

会 報
令和5年
1月号
(毎月10日発行)
No. 495

発行人 松木伸年



KOBE シニアクラブ

垂水区老人クラブ連合会



〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所まちづくり課内 TEL078-708-5151(内線312)



垂水区老人クラブ連合会会長 松木 伸年

垂水区老人クラブ連合会の皆様、謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様がご健勝にて新年をお迎えのことと存じます。

昨年も同様に、コロナに翻弄される一年でしたが、コロナ禍の今こそまさに、人と人が接し親しく交わりどう活動を展開していくかが問われるなか、感染予防を徹底して、計画された行事がすべて実行された事は喜ばしい限りです。

そんな中で、三年ぶりに開催された「楽しいつどい」で、出演者、応援して下さる皆様も一つになって楽しんで頂け大変喜ばしい限りです。これも、実行を担当された各部会を始めご協力頂いた会員の皆様にあらためて感謝申し上げます。

さて、今年度は区老連の行事をすべて実行し、地域の中で見守り支援や支え合い活動に取り組むほか健康づくりや介護予防、通いの場づくりなどの多様な活動を通じて、これまでの活動実績を活かし、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動の裾野を広げるため、健康を保持・増進する「フレイル予防活動」や「友愛活動」を基盤とした幅広い生活支援活動に取り組んでいきます。また、老人クラブの組織強化と活性化のため、新規クラブの結成や休会・解散クラブの防止などに行政と連携し取り組み進めていきます。

本年も会員皆様方のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

当面の行事予定

1月

11	水	区	総合部会	区役所 301 会議室	13:30
12・19	区	新春三社詣で	京都・滋賀方面		
17	火	区	理事会	区役所 301 会議室	13:30
23	月	区	新年交歓会	舞子ビラ	11:00
27	金	市	新年互礼会	クラウンパレス	12:00

2月

2	木	市	健康増進研修会	あすてっぷKOBE	13:30
9	木	区	総合部会	区役所大会議室	13:30
10	金	市	理事会・部会合同会議	総合福祉センター	11:00
14	火	区	交通安全研修会・理事会	区役所大会議室	13:00
22	水	市	福祉研修会	神戸文化ホール	14:00

神戸市垂水区長 黒田 徹

新年明けましておめでとうございます。

垂水区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、貴会では「健康・友愛・奉仕」を基本目標に掲げ、日々活動されています。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大によって、活動自体を見合わせざるを得ない場面も多々あったとうかがいました。しかし、そのような中においても「ふれあいウォーキング」や「いきいきクラブ体操講習会」など、継続してフレイル予防の推進に努めてこられたことに敬意を表します。

近年では、少子高齢化社会において地域を支える人材としてアクティブシニアが注目されています。貴会において注力されている「助け合い事業」をはじめとした、地域に根ざした活動を継続いただき、地域の輪をさらに広げられることを切に願っております。

感染症については楽観視できない状況が続いておりますので、ワクチンの接種、屋内や人混みでのマスク着用など、引き続きしっかりと対策をとった上で健康に十分ご留意いただきながら、ご活動いただくようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この1年、貴会のますますのご発展をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

2月号会報当番

☆当番クラブ (2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※千鳥が丘ときわ会 (※責任クラブ)、小東山むづみ会
(次回) ※小東山むづみ会、塩屋柏台パールクラブ

☆配布日 2月9日(木) 10時~11時30分

(次回) 3月8日(水) 10時~11時30分

☆作業手順準備 9:30~10:00ミーティングコーナーで長机にクラブ毎に区老連会報を並べる。次に区老連会報21通を所定の封筒に入れて糊付けし、会計の引出しに保管

☆後作業 残ったクラブ毎に専用袋に入れ、コンテナボックスに収納し、区会報を10部所定場所に保存

12月度理事会報告

12月15日(木)13時30分から区役所301会議室において開催された。

1. 事前案件

WTS社：12月8日の鳥取方面の施設見学旅行は16クラブ、213名の参加。

名鉄観光：11月30日の女性幹部研修は39名と講師2名の計41名の参加。

2. 会長挨拶

12月13日の神戸新聞夕刊に、垂水区の女性の方の記事が掲載されていました、”岡山、鳥取へ行きました、大変良かった。老人クラブに入つてよかったです、楽しかった”と。この記事が載つたことで、老人クラブの活動が活発にやっていることが、みなさんに知ってもらつて本当によかったです。

本年の行事に関しては、すべて実行できて本当によかったです。”楽しいいつどい”も3年ぶりに開催できました。本当にみなさんにご協力いただきすべての行事が遂行できてよかったです。感謝申し上げます、来年も同じように、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

3. 協議・報告事項

1) 令和5年新年交歓会の開催について、各クラブの参加者は、下欄にある参加申し込みに記入し、1月11日の総合部会または1月17日の理事会までに会費と共に提出すること。

次に新年交歓会当日の式次第と役務分担が紹介された。役員は9時30分に集合し、受付開始は10時30分とし、11時に開会する。

2) 令和5年1月19日(木)13時15分から”神戸市老人クラブ連合会との「こうべ県政ミーティング(知事と神戸市民が語る集い)」の開催について”が紹介され、参加を希望する方の募集が行われた。

3) スポーツ部会から、市老連の輪投げ大会、グラウンドゴルフ大会、ボウリング大会での垂水区老連の方々の活躍状況が紹介された。会報2月号に詳細を掲載する予定。
(小林)

第47回 楽しいつどい

文化研修部会 部長 林 栄司

区老連「楽しいつどい」が11月18日(金)13時30分より、シーサイドホテル舞子ビラにて開催され、昨今のコロナ禍で3年ぶりの開催となりました。

まず、松木区老連会長の挨拶で始まり、ご来賓のご挨拶と紹介があり、次に警察署の告知があって、演目の出演が開始し、日頃の練習の成果が発表されました。今回は11クラブ、18演目の出演があり、「楽しいつどい」は16時30分に閉会しました。

出演クラブは次の通り（出演順）

道親会、滝の茶屋クラブ、小東山むつみ会
垂水福寿会、霞ヶ丘健寿会、狩口シニヤ俱楽部
東部老人クラブ、つつじが丘シニアクラブ、
神陵台三樹会、矢元台むつみ会

クラブ便り

「きずなクラブ」は頑張っています！

きずなクラブ 会長 田中 英一

「きずなクラブ」は50名強の会員ですが、サークル活動が活発で「輪投げ、グラウンド・ゴルフ、卓球、ボウリング、趣味の会」等があります。

また、市・区行事の「各体育大会・ウォーキング・バス旅行・社会奉仕・ふれまち・その他」等にも必ず多くの方が参加し、「老人会」を盛り上げています。ボランティア活動として「朝の児童見守り・高齢者の安否確認・公園の清掃」等、毎日のように皆さん頑張っています。また、地域の防災面でも「防災講座会」を開き備えています。

「各体育大会」では、上位に入賞しています。

近年の好成績は：

2020.10.29 区) 輪投げ大会	竹野 郁代	1位
11.13 市) 輪投げ大会	竹野 郁代	2位
12.11 市) ボウリング大会	土居 隆次郎	ハイスクア賞

2021.09.30 区) GG 大会	岡本 正幸	2位
11.02 区) ボウリング大会	畠中 智	2位

2022.10.27 区) 輪投げ大会	竹野 郁代	1位
---------------------	-------	----

等々です。

各サークル活動の幹事役は女性で「きずなクラブ」は女性がリードしています。これが「和」の秘訣では？男性陣は夜の飲み会で元気です！！これからも「老人会」の1クラブとして頑張ります！！

区老連ボウリング大会

スポーツ部会 湊 恵子

令和4年11月4日(金)区老連のボウリング大会がジェームス山ボウルで開催されました。

参加人数は、87名で20レーンを借り切って2ゲームを開きました。合計点は男性90才と女性には10点のハンディーが頂けます。

我が小東山むつみ会は4人の参加です。大会に備え1回だけ、ここジェームス山ボウルに、練習にきました。ところが昨年には感じなかったことそれは「ボウルがとても重かった。」心配でした。

松木区老連会長はじめ来賓の方々の挨拶が終わり、ゲームが開始されました。

成績上位は、次の通りです。

優 勝：壬生 潤 つつじが丘シニアクラブ

準優勝：津村嘉代子 神陵台三樹会

三 位：加藤 誠一 小東山むつみ会

特別賞：上野 俊彦 88才 矢元台むつみ会

特別賞：北原 穎子 88才 西舞子友の会

上位の皆様おめでとうございました。

上位の方は、12月2日(金)にフェニックススプラザ長田での市老連の大会に出場しました。

この大会開催にお世話尽力されましたスポーツ部会山本部会長、はじめ役員他の方お疲れ様でございました。



俳 句

(下畠老人クラブ)

更待や里家の軒のうす明り

藤田 恵子

(五色山健寿会)

生きている証欲しくて毛糸編む

吉原 正子

堀り家の看板残し冬に入る

吉原 健一

虎落笛秒針の音刻む音

増田 智子

(垂水福寿会)

エスカレーター師走の顔のすれちがい

野澤 明子

冬帽子真深にかぶりバスを待つ

山西美栄子

シクラメン小窓を飾る美容院

中村みどり

一年の糸余曲折を古曆

服部 美智子

厨こそ一人の居場所大根煮る

松岡 幸花

(塩屋柏台パール句会)

知りつくす路地かけ抜けて息白し

小中 命子

車椅子に轍あるなり落葉道

水島 章雄

朝早く出てゆく夫の大きくさめ

月山 光枝

枯木宿終の棲家となりにけり

大森 康宏

健康が取得と朝の石蕗の花

大森 正彦

枯木宿にぶき灯の漏るる窓

加瀬 徳子

枯木にも一本ごとの色ありぬ

黒森 真理

短日や齡に鞭の家事仕事

島谷 祐次

湯豆腐や底に日高の昆布を敷き

千尋 千尋

吉野の地大舞台とし虎落笛

立村 霜衣

毛布から離れたくない今朝も又

瀧 小夜子

隙間風きては開け閉めする扉

大枯木総身に日差しゆきわたり

狩口シニヤクラブ

友送る冬夕焼の影長し

廃線の川原につづく草紅葉

山田佐和子
富澤トモ子
橋田 草径

鳥の声写真に封じ実南天

佐伯サトミ
服部 豊康

山あいの集落包む秋夕日

吉俣 正光
山 一力

暖冬の胸はり急ぐサラリーマン

遠戦誰が飯盛し凍墓標

川下る炬燵の下の底摺れる

残り柿フルマラソンの山陽路

隙間風背中まるめて炬燵かな

初夢は病室で見てわが田舎

(多聞台ときわ会文芸部)

今年こそ夢は大きく初夢に

初夢は病室で見てわが田舎

八十餘見る初夢の虚しくて

初夢を語る人なく家ひとり

初夢や酒を飲んでは空を飛び

夢はじめ一剣抜いたところまで

初夢はじめ一剣抜いたところまで

大畠留理子

中村佳代子

久下 順司

山本雄二郎

樋山 隆夫

木村 敏博

木村 敏博

木村 敏博

田畠美恵子

大上 昭敏

ツワブキやわざかな温みここにあり

大上 昭敏

飛びかいしすずめ集団稻架日和

常日頃歩けることが嬉しくて

桃山台クラブ文芸部

明日きっと良い事あるとみかん食べ

川 柳

いつもビリ苦い思い出青みかん

ばたばたと動く割には片付かず

暖かいコタツでみかん歳占い

一葉のはがきに綴る物語



(旭が丘川柳会)

一木の如意輪さま相成りて

今も微笑む書写の山

近藤 恭正

短 歌

(桃山台クラブ文芸部)

寒空に残月ありて美しく

今日一日の無事を祈る

紅葉に誘われツアードかずら橋

足下隙き在る吊り橋よたよた

柴山希美子

桂子

足下隙き在る吊り橋よたよた

柴山希美子

西舞子友の会

今も微笑む書写の山

木の如意輪さま相成りて

近藤 恭正



正月は実家のみかん箱買いや
年齢を当てさせている美容院

富岡 節子

バタバタとドミノ倒れて無の世界

前田 妙子

内科歯科耳鼻科に外科にバタバタと

三木 浩

ばたばたの軽三輪で昭和往く

本谷丈日子

ばたばたと置き場をかえる孫お出まし

森田美佐子

赤い星 地球の疲弊見ましたか

和田 恭子

現役の肩書き今も闊歩する

小高 肇

(桃山台クラブ文芸部)

亀よりもうさぎになりたい退職後

山本雄二郎

水ならばうさぎは亀に負けるやも

樋山 隆夫

天の声昔は神で今ミサイル

木村 敏博

コロナゼロ反対デモで盛上り

久下 順司

龜よりもうさぎになりたい退職後

山本雄二郎

水ならばうさぎは亀に負けるやも

樋山 隆夫

天の声昔は神で今ミサイル

木村 敏博

コロナゼロ反対デモで盛上り

久下 順司

亀よりもうさぎになりたい退職後

山本雄二郎

水ならばうさぎは亀に負けるやも

樋山 隆夫

天の声昔は神で今ミサイル

木村 敏博

コロナゼロ反対デモで盛上り

久下 順司

亀よりもうさぎになりたい退職後

山本雄二郎

水ならばうさぎは亀に負けるやも

樋山 隆夫

天の声昔は神で今ミサイル

木村 敏博

コロナゼロ反対デモで盛上り

久下 順司

外出不足は笑いで解消

霞ヶ丘健寿会 会長 長谷川 明

閉じこもりがちな日常を変えようということで、10月に京都は南座の松竹新喜劇特別公演・藤山寛美33回忌追善公演へ行きました。

7月理事会で配られた松竹新喜劇の「65歳以上10人以上で半額」というプランを利用して行つきました。南座の前は各地老人会からのツアー客で大混雑していました。

お芝居は、寛美の娘・直美が父ゆかりのまげ物喜劇「はなのお六」です。寛美の当たり役「六兵衛」を女性の「お六」と変えて引継ぎ、今や直美の当たり役です。華やかな道具立てで、歌舞伎の演技の要素もある楽しくもあり美しい舞台でした。他には松竹新喜劇の人情喜劇「えくぼ」、映像による回顧「藤山寛美偲面影」を見ることができました。参加者からは、「大変愉快な芝居で大笑いしました。行く機会が無い南座、しかもお安く観られて感謝しています。翌日まで余韻が残っていました。楽しい一日でした。舞台装置、照明、音響、役者さんの声、生で見られる舞台は最高でした。」などと好評でした。直美さんは、「父はいつも『南座が一番怖い』と話していました。最後に共演したのは1990年の南座でした」としみじみと懐かしんでおられました。京都の街を楽しんで鋭気を養いました。お年寄り32名、電車での往復でしたが迷い子を出すこともなく楽しくすごせました。区老連でも、観光地ツアーの他、芝居などの観劇ツアーも企画していただけたら嬉しいです。

楽しい旅をお届けする・・・

名鉄観光サービス㈱へ

お気軽にお問い合わせ下さい



 **名鉄観光** サービス 株式会社
神戸支店

観光庁長官登録旅行業 55号

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町121

(神戸伊藤町ビルディング2F)

TEL 078-321-5005

垂水区担当 奥谷 昭人

シニア、走りまわる

つつじが丘シニアクラブ 会長 新谷 寛子

当地域で、3年ぶりの「つつじが丘文化祭」が実施されました。今回は悪条件の重なりでした。縮小のため第2会場（小学校体育館）のみ、児童・先生の作品展示は一切無し、コロナ禍で各サークルの絶対的練習不足。おまけに当日の悪天候でした。

参加人数150名は、例年の半分足らずで少し残念。

主催が「自治会」の行事のため、私たちシニアは、企画当初はあまり出しやばっては申し訳ないと胸中ひかえめにスタートしました。けれど、日頃のシニア会員の人の良さと団太さで会場を走ります！

お茶お弁当の手配、準備、会場座席表、進行など、「はじめに」「太極拳」「手話」「詩吟」「コーラス」「リズム体操」となごやかに進みましたが、平均年齢78才という突然の告知MCに、その若々しさに会場内をあ然とさせたサークルもありました。

そしてプログラム終盤の「bingoゲーム」担当はシニア役員たちの出番です。自治会長を味方につけ任務を押しつけて、会場を盛りあげることができ、正直ホッとした。楽しい1日でした。



旅のご相談は…

WTS ワールドツアーシステム



お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号

ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

<http://www.e-wts.co.jp>