

会報

令和4年
3月号
(毎月10日発行)
No. 485

KOBEシニアクラブ


垂水区老人クラブ連合会

垂水

発行人 上野俊彦 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 垂水区役所まちづくり課内 TEL078-708-5151(内線312)

2月度理事会報告

2月度理事会が2月16日(水)13時30分から区役所302会議室で開催された。

1. 事前案件

WTS社: 3月11日(金)に予定されていた女性幹部研修は感染状況を考慮して中止し、次年度に延期されることが報告された。

名鉄観光: 5月11日(水)第8回神戸交流ウォークの案内。行先は、京都(嵯峨野・嵐山)。3月16日(水)3月度理事会で申込を受付る。

2. 会長挨拶

まん延防止等重点措置の影響で福祉研修会は中止になった。会員は感染防止に努め、区老連行事の今期のとり戻しに掛かり、総仕上げにしっかり取り組み、来期へスムーズに進めていきたい。

3. 今後の行事予定(下表参照)

4. 協議・報告事項

- 4月14日(木)の決算理事会で、区老連役員の実選を実施する。連合会長1名、副会長5名、女性委員長1名、交通安全推進委員長1名、監事2名を選出する
- 選挙権・被選挙権があるのは、各単位クラブの会長であるため、当日までに会長交代があるクラブは前日までに総務部会へ届け出ること
- この役員就任時期は区老連総会日となる
- 福祉部会: 地域支え合い応援事業について
区老連としてみずほ教育福祉財団助成事業に申請するとの報告があった。
- 広報部会: 市老連の広報紙が、令和4年度から隔月の発行になるとの報告があった。(奇数月)
- スポーツ部会から 令和4年度の行事予定表が配布された。区老連の主な行事を紹介する

・春季グラウンドゴルフ大会	5月26日(木)
・前期輪投げ大会	7月21日(木)
・体力測定会&研修会	8月4日(木)
・秋季グラウンドゴルフ大会	9月29日(木)
・後期輪投げ大会	10月20日(木)
・ボウリング大会	11月2日(水)

 (小林)

当面の行事予定

3月

4	金	市	福祉研修会	神戸文化ホール・中ホール	中止
10	木	区	総合部会	区役所301会議室	13:30
11	金	区	女性幹部研修会	塩田温泉	延期
16	水	区	理事会	区役所301会議室	13:30

4月

8	金	区	総合部会 / 決算役員会	区役所 会議室	13:30
14	木	区	理事会 / 決算理事会	区役所 会議室	13:30

新春恵方三社詣で

桃山台クラブ 広報部 小高 肇

昨年はコロナ禍のため中止になった区老連主催の新春三社詣で。今年はコロナ禍の合間を縫って1月8日(土)に実施されました。行先は今年の縁起の



神社前の縁起物 一富士 二鷹 三茄子

恵方で但馬の粟賀、出石、養父の三神社、快晴に恵まれバス4台、15クラブ、総勢136名が各地の集合地から中国道赤松PAに集結して、ここからバスは一路但馬路へ。

バスが現地に近づくにしたがって道路の両肩に除雪された雪景色が私たちを迎えてくれました。そして予定通り粟賀、出石の両神社に参拝後はお楽しみの昼食。ここは但馬の小京都といわれる由緒ある町、出石。その地元産の出石そばに舌鼓を打って和やかなひとときを過ごしました。昼食の時には同じ垂水区の老人会のメンバーでも、あまり交流する機会が少なく顔を合わせることもありませんが、この昼食の時には各クラブのメンバー同士が垣根を越えての和気あいあいの雰囲気、あちこちで花が咲き大いに盛り上がり楽しいひとときを過ごすことができました。昼食後は今日の三社詣での締めくくりの養父神社へ参拝して今年の区老連主催の三社詣では無事終了となりました。日頃はあまり雪景色にお目にかかる機会もありませんが今日は遠くに兵庫県最高峰である標高1510メートルの「氷ノ山」を仰ぐこともできました。そして復路はそれぞれの出発地に向かい全員無事。今年一年の平安を胸に祈りながら新年早々に気持ちを新たにスタートすることができました。参加された皆さまお疲れ様でした。

4月号会報配布当番

☆当番クラブ(2クラブで半数交替、同一人物で円滑引継)

※多聞寿会(※責任クラブ)、下畑老人クラブ

(次回) ※下畑老人クラブ、名谷西友会

☆配布日 4月8日(金) 10時~11時30分

(次回) 5月9日(月) 10時~11時30分

- 準備 当番クラブは事前(9時30分~10時)に印刷コーナーで区老連会報と市老連広報紙の同一クラブのものを2段重ねにし、クラブ番号順に長机上に並べる
- 配布・受領他 各クラブは10時~11時30分に受領・押印する。この間、当番クラブは区老連会報を所定の封筒に封入(計21通)、宛名バルを貼りそれらをタボックス(会計)の引出しに入れる
- 後作業 11時30分に配布を締切、未引取会報をクラブ毎に専用袋に入れクラブ名札を付け、受取記録表・残存会報等と共に、タボックス上コンテナボックスに収納する
(市・区会報を各々10部所定位置へ保存)

こうべ県政ミーティング

福祉部会長 松木 伸年

令和4年1月13日(木)兵庫県公館大会議室で、昨年11月から2回延期になっていた「知事と神戸市民が語る集い」が開催されました。まず冒頭に昨年8月に就任された齋藤元彦知事から、「躍動する兵庫」へ。

- 1、県政推進の基本姿勢
- 2、新型コロナオミクロン株流行を踏まえた対策の強化
- 3、地域経済の回復
- 4、コロナからの創造的復興、5年10年先を見すえ、現場の意見を聴き540万人の舵取りを行ってまいりますと説明がありました。

その後、市老連近藤豊宣副理事長より「市老連



の活動理念と地域ごとの多種多様な活動について」、上野俊彦副理事長より「垂水区の高齢化状況と垂水区老人クラブの特徴的実践活動」についてそれぞれ、活動報告がされました。齋藤知事よりコロナ禍で室内で活動しにくいなか健康づくり、サークル活動をされていて生きがいづくりが大切です。独居老人、引きこもりも増えている中いろんな課題があるが行政も一緒になって取組んで行きたい。今後もこのミーティングを継続して行きたいとの事です。

市老連令和3年度ボウリング大会

区老連スポーツ部会長 山本 寿

12月14日(火)令和3年度ボウリング大会が、灘区の神戸六甲ボウルにおいて開催されました。

今年も、コロナ禍での開催のため、参加人数を半減しての実施でした。

(特にコロナ感染予防対策を厳守しての)

参加者総数:132名
(選手110名、大会役員22名)

大辻理事長の開会挨拶、藤本運営副委員長の競技説明、いきいきクラブ体操で身体をほぐした後、市老連の他のクラブの会員たちとの交流を図りながら、熱戦の2ゲームを楽しむことができました。

今回、垂水区老連からは13名が参加。主な入賞者(敬称略)

6位 林 哲二(桃山台クラブ) 313点
11位 三谷 勝廣(道親会) 293点
18位 澤村 和義(道親会) 288点
20位 畑中 智(きずなクラブ) 281点



6位	林 哲二(桃山台クラブ)	313点
11位	三谷 勝廣(道親会)	293点
18位	澤村 和義(道親会)	288点
20位	畑中 智(きずなクラブ)	281点

次年度大会での再会を誓い15時解散しました。参加選手の方、役員の方、お疲れ様でした。

クラブ便り

通信カラオケで楽しんでいます

千鳥が丘ときわ会 会長 大須賀 清生

千鳥が丘ときわ会のカラオケ部は歴史が古く、私が入部してからも25年になりました。

カラオケで唄う時には、SP盤、CD、ビデオの中から選んで唄っています。お世話をして下さる人も曲探しが大変で一緒に曲探しをしたりしていました。曲選びと言いますが我々は曲探しです。



カラオケの日には、曲のプログラムは何冊もあるがその都度、曲探しのお世話になっていました。

通信カラオケの新品は何十万円もするので、中古の安いものがないかなあと、みんなと話し合ったことも少なからずありました。

そんなとき、昨年11月末に音楽関係のマネージャーをしている方から「ときわ会で通信カラオケの安いものがないかと探していると聞きましたよ」と、声を掛けてくれました。その方の知り合いの方で、趣味で仲間と唄っていたが、コロナ禍で唄えなくなったので、手放してもよいと言っている人がいると。

そのマネージャーさんに取り計らっていただき、通信カラオケを調達することができました。

その機器もマネージャーさんが上高丸地域福祉センターに取り付けて下さいました。

今は、曲選びに苦勞することなく、通信カラオケで一人3曲くらい、唄えるようになり、皆さん喜んで唄っています。



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

本年度も、19クラブのみなさまに「空き缶募金」にご協力いただきました。垂水区の地域福祉のために活用させていただきます。

ありがとうございました。

【募金額】128,742円



社会福祉法人兵庫県共同募金会
神戸市垂水区共同募金委員会

俳句

(五色山健寿会)

山間の駅に置かれし袖を買ふ
 老いてなほ残れる悔いぞ露の臺
 豆まきや終の栖はこと決め
 この恋は終りにしよう薄氷
 振る雪の恙の妻のハーモニカ

(垂水福寿会)

息一つ命ひとつや寒灯し
 手袋の片方ばかり踏れいて
 もの言わぬことにも慣れて梅ふふむ
 窓開けてこの世の闇に豆を撒く
 燃えるもの八十路にもあり春嵐

(塩屋柏台パール句会)

延着の長きホームや余寒尚
 夕映への終の住処や竜の玉
 一月の雨華やぎの町を消す
 一ノ谷一番摘みの和布刈舟
 年の豆二人百粒減らし囁む
 海苔粗朶に変わり無きかと船廻る
 寒晴やコバルトブルー鳩の胸
 たもとほるやつと見付けし梅一輪
 紀元節飾生と名づけられた人
 新海苔を炙るひと手間香りよし
 受験子の友待つ背中揺れており
 明るさを灯してくれる梅の花
 海苔舟の短き水尾を繰り返し

(狩ロシニヤ倶楽部)

街灯のスポットライト雪が舞う

武田多美子

笹浦 健一

吉原 正子

増田 智子

蒲原 義博

野澤 明子

中村みどり

山西美栄子

服部美智子

松岡 幸花

中山沙江子

小中 命子

菅野 正彦

大森 康宏

梶尾 絹代

難波 睦隆

水島 章雄

黒森 真理

島谷 祐次

加瀬 徳子

瀧 小夜子

瀧 千尋

立村 霜衣

佐伯サトミ

なやらいの鬼に飛び付く火の粉かな

田園の人踏まぬ雪地平まで

初詣白き景色の息づかい

おみくじを小枝に結び雪の道

雪降るや窓ごしに見し鬱生まる

咳三つ今宵はやめに玉子酒

退院や術後の外の梅一輪

冬雲の切れ間の陽射注ぎけり

(多間台ときわ会文芸部)

故郷へ帰る日間近鴨集う

日溜まりに羽膨らます寒雀

一列におよぐ子鴨のあいらしき

酒蔵に水鳥もきし冬夕焼ふゆやけ

老猫の見つめる先や寒雀

光射す雲間求めて寒雀

寒雀胸の毛立ててさえづれり

我詩ふ雁も去りゆき君も去り

(桃山台クラブ文芸部)

新年へ一万人の第九かな

春が来た地震雷火事オミクロン

初ジヨグで抜き去る君の幸祈る

寅年の平穩願ひ初詣

(下畑老人クラブ)

初夢や遠い昔の亡夫やさし

川柳

(旭が丘川柳会)

歳かさね聞き流す事おおくなる

聞き流すことをおぼえた喜寿過ぎて

世の流れワクチン打って闊歩する

橋田 草徑

富澤トモ子

服部 豊康

佐藤 浩恵

吉俣 正光

山田佐和子

春山 和久

長瀬 冴子

中村佳代子

大畑留理子

山本 和代

樋山 隆夫

山本雄二郎

阿曾 昌和

久下 順司

木村 敏博

田畑美恵子

柴山希美子

大上 昭敏

溝口としあき

藤田 恵子

窓際で椅子を台にし花笑う

使い方 科学の進歩悪魔にも

日本の通りにいかぬ世の中は

下水道 見たこと無いが値はたかい

爪の先ぐらいの意地が流せない

うがい手洗いマスクも二重あとなにを

聞く耳と聞き流す耳使い分け

幸せはあなたの母になれた事

今日のこと片付きました流し台

(桃山台クラブ文芸部)

災のなき年願いて拝む

今年こそ虎が牙剥く甲子園

(霞ヶ丘健寿会)

思う日に届く品物有難や

インタフォン元気な声は宅配便

宅配便ドローン使うとき間近

ドローンで贈り物あり弾丸もあり

(多間台ときわ会文芸部)

失せりリモコン冷蔵庫内で冷えてあり山本雄二郎

指す駒はうろろう宙を舞うばかり

オミクロンてんやわんやの冬五輪

桂木 文子

熊谷 勝紀

小林 孝

小林 佳子

富岡 節子

三木 浩

本谷丈日子

森田美佐子

和田 恭子

柴山希美子

小高 肇

森 博子

武田 龍石

左 吉宏

長谷川 寅

樋山 隆夫

木村 敏博

短歌

(西舞子友の会)

名月や歌聖はいかに京めざし

ついに一卷あと託しけり

(桃山台クラブ文芸部)

震災も早や27年過ぎし日よ

忘れずの灯竹筒にともす



近藤 恭正

尾崎 桂子

王子動物園・王子公園を大切に

霞ヶ丘健寿会 会長 長谷川 明

最近の新聞紙上で王子動物園が大きく変わるらしいと知りました。我々世代にとっては、王子動物園は子どもの頃から遠足、写生大会のほか折に触れては家族でピクニック気分ですれ違って行ってもらった所です。親やお爺・お婆になってからは子や孫を連れて、動物と触れ合ったり、遊園地のジェットコースターやいろんな乗り物で楽しんできました。動物環境からすれば少し可哀そうになるようなこじんまりとした動物園ですが、身近にあり気安く遊べる場所として多くの市民から愛されてきたと思います。私は、海外旅行に行けばその地の動物園を訪れます。多くの動物園では、動物にとってゆったりとしたいい環境になるように工夫がされていました。私の好きな王子動物園もこうならないかなと思っていました。



市の計画案で、動物園が拡張されて動物にとって優しい環境になるのかなと期待をしたのですが、残念ながらそうではなく、陸上競技場の廃止・大学の誘致、遊園地の廃止・立体駐車場の整備、サブグラウンドやプール・テニスコートの廃止等々が行われるとこのことでがっかりしました。将来の子どものためにも、このような場が成長して残っていけるように願うことも、私たちお爺・お婆の役目でもあると思います。

終わったヨガに思うこと

多聞寿会 山田ふき子



地域の仲間がはじめてくれた「ヨガサークル」。当初はみんなも50～60代で若くはつらつと(??)していました。

そのサークルも気が付けば17年続いていました。月2回のストレッチ、年に2～3回の食事会を楽しんでいましたが、このコロナ禍、お休みになることもあり、「先生、生徒」ともに歳を重ねたことで、とうとう昨年12月末で最後になってしまいました。

私ごとになりますが、サークルに参加させてもらって12年が過ぎました。それまでは月に一度はマッサージに通っていましたが、ありがたいことに、月2回のヨガで身体はほぐれ気が付くとマッサージに行くことを忘れていました。

たった2回とはいえ思う以上に身体はほぐれていたのだと……。

サークルが終わってまだ1～2か月なのに肩の凝りなど違和感があります。終わったヨガサークルに思うことは、休まず続けていたヨガのフレイル予防になっていたことに改めて気付きました。

フレイルにならないためにも、習ったことを自分なりに少しでも続けたいと思います。

今、思うことは一日も早くコロナが終息して普通の生活に戻ることを願うばかりです。

楽しい旅をお届けする・・・
名鉄観光サービス㈱へ
お気軽にお問い合わせ下さい



 **名鉄観光** サービス株式会社
神戸支店

観光庁長官登録旅行業 55号

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町121

(神戸伊藤町ビルディング2F)

TEL 078-321-5005

垂水区担当 奥谷 昭人

旅のご相談は...

WTS ワールドツアーシステム



旅とパズルって、
なんか似ていませんか？

ひとつひとつのピースを組み合わせていくことで、最終的な旅のカタチがはたして見えてくる。旅を計画して、いろいろなピースがうまくひとつの旅のカタチになるようにお任せします。

お気軽にご相談ください。

大阪府知事登録旅行業2-2047号

ワールドツアーシステム株式会社

神戸営業所

〒650-0015

神戸市中央区多聞通2-4-4

ブックローンビル2階

電話番号 078-382-0088

ファックス 078-382-0089

http://www.e-wts.co.jp