りま  
した。  
いよいよ4月。新しい年  
を迎え、張り切っています。  
令和2年度は、私たちみん  
なが寂しい日々を送ったよ  
うに思います。その分、活  
発なクラブ活動を展開し、  
明るい毎日を取り戻したい  
と思います。  
(広報部長 中井比佐子)

原稿募集

●募集作品

老人クラブ活動記(随筆、  
文芸作品(俳句・川柳・  
短歌)、書道、写真、手芸  
や絵画等を広く募集して  
います。文章は市販の原  
稿用紙2枚(800字)  
程度。今まで投稿された  
ことのない方もどしどし  
お寄せください。  
※単位クラブ名・氏名を必  
ず明記してください。  
※文章の一部修正について  
はご一任願います。

●次号の発行月

2021年7月

●原稿締切

5月5日

●投稿先

まちづくり課へ直接か、  
単位クラブ会長を通して  
お届けください。  
〒658-8570  
住吉東町5の2の1  
東灘区役所まちづくり課